ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ГИГИЕНА

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ГИГИЕНА | славянская аура здоровья | Обучение в Украине

Избегайте общения с людьми, которые вам неприятны и неинтересны. Не привлекайте к себе их внимание, не вступайте в полемику, не совершайте в отношении их добрых поступков. Вас все равно не оценят. Избегайте людей с пониженным самоконтролем (пьяниц, наркоманов и т.п.) Почувствовав слабину, вампир от вас не отстанет до тех пор, пока не заберет необходимую ему энергию.

Находясь в местах большого скопления людей, особенно возбужденных и / или находящихся под действием алкоголя (стадион, рок-концерт, клуб, митинг, народные гуляния, общественный транспорт в час пик и т.п.) старайтесь не подпускать посторонних людей близко к своему позвоночнику – в 10-15 см от него со стороны спины проходит энергетическая ось человека, наиболее уязвимая – для воздействия тонкими энергиями. Хорошо пользоваться как духами эфирными маслами розмарина, эвкалипта или гвоздики – их аромат создаст вокруг вас сильное защитное энергетическое поле (но не переусердствуйте, поскольку масла из этих растений, особенно в концентрированном виде, имеют весьма резкие и стойкие запахи).

Старайтесь не есть пищу, приготовленную нездоровыми, уставшими, раздраженными или плохо относящимися к вам людьми, даже если вы очень голодны – она не принесет вам пользы, а, напротив, нарушит энергетический баланс вашего организма, что может привести к различным физиологическим расстройствам (самое невинное в этом случае – расстройство желудка).

В квартире у вас обязательно должен быть свой уголок, ваше личное жизненное пространство – так называемая зона персонального комфорта, куда никто не может вторгнуться без вашего позволения.

Осторожно обращайтесь с найденными предметами, особенно с ювелирными украшениями, амулетами, личными вещами, - вам неизвестна судьба их хозяина, а они могут быть насыщены весьма негативной энергетической информацией. Кроме того, камни и сами по себе бывают энергетическими вампирами, особенно в отношении нового, не очень сильного хозяина.

К подаркам (особенно от малосимпатичных вам или недоброжелательно настроенных людей) также относитесь с осторожностью – многие из них могут ослабить вас даже до серьезного и длительного заболевания. Принимайте только те подарки, к которым у вас «лежит душа».

Занимайтесь спортом: бегом, плаванием, фитнесом и аэробикой, совершайте велосипедные прогулки и т.п. Физические нагрузки являются хорошим средством накопления и выравнивания энергии, но только в том случае, если доставляют вам удовольствие и приятную усталость – «мышечную радость», как говорил знаменитый академик И.Павлов. Заботьтесь о своем здоровье. Физически нездоровый человек не только не может противостоять энергетическому нападению, но и сам может постепенно превратиться в вампира.

Не примеряйте и не носите чужие вещи. Не пользуйтесь личными вещами больных и умерших людей. Не давайте свои личные вещи во временное пользование.

Будьте доброжелательны, максимально дипломатичны и психологически гибки. Старайтесь уходить от конфликтов или смягчать их. Научитесь прощать. Не отвечайте злом на зло – с раздражением и злостью из вас уходят жизненные силы. А ненависть просто опусташает человека. Не мстите. «Око за око» - верный путь к самоуничтожению.

 Оптимизация видео:
Обучение в Украине,

тело чакры,
терра мать земля,
детский сад для души которая хочет родиться на земле,
посвящение в руны самостоятельно,
по законам прави mydra,
ревматоидный артрит на энергетическом уровне,
славянская аура здоровья,
руны при ревматоидном артрите,
руна силы,
крамола тв,
возможно ли устранить последствия воздействия психотропных поепарптов на ребенка,
обережник,
психофизическое воздействие на ребенка,
зеленая тара что это такое фото,
уровень гармонии 3,
как славяне общались с домовым,
богиня в будизме у которой семь глаз,
кон крамола,
что говорят веды про астрологическую совместимость,
боги скіфів,
развитие способностей через воду,

333 способа пополнения женской энергии.

333 способа пополнения женской энергии | душа подсознание личность | Обучение в России

Просто бери и делай. Можно поиграть с подругой в такую игру – придумывать друг другу случайное число от 1 до – кому что выпало, то и сделать сегодня!

ОЧИЩЕНИЕ

1 Выбросить из дома лишний хлам
2 Провести ревизию гардероба – выбросить все, что не носите, что вам не нравится, не идет
3 Провести ревизию косметики
4 Провести ревизию посуды – выбросить все с отколотыми краями, ободранным дном, то, что не нравится и не вдохновляет
5 Ревизия своих украшений и бижутерии
6 Провести ревизию домашнего текстиля – постельного белья, полотенец
7 Удалить лишние файлы из компьютера
8 Провести один день без интернета
9 Поменять постельное белье
10 Провести один день без компьютера
11 Провести один день без социальных сетей
12 Удалить старые телефонные номера или «друзей» в социальных сетях, с которыми вы не общаетесь
13 Отказаться от предложения, которое вам не нравится
14 Перестать общаться с людьми, после общения с которыми вам тяжело
15 Уволиться с ненавистной работы
16 Выбросить все, что напоминает вам ваших бывших мужчин
17 Вымыть дома полы
18 Затеять дома ремонт
19 Продумать дизайн квартиры
20 Вымыть окна и зеркала
21 Помыть посуду – особенно если сейчас внутри есть злость или обиды
22 Сходить к врачу – например, к стоматологу
23 Сделать то, что давно откладывала на потом
24 Очистить пространство дома – способов для этого много
25 Написать список, что нужно сделать в ближайшее время
26 Написать письмо обид человеку, с которым сложные отношения
27 Разложить удобно и красиво свои рукодельные богатства
28 Сделать дома перестановку
29 Применить принципы Васту или Фэн-Шуй для гармонизации пространства дома
30 Правильное питание – пересмотреть свой рацион и внести коррективы

ТЕЛО

31 Принять ванну с морской солью
32 Принять ванну - соль сода (1 к 1)
33 Принять ванну с ароматическими маслами
34 Сделать массаж всего тела
35 Сделать маску для рук
36 Сделать ванночку и пилинг для ног
37 Сделать массаж стоп
38 Выспаться
39 Пользоваться любимыми духами
40 Сходить в парикмахерскую (а дальше возможны варианты:))
41 Сделать масляный массаж
42 Сделать сеанс рейки
43 От души похохотать
44 Поспать днем
45 Замедлить свою походку и темп своей жизни
46 Сходить в настоящее SPA
47 Принять ванну с пеной
48 Носить длинные юбки и платья
49 Сделать лимфодренажный массаж
50 Купить себе красивые заколки и резинки для волос

51 Вплести в волосы живые цветы
52 Держать осанку
53 Сходить к остеопату
54 Сделать обертывание для тела
55 Носить только красивую одежду, которая вам нравится и идет
56 Сделать маску для лица
57 Позаниматься растяжкой своего тела
58 Сделать маску для волос
59 Нанести макияж, даже если вы никуда не идете
60 Заплести себе красивую косу
61 Зажечь аромалампу с нужным сейчас маслом
62 Зажечь ароматические палочки
63 Завить локоны
64 Написать на листочке не менее 20 своих достоинств
65 Красиво уложить волосы
66 Надеть дома красивые туфли
67 Сделать новую прическу
68 Сделать маску из водорослей
69 Сделать маску для глаз
70 Купить себе новую косметику
71 Сделать скраб для тела
72 Сделать себе медовый массаж
73 Сделать массаж лица
74 Сходить к косметологу
75 Провести чистку лица
76 Сходить в баню
77 Провести день лени – весь день лежать в кровати и не корить себя за это
78 Поплакать, если настроение не очень хорошее
79 Сходить в бассейн
80 Позаниматься йогой
81 Потанцевать дома, со шваброй
82 Сходить на урок танцев
83 Хвалить себя, делать себе комплименты
84 Фотографировать – город, людей, животных, цветы
85 Вести свой тайный дневник
86 Почитать красивые стихи
87 Прогуляться пешком в одиночестве
88 Сделать маникюр
89 Принять душ – теплый или контрастный – по настроению
90 Сделать педикюр
91 Выпить травяного чая
92 Сделать альбом своих красивых фотографий
93 Вымыть волосы! Иногда мы забываем такой простой способ:)
94 Поесть полезные сладости – фрукты, сухофрукты
95 Позаниматься аквааэробикой
96 Помолиться. От души.
97 Сходить в турецкий хамам
98 Напитывать себя любовью
99 Сделать гимнастику для тела – или хотя бы просто разминку
100 Прогуляться быстрым шагом минут тридцать
101 Покататься на велосипеде – или на велотренажере
102 Покататься на коньках
103 Покататься на роликах
104 Вести блог в сети интернет
105 Попрыгать через скакалку

106 Обнять саму себя крепко-крепко
107 Покрутить обруч
108 Попробовать новый макияж, прическу — перевоплотиться
109 Прогуляться по берегу реки или моря – смотря какой водоем у вас есть в наличии
110 Прогуляться по лесу или хотя бы по парку
111 Обнять несколько деревьев в лесу
112 Приготовить что-нибудь новое
113 Встать до восхода солнца
114 Послушать красивую музыку
115 Накрыть красивый стол с самой красивой посудой – без повода
116 Поставить ритмичную музыку – и попрыгать под нее
117 Посмотреть хороший фильм о любви
118 Снова пересмотреть свой любимый фильм
119 Сходить в кино на мелодраму
120 Расчесывать волосы с любовью
121 «Мимиковый» самомассаж – покривляться перед зеркалом
122 Надеть самое красивое платье – без повода, просто так
123 Почитать хорошую книгу
124 Приготовить пирожки по бабушкиному или маминому рецепту.
125 Приготовить свое любимое блюдо
126 Перечитать любимую книгу
127 Послушать лекции о женской природе, отношениях
128 Зажечь дома свечи вечером, просто так, без повода
129 Перемерить все свои наряды
130 Побыть одной, в тишине, хотя бы десять минут
131 Испечь вкусный торт или пирог
132 Зарыться в песок и полежать так какое-то время
133 Помечтать о том, что бы ты хотела через пять лет в своей жизни – и записать это
134 Послушать лекции Руслана Нарушевича
135 Пораньше лечь спать
136 Надеть самое красивое белье, просто так
137 Встретить рассвет солнца на улице – увидеть его своими глазами
138 Проводить солнце во время заката
139 Погулять под Луной
140 Сделать красивую фотосессию для себя
141 Искупаться в реке, море или озере
142 Сделать коллаж своих желаний
143 Слушать духовную музыку
144 Петь духовную музыку – мантры, молитвы
145 Сходить в храм на службу
146 Начни изучать новый иностранный язык
147 Заняться медитацией
148 Посидеть у огня – костер, камин, печь, свечка – форма не так важна
149 Начни изучать историю древних цивилизаций
150 Нарисовать свое генеалогическое древо. Узнать побольше о своих предках. Когда ты видишь корни, то легче работать с ветками дерева.
151 Купить книгу «Очарование женственности» и прочитать ее
152 Смотреть на звездное небо
153 Полежать на траве
154 Перестать умничать и спорить по любому поводу
155 Быть целомудренной – в одежде и в отношениях

ОТНОШЕНИЯ

156 Позвонить и поболтать по телефону с подругами
157 Встретиться с подругой
158 Устроить девичник
159 Распланировать какое-нибудь мероприятие. Например, грядущий день рождения. Или отпуск. Или выходной день.
160 Напечь блинов для близких
170 Организовать самодеятельность. Например, выступление с поздравлением на корпоративном празднике или чьем-то дне рождения. Ты можешь спеть, станцевать, переделать стихи или песни, сделать стенгазету… И вообще-то, для этого повод не нужен.
171 Вести дневник благодарности – мужу, жизни – не важно
172 Устроить взаимную фотосессию с подругой
173 Попросить кого-то о помощи
174 Общение с духовными учителями
175 Повспоминать с родителями радостные эпизоды из детства
176 Выбраться с подругами в сауну – и поболтать, и красоты навести
177 Устроить встречу по интересам – например, клуб молодых мам
178 Сходить к кому-то в гости
179 Говорить мужу «Да»
180 Пригласить домой гостей
181 Сделать кому-нибудь подарок без повода
182 Отправить кому-нибудь бумажную открытку
183 Написать кому-нибудь письмо на бумаге – и отправить его
184 Пообщаться с родными – по телефону или вживую
185 Сходить в гости к родителям – или пригласить их к себе
186 Съездить в отпуск всей семьей
187 Поиграть с ребенком в какую-нибудь интересную игру
188 Мастерить с детьми поделки или рисунки
189 Составить для кого-то букет самой
190 Позаботиться о здоровье близких – купить им витамины, например, или записать к врачу
191 Поговорить по душам с близким человеком
192 Прогуляться с близкими – прогулки укрепляют отношения
193 Понежиться с детьми в кровати
194 Поиграть в бои подушками
195 Принять вместе ванну с уточками и игрушками
196 Угостить кого-нибудь своими пирожками
197 Подарить цветы маме или свекрови
198 Купить цветы самой себе
199 Подарить кому-нибудь плоды своего рукоделия
200 Обнять любимых и близких
201 Помочь кому-то от всей души
202 Говорить комплименты другим женщинам
203 Благодарить близких за все, что они делают для вас
204 Поиграть с близкими в «крокодила» — игра, где нужно отгадывать слова
205 Поиграть с семьей в «Твистер»
206 Поиграть с близкими в слова и города
207 Поиграть в жмурки – с мужем и детьми
208 Поиграть в настольные игры
209 Поухаживать за домашними растениями и цветами
210 Отгадывать шарады вместе с семьей
211 Поводите хороводы – с родными безо всякого повода
212 Поиграть в стихосложение – когда каждый говорит по одной строке, но все должно быть в рифму
213 Вместе с любимыми нарисовать большую картину
214 Молиться за других людей
215 Устроить сюрприз кому-то из близких

216 Украсить дом цветами
217 Погладить кошку или собаку
218 Поиграть со своим домашним питомцем
219 Навести красоту своему животному – вымыть, расчесать, нарядить
220 Погладить рубашки любимому
221 Починить одежду своих близких – пришить пуговицы, заштопать дырки
222 Делегировать часть своих домашних обязанностей
223 Освящать еду или молиться во время приготовления и перед тем, как ее съесть
224 Устроить пикник на природе
225 Отправиться с близкими в поход с палатками

ТВОРЧЕСТВО

226 Сделать для себя свой травяной чай
227 Сшить куклу
228 Вышить картину крестиком
229 Сшить мишку или зайку
230 Сплести мандалу
231 Сходить на Расстановки
232 Сделать семейную фотосессию в фамили-луке (когда все в одинаковой одежде)
233 Написать рассказ или эссе
234 Поделиться лекциями и книгами с подругами
235 Сделать фотосессию в свадебном платье
236 Обучать девочек каким-то женским премудростям
237 Поскакать в «резиночку» — как в детстве
238 Написать свой список 100 желаний и мечтаний
239 Исполнить свою мечту
240 Изучать историю моды
241 Посмотреть показы дизайнеров с женственными нарядами
242 Сварить мыло или массажную плитку
243 Создавать уют в доме
244 Продумать свой стиль одежды
245 Завести красивую тетрадку для записей
246 Купить цветные ручки с блестками – и вести ими дневник
247 Завести анкету для подружек – как когда-то в школе
248 Связать что-нибудь крючком или спицами
249 Сшить юбку или платье
250 Свалять игрушку
251 Вышить бисером красивую картину
252 Нарисовать картину – гуашью, акварелью, маслом
253 Попробовать интуитивное рисование – левой рукой, отпустив руки в свободное плавание
254 Попробовать «волшебное» рисование – рисовать картины на сбычи мечтаний - используя красивые краски, блестки, перламутр
255 Сплести что-то в технике макраме
256 Сочинить стихотворение
257 Попробовать смастерить поделку в технике оригами
258 Попробовать сделать декупаж
259 Петь – свои любимые песни, когда душа поет
260 Красиво нарезать овощи и фрукты – попробовать технику карвинга
261 Расписать какой-то предмет посуды
262 Научиться рисовать хной по телу – «мехенди»
263 Сделайте поделку из пластилина – помните еще, как это делается?
264 Слепить что-нибудь из глины, а потом поделку можно расписать, запечь и кому-нибудь подарить
265 Сделать самой себе украшение

266 Научиться играть на пианино или другом музыкальном инструменте
267 Сходить на вокальный тренинг и узнать, что петь могут все
268 Посадить новое домашнее растение
269 Взять несколько уроков по танцу живота – хотя бы через интернет
270 Попробовать индийские танцы
271 Поучиться современным танцам
272 Научиться танцевать бальные танцы
273 Посетить курсы актерского мастерства
274 Позволить себе быть нелогичной и непоследовательной
275 Сходить на танцевальные импровизации – или устроить такую прямо у себя дома
276 Сходить на консультацию к стилисту
277 Покататься на лошади – или хотя бы покормить ее, погладить
278 Сходить на консультацию к астрологу
279 Начать изучать астрологию и влияние планет
280 Начать изучать психологию и науку отношений
281 Пообщаться с коровами – может быть, даже попробовать подоить
282 Сходить на консультацию к психологу
283 Вкладывать любовь в пищу, которую готовите

ПОКУПКИ

284 Побродить по книжному магазину
285 Походить по рукодельному магазину
286 Устроить себе «зыринг» — это почти шоппинг, с примерками и магазинами, но когда вы в итоге ничего не покупаете, а только присматриваетесь
287 Купить важные мелочи для дома
288 Купить себе новый фартук
289 Купить себе новую маленькую сумочку
290 Сходить в свадебный салон и померить свадебные платья
291 Купить себе новое платье
292 Купить себе новые аксессуары – бусы, браслет или серьги
293 «Одеть» домашних – купить новую рубашку мужу или кроссовки ребенку
294 Купить себе сари и научиться его надевать
295 Купить себе новый платок или шарфик
296 Купить интересные декоративные элементы для дома
297 Продумать и сотворить для семьи фэмили-лук – похожую одежду для всех членов семьи (один тон, один стиль)
298 Купить себе новые туфли
299 Купить себе новое красивое белье
300 Купить новую домашнюю утварь – полотенца, белье
301 Купить красивую посуду – тарелки, сковородки, вилки
302 Купить себе мягкую игрушку – для того, чтобы спать с ней
303 Купить себе (!!!!) куклу
304 Купить свои любимые продукты
305 Купить себе путевку в теплые страны
306 Начать собирать свою коллекцию – например, принцесс

КУЛЬТУРНЫЕ ВЫХОДЫ

307 Сходить в театр
308 Сходить в музей
309 Сходить в кино
310 Сходить на выставку
311 Сходить в храм
312 Сходить в аквариум

313 Сходить в оперу
314 Сходить на балет
315 Сходить на концерт любимой группы
316 Сходить в зоопарк
317 Съездить в паломничество
318 Пройтись с экскурсионной группой по родному городу – увидеть его другими глазами
319 Прогуляться по набережной
320 Сходить в любимое кафе – одной, насладиться вкусом любимых блюд
321 Сходить на интересный семинар
322 Сходить на хороший женский тренинг
323 Посетить кулинарный мастер-класс
324 Сходить на рукодельный мастер-класс
325 Организовать встречу единомышленниц
326 Посетить мастер-класс по визажу и макияжу
327 Сходить на мастер-класс по прическам
328 Посетить мастер-класс по шитью
329 Сходить на мастер-класс по уходу за собой
330 Посетить мастер-класс по декупажу
331 Сходить на мастер-класс по скрапбукингу
332 Отправиться в путешествие

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

333 Покормить бездомных животных
334 Покормить нуждающихся
335 Покормить птиц семечками
336 Отдать кому-то ненужные вам вещи
337 Помочь незнакомым людям между делом
338 Пожертвовать деньги тому, кому они сейчас нужны (внимательно выбирайте, кому!)
339 Стать волонтером какого-то фонда
340 Сделать для кого-нибудь доброе дело
341 Посидеть с чьим-то ребенком просто так
342 Поделиться с кем-то способами пополнения женской энергии
343. Найди пропавшую "десятку" способов и поделись статьей с подругой

Вы можете включить свою фантазию – и найти еще 333 способа, которые подходят именно вам!

Практика омоложения и гармонизации женских энергий

Практика омоложения и гармонизации женских энергий | женская сила славянок | Обучение в Киеве

Зажгите нежно розовую или белую свечу и включите музыку со звоном колокольчиков.
Нанесите несколько капель эфирных масел на тело:
Розу на низ живота

Иланг-Ианг на область сердечного вихря Ярило (чакры).
Сандал – на макушку головы.
Примите удобную для медитации позу.
На вдохе поднимите максимально плечи вверх и вперед и отведя их назад на выдохе расслабьте.
Сделайте так три раза.
На выдохе расслабляйте тело все больше и больше.

Закройте глаза. Ощутите поверхность под вами как надежную опору.
Позвольте телу растечься по поверхности и максимально расслабиться.
Дыхание мягкое ритмичное.
Представьте себе, что вы находитесь в волшебном саду.
Вокруг вас цветут удивительные волшебные цветы и деревья.
В саду журчит ручеек. Летают бабочки и птицы.
Среди этой удивительной красоты гуляет прекрасная птица. Это журавль. Он важно шагает прямо к вам.

Поклонитесь священной птице и попросите ее отвести вас к источнику молодости и красоты.

Следуйте за ним, наслаждаясь прекрасными цветами и деревьями.
Журавль выводит вас к прекрасному розарию.
Нежный аромат окутывает ваше тело, проникая в каждую его клеточку.

В самом центре розария небольшой водоем с чистой прозрачной водой.
В ней плавают розовые лепестки.
Подойдите к нему и спуститесь в прохладную, ароматную воду.
Позвольте этой удивительной розовой воде омыть ваше тело.
Снять усталость, убрать напряжение.
Легкий удивительный аромат розы наполняет тело нежностью и спокойствием.
Розовый аромат и теплая вода мягко и нежно убирают морщинки, растворяются шрамы и пятнышки.
Кожа разглаживается, уходят напряжения в мышцах. Все тело наполняется легкостью и энергией.
Удивительное чувство доверия к миру возникает глубоко внутри вас и наполняет душу радостью.
Мир прекрасен.
Насладитесь ароматом роз и энергией волшебной ванны столько, сколько вам будет необходимо.
Поблагодарите розы за это волшебство.
Выйдите из бассейна и продолжите свое удивительное путешествие следом за священным журавлем.
Выйдя из розария, вы попадаете тропический сад зарослей Иланг-Иланга.
Стройные высокие до 3х метров деревья, с серебристыми стройными стволами и ветвями, свисающими вниз.
У них продолговатые заостренные листья и удивительные странные ярко-желтые цветы с тонкими лепестками, чем-то похожие на паучков.
Тонкий аромат Иланг-Иланга охватывает в ваши волосы, наполняя их свежестью и, стекает на ваши плечи.
Все тело окутывается как тонкой дымкой нежно желтым цветом и ароматом.
Позвольте аромату иланг-иланга запустить омолаживающие процессы в вашем теле.
Насладитесь энергией иланг-иланга и желтым, окутывающим все тел с ног до головы светом.
Ощутите возможность чувствовать других людей без слов. Познайте саму себя как неотьемлемую часть этого прекрасного мира. Посмотрите на все что вас окружает и позвольте чувству единения заполнить ваше тело и душу.
Поблагодарите иланг-иланг за этот удивительный праздник и отправляйтесь следом за священным журавлем дальше.
Он ведет вас к священной сандаловой роще.
Тут растут деревья, которым более 30-ти лет.
Они источают мудрость и чистоту.
Тонкий прозрачный аромат сандала невидимым нежным сиянием окутывает вас.
Начните вдыхать этот удивительный очищающий и дарующий молодость и божественную мудрость аромат. Попробуйте его вдыхать не только носом, но и всей поверхностью кожи, всем своим физическим и энергетическим телом.
Наполните свое физическое и энергетическое тело ароматом сандала. Позвольте ему очистить тело и душу и укрепить ваш дух.
Вы можете наблюдать, как темные участки в ауре заполняются легким приятным светом.
А душа наполняется умиротворением, принятием и божественностью. Побудьте в этом состоянии столько сколько вам необходимо.
Наполните душу светом успокоенности, а дух знанием и уверенностью в своем пути и предназначении. Исцелите тело и соедините его в единое целое с душой и духом.
Повторите несколько раз «Мое тело дух душа едины»
Когда вы это произносите, в небе появляется радуга. Над ней парит журавль и удивительный свет разливается в небе.
Поблагодарите священного журавля за это удивительное путешествие по магическому саду.

И возможно в ответ он помашет вам крыльями и удивительный цветной радостный дождь омоет вас всеми цветами радуги.

Позвольте себе танцевать под этим удивительным радужным дождем. Кружиться и как маленькая девочка улыбаться себе и миру под этим сиянием радуги.

И когда насладитесь танцем и светом, произнесите три раза вслух
Мое первое тело на месте
Мое второе тело на месте
Мое третье тело на месте
Мое четвертое тело на месте
Мое пятое тело на месте
Мое шестое тело на месте
Мое седьмое тело на месте
Мое восьмое тело на месте
Мое девятое тело на месте
И возвращайтесь в здесь и сейчас. Потянитесь всем телом. Сделайте несколько глубоких вдохов выдохов.
И откройте глаза.

Воздействие ароматов на энергетику человека

Воздействие ароматов на энергетику человека | славянская практика стать светом | Обучение в Саратове

Человечество накопило множество представлений о целебной и магической силе ароматов, издаваемых разными растениями, о живительном волшебстве воздействия запахов разнотравья.

Трудно переоценить значение обоняния в жизни человека — спектр его возможностей необычайно широк, он простирается от биологической, защитной функции до разнообразнейших эмоциональных и психологических впечатлений, небезразличных для общего психофизического самочувствия.

Ученые, исследовавшие развитие головного мозга человека, пришли к интереснейшим выводам. Оказывается, участок мозга с функциями сознательного мышления развивался, начиная от той его части, которая ведает чувством обоняния.

Из всех чувств обоняние является наиболее чувствительным и быстрее всего переносит в мозг внешнее раздражение. Так, напряженные, резкие запахи достаточно быстро информируют о присутствии опасности или необходимости активной деятельности. Организм, принимая информацию, немедленно переходит в «боевую готовность». Мы становимся бодрыми — если запах свежий, «дружелюбный», или агрессивными, если запах внушает недоверие. К примеру, невозможно хорошо выспаться, в комнате с резким запахом. Даже во время сна тело будет в напряжении.
Сладкие, свежие и спокойные ароматы внушают спокойствие, мы чувствуем себя в безопасности и можем отдохнуть

Аромат, как музыка, минует разум и затрагивает уровень тонкого эфирного тела, а также ауры. Запах несет множество оттенков информации, меняя наше настроение и эмоции прежде, чем мы поймем это умом. Мы перенимаем через ощущения новую информацию и начинаем функционировать в соответствии с ней.

Ароматические эфирные масла с давних времен с успехом применялись во врачевании, излечении людей от всевозможных недугов. Умение тонко чувствовать ароматы и их соотношение с теми или иными эмоциями, помогает «настроить» на гармоничную работу те структуры, которые в этом нуждаются.

Несколько примеров точечного воздействия ароматов:

✓Для активизации иммунитета, ускорения энергопотоков в теле (чтобы восстановиться после болезни) — апельсин, гвоздика, герань, имбирь, кедр, лаванда, мандарин, эвкалипт.
✓ Усилить яркость ауры помогают бергамот, ладан, мирра, тимьян, чабрец.
✓Защищают от негативных эмоций и энергии бергамот, гвоздика, имбирь, каяпут, кипарис, лаванда, ладан, левзея, мелисса, можжевельник, мята, пачули, тысячелистник, фенхель, чайное дерево, лимонник, эвкалипт.
✓Лечат поврежденное эфирное тело вербена, душица, имбирь, лаванда, ладан, левзея, мелисса, ореган, сосна, чайное дерево, шалфей.
✓Восстановить и уплотнить эфирное тело можно при помощи гвоздики, горького апельсина, кедра, корицы, мускатного ореха, мяты, сандала, туи.
✓Вернуть состояние гармонии и равновесия смогут герань, иланг-иланг, каяпут, кипарис, ладан, левзея, мирра, роза, чайное дерево.
✓Устраняют застои энергии в теле запахи иссопа и сосны.
✓Ароматы иланг-иланга и пачули рекомендуется использовать при глубоких медитациях.
✓На сердечный вихрь(Ярило) воздействует розмарин.
✓А общее состояние эфирного тела улучшают листья бэя, каяпут, розмарин и чабрец

ПЯТЬ ОСНОВНЫХ ЭМОЦИЙ, КОТОРЫЕ ПЕРЕКРЫВАЮТ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ КАНАЛЫ

ПЯТЬ ОСНОВНЫХ ЭМОЦИЙ, КОТОРЫЕ ПЕРЕКРЫВАЮТ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ КАНАЛЫ | гармония души | Обучение в Германии

В солнечной системе существует только один космический объект, излучающий свет, тепло, энергию: это Солнце. Остальные планеты, включая Луну, лишь отражают часть солнечного спектра, то есть, работают, как зеркала. По законам физики идеальных зеркал не бывает – как и не бывает идеальных планет. Каждая из них, словно актер в театре, играет свою роль, согласно той энергии, которую излучает.

Планеты взаимодействуют с человеком на трех уровнях: физическом (поступки, воля), эмоциональном (чувства, инстинкты), ментальном (мышление, логика). На каждом уровне могут проявляться как положительные, так и негативные влияния. Но мы и сами способны воздействовать на свой гороскоп, испытывая положительные или же отрицательные эмоции, тем самым либо помогая планетам проявлять свои лучшие качества, либо блокируя их позитивный потенциал. А любая блокировка, как известно, вызывает проблемы – сначала на психологическом уровне, затем и на физическом.

Существую пять основных негативных эмоций, которые перекрывают энергетические каналы планет. Это стыд, жалость, гнев, обида и страх.

Для Меркурия, планеты, отвечающей за мышление, логику, общение, самой опасной эмоцией является стыд. У человека, испытывающего чувство стыда, возникают проблемы с логикой, ему сложнее думать, общаться. И, к сожалению, именно на этой эмоции базируется воспитание: пристыдить ребенка, чтобы он ощутил вину за свой проступок – для его же блага, естественно. Вот только вряд ли родители и педагоги осознают, что таким «проверенным веками» методом они наносят непоправимый вред метальному и психологическому развитию маленького человека. Заблокированный Меркурий может спровоцировать проблемы с речью, неврозы и другие расстройства нервной системы, различные виды ментальных нарушений, астму, болезни глаз, глухоту и множество других недугов.

Наиболее тонкая меркурианская организация у людей, рожденных 5, 14 и 23 числа любого месяца: им особенно вредно испытывать чувство стыда. К счастью, усилить позитивное влияние этой планеты вполне под силу каждому человеку. День Меркурия – среда. Возьмите за правило

по средам учить стихи, петь песни, разговаривать, писать, читать вслух – и ваш Меркурий будет очень доволен.

Для планеты любви и благополучия Венеры блокирующей эмоцией является жалость. Она отключает способность гармонично чувствовать, любить, вызывает проблемы в отношениях. Человек может стать объектом манипуляций или же сам начнет использовать людей.
Истинная любовь не способна ужиться с жалостью. Поэтому нельзя из жалости помогать кому-то, сохранять отношения: так вы по собственной воле отказываетесь от настоящей любви и разрушаете свое здоровье. Рано или поздно появятся заболевания репродуктивной системы, может развиться бесплодие, нарушения функции почек, менструального цикла, возникнут проблемы с кожей. Заблокированная Венера ведет к неудовлетворенности жизнью, финансовой нестабильности, неконтролируемому аппетиту, заниженной самооценке. Представительницам слабого пола может недоставать женственности, счастья в любви. У мужчин с заблокированной Венерой возникают трудности в общении и сексе, или же они приносят женщинам сплошные страдания. Крайне зависимы от воздействия энергии Венеры люди, родившиеся 6, 15 и 24 числа.

Чтобы гармонизировать энергии планеты любви, в пятницу (день Венеры) обращайте особое внимание на свою внешность. Одежда, обувь, макияж, духи – все должно быть безупречно. Покупайте красивые вещи, слушайте хорошую музыку, общайтесь с приятными людьми, посещайте музеи, выставки, показы мод, рестораны высокой кухни. Либо устройте себе дома ужин «от шеф-повара» с соответствующей сервировкой.

Энергию Марса, планеты воли и активности, блокирует гнев. Как только человек испытывает это разрушительное чувство, он становится неспособным на самостоятельные разумные поступки. Важно понимать: если кто-то разгневал вас, значит, он тем самым заставил вас действовать, так, как выгодно ему. Когда человек гневается, он слеп и потому ломает и крушит все на своем пути. Еще хуже, если им кто-то управляет: тогда «разрушитель поневоле» становится орудием в чужих руках. Так что, дорогие читатели, гневаться, как минимум, не практично, как максимум – опасно.
Заблокированный Марс способствует развитию опухолей головного мозга, повышает давление, провоцирует геморрой, становится причиной ожогов, травм, порезов, проблем с потенцией. Особенно сильно он воздействует на людей, рожденных 9, 18, 27 числа.

Чтобы стимулировать позитивную марсианскую энергетику, нужно во вторник вести активный образ жизни – заниматься спортом, танцевать, гулять. Но здесь главное – не переусердствовать: чрезмерные физические нагрузки тоже ни к чему. Кроме того, следует носить одежду красного цвета и созерцать живой огонь (камин, костер, свечи). В пищу также предпочтительно употреблять продукты красного цвета (гранат, перец, свеклу, красное вино и т. д.).

Юпитер отвечает за отношения в социуме, показывает, насколько человек хочет, готов и может влиять на окружающий мир. А также насколько он способен подчиняться. Что закономерно: тот, кто не может повиноваться – не сможет и властвовать.
Энергию Юпитера блокирует обида. Обиженный человек автоматически выпадает из социума, теряет авторитет, лишается возможности действовать, влиять на других, занимать свою собственную нишу в социальной иерархии. Заблокированный Юпитер вызывает бессонницу, диабет, кожные заболевания, избыточный вес, грыжи, катаракты, болезни печени и тазобедренных суставов.
Наиболее чувствительно реагируют на обиду те, кто появился на свет 3, 12 и 30 числа. Чтобы гармонизировать энергию Юпитера, необходимо по четвергам заниматься благотворительностью, посещать храмы, путешествовать. Старайтесь быть щедрыми и великодушными. Радуйтесь жизни во всех ее проявлениях – и ваш Юпитер расцветет.

И, наконец, вершина всех негативных эмоций – страх. Он блокирует энергию Сатурна. Сатурн – это наш опыт, внутренний стержень, система ценностей, жизненные принципы. Страх же парализует, «выключает» весь накопленный опыт, делает нас беззащитными. Если человек

попадает под влияние заблокированного Сатурна и долго живет в состоянии страха, у него начинаются серьезные проблемы с позвоночником, кожей, суставами, коленями. Он часто испытывает слабость. Могут возникнуть гнойные процессы, омертвление тканей. В особо тяжелых случаях развивается эпилепсия, астма, паралич, онкологические заболевания.
Страх наиболее опасен для людей, родившихся 8,17 и 26 числа. Чтобы восстановить позитивный потенциал планеты, по субботам следует соблюдать определенные ограничения, поститься. Нужно бескорыстно помогать пожилым, обездоленным, заботится о больных. Хорошо кормить птиц, высаживать хвойные деревья, подавать милостыню.
Надеюсь, друзья, вы найдете в себе силы противостоять разрушительным эмоциям – только тогда вы станете полноправными хозяевами собственной судьбы. Желаю вам использовать любую ситуацию с пользой для духовного роста, а препятствия и преграды – для развития своей силы, стойкости, терпения.

Практика с энергетическими потоками

Практика с энергетическими потоками | тело воли | Обучение в Литве

Для начала немного теории.
Восходящий поток — это поток, который входит в Вихрь Матери №1 (чакры ног) , поднимается вдоль позвоночника и выходит через Вихрь Отца№9 над макушкой головы. Он обычно горячий и очень плотный. Сопровождается вдохом. Обозначается красным цветом огня.

Нисходящий поток — это поток, который входит в Вихрь Отца№9 над макушкой головы, спускается вдоль позвоночника и выходит через Вихрь Матери №1. Он обычно прохладный и лёгкий. Сопровождается выдохом. Обозначается голубым цветом воды.

Оба потока движутся навстречу друг другу. Если вы уже научились хорошо ощущать их движение, то эта практика доставит вам удовольствие. Я обычно использую её для гармонизации любого пространства, где бы я не находилась.

Итак, на вдохе увеличиваем восходящий поток и с его помощью наблюдаем увеличение размеров нашего эфирного тела. Дышим восходящим потоком до тех пор, пока наше эфирное тело не увеличится до размеров помещения, где мы находимся. При каждом выдохе не забывайте подтягивать нисходящий поток, чтобы не повысить кровяное давление. Но восходящий поток должен быть немножко интенсивней нисходящего. Когда всё пространство помещения заполнилось вашим эфирным телом, сравняйте оба потока по интенсивности и визуализируйте внутри помещения любые положительные эмоции (любовь, радость, излучение света, тепла и т. д.). В результате вы увидите, как уютно вам стало находиться в этом пространстве, даже если оно было до этого неприятным.
При помощи этой практики можно также уменьшить размеры вашего эфирного тела. Для этого нисходящий поток должен быть немного интенсивней восходящего, и визуализируем себя до желаемого размера, можно до точки.

Расскажу один случай, когда мне помогла практика "сжатия в точку".
Однажды я с дочерью возвращалась на машине из Крыма после отдыха. В районе города Симферополь на трассе нас остановили два молодых сотрудника ГАИ. Им не понравился мой техталон. Он оказался просрочен аж на месяц. Но поскольку денег у нас уже не было (деньги после отдыха остались только на бензин), мы были загорелые и весёлые, а ребята были молодые и добрые, то мы расстались полюбовно. Но на прощанье один из парней предупредил, что по всей дороге стоят посты, и на этих постах не такие "добрые" ребята, и что мы мимо них не проскочим.

Конечно, он был уверен, что мы не проскочим. Он ведь не знал, когда за дело берётся "ведьма" (так я называю себя в те моменты, когда собираюсь повлиять на ситуацию), то вариантов нет…

В общем, я быстренько, в двух словах, рассказала дочке суть практики и мы, вместе с машиной, сжались до размера Божьей коровки.

Ну, что сказать… мы насчитали по дороге что-то около 14-ти постов, которые останавливали машины колоннами, но нас никто в упор не видел. И мы абсолютно спокойно и беспрепятственно доехали домой. Уже возле дома, сидя в машине, мы гармонизировали свои тела до нормальных размеров.

При помощи потоков можно так же нормализовать кровяное давление. Если оно у вас повысилось, то интенсивными выдохами и нисходящим потоком, вы существенно можете его понизить. Только не увлекайтесь и контролируйте постоянно понижение давления на аппарате. Соответственно, для повышения давления используйте вдохи и восходящий поток, опять же, контролируя аппаратом.

Если же вы по каким-то причинам затратили много энергии и у вас есть необходимость её быстро восполнить, то с помощью потоков и это возможно.

- Нужно потереть ладошки до появления в них тепла, а затем расположить их напротив солнечного сплетения ладонями к телу. Левую руку расположить над правой параллельно телу, около 5 см от него. Локти должны быть на одной прямой с ладонями расставлены в стороны. Таким образом, оба потока после встречи их в сердечной чакре, направляем в руки. Из рук энергия движется в солнечное сплетение и наполняет тело. Круг слегка замыкается и энергия восполняется.

Предостережение. К практикам с потоками нужно подходить осторожно, чётко осознавая то, что вы делаете и внимательно наблюдая за сигналами вашего тела. Не бойтесь экспериментировать, развивать свою чувствительность и наблюдательность. Но и не увлекайтесь. Всё должно быть гармонично и в меру.

Практика повышения своих вибраций

Практика повышения своих вибраций | чакры человека их значение и очищение | Обучение в Австрии

Повысив свою вибрацию, вы сможете достигнуть в жизни всего чего пожелаете. Человек со слабой вибрацией уязвим и мало, на что способен, он живет с постоянным чувством неудовлетворения и разочарования. Если Вы достаточно отважны для того, чтобы поменять свой образ жизни, изменить свою жизнь к лучшему, Вам придется выделить для себя 10 золотых правил, с помощью которых Вы повысите собственную энергию. Итак:

1. Контролируйте свои мысли!

Наши каждодневные мысли создают нашу реальность. Мы не говорим о том, что Вы должны отслеживать каждую мысль приходящую Вам в голову. Это могло свести Вас с ума. Просто необходимо заставить себя отказаться от негативных мыслей. Поначалу это кажется неосуществимой задачей. Но со временем, Вы поймете, что все не так сложно, вы приучите свой разум фильтровать собственные мысли. Научитесь видеть не проблему, а способы ее решения. Чем больше Вы думаете о хорошем, тем больше вы повышаете Вашу вибрацию.

2. Говорите только о том чего Вы хотите!

Очень часто люди с проблемами в личной жизни, видя влюбленную пару вздыхают говорят, что-то вроде: «Вот, мол, кому-то везет, только не мне!» Стоп! Так, Вы делаете еще хуже, и следовательно так Вы только понижаете собственную вибрацию. В следующий раз скажите, что-нибудь в таком роде: «Я рад за эту пару, уверен, что в скором будущем я тоже встречу свою судьбу». Тоже самое можно перевести на деньги, не стоит рассказывать всем Вашим знакомым о проблемах в финансово плане, так Вы только усугубляете и без того, сложную ситуацию. Научитесь говорить о благополучии, деньгах и счастье, хватит пересказывать всем неудачи!

3. Выбирайте круг общения!

Старайтесь не общаться с пессимистичными и негативно настроенными людьми, обычно эта категория людей обладает очень низкой вибрацией и это может только навредить Вам.

4. Прекратите хотя бы на время думать и размышлять вообще!

Лучше всего это сделать не природе или где-то в отделенном местечке от города. Сконцентрируйте свое внимание на тишине и спокойствии. Это самый лучший способ очистить свое сознание и повысить собственную вибрацию. Если вы очень занятой человек и не можете в ближайшее время позволить себе отдых, послушайте спокойную расслабляющую музыку.

5. Общайтесь с единомышленниками!

Проводите больше времени с людьми, которые разделяют Ваши интересы и хобби. Например, если Вы решили стать писателем, то запишитесь в литературный кружок. Поверьте, так Вы не только усовершенствуете собственное мастерство, но и значительно повысите свою вибрацию. Научно было доказано, что общение с единомышленниками продлевает жизнь в среднем на 5 лет.

6. Отдавайте как можно больше!

Это может быть что угодно: деньги, время или просто то, чем вы давно не пользуйтесь. Отдавая, мы получаем вдвойне. Помогайте другим и другие придут к Вам на помощь.

7. Поступайте с людьми так, как хотели бы, чтобы люди поступали с Вами!

Прежде чем рассердиться и обидеться на кого-то подумайте, стоит ли оно того. Бывают моменты, когда лучше и легче простить. Чем легче и добрее Вы относитесь к окружающим, тем лучше Вы будете встречать людей в Вашей жизни.

8. Старайтесь смотреть как можно меньше телевизор!

Дело в том, что телевидение все больше и больше становиться источником выхода негатива. Чем больше вы слушаете и смотрите передачи про боль, насилие и бедность, тем больше Вы понижаете собственную вибрацию. Ваша подсознание привыкает к негативным мыслям и начинает притягивать их как магнит в Вашу же жизнь.

9. Помните об оптимизме!

Это может оказаться самым трудным для Вас, тяжело оставаться позитивным, когда все вокруг рушится и ничего не получается, но как это ни парадоксально звучит именно в такие минуты необходимо оставаться позитивно настроенным. Когда Вы смеетесь и легко относитесь к ситуации, Ваша вибрация резко возрастает, а чем выше Ваша вибрация, тем быстрее уходят проблемы. Позитивные мысли притягивают добрых и приятных людей, а приятное общение – это залог хорошего настроения.

10. Настроение!

Это самое главное правило, которое поможет Вам всегда поддерживать собственную вибрацию на высоком уровне. Ваше настроение является отражением прошлых мыслей. Остановитесь и начинайте думать о хорошем, сознательно меняйте свое настроение. Чем лучше Вы себя ощущаете, тем интересней и счастливей перед Вами открывается жизнь.

 Мы будем благодарны вам, если вы оставите нам отзыв о наших материалах, поставите лайк, подпишитесь на канал и поделитесь информацией со своими друзьями.

 Будьте щедры, ставьте лайки и делитесь материалами со своими друзьями!

 Помните, что помогая себе, вы помогаете другим. И это также действует и в обратную сторону – помогая другим, помогаете себе.

● ——— ☯ Подписка на каналы ☯ ———●
Подписывайтесь на канал для получения новых видео ➡
・ Ведагоръ – https://www.youtube.com/channel/UCQRUXaEGSjJo7T0gWVWBmgw
・ Славянские исцеляющие сеансы – https://www.youtube.com/channel/UC1bgiWwOSN9w44pRCGzGTSA

Энергетические привязки на вихрях и тонких телах человека

Энергетические привязки на вихрях и тонких телах человека | самая сильная энергетическая практика | Обучение в Польше

Рассматривая тему привязок между людьми мы будем говорить о энергетических каналах, которые образовываются между людьми во время их взаимодействия.

Привязка – это энергетический канал связи между соответствующими вихрями двух людей.

Привязки образуются на различных вихрях в зависимости от типа отношений между людьми.

На вихре Матери №1 и вихре Исток №2 все родственники объединены энергетическими каналами. Наиболее яркие привязки это родители, но со временем привязки могут становится все более тонкими. Во время смерти одного из родственников привязка через некоторое время засыхает и перестает существовать. В детстве, родовые каналы наиболее плотные, яркие из-за частого обмена энергиями между ребенком и родителями. Родовой канал между супругами появляется во время зачатия.

На вихре Хара №3 образуются сексуальные привязки, во время появления сексуального влечения.
Так же привязка на Харе может образовываться во время флирта между людьми противоположного пола. Если два человека, пара, вступают в любовные отношения, то через некоторое время между ними образуется энергетическая связь, канал – он устанавливается в результате постоянного обмена чувств между людьми. Чем прочнее канал, тем сильнее сексуальная привязка. Таких привязок может быть несколько, особенно в молодые годы. Со временем человек делает выбор партнера и если он через эту re], то он заводит себе любовника, любовницу или попросту имеет несколько отношений одновременно.

Вихрь Живот №4 – привязки на этом вихре встречаются очень редко. Образуются по причине испытывания большого уважения и доверия либо к партнеру, либо к начальнику, сотруднику, другу. Нужно уточнить что это уважение и доверие должно быть обоюдным, двусторонним.

Вихрь Ярило №5 – привязки на Яриле это признак духовных отношений. Для того чтобы сложились семейные отношения партнеры должны любить друг друга духовной любовью. Привязки на вихре Ярило могут быть к родственникам, лучшим подругам и друзьям.

Вихрь Гырло №5 – это привязка означает схожие интересы и взгляды на мир. Возникает тогда когда ученые, философы, люди науки или искусства занимаются совместными идейными разработками или совместным творчеством. Так же это может быть два духовных человека, жизнь которых связала таким способом что они постоянно обмениваются своими мыслями и идеями. Привязка на вихре Гырло встречается редко и редко когда существует долго. По сути своей, она является альянсом двух умов. Такие альянсы существуют нечасто.

Вихрь Око №7 – на этом вихре канал связи образовывается еще реже. Это единичные случаи постоянного телепатического контакта. Такие образуются при долгой постоянной работе Духовного Учителя и Ученика. Такими каналами обладали Блаватская, Безант, Бейли, Ледбитер, Рерих, Шри Ауробиндо, Раслав.

Вихри Родничок №8 и Вихрь Отца №9 – на на этих двух вихрях каналы связи бывают двух типов эгрегориальные и с Сознаниями Высших Существ и Адептов. Эгрегориальные каналы это привязки к социуму, политическим идеям – коммунизм, капитализм, демократия, религиям – христианство, мусульманство, зороастризм, буддизм, индуизм, так и к более мелким эгрегорам. Каналы с Сознанием Высших Существ и Адептов, явление редкое и по своей функциональности похоже на постоянное контактерство. Такие каналы связи появляются в результате долгой совместной духовной работы. Примеры канала этого типа были у Саи Баба и Будды.

С помощью энергетических каналов строится постоянное взаимодействие между существами. Осознание наличия таких каналов дает большие преимущества. К сожалению, в современном обществе два партнера нередко испытывают негатив к друг другу, и тогда по их установленной привязки течет не чистая энергия, а негативная. А из-за наличия такой привязки почти что не возможно защититься, именно поэтому слова, эмоции, мысли близких нам людей влияют на нас более сильно и воспринимаются очень резко. Никто не может нам сделать больно так как любимый человек.

Используя привязки на Вихре Ярило можно посылать позитивную энергию своим родственникам и любимым и, таким способом, помогать им выздороветь от простуды или гриппа.

Но самое главное, на что следует обратить внимание – это на то, что люди часто создают привязки необдуманно, неосознанно, через которые уходит много энергии, или приходит много негатива. вместо того чтобы флиртовать и заводить отношения со всеми девушками (парнями), которые вам понравились и тратить кучу энергии на эти флирты, лучше подумать – кто тебе

нужен, и заводить отношения с достойными вас людьми, подходящими по интересами , стилю жизни и уровню развития.

Для создания пары нужно чтобы привязки возникали не только на Вихре Хара , но и на Вихре Ярило. Тогда это будут полноценные отношения.

Привороты и отвороты, так всем известные, создаются искусственным соединением соответствующих вихрей между людьми или наоборот, разрывом этих привязок. Но это совершенно бессмысленное занятие, так как привязка должна подпитываться естественным путем, и если гадалка, колдун, маг, который создал приворот не будет тратить на это время и энергию регулярно (и естественно что не будет так как он это сделает один раз за определенную сумму), то эта привязка рано или поздно отпадет и отношения разрушатся.

Существует практика освобождения от лишних привязок. Пишите мне

Теперь рассмотрим тему нарушений в биоэнергетической структуре человека и блоки на вихрях.

Начнем с блоков.
Блок образуется тогда когда возникает внутреннее напряжение в вихре, которое мешает ее нормальной работе. В результате блока уменьшается его активность и работоспособность. Соответственно это отражается и на функциях. Человеку становятся не доступны какие-то способности.

Типичные проблемы –

Блок на Вихре Матери – дисбаланс, стресс, усталость, безсонница

Блок на Вихре Исток – частые страхи и ощущения опасности.

Блок на Вихре Хара – постоянное недовольство и тоска.

Вихрь Живот – проблемы с проявлением
1- воли,
2- зажатость,
3- отсутствие самоконтроля,
4- лень.

Вихрь Ярило – ненависть ко всем людям, постоянная злость. Неверие в себя. Неверие в Бога.

Вихрь Гырло – скептицизм, постоянное осуждение и цинизм. Отсутствие стремления знанию. Отсутствие логики или, наоборот, Железная Логика.

Вихрь Око – безразличие, забвение, отсуствие осознаности, неточность.

Вихрь Родничок – Негативное отношение к государству или обществу (человечеству).

Вихрь Отца – атеизм, отрицание Бога и Высших Сил.
Нарушения в биополе бывают разноуровневые.
Самые легкие это временные электромагнитные облучения, от которых деформируется эфирное тело. Пример: излучения от сотового телефона, телевизора, монитора.
Более серьезные это нарушения астрального тела и ментального тела – негативные накопления, пробои, сглазы и порчи.

Негативные накопления – это наслоение отрицательных энергий от негативных эмоций, к примеру от злости, раздражения, обиды, недовольства, презрения.

Пробои – пробои получаются в результате энергетического удара сформированной негативной мысли, мощного пожелания зла, пожелания смерти, пожелания ухудшения здоровья или пожелание провала в профессиональной или личной жизни. Сильно заряженная негативом мысль пробивает биополе человека и оставляет дырку, через которую могут рассеиваться энергия до тех пор пока биополе не востановиться.

Сглаз, порча – это мысленное пожелание зла, окрашеное эмоциями, которое не пробивает биополе, а прикрепляется к нему и оказывает негативное воздействие в течении какого-то времени, в зависимости от силы заряда порчи или сглаза. При очень сильном сглазе или порче, негативное влияние может идти до тех пор, пока ее не снимут либо сам человек, либо специалист.

Негативные программы или проклятия – этот вид нарушения относится к повреждению кармического тела. Негативная программа имеет определенные установки и влияет не постоянно, а лишь тогда когда указано и на то, на что она запрограммирована. Проклятие может быть на личные отношения, на профессиональную деятельность, на невезение. Негативная программа – это созданная сущность-паразит, которая вгрызается в кармическое тело, высасывает для себя энергию из жертвы и использует ее же для выполнения свой задачи.

Этот вид нарушения относиться к очень серьезным и требует большого опыта для устранения.

Во-первых, не каждый может трудиться на информационном уровне, на уровне кармического тела.

Во-вторых, не обладая видением, человек может оставить кусочек программы, который потом разрастется снова.

В-третьих, негативная программа может запросто пересесть с одного человека на другого.

В практике целителей существует масса таких случаев, когда негативная программа с пациента переселялась на самого целителя. Проблема еще заключается и в том, что ее трудно обнаружить. То есть человек не сразу догадывается о том, что на нем стоит негативная программа.

Энергетические нарушения поражают астральную, ментальную и информационную оболочку. Думаю, что дальше рассматривать не стоит, так как типы разрушений более высоких планов относятся уже к области боевой магии. Уничтожение сознания на буддхическом уровне и выше, доступны считанным единицам и если вы с ними столкнетесь и по каким-то причинам они решат применить этот вид разрушения на вас, то помочь вам я уже не успею. Да и сказать об этом вы тоже не успеете, поэтому говорить об этом дальше безсмысленно.

 Мы будем благодарны вам, если вы оставите нам отзыв о наших материалах, поставите лайк, подпишитесь на канал и поделитесь информацией со своими друзьями.

 Будьте щедры, ставьте лайки и делитесь материалами со своими друзьями!

 Помните, что помогая себе, вы помогаете другим. И это также действует и в обратную сторону – помогая другим, помогаете себе.

● ━━━ ☯ Подписка на каналы ☯ ━━━━●
Подписывайтесь на канал для получения новых видео ➨
・ Ведагоръ – https://www.youtube.com/channel/UCQRUXaEGSjJo7T0gWVWBmgw
・ Славянские исцеляющие сеансы – https://www.youtube.com/channel/UC1bgiWwOSN9w44pRCGzGTSA

Практика развития ШИШКОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (3й Глаз)

Практика развития ШИШКОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (3й Глаз) | торсионные поля свойства | Обучение в Франции

9 Способов развития ШИШКОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (3й Глаз).

Ее еще называют эпифизом или пинеальной железой. И именно в результате работы эпифиза в обновленных условиях, проще говоря, изменения волновой частоты, у человека и открывается духовное видение, или, как называют на Востоке, Третий Глаз.
Человек не просто меняется внутренне, ему открывается кладезь настоящих знаний, реалии высших миров.

Именно в эпифизе содержатся информационные матрицы, своеобразные голограммы, в которых хранится информация обо всем, что касается данного индивида, в том числе и о его предыдущих жизнях.

Это самый секретный сейф памяти, имеющий двойное несгораемое дно, поскольку является еще и чакраном. Все, что ты видишь в течение жизни, ощущаешь, переживаешь, в общем, все твое внутреннее и внешнее фиксируется именно в шишковидной железе.
С научной точки зрения, до сих пор функциональная значимость эпифиза для человека недостаточно изучена.

Секреторные клетки эпифиза выделяют в кровь гормон мелатонин, синтезируемый из серотонина, который участвует в синхронизации циркадных ритмов (биоритмы «сон — бодрствование»).

Ученые предполагают, что процесс старения начинается в шишковидной железе из-за уменьшающегося производства мелатонина. Сам этот гормон обладает свойствами антиоксиданта, помогающего бороться с вызывающими старение свободными радикалами.

Прежде чем переходить на энергетические практики, нам нужен бесперебойный сосуд с «пропускной способностью» железы 40 герц и выше. Напоминаю что у «стандартного человека» резонансная частота шишковидной железы всего 7 герц.
Вы просто физически не сможете резонировать 40 герц если «аппарат» в данном случаи ваша шишковидная железа не будет к этому готов с биологической точки зрения.

Девять шагов в поисках мелатонина.

• Шаг первый: соблюдайте суточные ритмы.
Исследования показывают, что те, кто ложится рано, около 22 часов и встает с рассветом, производят наибольшее количество мелатонина в течение ночи и чувствуют себя более энергичными и работоспособными на следующий день. Но спать в темное время суток - только одна половина задачи. Вторая - получать как можно больше света в светлое время. Устройте себе рабочее место у большого окна и ежедневно проводите часть светлого времени суток под открытым небом.

• Шаг второй: ешьте пищу, богатую мелатонином.
Среди наиболее богатых источников - овес, кукурузные початки, рис, ячмень, а также помидоры и бананы. Углеводы помогают организму производить мелатонин благодаря особой аминокислоте - триптофану. Следует придерживаться вегетарианской диеты, так как белковая пища, особенно мясо, насыщает кровь большим количеством аминокислот, которые конкурируют с триптофаном за право поступить в мозг. Высокоуглеводная пища - хлеб, картофель, макароны - провоцирует "инъекцию" инсулина, который вытесняет этих конкурентов. Витамины. Некоторые из них повышают производство мелатонина - например, витамины B3 и B6 (недостатком последнего страдают пожилые люди). Много витамина B3

содержится в кураге, семечках подсолнуха, цельных зернах пшеницы, ячменя. В6 можно получить из моркови, лесных орехов, сои, чечевицы.

• Шаг третий: охраняйте свой мелатонин.
Кофеин, алкоголь, никотин - каждый из них способен подорвать процесс нормального производства гормона. Такой же эффект дают некоторые лекарства. Если вы постоянно принимаете какие-то препараты, постарайтесь узнать, не оказывают ли они влияния на уровень мелатонина.

• Шаг четвертый: следите за электромагнитным загрязнением.
Электромагнитные поля очень сильно влияют на работу шишковидной железы - вплоть до приостановки производства мелатонина. Основные их источники - компьютеры, копировальные аппараты, телевизоры, линии электропередач, а также плохо изолированная проводка и даже полы с подогревом и безусловно мобильные телефоны. Электромагнитные поля сводят на нет противораковую активность мелатонина, так что по возможности ограничьте повседневный контакт с ними.

• Шаг пятый: берегите шишковидную железу.
С течением времени эта железа подвергается так называемому процессу кальцификации, и ее продуктивность снижается. Чтобы это предотвратить, придерживайтесь растительной диеты, богатой антиоксидантами, нейтрализующими свободные радикалы. Избегайте жирной пищи и никогда не курите.

• Шаг шестой: выполняйте йогические асаны.
Асаны оказывают утончающее воздействие на наше тело и сознание и освобождают его от грубых моделей мышления. Лучшей асаной для шишковидной железы является поза зайца (Шашаунгасана), оказывающая давление на макушку головы и напрямую стимулирующая верхнюю чакру и шишковидную железу. Увеличивая производство мелатонина, эта асана придает спокойствие разуму, а также усиливает память и концентрацию.

• Шаг седьмой: Часы Шивы
Выделение мелатонина начинается с заходом солнца и достигает своего пика в полночь, когда тело и разум наиболее интроспективны. В течение тысяч лет йоги учили, что лучшее время для медитации - с 12 до 3 утра, это время называется "часы Шивы". В это время можно пережить полное погружение разума внутрь, внутренний покой и глубокую медитацию.

• Шаг восьмой: Новолуние.
Один раз в месяц на новолуние шишковидная железа производит сравнительно большое количество мелатонина. Человек переживает чувство блаженства и внутренней радости, если он поддерживает чистоту и возвышенность разума. В это время мелатонин омывает все железы и делает разум спокойным и направленным внутрь себя. Если же разум человека вовлечен в грубые или направленные на внешние объекты мысли, то мелатонин просто сгорает и человек не может пережить тот утончающий эффект, который он оказывает на все железы эндокринной системы и на разум. Поэтому многие йоги в этот день воздерживаются от пищи и воды и выполняют много духовных практик, интровертирующих, очищающих и возвышающих их сознание.

• Шаг девятый: медитируйте регулярно.
Было обнаружено, что ежедневная практика медитации непосредственно влияет на шишковидную железу, гипофиз и гипоталамус, и балансирует энергетические потоки в правом и левом полушарии мозга. Производство мелатонина, равно как и других гормонов головного мозга увеличивается, это приводит к достижению совершенного эмоционального контроля. Практика, которая наиболее эффективно развивает шишковидную железу и верхнюю чакру, называется дхьяна, 6-й урок Ананда Марга медитации, который связан с концентрацией и визуализацией на этой железе. Шишковидная железа косвенно контролирует все железы и

чакры, находящиеся ниже - все 50 человеческих склонностей, таких, к примеру, как страх, ревность жадность, любовь и привязанность и т.п. Поэтому тот, кто может контролировать шишковидную железу и верхнюю чакру, может полностью контролировать как тело, так и разум.

 Мы будем благодарны вам, если вы оставите нам отзыв о наших материалах, поставите лайк, подпишитесь на канал и поделитесь информацией со своими друзьями.

 Будьте щедры, ставьте лайки и делитесь материалами со своими друзьями!

 Помните, что помогая себе, вы помогаете другим. И это также действует и в обратную сторону – помогая другим, помогаете себе.

● ━━━ ☯ Подписка на каналы ☯ ━━━●
Подписывайтесь на канал для получения новых видео ➡
・ Ведагоръ – https://www.youtube.com/channel/UCQRUXaEGSjJo7T0gWVWBmgw
・ Славянские исцеляющие сеансы – https://www.youtube.com/channel/UC1bgiWwOSN9w44pRCGzGTSA

Практика защиты личной энергии

Практика защиты личной энергии | жизненная энергия | Обучение в Финляндии

Каждый день мы сталкиваемся с людьми, которые хоть и не запускают руку нам в карман, но нацеливаются на то, чего ни за какие деньги не купишь. У нас постоянно крадут жизненную энергию, но почему это происходит и как окоротить зарвавшегося вампира — нас, увы, в школах не учили.

Ты-мне, я-тебе
Ни для кого уже не секрет, что человек — не только материальное тело, но и сумма энергий, многие из которых известны ученым уже давно: это электрические излучения мозга, нейтроны и нейтрино, из которых состоят атомы, и, конечно же, биоэнергия или биоплазма.

Биоэнергетики утверждают, что люди обмениваются энергией всегда, даже когда спят или молчат. Взаимодействие нашего энергетического поля с чужим мы ощущаем подсознательно и — реагируем изменением либо настроения, либо физического состояния. Если вам с человеком легко и приятно, если вам есть о чем помолчать, значит, энергетический обмен у вас налажен

прекрасно, вы подпитываете друг друга, и оба от этого выигрываете. Но если вы чувствуете раздражение, резкую потерю сил, тревогу или даже внезапную боль, значит, рядом с вами находится пожиратель энергии.

Биоэнергия необходима каждому, как кровь и лимфа. Но подчас ее катастрофически не хватает. Причин подобной недостачи может быть несколько. Это тяжелая болезнь, старость, сильная усталость. Однако ничто так не изматывает людей, как отрицательные эмоции: раздражение, гнев, жадность, злость, чувство вины, ревность. Именно они создают дыры в нашем энергетическом поле, и именно через них вытекает сила. А потеряв много своей энергии, люди с неизбежностью принимаются искать, как бы восполнить ее запасы.

Добровольная помощь вампиру
Обратите внимание, как способна вымотать простая утренняя поездка в автобусе. Десятки таких же агрессивных и замученных граждан, стоя рядом с вами, только и ждут, на кого бы излить раздражение и у кого бы перехватить недостающую энергию. Чем более вы подвержены общему настроению, тем больше рискуете быть объеденным вашими товарищами по несчастью.

У спокойных, радостных людей биополе уравновешено и напоминает золотистое яйцо — в такой скорлупе трудно пробить брешь. А ведь как раз в этом и видит свою задачу изголодавшийся вампир, поэтому он постарается вывести потенциальную жертву из равновесия. Рецепт незатейлив: вас постараются разозлить. В припадке гнева вы сами выплеснете эмоции и с ними — большую часть энергии.

Получить желаемое угощение можно и через испуг: страх формирует дыры в ауре человека. Проникая сквозь них, энергетический обжора и начинает свой пир.

Частенько мы ложимся на жертвенный алтарь добровольно! «Мне, кроме тебя, не к кому обратиться», «Я так несчастна» — кто из нас, видя слезы подруг, не спешил с утешениями? И вот уже вы раскрылись, и ваша энергия уходит из вас, как из пробитого газового баллона. После работы жилеткой всегда чувствуешь страшную усталость и безразличие ко всему.

Однако невольного вампира вы можете обнаружить и в еще более близком окружении. Если вы попадаетесь на обвинения, дескать, вы плохая мать или недостойная дочь, то теряете силы на самобичевание. Это и открывает дорогу вампиру-родственнику.

Никто из близких не ставит перед собой цель отобрать у вас побольше энергии и навредить. Это происходит на подсознательном уровне. Положительный же момент совместной жизни состоит в том, что семья автоматически питает нас энергией в случае необходимости.

Что-то не так
Каким бы гармоничным ни был энергетический баланс супружеской пары, от неожиданных сбоев не застрахован никто. Встревоженные жены чувствуют: с мужем что-то не так, но понять, в чем дело, не могут. В большинстве случаев, видя, что мужчина стал вкладывать в отношения меньше личной энергии, жена ставит диагноз: разлюбил.

Не спешите бить тревогу и предъявлять претензии. Подумайте, с чем могут быть связаны эти перемены: может быть, муж стал уставать на работе или заболевает, причиной может быть и кризисная ситуация на производстве, и проблемы с родственниками. Часто мужчине просто нужен отдых, психологический комфорт или уединение. Так помогите ему.

А вот скандал — самый безотказный способ выкачать из человека побольше жизненной энергии. Опустошенность, которую впоследствии испытываешь, вызвана отнюдь не обменом обидными словами, а потерей значительного количества сил, ушедших на подпитку кричащего. И если именно вы являетесь регулярным зачинщиком скандалов, то можно смело утверждать, что вы питаетесь за счет мужа, сына, отца и т. д.

Во многих семьях скандалы становятся частым явлением из-за того, что супруги не знают другого способа обмениваться энергией. А между тем он — и в простом разговоре, и в занятиях любовью, и в совместных прогулках.

Цветы жизни
В особую группу риска можно выделить детей до 3-4 лет: у них слабая энергетическая защита, потому они сильно зависят от настроения родителей. Правда, свой энергетический баланс они восстанавливают быстрее взрослых.

Детям и подросткам не рекомендуется проводить много времени с пожилыми людьми, поскольку, за редчайшим исключением, к старости все испытывают большую нехватку энергии и автоматически тянут ее оттуда, где ее легче всего добыть.

И если ребенок стал неоправданно много капризничать, слабеть и бледнеть — причина может быть в вампире, находящемся рядом.

Секс лечит!
Чтобы не оказаться ни грабителем, ни жертвой, за своим энергетическим потенциалом необходимо следить: регулярно его восполнять, контролировать эмоции и нагрузки, заботиться о том, чтобы у вас постоянно были хоть небольшие положительные впечатления.

А поддержать правильный энергетический баланс можно несколькими способами. Например, с помощью релаксации, йоги, медитации. Молитва и другие приемы погружения в себя или обращение к Высшим силам — весьма сильнодействующие средства.

Напомним, что и секс — один из самых древних способов обмениваться энергией: слияние инь и ян создает совершенно особое существо — самодостаточное и счастливое, которое ничего не ищет, никуда не стремится и пребывает в блаженстве.

Как это ни парадоксально, но зарядить энергией могут и физические нагрузки (бег, тренажеры, плавание и т. д.). Главное — не переусердствовать. При возможности ходите босиком по траве, созерцайте огонь или текущую воду, не отказывайте себе в поездках на природу. Общение с деревьями и цветами восстанавливает душевное равновесие.

Футбол, баня, пиво…
Старый, проверенный способ восполнить постоянную нехватку энергии — обзавестись животным или украсить свой дом цветами. Любые растения (за исключением лиан, орхидей и многих болотных видов) и домашние питомцы не только радуют взор, но и врачуют душу.

Не пропадет и энергия, вложенная в общение с друзьями. Поля единомышленников работают в одном ритме, успокаивая и дополняя друг друга. А значит, посиделки с подругами необходимы вам для здоровья так же, как вашему мужу — футбол, баня и пиво.

Не забудьте о милых маленьких хобби и о собственном уголке в доме, где все пропитано только вашей энергией и нет посторонних влияний: пусть даже этот крошечный спасительный рай умещается всего лишь в кресле.

Колобок, колобок, я тебя съем!
Но что делать, когда вы уже стали объектом атаки и оголодавший вампир клацает зубами у вашего носа? Прежде всего постарайтесь выставить преграду между вами. Стул, дерево, забор или пес на поводке с неизбежностью охладят пыл обжоры. В случае неудачи увеличьте разделяющее вас расстояние.

Если вам не удалось встретить опасность стоя, и супостат занял соседнее кресло или расположился за вашим столиком, скрестите руки перед грудью, переплетите ноги или

покажите этому человеку дулю (чтобы не разжигать страстей — за спиной или в кармане). Старые бабушкины методы работают безотказно.

Если нет никакой возможности прекратить утечку энергии немедленно (например, она вызвана болезнью родителей или трудностями роста у ребенка), сделайте этот процесс сознательным. Мысленно посылайте любимым людям не раздражение, а любовь. Думайте о маме или сердитом муже, мысленно повторяя: «Я тебя люблю и желаю только добра». Как ни странно, но ворчание тут же прекратится, гнев стихнет. А вы, делясь своей любовью, ничего не потеряете: отдающий любовь получает ее многократно усиленной.

 Мы будем благодарны вам, если вы оставите нам отзыв о наших материалах, поставите лайк, подпишитесь на канал и поделитесь информацией со своими друзьями.

 Будьте щедры, ставьте лайки и делитесь материалами со своими друзьями!

 Помните, что помогая себе, вы помогаете другим. И это также действует и в обратную сторону – помогая другим, помогаете себе.

● ━━━ ☯ Подписка на каналы ☯ ━━━━●
Подписывайтесь на канал для получения новых видео ➡
- Ведагоръ – https://www.youtube.com/channel/UCQRUXaEGSjJo7T0gWVWBmgw
- Славянские исцеляющие сеансы – https://www.youtube.com/channel/UC1bgiWwOSN9w44pRCGzGTSA

НИЗКИЕ ВИБРАЦИИ ЧЕЛОВЕКА, КАК ОНИ ВОЗНИКАЮТ?

НИЗКИЕ ВИБРАЦИИ ЧЕЛОВЕКА, КАК ОНИ ВОЗНИКАЮТ? | система жива целительство | Обучение в Ростове

ВИБРАЦИИ… За счет чего идет их понижение…
Ваша вибрация — это энергия, которую Вы транслируете во вне, а также энергия, которую вы притягиваете к себе, как магнитом.

Вы привлекаете в свою жизнь те опыты, которые вибрируют в унисон с излучаемой вами вибрацией.

Можно не признавать/не видеть этого, можно попытаться обмануть себя и переложить ответственность на другого… но по факту,
что вы транслируете, то и получаете!

Ваш вибрационный уровень определяет Ваш жизненный опыт.

Высокие вибрации.
Когда вы вибрируете на высоком уровне, Ваша
жизнь полна позитивных событий, протекает легко и гладко, за что бы Вы ни взялись, везде горит «зеленый» свет.

Вы сонастроены с вселенским потоком энергии, одаривающим вас исполнением самых заветных желаний. Вы пребываете в равновесии, хорошем настроении и полны сил двигаться в любом направлении.

Низкие вибрации
С другой стороны, низкие вибрации притягивают к
Вам то, что Вас напрягает, манифестируют все то, что Вам НЕ нравится.

Жизнь кажется Вам тяжелым бременем, выкачивающим
из Вас энергию и ресурсы. Вы чувствуете себя разочарованными и неудовлетворенными.

10 способов понизить вашу вибрацию
1. Негативные эмоции

Негативные эмоции, такие как страх, гнев,
зависть и жадность резко понижают уровень вашей вибрации.

Более того, если вы испытываете определенную
негативную эмоцию длительное время, например, постоянно пребываете в раздражении, вы своими руками открываете «врата» ситуациям, которые провоцируют вас на еще большее раздражение… за которым следует еще большее раздражение и в итоге пламенный гнев.

Возникает порочный круг, из которого вырваться
не легко.

С одной стороны, эмоции категорически ЗАПРЕЩЕНО
запирать в теле, подавляя их (это ведет к вполне реальным физическим заболеваниям).

С другой стороны, потакание вашему негативному состоянию приумножает хаос в вашей жизни.

Что делать?

Позвольте себе ПРОЖИТЬ эмоцию от и до, насладитесь своим гневом или страхом… и скажите СТОП! Просто переключите свое внимание на что-то более позитивное.

Осознанно переключите себя. Займитесь тем, что дарит вам радость, а не напрягает.

2. Негативные мысли

Негативные мысли мелькают у любого человека, не зависимо от уровня его развития.

Проблема возникает тогда, когда вы делаете это регулярно, раз за разом прокручивая негативный сценарий или ментальный диалог в
уме.

Одна краткосрочная мысль не имеет большого веса…
Но когда Вы раз за разом «думаете» одну и ту же мысль, она превращается в самостоятельную энергетическую сущность.

Посланная вами негативная волна регулярно подпитывается вашими сомнениями, критикой, осуждением себя и других, в результате набирает силу и начинает действовать самостоятельно. Вы бы и рады
подумать о чем-то более приятном, но не получается… Ваши мысли берут на себя бразды правления Вашим поведением.

Для остановки негативных мыслей полезны любые
практики и медитации, направленные на освобождение от мыслей и внутреннюю тишину.

Любой назойливой мысли можно сказать НЕТ: «Эту мысль я уже думала!»

Вы не можете запретить мыслям появляться в Вашей голове, но Вы выбираете, какая мысль останется в ней.

3. Чрезмерная самокритичность

Не давайте право голоса вашему Внутреннему Критику. Критика себя в разумных пределах помогает Вам проанализировать собственные ошибки и не допускать их впредь.

Но чрезмерное внимание Внутреннего Критика подрывает вашу самооценку и заставляет Вас сомневаться в собственных силах.
Злобный критик заставляет Вас сравнивать себя с другими, более успешными, более удачными, более…. (заполните сами) людьми, и Вы постоянно в проигрыше: всегда найдется тот, кто достиг большего, чем Вы.

Хотите резко понизить свои вибраций, начните себя ругать за ВСЕ!

И вы сразу заметите, как быстро среагируют на это окружающие, предъявляя к вам претензии без особого на то повода.

4. Осуждение и непринятие

Осуждение — бич для духовно продвинутых людей.

Чем больше человек знает о том, как оно должно быть, тем сложнее ему удержаться в позиции наблюдателя и не сравнить образ жизни людей с созданным им самим «эталоном».

Знать — мало! Надо любую информацию применить на практике и позаботиться о том, чтобы она прочно прописалась внутри в качестве
новой линии мышления и новых привычек.

Практики знают, насколько легко вернуться к старому, неконструктивному поведению в стрессовой или конфликтной ситуации… знают, через что им пришлось пройти, чтобы укрепиться в своем новом видении.
Поэтому в них нет осуждения или неприятия… они видят СУТЬ процесса и с уважением относятся к результатам, достигнутым другими людьми, как бы они не были малы.

Не суди и не судим будешь!

5. Бардак в доме

Прекрасно понижает рок-музыка, научная литература или «заумные» разговоры (анализ), страшилки, умирающие растения в доме и работы в огородах (обрезка, прополка и т.п.), массовые сборища (митинги,
соревнования, концерты, «художественные произведения»), и, конечно, завалы и пыль в доме. И не забывать про себя любимого

НЕ мойте, НЕ хольте, НЕ лелейте)))) — результат обеспечен!

6. Средства массовой информации

Выбор информационного потока: Телевидение, радио
и интернет, кишащие «желтопрессными» новостями самого разного толка — от просто сплетен до самой низкой грязи — тоже отличный способ при желании скатиться вибрационно ниже некуда.

И тут без осознанного выбора и наличия внутреннего «человека с ружьем», который автоматически может заслонить своим
телом ваш разум и внимание от всей этой мути — не обойтись.

7. Ваше окружение

Вполне возможно, что все перечисленное выше —
давно пройденный этап для вас… Но не для вашего окружения!

Если среди ваших друзей и коллег есть кумушки, любящие сплетничать, злословить, жаловаться или критиковать, вы в правильном месте для того, чтобы упасть, и упасть низко.

8. Тяжелая пища

Все, что вас окружает, вибрирует на определенной
частоте. В том числе продукты питания.

При выборе своего рациона важно иметь ввиду, что
резкий переход с низкочастотного питания (мясо, грибы, иногда молочные продукты, жиры) на фрукты и овощи может быть опасен из-за несовпадения вибрации употребляемой пищи и вибрации ваших клеток.

Вспомните любые голодовки или православные посты, когда неподготовленный человек «улетает» и теряет фокус из-за смены
привычной диеты.

Тяжелая и/или жирная пища чаще всего НЕ
совместима с практиками по расширению сознания и повышению вашей вибрации… заставлять себя голодать или насильно закармливать себя свежими фруктами и овощами не стоит.

Прислушайтесь к тому, что говорит ваше тело: оно само подскажет, когда ему необходимо заземлиться более плотными продуктами питания, или наоборот, перейти на овощную диету.

Ну, и поскольку мы говорим про способы ПОНИЖЕНИЯ вибрации, чтобы быстро достичь цели, ешьте много, что попало и при
приготовлении пищи ругайтесь и ссорьтесь, заряжая еду негативными эмоциями!

9. Нецензурная брань

Хотите заболеть и остаться без сил, ругайтесь
матом!
Нецензурная брань обладает столь низкими
вибрациями, что мгновенно пробивает «дыры» в вашем энергетическом поле, через которые любая низкая вибрация без усилий присасывается к вам. Мотыльки летят на свет, негативные вибрации — на мат.

Выводы делайте сами.

10. Алкоголь

Про это коротко: алкоголь затуманивает ваше
сознание, выключает осознанность и перебрасывает в нижние астральные слои, где аккумулируются грязь и эмоциональные отходы коллективного сознания… Астральные сущности с нетерпением ждут любителей сообразить «на троих».
На астральном уровне доступ к высшим измерениям вашей души — ЗАКРЫТ.

Теперь вы знаете 10 способов понизить вашу
вибрацию, и надеюсь, вы догадаетесь, что делая прямо противоположное, вы
повышаете её.
・ Мы будем благодарны вам, если вы оставите нам отзыв о наших материалах, поставите лайк, подпишитесь на канал и поделитесь информацией со своими друзьями.

・ Будьте щедры, ставьте лайки и делитесь материалами со своими друзьями!

・ Помните, что помогая себе, вы помогаете другим. И это также действует и в обратную сторону – помогая другим, помогаете себе.

● ━━━ ☯ Подписка на каналы ☯ ━━━●
Подписывайтесь на канал для получения новых видео ➡
・ Ведагоръ – https://www.youtube.com/channel/UCQRUXaEGSjJo7T0gWVWBmgw
・ Славянские исцеляющие сеансы –
https://www.youtube.com/channel/UC1bgiWwOSN9w44pRCGzGTSA

Практика – наполнение энергией

Практика - наполнение энергией | древняя славянская практика | Обучение в Москве

Самая легкая и самая «результативная» для большинства людей техника наполнения энергией, повышения вибраций и отключения ума — это практика «Безмолвия».

Людям с развитой силой воли советуем предпринять более быстрый метод остановки ума во время медитации — это остановка дыхания. Этот метод требует силы воли, зато — он действует безотказно. Дело в том, что когда мы дышим, то неосознанно впитываем легкими жизненную энергию. Частота и глубина дыхания человека влияют на работу его ума. Кто часто и поверхностно дышит, у того ум беспокойный, нервный, неспособный к концентрации и медитации. Дыхание связано с умом, как крылья с птицей, как хвост с собакой, как иголка с ниткой. Если мы остановим свой ум, то автоматически остановится и дыхание. Если мы остановим дыхание — то автоматически остановится и ум.

ВЫПОЛНЕНИЕ

- Исходное положение — любая удобная устойчивая сидячая поза. Спина прямая. Ладони свободно свисают (приоритет поза Лотоса, полулотоса).

- Для начала необходимо расслабиться и войти в состояние любви или радости. Для снятия напряжения и сброса ментальной активности.

- Рукой делаем Йонимудру: средний и указательный палец на основании большого пальца. Безымянный палец и мизинец вместе, большой палец отставлен.

4.Зажимаем одну из ноздрей (для примера начнем с левой). Правая ноздря зажимается большим пальцем. Делаем вдох левой ноздрей. Задерживаем дыхание и зажимаем левую ноздрю безымянным пальцем и мизинецем.

5.После окончания задержки дыхания выдыхаем через правую ноздрю, открывая ее большим пальцем. После выдоха сразу вдыхаем в эту же (правую) ноздрю и закрываем ее большим пальцем. Задержка дыхания.

6.По окончании задержки делаем выдох левой ноздрёй, открывая ее безымянным пальцем и мизинцем (это составляет один дыхательный цикл).

7.После выдоха сразу вдыхаем в эту же (левую) ноздрю и закрываем ее безымянным пальцем и мизинецем. Задержка дыхания (это уже пошел второй дыхательный цикл). Дальше вы повторяете все тоже самое. Выполняя один дыхательный цикл за другим.

Ноздри зажимаем не меняя руки. Вторая рука лежит на колене (если вы находитесь в позе лотоса или полулотоса).

Подберите свой ритм дыхания. К примеру: Вдох 4 сек, задержка 16 сек и выдох 8 сек (4-16-8). И постепенно увеличивайте это время по схеме 1-4-2 (вы можете начать практику с 2-8-4 или 3-12-6). Если вдох 1 сек, то задержка в 4 раза дольше вдоха, а выдох в 2 раза дольше вдоха. Не перенапрягайтесь. Не волнуйтесь, если задержка и/или выдох не совпадают. Все придёт постепенно. Не торопитесь.

ПРАКТИКА С ЭНЕРГИЕЙ

На вдохе поднимаем энергию вверх чуть выше макушки головы. На задержке дыхания концентрируем и удерживаем жизненную энергию на макушке головы, на выдохе опускается вниз до Вихря Матери №1. Вы можете совершать энергией во время практики:

Двигая энергию вверх-вниз фиксируйте ее на каждом вихре.
Двигая энергию вверх-вниз по позвоночному столбу с фиксацией только на макушке головы.
Вращать энергию по малой орбите (вверх по позвоночному столбу на вдохе до макушки, на выдохе вниз по переднему каналу, до вихря матери). С концентрацией на макушке головы. Следите за тем, чтобы язык был прижат к верхнему нёбу перед зубами. Благодаря этому мы замыкаем два канала. Задний восходящий, и переднийнисходящий.
Также можете на вдохе вбирать энергию, на задержке трансформировать тело (распространять по телу в каждую клетку организма) и на выдохе выпускать отработанную энергию.

УРОВНИ ДЫХАНИЯ В ПРАКТИКЕ

Вдох Задержка Выдох Результат
12сек. 48сек. 24сек. Минимальный уровень. Организм перестает болеть
13сек. 52сек. 26сек. Организм перестает стареть
15сек. 60сек. 30сек. Начинает молодеть
24сек. 96сек. 48сек. Средний уровень. Начинает левитировать во время практики
36сек. 144сек. 72сек. Высший уровень. Уровень Сатьи Саи Бабы, Гаутамы Будды.

Для достижения подобных результатов необходимо естественно, без перенапряжения находиться на определенной ступени в течении 30 минут.

По мере роста в этой практики увеличивается и клеточное дыхание. Основной объём энергии мы поглощаем именно телом.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ УРОВНИ

Со временем физическое тело проходит первую трансформацию-перестраивается на питание совершенно другим способом и начинает преобразовывать (трансмутировать) все недостающие элементы прямо из воздуха. Используя углекислый газ по принципу фотосинтеза. Это уровень 15-60-30. Организм с помощью внутренней алхимии превращает их в белки, жиры, углеводы. Для облегчениядостижения этой ступени необходимо питаться живой растительной пищей. Можете практиковать осознанное голодание (1 дневное, 3-х, 5-ти, 10-ти или 40-ка дневное). Решать вам. Каждый выбирает свою вершину горы. И после окончательного выравнивания и чистки тонких тел переходит к заключительной трансформации - питание праной.

Однако существуют и сотни других подобных дыхательных упражнений. Вы можете попробовать разные техники, сравнить их и выбрать для себя наиболее подходящую.

Вот самый короткий путь:
сначала вы будете задерживать дыхание каждый день на одну минуту, через месяц — на две минуты, затем больше и больше. Когда вы без усилий задержите свое дыхание на три минуты — организм будет недосягаем для болезней. На пять минут — у вас автоматически начнется медитация. Потому что рассудочный ум остановится. Когда вы без усилий задержите дыхание на десять минут, то вы осознаете Реальность. Такое состояние человека называется Савикальпа-Самадхи, или иначе Вознесение. В этом бездыханном состоянии ученик приобретает колоссальные силы, истинное Знание и все сиддхи (сверхспособности). К этому моменту у него уже автоматически трансформируется физическое тело в Тело Света.

Любая серьезная практика начинается с подготовки организма к работе. Развиваясь и совершенствуясь в духовном развитии не забывайте про физическое тело. Совершенствуйте его. В здоровом теле здоровый дух. Сделайте его идеальным проводником энергий. И тогда ваши вибрации начнут подниматься с еще большей скоростью.

Проводимость жизненных энергий физическим телом зависит от двух показателей:

- От питания человека. На сколько пища кислит организм. Мы разбирали это детально в главах о питании.
- От гибкости тела. От этого зависит беспрепятственное прохождение крови, веществ и энергии в теле. Также это напрямую влияет на способность расслабляться.

Самый быстрый и весьма эффективный комплекс для придания гибкости телу - Сурья Намаскар (Приветствие Солнца).

 Мы будем благодарны вам, если вы оставите нам отзыв о наших материалах, поставите лайк, подпишитесь на канал и поделитесь информацией со своими друзьями.

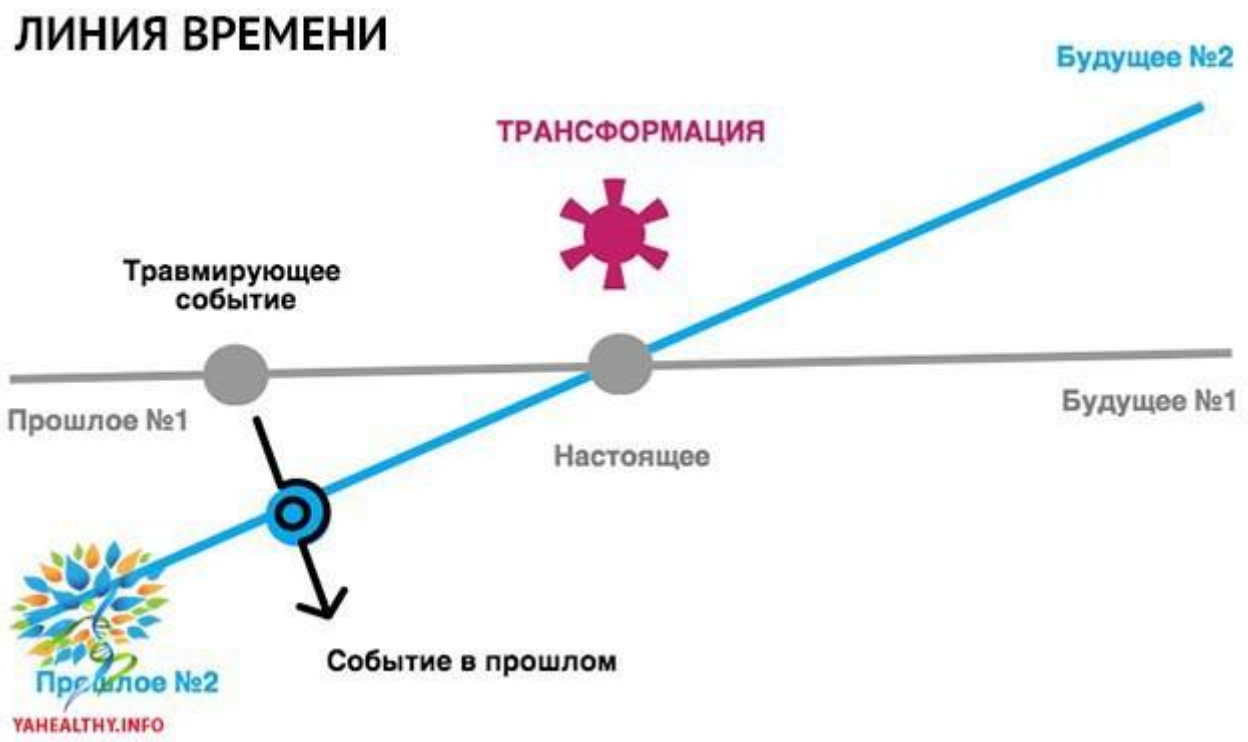
 Будьте щедры, ставьте лайки и делитесь материалами со своими друзьями!

 Помните, что помогая себе, вы помогаете другим. И это также действует и в обратную сторону – помогая другим, помогаете себе.

● ━━━ ☯ Подписка на каналы ☯ ━━━━●
Подписывайтесь на канал для получения новых видео ➡
・ Ведагоръ – https://www.youtube.com/channel/UCQRUXaEGSjJo7T0gWVWBmgw

 Славянские исцеляющие сеансы – https://www.youtube.com/channel/UC1bgiWwOSN9w44pRCGzGTSA

Четыре уровня трансформации и симптомы ее прохождения



Трансформация энергии человека жива | Четыре уровня трансформации и симптомы ее прохождения | Обучение в Нижнем Новгороде

Многие люди хотят изменить свою жизнь. Но мало кто при этом понимает, какой мощный процесс трансформации запускается в результате такого намерения.

В этой статье мы рассмотрим, что такое трансформация, на каких уровнях она проходит, и как помочь себе, когда трансформация затрагивает физический, эмоциональный, ментальный и духовный уровни.

Невозможно, к примеру, утром проснуться и сказать: «Я начинаю жизнь с чистого белого листа. Я просто закрываю глаза на все, что было в моей жизни и начинаю новую жизнь».

Если такое намерение даже и высказать, оно не сработает по одной простой причине — любая травма, любое болезненное переживание или событие, которое зацепило когда-то в детстве либо в более взрослом возрасте нас эмоционально, оставляет свой след.

Если такое событие вызывает сильные эмоции, это записывается в подсознании и является точкой отсчета. И параллельно прописывается в клетках, ДНК, как сильное эмоциональное событие.

И если в жизни возникает похожая ситуация, организм автоматически переходит в режим защиты.

Путь, который мы прошли осознанно, в тот момент не имеет никакого значения, потому что вступают в действие подсознательные рефлексы.

Что такое трансформация

Трансформация — это глубинное погружение в себя и вычищение травмированных, болезненных аспектов вас.

Если вы проходите через процесс трансформации, прорабатываете болезненные реакции на травмирующие события, когда вы их убираете, эти события не исчезают из вашей жизни, а уходят в далекое прошлое.

Эмоционально они больше вас не цепляют, они становятся просто далеким воспоминанием, которое не оказывает влияния на текущую жизнь. Вы уже действуете не исходя из этих автоматических подсознательных реакций.

Вы помните, что это было, но это вас уже эмоционально не задевает и не вызывает никаких болезненных переживаний, ощущений.

Что происходит, когда вы исцеляете травму

Представьте, что мы одновременно проживаем множество реальностей и линий времени. Если брать точку отсчета — момент нанесения травмы, то все, что было до того, что привело к ней и все, что было потом — это одна линия времени.

От этой точки отсчета, вы движетесь вперед по одной прямой, на которой — прошлое, настоящее и будущее. Если травма была в прошлом, то, что вы проживаете в данный момент — последствия этой непроработанной травмы.

Чтобы исцелить травму, вы принимаете решение, либо чувствуете настоятельную потребность пройти через трансформацию, переписать свою эмоциональную реакцию. Понятно, что переписать события, которые произошли в прошлом невозможно.

Но поменять отношение, взгляд на эту ситуацию, пересмотреть ее с точки зрения нынешнего мировоззрения вам вполне под силу. За это время, особенно, если травма была нанесена много лет назад, и мировоззрение, и ваше отношение к жизни изменилось.

И если с этой точки зрения пересмотреть все, что было, сама ситуация не изменится, но ваше восприятие, взгляд на то, что происходило, будетсовершенно другим.

Как только это сделано, появляется вторая точка отсчета.

И тогда уже эта линия времени, на которой вы находитесь, не совпадает с той прямой линией времени, на которой была нанесена травма.

Там у нас было определенное прошлое, приведшее к этой травме, сама травма, и все, что было потом. Как только вы этот сценарий переписываете, меняется ваше отношение, вы выпускаете запертые в теле эмоции.

У вас начинается новая линия времени, у которой совершенно другое будущее. И поскольку линия времени прямая, прошлое тоже будет другим.

Одновременное проживание в нескольких реальностях — это проявление многомерности. Тогда мы получаем ситуацию, когда вроде события в вашей жизни были, но вы их вспоминаете с

трудом, даже если они были травмирующими. Но уже не потому, что вам их не хочется вспоминать, а потому что вам сложно сосредоточиться, припомнить эти моменты.

Как подготовиться к трансформации

Трансформацию можно пройти самому либо пройти с помощью тренингов. Если вы запускаете этот процесс, будьте 100% готовыми к тому, что пойдет глубокое погружение в себя и пересмотр всех травмирующих событий.

Подготовьтесь к тому, что ваше восприятие поменяется. Вы целиком и полностью меняете ваши мироощущение и мировоззрение.

Если вы выразили намерение участвовать в таком тренинге, либо при желании самому пройти через трансформацию, четко осознавайте, что ее легко запустить, но если вы не готовы довести этот процесс до результата, то лучше его не начинать. Иначе все непроработанные ситуации, которые вы затронули этим процессом, будут давать о себе знать.

Вы тянете за одну ниточку, а за ней следом, раскрывается целый букет проблем, испытаний, травм, трудностей, через которые вам пришлось пройти.

Приведем такую метафору.

Представьте аквариум с рыбками, которые там пробыли уже достаточное количество времени. Вода уже мутная, на дне лежит корм, отходы жизнедеятельности.

Когда вы запускаете процесс трансформации, это похоже на то, как если воду в аквариуме переболтать, и муть, которая осела на стенках, лежала на дне, поднимается вверх. К этому нужно быть готовыми. Ничего не будет прежним!

4 уровня трансформации и симптомы ее прохождения

Прежде чем приступать к процессу трансформации, знайте, что он затрагивает не одну проблему.

Он проходит сразу на многих уровнях:
Уровень физики — физическое тело.
Уровень эмоций — эмоциональное тело.
Ментальный уровень — мысли, убеждения, привычные модели поведения.
Духовный уровень — связь с духом.

Иногда включается только один уровень. Но чаще всего процесс трансформации задействует сразу два-три уровня.

Редко задействованы все четыре. Но переворот в сознании, этот квантовый скачок, происходит сразу на нескольких уровнях.

Трансформация на физическом уровне

На физическом плане, чаще всего, обостряются хронические заболевания, появляются головные боли, повышение температуры, резкие перепады давления. Возможно, возникновение симптомов простудных заболеваний, гриппа. Хотя на самом деле, заболевания никакого нет. В тех местах, которые напрямую связаны с травмами, которые вы прорабатываете, будут болевые ощущения.

Если данный процесс затрагивает подавленные эмоции, невыговоренные слова, горло попадает под прямой удар. Отсюда проблемы с бронхами, ангины.

Трансформация на эмоциональном уровне

Если не проработан эмоциональный уровень, то это выплывает в виде:
Резких перепадов настроения, повышенной слезливости у женщин.
Повышенной раздражимости.
Погружения в состояния, когда вы чувствуете себя брошенными, преданными, обманутыми.
Запертые в теле эмоции, которые хранились там долгие годы, выходят наружу с одной целью — получить высвобождение. Поэтому эмоции не запирайте.Это показатель того, что идет очищение на эмоциональном уровне.

Лучше один раз проплакаться, чем проглотить обиду, невысказанные слова. Потому что в этот момент они попадают напрямую в клетки. Эти запертые эмоции впоследствии приводят к внутреннему взрыву и к неадекватному поведению. Чтобы этого не было, почаще используйте свой горловой центр.

Если человек, с которым произошел конфликт, не настроен на мирный разговор и на обсуждение в голос возникших проблем, то выпишите их на бумагу. Выплесните все это, не держите в себе.

Трансформация на ментальном уровне

Если процесс трансформации затрагивает ментальный уровень — уровень мыслей, убеждений, в голове будет появляться безумное количество мыслей, которые уже и не ваши, но вы не понимаете, откуда они. Это показатель того, что процесс трансформации затронул ментальный уровень.

Ваши убеждения могут подвергнуться сомнению. Вы начнете сомневаться, а правильно ли я поступила, а есть ли в этом вообще смысл. Будут появляться навязчивые мысли.

Трансформация на духовном уровне

Очищение на духовном уровне бывает редко. Когда вы перестаете чувствовать связь с ангелами, наставниками, сомневаетесь, в том ли направлении идете, и нужно ли было вообще этим заниматься. Наступает глубинное внутреннее разочарование в той помощи, в том пути, по которому вы идете.

Рекомендации по проживанию процесса трансформации

Если Вы сталкиваетесь с перечисленными симптомами, уделите себе повышенное внимание.
Выделите себе время на прочувствование, переживание этого периода.
Позвольте себе быть уязвимыми.

Если трансформация происходит на физическом уровне — позаботьтесь о своем физическом теле.

Давайте себе больше времени на отдых, полноценный сон, на те действия, хобби, которые доставляют вам удовольствие.

Если это эмоции, позволяйте себе их прочувствовать. Но глубоко не погружайтесь, понимая, что идет очищение, рекалибровка эмоционального тела. Если появляется чувство брошенности или одиночества, принимайте, что эти эмоции нужно прожить, чтобы они больше не возникали в жизни.

Ментальный уровень

Мы не контролируем, какие мысли попадают в нашу голову, но мы имеем 100%-ое управление и контроль над тем, какие мысли остаются в нашей голове.

Если появляются навязчивые мысли, воспоминания из прошлого, подвергаются сомнению убеждения в правильности пути, выбирайте и решайте, какую мысль стоит переваривать и на какой стоит фокусироваться, а какую пропускать.
Как отпустить навязчивые мысли: 2 упражнения

Визуализируйте или представляйте, что появляется мысль или ситуация, которая вам не нравится.

Рисуете красный жирный крест на ней. К этой мысли доступа больше нет.

Когда появляется навязчивая мысль, произносите: «Эту мысль я уже думал(а)».

Это хорошо помогает уйти от бесконечного повторения одних и тех же мыслей.
Признак завершения трансформации

Когда процесс трансформации дойдет до конца, вы, вспоминая свою прошлую ситуацию, не испытываете негативных эмоций.

Потому что все реакции, триггеры, мысли уже проработаны.

Это как будто и было частью вашей жизни, но настолько далекой, что остается только легкое воспоминание, в которое даже нет возможности погрузиться, потому что оно уже не влияет на вашу жизнь никаким образом.

Это один из показателей результативности работы над собой. Если что-то в жизни отработано, оно больше не вызывает никаких негативных эмоций.

Оно записывается в файлы памяти, как факт, что в вашей жизни это было.

Но никаких эмоций, в том числе негативных, никаких болезненных воспоминаний, оно не вызывает.

Вот это я и называю термином «чисто сработать».

Это знак, что вы ЗАВЕРШИЛИ проработку и поставили точку в трансформации.

Призываю вас быть режиссерами собственной жизни, а не вестись на поводу застаревших травмированных подсознательных реакций.

 Мы будем благодарны вам, если вы оставите нам отзыв о наших материалах, поставите лайк, подпишитесь на канал и поделитесь информацией со своими друзьями.

 Будьте щедры, ставьте лайки и делитесь материалами со своими друзьями!

 Помните, что помогая себе, вы помогаете другим. И это также действует и в обратную сторону – помогая другим, помогаете себе.

● ━━━ ☯ Подписка на каналы ☯ ━━━━●
Подписывайтесь на канал для получения новых видео ➡

 Ведагоръ – https://www.youtube.com/channel/UCQRUXaEGSjJo7T0gWVWBmgw
・ Славянские исцеляющие сеансы – https://www.youtube.com/channel/UC1bgiWwOSN9w44pRCGzGTSA

Психоэнергетическое воздействие

Эти удары наносят либо обычные люди, агрессивно проявляющие себя в отношении к нам в процессе психологического общения и обладающие природной мощной психоэнергетикой, либо экстрасенсы, маги, колдуны, непосредственно соприкасающиеся с нами в той или иной ситуации, или находящиеся от нас на значительном расстоянии и действующие дистанционно.

1. Психоэнергетический удар – кратковременное силовое воздействие на ауру человека, продиктованное отрицательными эмоциями или расчетом и направленное на ослабление его воли, уменьшение силы, нарушение эмоционального равновесия.

2. Психоэнергетическое давление – непрерывное силовое воздействие на ауру человека с целью ее деформации, подчинения воли, подавления активности или уменьшения влияний на среду. . . Может осуществляться как вместе с психологическим давлением, так и без него, на тонком уровне.

3. Астрально – энергетическая пристройка – тонкое воздействие на ауру человека, направленное на присоединение к ней чужой ауры с целью получить доступ к энергетическим запасам и управлять чужой волей.

4.Образование астрального шнура – завершающая стадия астрально-энергетической пристройки, предполагающая дистанционное управление другим человеком благодаря похищению его энергии. По каналу астрального шнура человек, тяготеющий к

энерговампиризму, подпитывается жизненной силой другого человека и таким образом делает его зависимым от себя, своей воли и наклонностей.

5. Психоэнергетический вампиризм – система разнообразных воздействий на ауру человека, предполагающая комбинацию различных способов, от агрессии до искусной лести, и направленная на похищение чужой энергии. По сути является проявлением тонкой энергетической манипуляции другим человеком.

6. Психоэнергетическое внедрение (сглаз) – проникновение в ауру другого человека с помощью удара, пристройки или иного вампирического приема, который разрушает заградительную сеть тонкой оболочки. Иногда сглаз происходит на уровне поверхностного визуального контакта агрессора с жертвой, в процессе которого нападающий пробивает более слабую ауру и внедряет в нее собственную энергию.

7. Психоэнергетическое заражение (порча) – глубокое проникновение в ауру другого человека и дезорганизация его тонкой полевой структуры благодаря распространению внутри нее отрицательно заряженной энергии. Если последствия сглаза, как поверхностного повреждения ауры, могут быть ликвидированы довольно легко, то для снятия порчи требуется более интенсивная энергетическая работа.

8. Наведенный транс – тонкое психоэнергетическое воздействие на человеческое сознание с целью ослабления его ясности и адекватности восприятия, введения в особое состояние, напоминающее гипнотический транс. В этот момент человек делается особенно внушаемым, легковерным, повышенно эмоциональным и при этом ослабленным с точки зрения волевого самоконтроля. Введение в трансовое состояние лучше всего удается профессиональным гипнотизерам, политикам, шоуменам, людям с сильной биоэнергетикой, волевой сосредоточенностью, природным магнетизмом, среди которых нередко встречаются мошенники и авантюристы.

9. Зомбирование – тонкое психоэнергетическое воздействие на человеческое сознание и волю с целью их полного подавления и уничтожения в человеке способности быть личностью, управлять собой и адекватно оценивать мир. Само понятие пришло из лексикона, принятого в африканской магии, однако как явление оно применялось в самых различных магических системах от древнего до современного периода. На сегодняшний момент, помимо черного оккультизма, метод зомбирования широко применяется в практике спецслужб, в политических предвыборных технологиях, в шоу-бизнесе, в работе СМИ и прессы, в рекламной магии, в деятельности различных темных сект.

10. Любовная магия (приворот, отворот) – целенаправленное тонкое воздействие на эмоционально-волевую природу личности с намерением повлиять на его отношение к конкретному человеку в сторону симпатии или антипатии. Для успешности воздействия предполагается использование разнообразных магических методов, чаще всего работающих с энергетическим “двойником” человека, подвергающегося воздействию.

11. Проклятие – тонкое психоэнергетическое воздействие, программирующее неудачи, болезни, а в крайних случаях и смерть для того, кто выбран в качестве мишени, а возможно, и для его детей, близких и дальних родственников или даже для всего рода.

Данный вид нападения или удара встречается в двух видах: а) обычное проклятие, выраженное словами ненависти, бросаемыми одним человеком другому, и б) специальная оккультная методика, предназначенная для уничтожения противника и даже людей, с ним связанных, – родных, друзей, потомков, всего рода. Для его осуществления требуется не только эмоциональное неприятие противника, доходящее до ненависти, но и тренированная воля, умение сосредоточиваться и знание магических техник и ритуалов. Причем речь идет не о бытовой угрозе, пронизанной отрицательными эмоциями, способными пробить ауру, не об

обычной магии, но именно о черной. Согласно непреложным оккультным законам, проклятие неизбежно приводит к обратному удару, потому человек, прибегающий к этому методу сознательно, как правило, стремится обезопасить себя от возмездия и раздробить обратный удар, смягчая и ослабляя его силу. Он старается перевести этот обратный удар на какой-либо другой объект (иногда даже неодушевленный), иногда при этом в качестве щита используя животное или человека.

Проклятие – сильнейший метод нанесения ударов, последствия которых могут испытывать даже очень высокие и продвинутые люди, причем человек, пославший проклятие, не всегда в состоянии изменить его. Так, Рамакришна, один из величайших духовных учителей Индии, в юности был проклят своим двоюродным братом Халадкири, последователем тантрического учения. Автор книги “Рамакришна и его ученики” Кристофер Ишервуд так описывает эту историю:
“Халадкири был из тех, кто подавляет окружающих, и тому не многие верили, что он обладает некоей особой силой, что его проклятия обязательно сбудутся.
Когда мы дошли до Рамакришны, он сразу отправился к Халадкири и со своей обычной прямотой рассказал ему о них. Халадкири сильно вспылил:
“Ты мой двоюродный брат, и ты моложе меня – как ты смеешь так говорить со мной? Смотри, у тебя кровь пойдет!”
Рамакришна испугался этих слов и стал утихомиривать Халадкири, убеждая его, что хотел только предостеречь, сохранить доброе имя.

Но Халадкири проклятие не снял.
Вскоре после этого как-то вечером Рамакришна ощутил покалывание в небе и кровь во рту. Вот его собственное описание:
“Кровь была темная и такая густая, что всего несколько капель упало на землю. Она сразу свертывалась и прилипала к губе, свисая с нее, прямо как баньяновый корешок. Я хотел остановить кровотечение краем дхоти, прижимал его к небу, но ничего не помогало. Тут я испугался. Ко мне сбежался народ. Халадкири совершал почитание в храме, когда ему сказали, что со мной. Он сам перепугался, со всех ног бросился ко мне. Я его увидел и со слезами говорю: смотри, что наделало твое проклятие. Он тоже заплакал”.

12. Инвольтация – это наиболее опасная для жизни человека процедура оккультно-магического воздействия, как правило, сопровождающаяся определенными ритуалами и преследующая цель физического умерщвления человека с помощью концентрированного отрицательно заряженного потока энергии. Инвольтация, направленная против духовного начала в человеке, сильнее астральной.
По книгам научиться делать инвольтацию невозможно. Результативно воздействовать может только человек, специально обученный практическому применению приемов и методов черной магии. Разумеется, в случае применения инвольтации обратный удар будет еще сильнее, нежели при проклятии. А успешно защититься от целенаправленной инвольтации может только тот, кто владеет методами защиты, причем защиты духовной, Высшей.

Интересные факты об энергетических циклах нашего тела

• С 6 до 7 утра - "окно", когда лучше всего работает долговременная память, вся полученная информация в этот промежуток усваивается легко.

• С 8 до 9 время для логического мышления, это наиболее подходящее время для деятельности, связанной с запоминанием и аналитикой.

• С 9 до 10 утра - лучшие часы для работы с информацией.

• С 11 до 12 - можно переключить внимание на что-нибудь отвлеченное, например,музыку.

• С 11 до 14.00 - самое подходящее время для обеда. Принятая еда переваривается и усваивается наилучшим образом.

• С 12.00 до 18.00 - идеальное время для активного труда. Труд в более поздние часы вынуждает мозг работать на износ.

• С 21.00 до 23.00 происходит наиболее полный отдых ума и нервной системы.

• С 23.00 до 1 часа ночи, во сне, идет активное восстановление тонкой энергии.

• С 1 до 3 часов, во сне, человек восстанавливает эмоциональную энергию.

ЛЯРВЫ И ИХ ПРИЗНАКИ

Рассмотрим некоторые энергосущности, которые именуются лярвы, признаки этих сущностей и то негативное влияние, которое они имеют на энергетику человека и на его душевное и физическое состояние. Дело в том, что даже ученые, связанные с официальной наукой не отрицают существование таких энергосущностей и их влиянии на человека. Что означает лярва в переводе на научную терминологию? На языке учёных это – электромагнитная матрица, имеющая отрицательный заряд.

Основанная на эзотерических сакральных знаниях космоэнергетика предполагает, что происходит внедрение вредоносной энергетической сущности в ментальное, астральное и эфирное тело человека в том случае если в ауре присутствуют негативные программы. Последствия могут наступить в том случае, если в ауре человека нарушена гармония и вследствие этого поле сильно ослабевает, и в ней образуются разрывы и бреши.

Такие нарушения происходят в силу самых разных обстоятельств, таких как наличие вредных привычек и пристрастий, нарушения основных заповедей, сильные и регулярные стрессы, наркомания, бесконтрольное употребление алкоголя. Если сказать проще, вследствие неразумных желаний, мыслей, эмоций, поступков, которые входят в противоречие с вселенскими законами и способствуют концентрации отрицательной энергии в ауре. Энергетические сущности, живущие в человеке, и пожирающие его энергию попадают в биополе человека именно через ауру, в которой образовались бреши от большой концентрации негативной энергии.

Проникнуть в биополе и питаться его энергией лярвы стремятся в первую очередь к человеку, который излучает низкочастотные вибрации. Для этих негативных сущностей такие вибрации родственны и вызывают особый аппетит. Но если аура человека излучает высокочастотные вибрации, то негативная сущность, соприкасаясь с ней, вполне может сгореть (разрушиться).

Что представляет собой низкочастотная энергия? В первую очередь это энергия ненависти, агрессии, злобы, зависти, лжи, клеветы, алкоголизма, наркомании, алчности и других негативных черт характера, присущих человеку. Обычно человека, в котором преобладает низкочастотная энергия, преследуют неудачи, разочарования, разрушение собственной личной жизни и семейного счастья и другие сложные жизненные проблемы. К таким людям может легко подселиться лярва алкоголизма, наркомании, разврата, чревоугодия и тому подобное. Такие сущности опустошают его и делают жизнь невыносимой.

Люди же обладающие высокочастотной энергией для подобных сущностей практически неуязвимы. Ведь высокочастотная энергия – это сострадание, душевное равновесие, любовь, доброта, духовное и физическое развитие, стремление к самосовершенствованию и познанию, успех. Результат - самореализация, устойчивая психика, крепкие семейные узы, устойчивость к стрессам и депрессиям…

Теперь становится ясно, кто может являться потенциальным «разносчиком» отрицательных энергосущностей. Негативные черты присущие этим людям дают лярвам не только прибежище, они вскармливают и развивают их. А когда эти сущности входят в силу, то начинают подчинять человека в соответствии со своими потребностями. Причин, по которым может образоваться брешь в ауре много: алкоголь, стрессы, наркотики, агрессия, ссоры, нервные срывы, депрессии, панический страх, душевное потрясение и многие другие негативные проявления.

Основная задача, так называемых, лярв сначала расшатать, а в дальнейшем разрушить психическое и эмоциональное состояние своей жертвы, усилить агрессию, сделать её психически неадекватной, чтобы жертва сама сделала шаг навстречу негативной сущности. После чего человек начинает испытывать постоянные сильнейшие депрессии и стрессы, апатию, нервные срывы и страх, что ещё более сытно кормит сущность-паразита.

ЕСЛИ В БИОПОЛЕ ЧЕЛОВЕКА ВСЕЛИЛАСЬ ЛЯРВА КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭТОЙ ВЫСАСЫВАЮЩЕЙ ЭНЕРГИЮ СУЩНОСТИ?

Существуют практики, и эффективные методы устранения энергосущностей называется это – экзорцизм. Это длительный и весьма сложный процесс, требующий особых знаний умения и силы. И очень немногие целители, и священники могут применить успешно эти навыки. Для человека, в которого вселилась сущность, такой процесс исцеления индивидуален. Специалисту требуется проверить степень поражения психики жертвы, степень поражения биополя и насколько сильна вившаяся в человека сущность.

В некоторых случаях, для человека в чьё биополе внедрилась негативная сущность, большую опасность представляет быстрый и интенсивный процесс изгнания. Сначала нужно, как можно больше усилить энергетику человека поражённого энергосущностью, запустить процесс восстановления ауры, одновременно снижая силу негативной сущности. Но для этого нужно искреннее желание избавиться от нее, необходимо изменить себя и свои привычки, начиная с питания и образа жизни. Ведь сущность будет всеми силами сопротивляться и стараться удержаться в энергетическом поле «носителя». Такое сопротивление может выражаться внезапными взрывами агрессии, сильным желанием выпить спиртного и прочее. Иногда сущность старается затаиться и ничем себя не проявлять в течение какого-то времени, стараясь таким образом усыпить бдительность близких и самого поражённого человека. В это время человек просто может прекратить посещать сеансы исцеления и этим сильно навредит себе.

Даже когда лярва будет изгнана, энергополе человека будет весьма уязвимо и не исключены разного плана программные внедрения (сглаз, порча). В этом случае рекомендуется в течении

какого-то времени находиться под наблюдением парапсихолога-экзорциста. И конечно в первую очередь нужна воля человека к полному освобождению от энергетической сущности и желание изменений в себе к лучшему - тогда всё получиться.

10 методов, используемых мерзкими людьми

Изучите методы мерзких людей подробнее, чтобы лучше понимать, кто есть кто в окружающем вас мире и уметь их побороть.

Удар в нос – это прямо, очевидно, и быстро заживает. Но удар, нанесенный по вашей самооценке правильным образом и в нужное время, может искалечить вас до самой смерти.
~ Джей Картер, доктор психологии

Всем нам доводилось сталкиваться с людьми, стремящимися как-то поиздеваться над нами, унизить нас и разрушить нашу самооценку. И не столь уж важно, где вы с ними столкнетесь – на работе, дома, или в кругу знакомых. Рядом с нами непременно найдется хотя бы один человек, обращающийся с нами куда хуже, чем мы того заслуживаем.

И хуже всего то, что они понижают нашу оценку настолько тонкими и неочевидными способами, что другие люди далеко не всегда могут это заметить. И если мы попытаемся объяснить, что мы чувствуем, наши мучители с легкостью переиначат все на свой лад, выставив нас чрезмерно чувствительными, эгоистами и склонными к скоропалительным суждениями, превратив из жертв в обидчиков.

Мерзкие люди, любящие подрезать крылья окружающим, давно выработали определенные методы понижения нашей самооценки. И я хотел бы поделиться с вами 10 методами, используемыми мерзкими людьми, и как с ними бороться.

Надеюсь, когда вы изучите их подробнее, вы начнете куда лучше понимать, кто есть кто в окружающем вас мире.

- Они делают вас неуверенными.

Один из методов мерзких людей – постоянно поддерживать в вас неуверенность. Вы никогда не знаете, когда они взорвутся истерикой или сделают что-то такое, что выведет вас из себя.

К примеру, вам может казаться, что вы достигли взаимопонимания, у вас появились общие темы для веселья, и вы, в общем, начали доверять этому человеку. И вот, когда все идет подобным образом уже какое-то время, внезапно мерзкий человек делает что-то такое, что перечеркивает все, что было до этого, и вновь ввергает вас в состояние неуверенности и неопределенности.

Вы никогда не знаете точно, что чувствовать в отношении этого человека, и потому создаете для себя эмоциональные костыли, убеждая себя, что он вам все-таки нравится.

- Им нравится проецировать свои чувства на вас.

Проекцию чувств можно объяснить очень просто: это когда человек берет за основу свои чувства, но возлагает ответственность за них на вас. К примеру, человек, который вас недолюбливает, может сказать вам: «Мне кажется, я вам не нравлюсь».

Они заключают вас в рамку своей проекции, заставляя вас объясняться и оправдываться перед ними. И вместо того, чтобы думать о намерениях мерзких людей, вы начинаете сомневаться в собственных чувствах.

- Они часто пытаются вами манипулировать.

Манипуляторы стремятся к власти. Мерзкие люди хотят чувствовать себя выше вас, а часто – и заставлять вас считать, что вы чем-то им обязаны. Подобное поведение часто встречается у политиков и менеджеров.

К примеру, если вас просят поработать сверхурочно, у вас уже есть планы на этот вечер, ваш начальник может постараться убедить вас, что работа куда важнее ваших планов.

А если вы напомните о тех вечерах, которые вы отработали сверхурочно раньше, он, скорее всего, попытается повернуть все таким образом, что, якобы, вы вызывались на них сами, или же отрабатывали какую-то «услугу» начальника.

- Они всегда пытаются навязать другим свое мнение

Мерзкие люди любят навешивать ярлыки на людей вокруг, а потом вести себя так, будто с ними все согласны. К примеру, сказав «вы безответственны», этот человек считает самим собою разумеющимся, что вы именно такой человек, и все вокруг согласятся с этой характеристикой.

Мерзкие люди навешивают на вас ярлыки потому, что подсознательно пытаются разбить в мелкое крошево вашу самооценку вместо того, чтобы помочь вам справится с настоящей проблемой (если она присутствует). Помочь справится с проблемой – значит взять на себя и часть ответственности, а на это мерзкие люди пойти не готовы.

- Даже когда они говорят правду, они обобщают и раздувают ее.

Берегитесь обобщений. Мерзкие люди часто используют обобщения с целью сделать из мухи слона. Например, если вы забыли убрать в квартире, мерзкий человек может сказать: «Ты никогда мне не помогаешь» (перевод: Ты забыл убрать в квартире), или «От тебя никакой пользы» (перевод: Ты забыл убрать в квартире).

И вновь вместо того, чтобы заняться настоящей проблемой, они бьют по вашей самооценке. Проблема в том, что в квартире грязно, а не в том, что вы бесполезны или не помогаете.

- Они наносят удары исподтишка

«Не хочу тебя расстраивать, но…» (Скорее всего, вас сейчас чем-то расстроят). «Я не хочу тебя перебивать, но…» (Но уже перебил!).

Как правило, мерзкие люди, собирающиеся нанести по вам удар исподтишка, говорят мягким, сочувствующим голосом. На их лицах виднеется сочувствие. Они могут казаться милейшими людьми – только вот во второй руке за спиною сжимать кинжал.

- Они вкладывают в слова двойной смысл.

Двойной смысл обычно проявляется в фразах, слова которых говорят одно, а тон – совсем другое. К примеру, мерзкие люди могут спросить у вас издевательским тоном: «Ну, как ты»? И если вы ответите, как, скорее всего, вам захочется, «Пошел вон!», мерзкий человек с чистой совестью расскажет всем своим знакомым, что у вас сегодня плохое настроение, и вы на всех бросаетесь, а ведь он просто спросил, как у вас дела.

Мерзкие люди – большие мастера в составлении фраз с двойным дном. Наблюдателям они даже могут показаться безобидными, зато вы сразу чувствуете, как они бьют прямо в цель.

- Они любят обрывать разговор.

Еще одно ценное орудие мерзкого человека – обрывать разговор на полуслове. Если он просит вас рассказать что-то о себе, будьте уверены – он оборвет вас прежде, чем вы закончите отвечать.

Да и вопросы их зачастую с подвохом. Если у вас спросят что-то вроде «Перестали ли вы пить коньяк по утрам?», знайте, правильного ответа на этот вопрос просто не существует. Мерзкий человек может даже оборвать диалог с вами на середине, оставив вас наедине с кучей невысказанных мыслей.

- Они возносят вас к вершине, а после обрубают крылья.

Многие мерзкие люди обожают изменять вас таким образом, чтобы вы все больше и больше зависели от них. Они убеждают вас в том, что всегда будет рядом, что вы всегда сможете на них положиться, и что вы всегда можете поделиться с ними самым сокровенным.

Но когда вы будете действительно нуждаться в помощи, мерзкий человек мягко и ненавязчиво переключит ваше внимание на ваши же негативные черты. Так он сможет обрубить вам крылья, чтобы вдоволь натешить собственное чувство превосходства и вселить в вас уверенность, что он вам нужен.

- Они используют на вас «двойной бредень».

«Двойной бредень» — самый подлый из всех их приемов, ибо при нем вы навредите себе и в том случае, если согласитесь с ними, и в том, если воспротивитесь. К примеру, если вы запишетесь на курсы по повышению самооценки, ваша «вторая половинка» может начать вам завидовать или считать, что ваша повышенная самооценка чем-то ей угрожает. И в итоге вы сталкиваетесь с ультиматумом: «Или я, или твои курсы».

Конечно же, вы не собираетесь отказываться от устоявшихся личных отношений ради курсов – но тем самым вы лишаете себя малейшего шанса внести в собственную жизнь малейшие положительные изменения.

Как избежать влияния мерзких людей?

Теперь, узнав о 10 методах, которыми мерзкие люди портят вам жизнь, вы не только куда лучше представляете, как им противостоять, но и лучше понимаете и самих мерзких людей, и их намерения.

Недаром говорят, что знания – сила. И даже если мы не в силах избежать некоторых людей в нашей жизни, мы, по крайней мере, можем избежать их ловушек.

И ведь все, что для этого нужно – обращать больше внимания на поведение окружающих нас людей, и вести себя с ними увереннее и напористее.

Мужская и Женская энергии

Женские энергетические практики жива | Мужская и Женская энергии | Обучение в Европе

Женщина (инь) — по своей сути является зеркалом. Так же, как и зеркало, она имеет свойство отражать. При взаимодействии с мужчиной женщина имеет свойство чувствовать его сексуальное желание, знать его фантазии и даже понимать его тайные (подавленные) чувства. Подавленные – это значит, что он сам иногда не понимает и не знает о них. Однако женщины часто думают, что это они сами испытывают все эти чувства, имеют все эти желания, и они совершенно не в состоянии различить свое и не свое. Чем больше в женщине энергии инь, тем более в ней воспроизводится способность к отражению. Одно из свойств инь – это очищение ян, а если русским языком, то женщина может помочь мужчине очиститься и стать лучше, достичь его мужского предназначения и полной самореализации. Об этой тайне работы женской энергии написано много трактатов, но так и остается непонятным, в какой момент обычная земная женщина начинает обладать этими мистическими способностями?

Ответ очень прост: чем больше в женщине изначально женских энергий, данных ей от рождения или найденных через понимание и женские практики, тем больше она может справляться с двумя вышеописанными функциями, вне зависимости — понимает она это или не понимает. Важную роль для возможности помогать в очищении своему мужчине играет женская чистота.

ЖЕНСКАЯ ЧИСТОТА – это чистота сердца, по-настоящему открытая анахата и чистые энергетические каналы. Энергетические каналы, которые прикреплены к центральному позвоночному столбу – сушумна, ида и пингала. В нашем мире о способности к женской гиперчувствительности мало известно и мало кому в детстве объяснили, что не всегда то, что проживается и чувствуется является собственным ощущением и переживанием, что женщина может эти ощущения и переживания найти просто на ровном месте. И, тем более, не учили разлепляться с этим и вычищаться от этого.

Один из хороших способов называется Женское дыхание — это вдох через матку, проведение (поднятие) по внутренним каналам до анахаты — и выдох любого переживания, уже трансформированного в любовь, во вселенную. Практикуя такое дыхание, женская система очень быстро вычищается от всего, что накопилось мимоходом или специально.

Именно через такое дыхание женщина и чистит мужчину.

И второе важное условие чистоты женщины – это чистота понимания того, что происходит. Недостаточно обладать просто знанием, важно вовремя уметь его применять.

Пример: Приходит любимый мужчина домой, и женщина чувствует недовольство им за… (и тут она сама придумывает за что). Женщина будет думать, что она недовольна своим мужем или мужчиной, и станет бояться что-либо ему высказать, закрывая эмоцию в себе.

Такое поведение очень опасно для женщины, потому что, в итоге, в ней накопится столько мусора, что она взорвется скандалом, и, сделав это неоднократно, приведет свою пару к разрыву. Но тогда, понимая, что молчание – тоже не лучший вариант, женщина, обнаружив такое недовольство, пытается сразу его высказать любимому мужчине, тем самым приводя его к чувству вины или просто нарываясь на скандал. Многие мужчины, когда им просто высказываешь свои эмоции, испытывают очень сильное чувство вины, ощущение своей никчемности или беспомощности, и они не могут выдержать таких переживаний. И, хуже того, они редко понимают это, поэтому чтобы прекратить женский выплеск эмоций и прекратить чувствовать, они кричат, что опять приводит к разрыву в общении и невозможности для женщины делиться своими переживаниями. Выходит довольно замкнутый круг: молчать не стоит – это приводит к заболеваниям, и иногда достаточно суровым, говорить невозможно, потому что слушать некому, и это вызывает глубокие болезненные переживания в партнере. Что делать?

Зная природу женщины, важно научиться понимать то, что чувствуется по-другому. Когда женщина чувствует недовольство мужчиной или что-то другое, скорее всего, это сам мужчина уже недоволен собой, его день не задался – это то, что он скрывает от вас. Его эмоция — не ваша. Женщина, почувствовав эту эмоцию внутри, может ее продышать через свой женский канал, и подарить мужчине в этом сложном переживании принятие и любовь.
Мужчина сам не заметит, как внутри эта эмоция исчезнет, и он легче восстановится, у него хватит сил найти решение или справиться с ситуацией. Когда неприятное переживание у него уйдет, исчезнет, Вы, женщина, также перестанете чувствовать недовольство своим мужчиной.

Именно это и есть женский способ давать поддержку своему любимому, а не искать решение за него или давать ему советы, показывая, что он ни на что не способен сам. Именно так мужчиной обычно воспринимается помощь, которую женщина напрямую пытается ему дать. Даже если совет женщины хорош, мужчина редко может воспользоваться им, в силу срабатывания механизма своего бессилия и идеи о том, что он ни на что сам не способен. И вместо благодарности женщина опять получит мужчину, который отвергает все ее старания. Когда женщина в сложной ситуации дает принятие и любовь, это добавляет мужчине сил, и он находит выход из ситуации. Его мужской статус и ощущение себя способным решить любой вопрос увеличиваются, что приводит к увеличению мужской солнечной энергии и росту уверенности в своих силах. Женщина же при этом получает ответственного и сильного мужчину рядом.

Поэтому знание того, что женщина — зеркало, прежде всего, помогает правильно расшифровывать и понимать свои чувства и переживания. ЖЕНСКАЯ ЧИСТОТА – это чистота знания о себе и себя без взаимодействия. Знание течения своих мыслей, своих порывов, своих чувств. Поэтому женщине важно оставаться наедине с собой на природе, прогулки в одиночестве. Это все позволяет рассоединиться со всеми «не своими» чувствами, эмоциями и

переживаниями. Для женщины — это способ выхода в чистоту. Тогда, зная себя, можно начинать различать то, что отражается, и научиться правильно понимать это.

Есть еще один важный момент: ОЧИЩЕНИЕ И ЗЕРКАЛЬНОСТЬ – это способности и функции именно женской энергии. Мужчина для женщины так делать не может. Энергия ян не обладает такими способностями. Мужчина может направить женщину на очищение, так как мужчина для женщины является ее опорой. Женщине легко выполнять волю любимого, особенно, если она направлена ей во благо. И поэтому мужчина помогает ей понять себя, однако делать это она может только сама. Женщине не легко бывает переключиться с заботы о всех на заботу о себе, уделять время себе, но это важнейшая часть восстановления по-женски (очищение, возвращения к чувствованию себя). Часть женского предназначения – это ЛЮБОВЬ, УМИРОТВОРЕНИЕ и ПРИНЯТИЕ, СПОКОЙСТВИЕ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИИ.

Итак, ЧИСТОТА ЖЕНЩИНЫ – это способность понимать себя, способность не склеиваться со всеми чувствами и эмоциями, которые она переживает, а вычищать их, зная свою женскую природу; это также чистота любви и работы женских энергетических каналов. Именно это приводит к запусканию процессов трансформации в мужско-женской паре. Женщина может и не знать этого, и если в ней достаточно женской энергии, то все будет работать в автоматическом интуитивном режиме.

Когда мужчина пытается вычищать женщину вместо нее или за нее, он только набирает на себя негативные эмоции, которые не в состоянии проработать, потому что они уже не его личные, и, таким образом, он разрушает свою мужскую природу. Мужская и женская энергии противоположны друг другу по своей природе, и это обуславливает многие мужско-женские противоречия. Без знания о другом — нет возможности понять его. Противоположность функций и задач обуславливает различную работу психики и мировосприятия.

Мужская и женская энергии – особенности и функции.

Ян (условно мужское):

- Действие
- Выбор
- Решение
- Целеустремленность
- Активность
- Управление
- Планирование
- Собранность
- Давать защиту, ощущение безопасности
- Надежность
- Соответствие данному слову
- Сосредоточение на цели

Инь (условно женское):

- Бездействие
- Способность бескорыстно желать
- Намерение
- Творчество
- Умиротворение
- Принятие
- Сосредоточение на процессе
- Вера
- Безусловность

- Доверие
- Доброта
- Забота
- Чистота

Таковы изначальные функции мужской (солнечной) и женской (лунной) энергий. Соответственно, у мужской и женской энергий совершенно различные способы набора и восстановления.

Безусловно, мы все очень разные. Но, родившись в том или ином теле (мужском или женском), часть предназначения — это быть просто собой.
・ Мы будем благодарны вам, если вы оставите нам отзыв о наших материалах, поставите лайк, подпишитесь на канал и поделитесь информацией со своими друзьями.

・ Будьте щедры, ставьте лайки и делитесь материалами со своими друзьями!

・ Помните, что помогая себе, вы помогаете другим. И это также действует и в обратную сторону – помогая другим, помогаете себе.

● ━━━ ☯ Подписка на каналы ☯ ━━━●
Подписывайтесь на канал для получения новых видео ➨
・ Ведагоръ – https://www.youtube.com/channel/UCQRUXaEGSjJo7T0gWVWBmgw
・ Славянские исцеляющие сеансы – https://www.youtube.com/channel/UC1bgiWwOSN9w44pRCGzGTSA

Практика энергетическое кольцо

Энергетические практики жива |Практика энергетическое кольцо | Обучение в Саратове

Очень эффективным средством для подпитки организма и восстановления жизненного тонуса является кольцо. Работа с кольцами проста и доступна даже неподготовленному человеку.

Кольцо как замкнутая психоэнергетическая структура способно собирать рассеянную в пространстве энергию, концентрировать ее и сжимать в узкий направленный поток.

Пользуясь им, мы можем формировать энергетический поток, наполнять им внутренние органы или части тела, промывать энергетические структуры и выполнять другие лечебно-оздоровительные действия.

В обычном состоянии кольцо остается нейтральным и не оказывает заметного влияния на организм. Но стоит только активизировать его, и энергия мощным потоком потечет сквозь его внутреннее пространство.

Для активизации кольца надо соединить подушечки больших и средних пальцев обеих рук и округлить их (так, как показано на рис.).

После этого необходимо подуть во внутреннее пространство кольца, и вы почувствуете, как ветерок вашего дыхания касается кожи и струится сквозь кольцо пальцев, обдувает ладони.

При лечении работа с кольцами ведется локально: кольцо располагается непосредственно над больным местом, куда и направляется струящаяся через кольцо энергия.

Если же человек хочет с помощью кольца восстановить растраченные силы и приобрести дополнительный энергетический заряд, кольцо лучше всего располагать над следующими точками:

• в сочленении позвоночного столба и тазовых костей (чуть выше крестца);

• в середине грудного отдела позвоночника на уровне нижнего края лопаток;

• в области седьмого шейного позвонка;

• на макушке, в точке пересечения линии, мысленно проведенной поперек головы от уха до уха, с линией, идущей от кончика носа до ямки у основания черепа, где голова стыкуется с шеей.

Накачку указанных точек энергией должен проводить кто-то другой. Самому это сделать практически невозможно. Во время этой процедуры получающий энергетическую подзарядку человек должен лежать на животе или сидеть. Кольцо из пальцев следует накладывать на зону обработки так, чтобы центр этой зоны располагался в середине кольца.

Мы привыкли к тому, что чуть заколет сердечко – кладем валидол под язык. Но можно обойтись и без него.

Достаточно просто посидеть с открытым ртом. Дело в том, что под языком располагается окончание широкого внутреннего энергоканала, который питает органы грудной клетки и служит для передачи энергии извне к внутренним органам.

Если откинуть голову назад, широко открыть рот, прижать кончик языка к нёбу и представить, что из подъязыковой зоны к сердцу струится ровный, спокойный, мягкий поток, то через несколько минут сердце будет работать, как мотор.

Проветривая таким же способом рот в течение 5 минут 3-4 раза в день, можно уже через неделю добиться устранения неприятного запаха изо рта, не применяя никаких искусственных освежителей.

Древние славяне широко использовали в целительной практике кольцевые конструкции. Например, для снятия головной боли они держали над головой обыкновенное сито для просеивания муки.

С давних пор им были известны «места силы», пребывание в которых избавляло от всяких недугов. Есть такие места и сейчас. Чаще всего силовым центром, дающим здоровье, является участок леса, ограниченный растущими по кругу и близко стоящими друг к другу мощными высокими деревьями.

Силу таких мест можно использовать и для оздоровления, и для повышения жизненного тонуса, и для подпитки энергией. Приходить сюда надо рано утром или после захода солнца. Лиственные деревья, ограничивающие «места силы», работают только весной и летом, а хвойные – круглый год.

Можно, конечно, отвергать существование в просторах нашей психики некоего заповедника, где сосредоточены колоссальные невостребованные силы. Однако доказано, что за свою жизнь человек использует всего 10% возможностей мозга и психики.

Допустим, различные целители и знахари, умеющие видеть невидимое и чувствовать неощутимое, используют еще 10% этих запасов. Итого 20%. А что скрыто в оставшихся 80%? Какой потенциал не тронут? Какие силы и возможности покоятся в человеческом организме всю жизнь, не принося никакой пользы?

Приведение в действие даже малой толики этой природной мощи заметно приблизит человека к вершинам его физического и духовного совершенства.

 Мы будем благодарны вам, если вы оставите нам отзыв о наших материалах, поставите лайк, подпишитесь на канал и поделитесь информацией со своими друзьями.

 Будьте щедры, ставьте лайки и делитесь материалами со своими друзьями!

 Помните, что помогая себе, вы помогаете другим. И это также действует и в обратную сторону – помогая другим, помогаете себе.

● ━━━ ☯ Подписка на каналы ☯ ━━━●
Подписывайтесь на канал для получения новых видео ➨
・ Ведагоръ – https://www.youtube.com/channel/UCQRUXaEGSjJo7T0gWVWBmgw
・ Славянские исцеляющие сеансы – https://www.youtube.com/channel/UC1bgiWwOSN9w44pRCGzGTSA

КАК УСИЛИТЬ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ВИХРИ С ПОМОЩЬЮ ЗАПАХА

Энергетические вихри человека | КАК УСИЛИТЬ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ВИХРИ С ПОМОЩЬЮ ЗАПАХА | Обучение в Ростове

Используя те или иные ароматические масла Вы можете усилить энергетику и настроить себя на более тонкое восприятия мира. Каждому вихрю соответствует определенный запах:

• Вихри Матери и Исток: мускус, розовое масло, можжевельник и все запахи, имеющие сладкую нотку.

• Хара – цветочные запахи: ромашка и гвоздика, а также пряные, зимние: корица и миндаль.

• Живот – летние, легкие запахи: мята, лотос, цветок апельсина.

• Ярило - ароматы, чаще всего используемыев парфюмерии: орхидея. нероли и рододендрон

• Гырло – ароматы трав: полынь, розмарин и чабрец.

• Око и Родник – успокаивающие, прохладные запахи: лаванда, бергамот и ладан.

 Мы будем благодарны вам, если вы оставите нам отзыв о наших материалах, поставите лайк, подпишитесь на канал и поделитесь информацией со своими друзьями.

 Будьте щедры, ставьте лайки и делитесь материалами со своими друзьями!

 Помните, что помогая себе, вы помогаете другим. И это также действует и в обратную сторону – помогая другим, помогаете себе.

● ━━━ ☯ Подписка на каналы ☯ ━━━━●
Подписывайтесь на канал для получения новых видео ➡
・ Ведагоръ – https://www.youtube.com/channel/UCQRUXaEGSjJo7T0gWVWBmgw
・ Славянские исцеляющие сеансы – https://www.youtube.com/channel/UC1bgiWwOSN9w44pRCGzGTSA

Вредные самовнушения и как от них избавиться

Практика эмоционального баланса жива | Вредные самовнушения и как от них избавиться | Обучение в Сочи

Слово обладает огромной энергетикой. Оно действительно материально.

Когда я была подростком, то частенько что-то роняла. Подростки часто бывают неуклюжими оттого, что быстро растут. Когда я разбивала чашку, мама в сердцах восклицала: «Почему ты не можешь ее удержать в руках? Руки-крюки!». И затем, когда я уже сама что-то роняла, то говорила: «Опять! Руки-крюки». Так это самовнушение закреплялось во мне.

При этом я далеко не безрукая. Наоборот! Окончила Мухинскую Академию и очень многое умею делать руками (список будет длинным). Но посуду порой роняю, и продолжаю причитать: «Руки-крюки!»…

И тут до меня дошло: а ведь я сама всю жизнь развивала это убеждение, продолжая внушать себе, что со мной что-то не так.
Ну подумаешь, разбила в детстве несколько стаканов, давно надо было об этом забыть. Ан нет, ведь мама сказала, что я виновата, значит, дело во мне.

Когда наши родители нас воспитывают, они много чего говорят. Делают это из лучших побуждений. Они чувствуют ответственность за нас и стараются вырастить нас достойными людьми. Каждый из нас слышал подобные внушения: «Зачем ты надела эту юбку, она тебя уродует», «Неужели не можешь выучить стихотворение, у тебя что, памяти нет?» и т. п.

Эти убеждения впечатываются в детей («…меня уродует», «… у меня нет памяти») и оказывают на них негативное воздействие.

Хорошо, если ребенок сильный духом. Когда он вырастет, он разберется в своих качествах, поймет свои сильные стороны. А другой всю жизнь проживет под их грузом и будет считать себя второсортным.

Сколько раз приходилось видеть привлекательных девушек, считающих себя некрасивыми. Хотелось воскликнуть: «Открой глаза, подойди к зеркалу и посмотри, ты хороша собой!». Но, наверное, их мамы так долго внушали им, что они «горбятся» или что «прическа их уродует», что они в это поверили.

Вот еще негативные убеждения: «Почему я такая невезучая…», «Деньги ко мне не идут», «Меня все обходят», «Мне встречаются одни беспутные мужчины» и т. д. Приходилось такое слышать?

Повторяя негативные самовнушения, мы каждый раз кормим их и, тем самым, еще больше закрепляем в сознании. Чем больше их повторять, тем сильнее они становятся и затем определяют всю нашу жизнь.

Слова имеют огромную энергетику. Недаром раньше так боялись проклятий или дурных слов, брошенных вслед. А ведь плохие слова, обращенные к самому себе — это тоже проклятья, только собственноручные.

Одна знакомая рассказывала, что ее родственник, вечный неудачник, на любую новость, событие, ситуацию, всегда откликается одинаково: «Вот беда-то!», «Ну прямо катастрофа». Это его любимые присказки. И что вы думаете? В его жизни все идет наперекосяк, за что ни возьмется. А что тут удивляться? Он сам себе постоянно дает негативную установку.

Другая знакомая рассказывала, что никак не могла забеременеть. Любимый муж, благополучная жизнь, а детей нет… Ходила по врачам — все без толку. Доктора говорили, что по женской части она здорова. Пошла к психологу. И вот во время одной из консультаций выяснилось, что в развеселые студенческие годы в голове была одна мысль: лишь бы не забеременеть, а то можно испортить себе жизнь! И организм включил программу постоянного «психологического предохранения». Как только она это поняла, через месяц забеременела…. Сейчас дочка уже большая.

Как избавиться от негативных самовнушений? Прежде всего, осознать их. Понять, что то, что внушали вам в детстве, и к чему вы привыкли, как само собой разумеющемуся, это всего лишь слова. Может, они были нужны в процессе воспитания, как некий стимул — чтобы побудить вас меняться, расти над собой.

Но период воспитания кончился. Все мы выросли и стали взрослыми людьми. Пора отбросить старые стереотипы и начать создавать новые.

Как это делать? Каждый раз, когда вы заметите в голове старую установку, заменяйте ее на новую. Прогоняйте отжившую мысль, выметайте ее из сознания. И поселяйте там новую, хорошую, полезную, рисующую то качество, какое вы хотите приобрести.

Недавно я видела телепередачу об алтайской шаманке. Мудрая женщина с большим юмором. Она говорила то же самое. Когда ведущий, который брал у нее интервью, плохо отозвался о предстоящем событии, она его остановила, мол, нельзя произносить плохих слов о событии, которого ждешь. Обо всем надо говорить (и думать) хорошо, и о себе в том числе. Так мы даем словам добрую силу.

- Мы будем благодарны вам, если вы оставите нам отзыв о наших материалах, поставите лайк, подпишитесь на канал и поделитесь информацией со своими друзьями.

- Будьте щедры, ставьте лайки и делитесь материалами со своими друзьями!

- Помните, что помогая себе, вы помогаете другим. И это также действует и в обратную сторону – помогая другим, помогаете себе.

● ━━━ ☯ Подписка на каналы ☯ ━━━●
Подписывайтесь на канал для получения новых видео ➡
・ Ведагоръ – https://www.youtube.com/channel/UCQRUXaEGSjJo7T0gWVWBmgw
・ Славянские исцеляющие сеансы – https://www.youtube.com/channel/UC1bgiWwOSN9w44pRCGzGTSA

ТРИ ГЛАВНЫХ ЦЕНТРА ЖЕНСКОЙ СИЛЫ

Женские энергетические практики | ТРИ ГЛАВНЫХ ЦЕНТРА ЖЕНСКОЙ СИЛЫ | Обучение в Брянске

ПЕРВЫЙ ИСТОЧНИК ЖЕНСКОЙ СИЛЫ

3-chakra

Первый источник женской силы находится в области сакрального женского центра — матки, в районе третьего вихря Хара.

Здесь находится источник сексуальной энергии женщины. Когда этот центр открыт, женщина светиться жизненной силой, наслаждением, красотой, она невероятно притягательна и обворожительна. Она находится в состоянии любви к себе, испытывает чувство собственного достоинства, бережет себя как прекрасный цветок. Она любит и уважает других людей. Умеет наслаждаться каждым мгновением жизни. Мужчины

тянутся к такой женщине, чувствуя ее энергию.

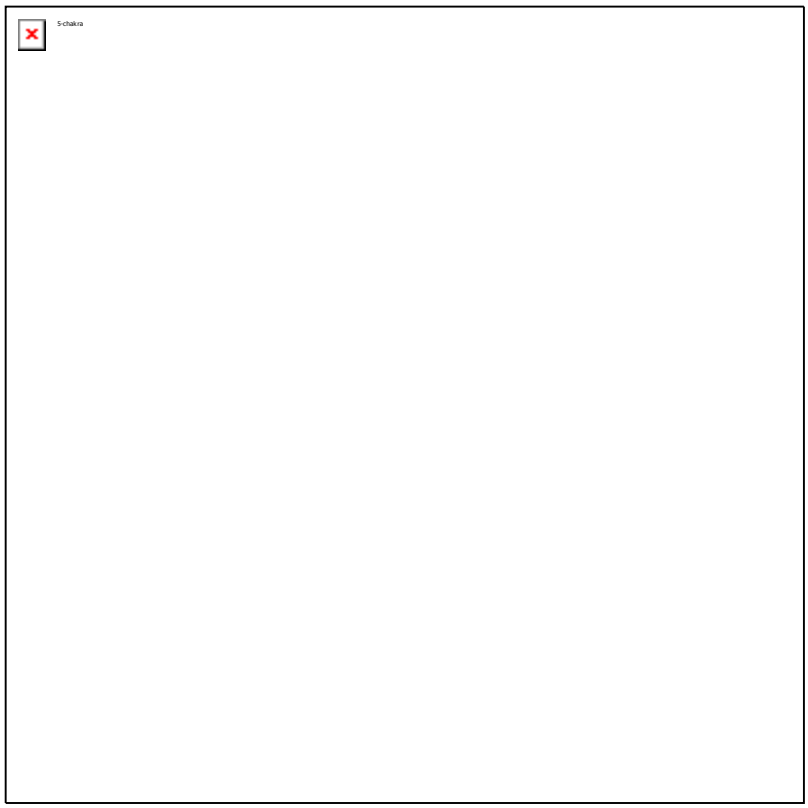
Нарушения в этом центре приводят к закомплексованности женщины, она обидчива, мнительна, проблемы с месячными и репродуктивными органами, не принимает мужчин, не получает удовольствие от секса, не умеет накапливать и сохранять энергию, все время чувствует вымотанность, усталость, не любит за собой ухаживать, не принимает своё тело.

Что же раскрывает наш сексуальный центр?

Практики развития интимных мышц, ношение красивой одежды, украшения, макияж, уход за собой, танцы, женственная походка. Употребление сладких продуктов, получение наслаждения через вкус. Медитативные практики на раскрытие женственности. Проработка своих комплексов, работа с деструктивными программами подсознания. Занятие творчеством, слушание красивой нежной музыки, созерцание красивых картин, просмотр романтических фильмов, чтение книг о чувственных женственных женщинах.

Всё, от чего вы можете получить эстетическое наслаждение, всё, что способно наполнить вас благодатной энергией, одарить вкусом истинного счастья, физического и душевного блаженства, будет раскрывать этот энергетический центр.

ВТОРОЙ ЦЕНТР ЖЕНСКОЙ СИЛЫ



Второй источник женской силы находится в области сердца и пятого вихря Ярило.

Здесь находится источник энергии любви. Когда открыто сердце, женщина излучает в мир чистейшую энергию любви и благодарности, она светится радостью, умеет быть счастливой в любых обстоятельствах. Она умеет как дарить, так и принимать любовь и заботу. Она способна создавать глубокие доверительные теплые взаимоотношения, основанные на сердечной любви, с миром, родственниками, детьми, и главное, со своим мужчиной. Она способна тонко чувствовать и понимать других людей, доверять людям и исцелять.

Нарушения в сердечном центре проявляются как закрытость женщины. Она не хочет ни общения, ни отношений, ни детей. Она может уйти с головой в работу, взять на себя дополнительные обязательства, чтобы не ощущать боли в области сердца. Приступы депрессии, разочарованности в жизни и в себе, боязнь довериться, потеря веры в себя, потеря смысла — вот ее спутники.

Она излучает не теплоту, а холод. Становится снежной королевой. Такое состояние может даже перерасти в развитие женских проблем и бесплодие.

Что же способствует раскрытию сердечного центра?

Медитации на избранное божество, которая наполняет сердце чистой божественной любовью. Общение с женскими Богинями — Богинями Жива, Лада, Леля. Безкорыстное служение и помощь людям, готовить и делиться пищей, материальными предметами, знаниями, опытом, заботиться о детях.

Искренние гимны, слушание духовной музыки, пение мантр. Благоприятно носить светлые одежды и избегать темных тонов. Больше общаться с замужними женщинами, матерями. Совершать практики и медитации по раскрытию сердца, практики прощения и очищения от обид. Носить лунные камни, а также розовый кварц. В пищу употреблять больше молока и молочных продуктов, зеленых овощей, отказаться от животных продуктов, содержащих в себе энергию насилия (мяса, рыбы, яиц). Использовать специю кардамон, траву Шатавари, пить больше цветочных чаев, в особенности розу..

ТРЕТИЙ ЦЕНТР ЖЕНСКОЙ СИЛЫ

Третий центр женской силы находится в области горла и шестого вихря Гырло.

Назначение этого центра – нести чистоту, красоту, вкус, лад и гармонию в мир. Именно для этого он нам и дан. Если этот центр развит, женщина чувствует свою духовность, Божественные силы, свой творческий потенциал. Она красноречива, говорит очень правильно, о вечном и добром, ее приятно слушать, она ведает истину и умеет ее выражать. Ее речь сладка и приятна. Именно о таких женщинах говорят: «Она как песня…».

Если же здесь имеются нарушения, женщина будет склонна сплетничать и ругаться, говорить негативные вещи, жаловаться, недоверять. Краски мира для нее блекнут, она не видит ни красоты, ни радости, разочаровывается в жизни, ничто не может ее удовлетворить. Она стремительно увядает. Разумеется, ни о какой женственности здесь не может быть и речи.

Что же приводит в порядок и гармонизирует работу этого важного центра?

Духовное развитие, чтение духовной литературы, священных писаний. Общение с учителями, единомышленниками, у которых общие духовные принципы и идеалы. Работа с наставницей, имеющей большой запас любви. Слушание лекций, посещение тренингов. Изучение вопроса о карме. Ведение чистого образа жизни: соблюдение внешне и внутренне.

 Мы будем благодарны вам, если вы оставите нам отзыв о наших материалах, поставите лайк, подпишитесь на канал и поделитесь информацией со своими друзьями.

 Будьте щедры, ставьте лайки и делитесь материалами со своими друзьями!

 Помните, что помогая себе, вы помогаете другим. И это также действует и в обратную сторону – помогая другим, помогаете себе.

● ━━━ ☯ Подписка на каналы ☯ ━━━●
Подписывайтесь на канал для получения новых видео ➨
・ Ведагоръ – https://www.youtube.com/channel/UCQRUXaEGSjJo7T0gWVWBmgw
・ Славянские исцеляющие сеансы – https://www.youtube.com/channel/UC1bgiWwOSN9w44pRCGzGTSA

Практика – энергетического шар. Энергетика рук

На кончиках пальцев и в центре ладоней сходится огромное количество меридианов способных излучать энергию. Именно по этому многие экстрасенсы лечат людей именно руками.

Вспомните, когда у Вас, что то болит, руки машинально хочется положить на больное место. И не важно, что болит. Зуб, синяк, голова, живот. Всегда руки идут в ход.

Это наш инстинкт. Когда то давно все люди обладали этим навыком, но со временем всё забылось. Люди перестали себя лечить и, как это бывает со всем, что не используется, навык атрофировался. Но в этом нет ничего страшного. Если начать тренироваться, то эту способность можно привести в тонус.

За интенсивность воздействия руками отвечает пятый Вихрь Ярило . Чем сильнее он развит, тем проще человеку работать с энергетическими полями. Так же не стоит забывать про сосудистую систему ладоней. Если она не натренирована, то при попытке почувствовать поле — быстро перегрузится. Для того, что бы этого не произошло, нужно каждый день её нагружать.

Самое простое упражнение — это создание энергетического шара.

Первоначально создайте энерго шар, засеките время и держите пока сосуды не перегрузятся. Далее каждый день держите шар чуть меньше этого времени. Со временем Ваша чувствительность рук вырастет и они будут способны чувствовать плотность биополя людей и предметов. Это, как Вы понимаете, следующий этап тренировки. Пытайтесь почувствовать энергетическое поле другого человека или себя самого.

Когда Вы разовьёте этот навык, сразу исчезнет много мелких проблем. Любую не очень серьёзную болячку можно будет излечить своими руками. Помимо этого, работая с энергией, Ваши меридианы станут более активными, что несёт положительное воздействие на весь организм в целом.

Ну и ещё одно свойство. Чувствуя биополе руками, Вы сможете научиться чувствовать разные просадки энергии в поле. Сможете протестировать свои чакры на интенсивность излучения энергии. Это позволит понять, что нужно подтянуть для гармонизации своей полевой структуры.

ПРАКТИКА: ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРИВЯЗКИ / СВЯЗИ

Бывали ли у вас ситуации в жизни, когда расставшись с человеком , вы на протяжении нескольких лет вспоминали его? Попытка выбросить его из головы и своих мыслей оканчивались одинаково, вы всё равно думали об этом человеке. Виной всему прочная энергетическая привязка, которая образовалась между вами. В процессе любого общения, между людьми образуется энергетическая связь. Общаясь мы создаём энергетические каналы, с помощью которых происходит взаимообмен энергиями.

Привязка – это тоже канал, но построенный некорректно.
Этот канал построен на зависимости человека от кого то или чего-то (например зависимость от эгрегора церкви). Нарушается правильное течение энергии, человек, имеющий привязку, становится энергетически несвободным.

В процессе жизни мы сами создаём привязки к вещам , событиям , а это тормозит наше развитие , делает нас зависимым и делает нас легко управляемыми другими. На тонком плане привязка выглядит как трубка по которой течёт энергия. Цвет энергии зависит от вихря на которой она держится.

Как правило, привязки отягощают общение .Человек будет ощущать на уровне чувств сильную тягу к тому , к кому энергетически привязан. Энергетическая привязка образуется обычно в результате астрального нападения. Негативные эмоции испытываемые к другому человеку создают привязки по вихрям.

Вихри Матери и Исток (базовые вихри) – страх, агрессия.
Хара (половой вихрь) – похоть, навязчивая идея.
Живот (пупочный вихрь) – подчинение или наоборот стремление к власти.
Ярило (сердечный вихрь) – любовь и ненависть.
Гырло (горловой вихрь) – стремление к самореализации.
Око (лобный вихрь) . привязки к тому, что человек считает истиной, принципы и установки.
Родник и вихрь отца (венечные вихри) – привязки к эгрегорам и связь с высшими силами.

Понеся материальные потери. Например, не возвращенный долг связывает вас с другим человеком на долгое время, при этом, чем крупнее сумма, тем прочнее привязка. Чтобы разорвать привязку, мысленно
распроститесь со своими деньгами, как будто они потеряны, и искренне простите должника.

Потребность обладать другим человеком, зависимость, страсть, ревность и т.п. Человек вновь и вновь думает о предмете своего вожделения, мечтает о нем, страстно желая его заполучить. Человек становится похожим на ребенка, которому не дают любимую игрушку. Такая зависимость сродни болезни, стоит остановится и дать объекту своей любви свободу. Этим вы разорвёте привязку.

Но самые прочные из перечисленных выше – это родительские привязки. Часто родители (особенно матери) стремятся полностью контролировать своего ребенка, душат его развитие своим вниманием и заботой. О любви говорить здесь не приходится, это зависимость и желание подчинить себе другую личность. Последствия могут быть весьма неприятными. Ребёнку надо самому разрывать эти привязки. Это не значит, что после убирания привязки ребёнок разлюбит родителей, нет, он будет независим
эмоционально.

Удалить привязку можно отжиганием. Вы представляете в воображении человека, к которому испытываете негативные чувства. Мысленно прощаете его. В воображении вы представляете что от вас к человеку от каждой чакры (всего 7) тянутся нити. Вы берёте зажигалку, зажигаете её и мысленно пережигаете каждую из 7 нитей. После этого представляете, между вами и человеком стену пламени.

После убирания привязки, человек от которого вы отвязывались, скорее всего появится опять в вашей жизни, он подсознательно почувствует, что вы прекратили его кормить. Чтобы восстановить привязку, он даст о себе знать, например позвонит по телефону. Пообщайтесь с ним доброжелательно, а потом проделайте вышеописанную процедуру ещё раз.

Этим способом можно обработать всех своих знакомых, с которыми вы поддерживаете или когда то поддерживали общение. Поэкспериментируйте! Общение не прекратится, если вы в нём заинтересованы, но сможете определить людей, питающихся вашей энергией.

ВЕДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЖЕНЩИН, СТРЕМЯЩИХСЯ НАКОПИТЬ СИЛУ

Список дел, которые дают Силу:

- Массаж. Согласно Ведам женское тело просто нуждается в прикосновениях. Наше тело нужно шевелить, разминать. Иначе энергия застаивается, давит на тело изнутри и вызывает недуг

- Посещение парикмахерской. Красивая прическа - не просто способ поднять себе настроение. Волосы женщины - это отражение ее мыслей. Поэтому в Индии, где очень популярно ведическое знание, придается такое значение женским волосам.

- Маникюр. Красивые руки хочется целовать! Так говорят мужчины. После маникюра с красным лаком вы привлекаете энергию процветания и красоты.

- Общение с другими женщинами. Взаимный обмен энергией очень усиливает энергию женщин. Мужчине нужна тишина для осознания себя. Женщина лучше понимает свои переживания в общении с подругами.

- Длительные разговоры и беседы (даже по телефону). Это не пустая трата времени. Это тот самый выплеск энергии, который женщине необходим. Если слова накапливаются в женщине, то она наверняка выплеснет их на мужчину. А это не лучший способ.

- Прогулки. Женщине просто необходимо хотя бы раз в день выходить на улицу. Несмотря на то, что мы хранительницы очага, связь с природой очень важна!

- Музыка. Слушать музыку необходимо ежедневно. Медитативную, классическую, просто ту, которая нравится. Возьмите себе за привычку включать музыку, например, утром за чашкой травяного напитка.Будет совсем хорошо, если будут звучать мантры.

- Отказ от сложных тем для размышления и переговоров. Женщине полезно быть несерьезной и думать о пустяках. Роль девочки дарит непобедимую молодость. Особенно этот пункт важен для бизнес-леди. Постарайтесь оставлять дела на работе и не приносить их в дом.

- Ванна с лепестками роз, маслами. Это не баловство, а необходимость! Подарив такую малость своему телу, Вы удивитесь собственному сиянию и отличному настроению.

- Медитация. Как и любые расслабляющие практики поднимает уровень женской силы. Медитировать нужно хотя бы раз в день перед сном. Очень полезны медитации на природе.

- Уроки вокала. Пение очищает горловую чакру, и нам уже не хочется ругаться, корить мужчин. В Спарте в древности одним из комплиментов для женщины были слова «она как песня»

.

- Посещение магазинов. Шопинг не просто способ присмотреть новые вещи. Учитесь ходить по магазинам, даже если нет денег. Примеряйте вещи. Наслаждайтесь своей красотой. И помните - женская энергия столь сильна, что иногда достаточно увидеть, потрогать вещь, чтобы скоро она перекочевала в ваш гардероб. И деньги на нее находится сами собой.

- Посещение психолога. Но обязательно женщины! Мудрая, опытная женщина может помочь вам взглянуть на ситуацию иначе, понять ее. Мудрость передается от старших женщин. По этой же причине полезно общаться с собственными бабушками, прабабушками.

- Танцы. В любом виде отличнейшая вещь для усиления женской силы и сексуальности. Особенно хороши арабские танцы, латино.

- Йога. Практика йоги успокаивает ум и дает силу. Желательно заниматься у женщины, причем замужней. Мужчина тренер учит только нагружать тело, энергией поделиться он не сможет, просто потому что он - мужчина.

- Регулярные посиделки с подружками. Выбираясь вместе куда-либо вы создаете крепкий фон женской Силы, а также происходит обмен недостающими качествами.

- Уход за растениями. Небольшой садик дома или огород - дополнительный способ запастись женской энергией.

Цветение, рост - это все отражение женской энергии.
18. Общение с замужними подругами. Очень важно для тех, кто хочет выйти замуж. Энергия семьи в Ведах считается самой благотворной и ценной. Поэтому не спешите отказаться от вечеринки, где будут только семейные пары. После такой встречи вы накопите энергию, которая скорее притянет к вам мужчину, чем после посещения ночного клуба, где много одиноких женщин

- Помощь. Оказание кому-либо помощи или просьба о помощи. Учитесь отказываться от принципа «Я сама», потому как это типичный мужской принцип.

- Посещение книжного магазина. Удивительно, но прогулки среди книг очень вдохновляют женщину. Попробуйте посвятить этому занятию хотя бы пару часов в неделю. Женщина - хранительница знаний. А книги - это источник знания. Выбирайте правильные книги, которые развивают)

- Просьба о помощи у мужчины. Любое проявление заботы делает нас женственнее. Проведите эксперимент и попросите незнакомца помочь вам донести сумку. Настроение поднимется - 100%!

- Чтение. Прочитайте хорошую книгу, которую давно купили и положили на полку. Особенно полезно читать истории о жизни людей. Изучая судьбы лучше понимаешь себя.

- Разделение с кем-то обязанностей по дому. Смело доверяйте какие-то дела близким.

- Кулинария. Все, что касается приготовления пищи, значительно поднимает уровень женской энергии. Женщина - хозяйка, которая умеет накормить и напоить. Не умеете готовить - учитесь. Умеете - повышайте свое мастерство, осваивайте кухню какой

Несколько полезных советов, где взять энергию

Эти простые советы помогут вам снять напряжение и обрести новые силы без помощи кофе и энергетиков:

- Больше времени проводите на свежем воздухе, хорошо проветривайте помещение - это усиливает циркуляцию жизненной энергии.

- Если вы все время сидите в полутьме, это навевает на Вас сон. Раздерните шторы, впустите в комнату солнечный свет.

- Уделяйте физическим нагрузкам хоть какое-нибудь время, идеально – утренняя гимнастика, прогулка или танцы под энергичную музыку.

- Глубокое дыхание улучшает снабжение организма кислородом и снимает напряжение.

- Очень хорошо смеяться почаще, т.к. смех прочищает все энергетические каналы и наполняет тело позитивной энергией.

- Если вы испытываете голод, лучше перекусить фруктами: яблоки, малина, апельсины дадут вам гораздо больше полезной энергии, чем колбаса и булочки.

- Встаньте на носочки и попробуйте удержаться в этом положении подольше.

- Сократите количество кофе и энергетиков, они только создают иллюзию прилива сил.

- Старайтесь испытывать больше хороших эмоций: позвоните другу, посмотрите старый добрый фильм, почитайте хорошую книгу.

- Мятная конфета или жвачка, не только освежит Вас, но и разбудит лицевые мышцы.

- Не тратьте зря время на телевизор или путешествия в интернете – лучше хорошо выспитесь, во сне организм восстанавливает запасы энергии.

- Очень хорошо помогает массаж шеи, мочек ушей, растирание висков. Пощекочите небо кончиком языка – Вы получите замечательный эффект.

- Заставьте поработать мозг: разгадывание кроссворда или составление плана на завтра будет прекрасной тренировкой ума.

- Делайте то, что Вы любите. Светлая, добрая энергия придаст Вам дополнительные силы.

- Сделайте легкую гимнастику: наклоны и приседания, упражнения на растяжку не только взбодрят, но и укрепят здоровье.

- Если Вы очень устали, достаточно вздремнуть 10-15 минут, и сразу почувствуете себя лучше.

- Не забывайте о витаминах – это отличный источник энергии.

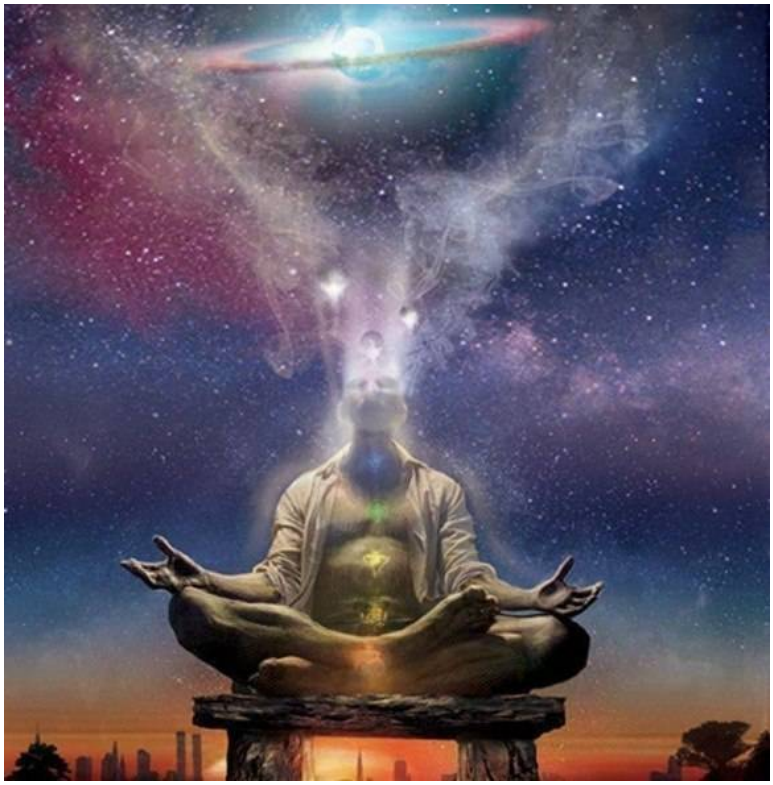
- Четко планируйте свой распорядок дня, так Вы избежите лишних трат энергии.

- Чтобы взбодрить себя, можно выпить стакан холодной воды или намочить лицо.

- Может, Вы не видите радости в жизни и считаете все бесполезным? Делайте добрые дела, помогайте людям – и энергия появится сама по себе.

Самый лучший способ преодоления усталости и стресса как альтернатива кофе и энергетикам – это стать по-настоящему нужным человеком. Излучайте позитив, дарите свою любовь и радость людям - так Вы станете намного счастливее и поймете, что жизнь проходит не зря.

ПРАКТИКА ОЧИСТИТЕЛЬНЫЙ ВИХРЬ



Это прекрасное упражнение, которое очищает ваше энергетическое поле и улучшает его общее состояние.

Для его выполнения вам понадобятся ваши способности визуализации.

Очень полезно выполнять его в конце дня, особенно если в течение дня вам пришлось взаимодействовать со многими людьми. Оно помогает избавиться от всякого рода «энергетического мусора», предотвращая его накапливание и возникновение условий для нарушения равновесия в энергетическом поле.

Чтобы упражнение было эффективным, достаточно уделить ему 5 минут.

- Сядьте в удобное положение и расслабьтесь. Для подготовки к упражнению очень полезно предварительно выполнить дыхательную технику, или же просто глубоко вдохнуть и выдохнуть несколько раз. Можно также прочитать мантру.

Приведенный здесь порядок выполнения упражнения – это только общее руководство, и вы можете (это даже желательно!) модифицировать его по своему усмотрению, ориентируясь на собственные ощущения.

- Представьте примерно в 5 метрах над своей головой представьте зарождающийся вихрь ослепительно белого огня. Ширина раструба этого вихря должна быть такой, чтобы он полностью охватывал поле вашей ауры, а узкая часть воронки – такой, чтобы могла войти в вашу макушку и пройти вниз по позвоночному столбу. Этот вихрь духовного огня должен вращаться по часовой стрелке.
- Мысленно представьте, что он стал двигаться вниз и, коснувшись вашей ауры, начал вбирать в себя и сжигать весь «энергетический мусор», который накопился в вашей ауре.
- Представьте и почувствуйте, как он постепенно движется вниз, вдоль позвоночника, охватывая и проникая через ваше тело и все ваше энергетическое поле. В это время он очищает вашу ауру от всех инородных энергий, которые проникли в нее в течение дня.
- Позвольте этому энергетическому вихрю выйти через ваши ступни и уйти вниз, вглубь земли, к самому ее сердцу. Представьте, что он уносит все остатки энергий, извлеченные из вашей ауры, в подземные царства, на низшие уровни жизни, где в них нуждаются и где они будут использованы иными существами.
- Поблагодарите Силы СВЕТА

Куда деваются силы и энергия? 9 причин слабости.

Наверное, у многих случалась ситуация, когда силы куда-то девались, хотя ты особо ничего тяжелого и не делал. А всему виной наши привычки. Для того чтобы быть здоровым и счастливым, нужно не только заниматься физическими упражнениями, но и обращать внимание на развитие духовного мира. Восточная медицина утверждает, что именно проблемы с внутренним миром вызывают болезни. Обрати внимание на 9 причин, которые отнимают у тебя силы.

- Дела, которые ты довел не до конца

Если ты не доводишь дела до конца, они тянут из тебя силы, даже если ты не обращаешь на это внимания. Старайся выполнять обещания, отдавать взятые в долг деньги и вещи, доводить всё до конца или не браться за дело, зная, что у тебя нет времени на его выполнение.

- Ложь

Когда человек говорит неправду, он тратит много энергии на ее создание и поддержание образов, которые являются вымышленными. Не криви душой. Не ври себе и окружающим. Будь собой.

- Страх, недоверие, враждебность

При страхе и недоверии очень быстро расходуются энергетические ресурсы, так как организм находится в стрессе, он готовится к худшему, и это выматывает.

- Перегрузки разного рода, также нехватка физической активности и контакта с природой

Если ты весь в работе и переживаниях, тогда силы быстро растрачиваются. Также на переживания из-за пустяков расходуются гормоны коры надпочечников. Это может привести к почечной недостаточности.

- Болтовня ни о чём и суетливость

На болтовню ни о чём часто уходит энергия. Ощутить это можно после практики молчания.

- Обиды и самоизоляция

Каждый человек — это открытая энергетическая система. Если он будет в изоляции, то начнет слабеть. Общайся с родными, не держи обиду, встречайся чаще с друзьями.

- Нехватка сна

Если ты не высыпаешься, организм не восстанавливается и не отдыхает. Также накапливаются токсины и сбиваются биоритмы.

- Переедание и вредные привычки

При переедании и вредных привычках организм тратит силы на обезвреживание токсинов и их выведение. Это перегружает нервную систему, почки и кишечник.

- Болезни, внешние обстоятельства и энергетические вампиры

На болезни и внешние обстоятельства также уходит много энергии. К этому пункту относится и общение с неприятными людьми.

Не растрачивай свои силы попусту, а лучше сохрани их для счастливой жизни.

СПОСОБЫ НАБОРА ЭНЕРГИИ

Огонь

Уровень личной энергии - важный аспект в магии. Энергия не есть нечто отдельное. Еще даосы говорили, "Ци (энергия) там где сознание". Есть много упражнений по энергонабору, но не стоит думать, что представляя, как из огня в вас идет энергия, от огня что-то отделяется и присоединяется к вам. Такая точка зрения, чревата возникновением в сознании мага интересного, но немного сказочного видения мира, тогда как Маг всегда стремится к максимальной объективности и независимости, даже от своих суждений.

Вся энергия уже в нас, точнее в том самом океане бессознательного,(личного и коллективного) просто через определенные ключи мы получаем к ней доступ. И если есть у огня материального связь с огнем стихийным, медитативная практика по набору энергии пробуждает стихийную энергию в нашем бессознательном, но никак не является процессом поглощения огня.

►Энергетическая подзарядка от Огня

Первая стадия.

Разожгите костер (на худой конец зажгите свечу). Наблюдайте за пламенем, мысленно погрузитесь, войдите в него. Пусть оно охватит вас полностью, прочувствуйте как его энергия окутывает вас проникая в тело. Жар наполняет всё ваше тело, он разрастается и разрастается всё больше и больше. Каждая клеточка вашего организма переполнена энергией пламени. Вы переполняетесь пламенем, оно выходит за пределы вашего тела, вы едины с ним полностью. От вашего тела исходит жар, все ваши болезни сжигаются пламенем, и вы полностью очищаетесь. Затем вы выходите из пламени, а ваше тело продолжает излучать жар. Теперь тело впитывает в себя энергию пламени, вы чувствуете подъём сил, вам хочется бежать, хочется хоть что-то делать. Вы просто сгораете от желания что-то сделать.
P.S. После выполнения этого и других упражнений по энергонабору важно чтобы полученная энергия не расходовалась в пустую!

Вторая стадия.

На второй стадии допускается выполнение упражнения без разжигания костра или свечек, путем представления последних, или возобновлении в памяти прошлых практик по энергонабору. Ко второй стадии можно приступать не ранее чем после 12 каждодневно выполняемых упражнений у костра, с повторным выполнением со свечёй, вечером. (12 дней по 2 раза в день, утром и вечером).

Правила второй стадии распространяются на все упражнения по набору энергии от стихий (огонь, земля, вода, воздух).

Я твое тело и я обращаюсь к тебе

Я выгляжу так, как ты думаешь обо мне. Пожалуйста, думай обо мне, что я красивое и буду таковым.

Когда ты думаешь о болезнях и пытаешься выискивать их во мне, мне приходиться подстраиваться под твои мысли и я начинаю болеть.

Когда ты много времени уделяешь мыслям, которые вызывают у тебя негативные эмоции, я тоже начинаю болеть. Потому что драгоценная жизненная сила уходит на эти мысли.

Когда ты думаешь мысли, вызывающие радость, я буквально расцветаю и молодею на глазах.

Мои резервы и возможности очень высоки. Просто верь в меня, я способно к регенерации, я способно восстанавливать утраченные органы. Я могу выздороветь, даже когда ваши врачи поставят мне неизлечимый диагноз. Просто помоги мне своим желанием и верой в мои возможности.

Я так устроено, что легко могу функционировать очень много лет. Зачем ты уже в 35-40 лет, а то и раньше, начинаешь думать о старении? Ты старишь меня своими мыслями. Ибо в вашем обществе витает заразная программа, что 100 лет это почти предел.

Как обрести личную силу?

1. Мыслить богато
Богатство и бедность – суть состояния души. Некоторые люди, не имея денег, чувствуют себя богатыми, а богатые – бедными. Если вы бедно, то есть мелко, мыслите – это намного опаснее, чем сидеть на мели. Вы думаете о богатстве, забывая, что деньги приходят и уходят, а вы ценны сами по себе. Мыслите богато: повышайте самооценку, напоминайте себе о том, насколько ваша личность драгоценна. Лишь это и есть настоящее богатство.
Нам часто советуют заниматься тем, что нравится, – и деньги появятся сами. Иногда это срабатывает. Но что важнее: занимаясь любимым делом, вы испытываете великое чувство полноты жизни, которое дороже любых богатств. Около постели умирающих мы часто слышим слова сожаления: «Я никогда не следовал своей мечте», «Я никогда не делал того, что мне действительно хотелось», «Я был рабом денег». Но никто еще не сказал: «Я бы хотел оставаться в офисе подольше» или «Я был бы намного счастливее с лишним десятком тысяч долларов».

- Отпустить контроль

Мы верим в то, что деньги дают силу, чувствуем, что контроль над людьми и ситуацией дает нам власть. Чем больше контроля, тем лучше. Естественно, нужно держать в рамках повседневную деятельность, однако проблемы возникают тогда, когда мы начинаем контролировать больше, чем нужно. То есть расходуем энергию на то, чтобы объять необъятное. Это правда, что те, кто имеет больше денег и власти, могут контролировать окружение. Но здесь нет ничего общего с настоящей силой. Это – лишь временное влияние на других.
Когда мы стремимся взять под контроль людей или ситуации, то лишаем их и себя естественных побед и поражений, без которых не бывает жизни. Хотим, чтобы все было «по-нашему». Но «наш путь» – не всегда наилучший. Почему другие должны по нему идти? Мы становимся более сильными во взаимоотношениях и в жизни, когда отпускаем контроль, поняв, что это – всего лишь иллюзия. И жизнь не превращается в хаос, когда мы ослабляем или убираем контроль. Более того – все становится на свои места.

- Делать себя счастливым

Личная сила – и врожденный дар, и реальность. Мы растрачиваем ее, когда концентрируемся на чужом мнении. Чтобы вернуть ее, вспомните, что она – ваша жизнь. У вас нет силы, чтобы сделать других счастливыми, но хватит сил сделать счастливым себя. Вспомните людей, которым вы хотели угодить лет десять назад. Где они сейчас? Исчезли из вашей жизни или вы все еще стараетесь добиться их расположения? Оставьте это. Заберите силу назад – для себя. Наша сила предназначена для того, чтобы помочь нам делать то, что мы хотим, стать тем, кем можем стать. Она дается не для того, чтобы мы делали только то, что «должны». Самое ценное, что мы можем и обязаны сделать, – это наполнить себя.

- Верить в других

Личная сила создает пространства в наших жизнях – и в жизнях тех, кто окружает нас – для наполнения их целостностью и благодатью. Эта сила означает, что мы поддерживаем других в их силе, ибо мы достаточно сильны, чтобы отдавать. В итоге то, что есть в вас, я нахожу в себе. Если я убеждаю вас поверить в то, что вы – не жертва, это помогает осознать, что и я – не жертва. Это чудо, которое позволяет полезным добрым идеям распространяться. Вселяя веру в других, мы обретаем веру в себя.

К сожалению, мы, обычные люди, часто сбиваемся с пути. Оглядываемся на свои ошибки и потери со словами: «Я несчастлив, потому что наломал столько дров. Я недостаточно хорош, поэтому постараюсь исправиться». Но поиск ошибок и упущенных возможностей лишь привязывает к ним. Мы внушаем себе: «Раньше я был «недостаточен», но стану «больше» прямо сейчас». Мы успокаиваем себя тем, что будем счастливыми, если появится больше денег, больше полномочий или больше уважения.

- Жить сегодня

Почему нам кажется, что «завтра» имеет больше возможностей счастья или силы, чем «сегодня»? Игра в «больше» держит нас в чувстве неполноценности. Даже если получим то, что хотим, все равно будем чувствовать себя хуже, чем ожидали, потому что и этого будет недостаточно. И мы по-прежнему останемся несчастными. Если бы только у нас было чуть больше… Мы не понимаем, что на самом деле все обстоит гораздо проще.

Умирающие не могут позволить себе играть в игру «больше», потому что для них завтра может не наступить. Они обнаруживают, что сила находится в «сегодня», – и этого оказывается достаточно. Если мы верим во всемогущего и доброго Бога, неужели поверим в то, что он скажет: «Я должен подождать до завтра!» Бог не скажет: «Я хотел бы, чтобы у Билла была хорошая жизнь, но, ох, у него плохая работа, поэтому я ничего не могу поделать». Бог не видит ограничений, в которые мы помещаем себя и свои жизни. Он выпускает нас в мир, где жизнь всегда может стать лучше – не завтра, а уже сейчас. И ненастный день сразу превратится в солнечный, плохие отношения станут добрыми, а «неправильное» – «правильным».

Энергетика человека: 7 признаков сильного биополя

Сильное биополе — это крепкое здоровье, высокая самооценка и развитая биоэнергетика. Именно этих качеств порой не хватает для достижения успеха. Однако энергетическую защиту можно развить, ориентируясь на 7 признаков идеального биополя.

Энергетику любого человека можно запрограммировать на успех. Рассматривая свое биополе внимательнее, вы определите, в каком направлении следует осуществлять работу над собой, и нужно ли вам вообще работать над биополем. Быть может, у вас и без того крепкая защита?

Существует всего 7 основных признаков энергетически сильной личности. Если в этом описании вы не узнали себя, зато оно же напомнило вам коллегу или телезвезду, ориентируйтесь на таких людей. От них вы можете подзарядиться положительной энергией, которую они получают по каналу связи от Вселенной. Ваши шансы обрести успех в любой из сфер жизни будут немного выше, если в вашем окружении появятся сильные люди.

Что такое энергетика и как ее повысить

Абсолютно любой живой организм имеет свою особую ауру. У человека она самая сильная, потому что мы являемся существами разумными и способными изменять мир вокруг себя. Мы можем познавать мир и являемся венцом творения Вселенной. Восточная философия и вовсе считает, что у человека есть целых 7 энергетических центров, называемых чакрами.

Вселенная помогает нам идти к своей мечте, делать то, что мы хотим и умеем, еще лучше. Если ваш организм не настроен на это, то и удача может покинуть вас насовсем. Самый лучший способ повысить энергетику — слиться с этим миром, приняв его правила. В этом вам помогут главные законы Вселенной. Следуя им, вы быстрее достигните заветных целей. Например, если вы чаще представляете себе конечный результат вашей работы, то шансов его добиться намного больше. Чем больше вы думаете о хорошем, тем чаще вы будете испытывать удовлетворение в жизни.

Что поднимает и усиливает энергетику:
Здоровый образ жизни. Курение, алкоголь и переутомление не только ухудшают связь с источником изобилия, но и разрушает ваше сознание, притупляя способности к эффективному восприятию мира.
Аффирмации. Некоторые из них можно разделить по дням недели, чтобы усилить эффект, обращаясь к этим установкам снова и снова. Они помогут вам поверить в себя и настроить мозг на нужную волну, словно радиоприемник.
Ритуалы и обряды. Энергетика — это порождение природы, поэтому общайтесь с ней на ее же языке. Используйте для этого правильные ритуалы и обряды в разные дни и праздники, чтобы активизировать нужные энергетические зоны.
Следуйте приметам. Люди не просто так придумали, что нельзя переходить дорогу черной кошке или нельзя ставить веник дома вниз той частью, которой метут. Наши предки давным-давно заметили, что некоторые действия могут иметь негативный окрас. Используйте этот дар предков, чтобы всегда знать, что удача с вами.
Следите за гороскопами. Во вселенной для людей огромное значение имеют звезды, а также планеты Солнечной системы. Следите за советами астрологов, чтобы подстраиваться под настроение звезд и планет.

Эти советы помогут вам преобразить свою жизнь и улучшить энергетическую ауру организма.

7 признаков сильного биополя

Как узнать, стали вы сильнее или нет? А, может быть, вы хотите проанализировать своего коллегу или партнера по бизнесу, друга или подругу? Вам помогут 7 признаков сильной ауры:

Признак первый: если аура чиста и сильна, человек почти не болеет. Когда аура скудна, человек переутомляется, у него частые головные боли, появляются хронические заболевания, он легко простужается. Иногда дело заходит дальше — появляются признаки более серьезных заболеваний.

Признак второй: сильное биополе дарит своему носителю невероятную удачу во всех делах. Грубо говоря, у людей с сильной энергетикой всегда больше шансов достичь успеха без заметных усилий.

Признак третий: сильная аура чувствуется, если человек излучает оптимизм. Когда вы стоите рядом с таким человеком, вам хочется действовать, хочется завоевывать мир, и вы видите все в приятном свете. Если это лицо противоположного пола, то в него очень легко влюбиться.

Признак четвертый: к людям с высоким уровнем энергетики не липнут проблемы. Это отнюдь не означает, что у таких людей проблем нет вовсе, просто они не доставляют ему такого дискомфорта. Шансов на то, что жизнь резко измениться и станет намного хуже, почти нет.

Признак пятый: если человек обладает высоким уровнем энергетики, то он, скорее всего, лидер. Вести за собой других и быть слабым — это две вещи, которые абсолютно не сопоставимы друг с другом.

Признак шестой: сильная аура — сильное тело. Когда человек силен душевно, он силен и физически. Он вынослив, медленно устает и всегда готов покорять новые вершины.

Признак седьмой: его разум открыт. Эти люди не боятся экспериментировать, расширять рамки, заглядывать за горизонт. Сильная энергетика позволяет не бояться перемен, причем абсолютно любых. Это еще раз доказывает, что жизнь — это динамика. Жизнь — это изменения и постоянные, перманентные преобразования.

Невозможно обладать только двумя признаками, а не всеми семью. Просто они по-разному развиты. Есть небольшие отклонения или аномалии, но в целом, каждый из пунктов поднимается с ростом биополя. Просто нужно работать над своими мыслями и взглядами на мир — тогда все получится

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА – МОЛОДЕЕМ НЕ ПО ДНЯМ, А ПО ЧАСАМ

Энергетическая гимнастика - это несколько простых упражнений, которые занимают около 5 минут. Их можно делать лёжа в постели или стоя. Однако их нельзя недооценивать.

Об этой гимнастике ходит легенда, что каждый, кто её делает уже через 5 минут способен творить чудеса, а если делает её регулярно, то молодеет не по дням, а по часам.

Энергетическая гимнастика позволяет сбросить энергетический мусор и отрыть каналы для получения свежей энергии. Эта гимнастика позволяет увеличить коэффициент эмоционального интеллекта. Ею пользуются многие целители для восстановления энергетического баланса, улучшения работы всех органов и систем.

Диагностические приборы, способные измерять энергетику поля человека и цвета его ауры, показывают изменения сразу же после выполнения этих упражнений. Контуры ауры выравниваются охватывая равномерно всё тело и приобретают бело - голубые цвета.

У тех, кто делает эти упражнения ежедневно появляются способности к самоисцелению. Делаем лёжа (или стоя)

Упражнение 1. Круговые вращения ступнями ног (поочерёдно если стоя) по 4 раза в обе стороны.

Упражнение 2. Круговые вращения голенью ног, при согнутых коленях (поочерёдно если стоя) по 4 раза в обе стороны.

Упражнение 3. Круговые вращения тазобедренным суставом, поочерёдно правым и левым по 4 раза в обе стороны.

Упражнение 4. Предварительно, приподнявши ягодицы, совершаем вращательные движения тазом по 4 раза в разные стороны.

Упражнение 5. Вращательные движения кистями обеих рук вперёд и назад по 4 раза.

Упражнение 6. Вращательные движения локтевыми суставами обеих рук вперёд и назад по 4 раза.

Упражнение 7. Вращательные движения плечевыми суставами обеих рук вперёд и назад по 4 раза.

Упражнение 8.Поднявшись на локтях, делаем наклоны головой по 4 раза вперёд-назад, потом круговые вращения головой по и против часовой стрелки также по 4 раза.

Упражнение 9. Вращательные движения глазами по 4 раза вперёд-назад и также по и против часовой стрелки.

Упражнение 10. Приподявшись над постелью при условии ,что она достаточно жёсткая,опираясь на стопы и лопатки, ноги согнуты в коленях, делаем поступательные поочерёдные движения коленями, как-буд-то движемся вперёд, руки при этом на подушке под головой. Происходит скручивание позвоночника и позвонки становятся на места от поясничного до шейного отдела.Это происходит не сразу,а через некоторое время тренировок.

Если мы делаем стоя,то эти упражнения выполняются на чуть согнутых в коленях ногах, расположенных носками чуть внутрь, на уровне плеч. 10 упражнение в положении стоя похоже на "косильщика", который каждый раз косит с разных сторон.

В завершении энергетической гимнастики хорошо потираем руки, растираем стопы - стопа о стопу,(если стоя,то совершаем движения на носках,на пятках,на внутренней части стоп и на внешней), растираем уши, запястья, делаем как-бы умывающие лицо движения снизу вверх, пару массажных движений по голове и хлопаем в ладоши!

Энергетическую гимнастику лучше делать тогда, когда Вам приятнее всего. Постепенно привыкая, Вы будете чувствовать себя всё лучше и лучше ,моложе и веселее!

НАПОЛНИ ЭНЕРГИЕЙ ТЕЛО

Ваше тело – единственная вещь, хранимая вами с момента рождения до смерти. Оно – основа земного бытия. И если вам недостаёт жизненной энергии – всё остальное утрачивает смысл. Тело – метафора самой жизни, проявленность вашего бытия. Оно – Святое Писание опыта, Тезаурус познанного и Летопись событий жизни.
Всё, что с вами происходит, – запечатлевается в нём, подобно кольцам в древесном стволе.
В сакральном браке Плоти и Духа развод невозможен.

Совет да дело
Если вам всё ещё не хватает оптимизма, жизнерадостности и здоровья, то вовсе не потому, что вы не знакомы (из книг, лекций и ТВ-передач) с отменными советами на эту тему. С информацией в нашем обществе дело как раз обстоит самым наилучшим образом. Но скольким из нас удаётся претворить известное в сделанное? Советов, как мы знаем, недостаточно. И пользу они приносят лишь тогда, когда следуешь им каждый божий день. Практика – превыше всего.

Перейдём от слов к делу: сделайте глубокий вдох. Насколько возможно медленно, без напряжения и потуг, сначала расширяя живот, а затем грудь. Почувствуйте волну расслабления по мере выдоха. И ещё раз вдохните и выдохните. И ещё раз. Делайте по меньшей мере по одному такому осознанному, глубоко расслабляющему вдоху-выдоху в каждый час своей дальнейшей жизни.

Перейдём К телу
Для многих из нас отношения с собственным телом строятся по принципу «люблю-ненавижу». Мы потакаем ему или жёстко третируем, излишне пичкаем едой или истощаем, перегружаем работой или балуем барством, портим, наказываем, услаждаем и мучаем. И в результате частенько чувствуем себя им преданными. Вот почему многие люди хотели бы «выпорхнуть» из сей смертной физической оболочки, оставить плоть, даже не воплотившись как следует!

Если не вы позаботитесь о теле своём – то кто?

Наполнение тела энергией начинается с чувства подлинной заботы о нём. Ведь оно, фактически, – единственная вещь, которая неотлучно с вами от момента рождения и до самой смерти. Чего не скажешь, например, о супруге, детях, доме, машине и убеждениях.
Оно единственная ваша, что ни на есть собственность, и заботиться о нём – прямой для вас смысл. Куда бы ни воспарил человек на крыльях фантазии, его неизменно возвращает к фундаментальному факту: тело – неизменный его попутчик в дальнем странствии, от выхода из материнского лона и до отхода в лоно матери-Земли.

Приведённые ниже вопросы ни в коей мере не исчерпывающи, но к нужным размышлениям на нашу тему они подтолкнут:
• Удовлетворяет ли вас ваше тело?
• Если нет, то бы вы поменяли в первую очередь? Внешность? Уровень наполнения энергией?
• Оцените свою «энергоёмкость» по десятибалльной шкале.
• Сколько часов из суточных двадцати четырёх вы тратите на здоровье и закалку тела, поддержание и укрепление его силы, выносливости, гибкости?
• В какой пропорции это со временем, идущим на взаимоотношения, семью, образование, работу, отдых, сон?
• Всегда ли слышен вам голос тела, сообщающий о его нуждах?
• Какие три свойства вам больше всего нравятся в вашем теле?
• Какие три свойства не нравятся?
• Что можно изменить и что нужно узнать, дабы понять всю ценность собственного тела?

Здесь нет верных или неверных ответов. Но размышления над этими вопросами даст вам ключ.

Питай и управляй
Энергия – наиобильнейшая субстанция Вселенной. Фактически, она и есть Вселенная. Человек сотворён из энергии. На грубом уровне он получает её из пищи, на более тонком – из вдыхаемого воздуха, от людей и иных живых существ, с ним контактирующих.
Почему же тогда временами ему так не хватает энергии? Тому есть две причины: одна физическая и одна из сферы психики. Скверный режим питания, отсутствие должного отдыха и нехватка физической активности неминуемо дают интоксикацию, упадок сил, дисбаланс и надломленность иммунитета. А низкая мотивация и отсутствие вдохновляющей цели – общую подавленность нервной системы.

Ключ к управлению энергией открывает врата совершенства в три оборота:
• Эффективность извлечения энергии из пищи и вдыхаемого воздуха.
• Действенность распределения её по телу посредством особых упражнений, растяжки мышц, расслабления и массажа.
• Оптимальность использования своей энергии во внешнем мире.
Основной финансовый принцип гласит: вне зависимости от того, сколь велик доход, человек

останется в неизбывной бедности, трать он больше, чем получает. С жизненной энергией – точно такой же случай.

Некий пилигрим взошёл на священную гору и воззвал, что есть сил, к Богу: «О Всемогущий, наполни меня светом!». И с небес раздался громоподобный глас: «Я то и дело наполняю тебя. Но ты вечно протекаешь!»
© Древнейший духовный анекдот

Прямо в данный момент, когда вы читаете эти строки, и непосредственно там, где вы сейчас находитесь, целое море энергии омывает вас снаружи, стремясь заполнить изнутри. Чувствуете? Если нет, то вот вам основная задача: очистка тонких каналов тела и заделка внутренних «течей».
Обычно причины энергоутечек коренятся в ментальной сфере (тревоги и терзания, сожаления, рассеянность), эмоциональной (страх, страдание и гнев) или физической (болезни, травмы, переедание). А то и во всех сразу.

Представьте себе могучий, плавный речной поток. Плавный – если русло свободно. А если туда нападает скальных глыб, древесных стволов и твёрдых отходов производства? Тут же образуются завихрения, воронки, каскады. Точно так же и в людском теле: прерванный ток энергии ощущается как напряжение, дискомфорт, крадущей жизненные силы.

Есть два основных способа его снять: удалить помехи или уменьшить сам «напор» энергии, снизив этим болезнетворную искажённость потока. Но лишь немногие умеют устранить ментальные, эмоциональные и физические преграды в своих телах. Чаще люди прибегают ко второму способу: изыскивают пути ослабить энергопоток, умеряя ощутимость напряжений и дискомфорта. Помехи и порождённые ими проблемы, конечно, никуда не деваются, но, уменьшив напор энергии, человек смягчает последствия, симптомы и потому не переживает их с такой остротой.
Самые распространённые формы сброса напряжения: излишние физические нагрузки, частый оргазм, неуёмная умственная деятельность, острые ощущения (азартные игры, фильмы ужасов, видеоигры), переедание, алкоголь, наркотики. Проблема только в том, что лишь только напряжение сброшено и наступает блаженное затишье – энергия, как морской прилив, опять «прибывает», накапливая дискомфорт, и нужно вновь от неё избавляться. Формируется наезженная колея поведенческого шаблона.
Что же делать?

Очевидные секреты здоровья
Здоровая энергетика тела – основа освобождения от помех, лишающих нас полноты жизни. Слагают её «краеугольные камни» умеренных, но регулярных упражнений; простой и здоровой диеты, достатка свежего воздуха и отдыха; а также занятия творческой деятельностью. А вот какие «бомбы» подрывают фундамент здоровья:
1. Самоотравление. Под сим я подразумеваю потребление большего количества еды и питья, чем удаётся безболезненно усвоить. Так перегружается печень, почки, кишечник и шлаковыводящие пути. Кому не знакомо тягостное до тошноты отупение, которое следует за излишествами «праздника живота»? Верный способ не травить себя: получать удовольствие от качества, а не количества еды. Меньше ешьте, больше упражняйтесь. И насыщайте организм свежей водой, травяными чаями, фруктами и овощами. Это избавит вас от шлаков.
2. Упадок сил. Из-за чего? Хронический стресс, утомление, истощённость работой, которая вам не по душе. Рецепт: перемежайте умеренные, сбрасывающие стресс упражнения полноценным отдыхом. И обязательно устраивайте себе отпуск – цена на вес золота.
3. Дисбаланс. Тело постоянно поддерживает тонкий баланс температуры, гормонов, сахара, кислотности, нарушить который – легче лёгкого. Посему регулярно совершайте пару-тройку медленных, глубоких вдохов, избегайте воздействия крайних температур, не тревожьтесь попусту и… повесьте в «красном углу» своего сознания икону под названием «Святая Троица Здоровья». Дабы никогда о ней не забывать.

Каждый раз задайте три таких вопроса:
• Правильно ли вы питаетесь?
• Регулярно ли упражняетесь?
• Достаточно ли отдыхаете?
Эти три вопроса и есть Святая Троица Здоровья. Все три компонента, вместе взятые, гармонизируют тело и наделяют его силой, позволяющей выстоять в ненастную пору житейских катаклизмов.

Сила духа

Очень многое в этой жизни зависит от вашей души, которая в физическом мире не находится, а лишь тесно связана с физическим телом. У кого-то хватает сил на самые отчаянные и опасные поступки, а у кого-то их не хватает даже заступиться за себя в самой обычной житейской ситуации. Страх – это не только инстинкт самосохранения, но и в некоторых случаях слабость, например, когда вас унижают, а вы не можете за себя постоять. Не стоит это путать с тем страхом, когда вы идете на неоправданный риск или боитесь за близкого человека – это совсем другое. Страх возникает, потому что у вас нет сил, слабый дух, и он говорит вам об этом.

Что же такое сила духа? Наверное, вы могли где-то слышать, что дух закаляется испытаниями. Это именно так, и если прочувствовать процесс испытания подробно, то вы можете заметить, что помимо прививаемых принципов возникают и энергетические потоки, которые наполняют вас теми самыми силами. Первым делом нужно осознать саму идеологию бесстрашия, тут у каждого найдутся свои причины, чтобы чего-то не боятся. Вот некоторые, так сказать, заготовки:

Не стоит бояться смерти, так как жизнь вечна, и после смерти физического тела ваше сознание не умрет, а вы можете переродиться. Не стоит ее бояться и потому, что из-за страха вы можете не совершить важный поступок, который изменил бы вашу и чью-то жизнь. Это очень важно, особенно если будет требоваться помощь близкому человеку: вы должны защитить его, и никакой страх не должен мешать вам это сделать. Не стоит бояться испытаний и боли: не все дается легко, нужно уметь выжить, так вы приобретаете ценнейший опыт и отстаиваете свое право на жизнь, укрепляя свой дух. Чтобы преодолевать трудности нужно быть сильным, и каждый в силах им быть!

Принимая это все, вы почувствуете прилив энергии в области груди. Наполняйтесь ей, ваш дух станет сильнее. Принимайте эти принципы как можно яснее и сильнее, чтобы они были для вас неоспоримой истиной, и все больше энергии вы будете черпать. Проделывая эту процедуру регулярно, спустя определенное время вы заметите, что вы стали уверенным в себе и дух ваш стал бесстрашен. Сохраняйте и поддерживайте это бесстрашие, оно может очень сильно пригодиться в жизни, т.к. бывают ситуации, когда некогда боятся.

Стадии развития Женской Энергии

Низкий уровень энергии.

Страх соперниц. Страх отсутствия финансов. Обиды на родителей, подруг, мужчин и так далее. Женские болезни. Боязнь одиночества. Жажда выйти замуж. Неудовлетворенность существующими отношениями, если они есть. Могут быть драки в семье. Могут наказывать детей, если они есть, путем физических наказаний. Муж может чрезмерно употреблять алкоголь. Дети болеть или плохо себя вести и учиться. Или отсутствие отношений в общем. Недовольство собой и миром.

Средний.

Появляется любовь и принятие себя, но пока волнообразно. Кидает в крайности. Появляются мужчины, даже много, но пока не до конца понятно, что с ними делать. Нет четкого понимания, чего хочется от отношений. Вроде надо замуж, но непонятно, зачем…

Обид и страхов становится меньше, но все равно порой накрывают. Финансы увеличиваются, но стабильности нет. Сохраняется страх остаться без денег. Отношения есть, но замуж не зовут. Если замужем, то есть сексуальные проблемы. Если есть дети, то они часто болеют или

приносят расстройства. Эти женщины могут срываться на детях. А потом испытывать чувство вины.

Высокий.

Отношения приносят радость. Наслаждение женской ролью. Другие женщины воспринимаются как соратницы. Обиды и страхи почти отсутствуют. С деньгами всё хорошо. С мужчинами так же. Замуж зовут активно. Если есть семья, то отношения хорошие. Дети в радость. Такие женщины иногда не понимают, что делать с таким количеством энергии, поэтому могут завести помимо основного партнера еще поклонников. Не со зла, а по незнанию. Хорошо реализованы как жены и мамы. Есть жажда развития. В основном счастливы.

Очень высокий.

Реализованы по всем женским желаниям. Имеют много поклонников и вздыхателей. На таких женщин очередь. Очень быстро получают желаемое, как материальные предметы, так и нужные ситуации. Могут получить любого мужчину и любой подарок. Детьми наслаждаются. В основном целуют, обнимают и любят. Для мужчин являются вдохновительницами ….и сверх мечтой.
Иногда возникают проблемы с новыми желаниями, но быстро находят себя в развитие сверхспособностей, благотворительных и общественных проектах.

НЕ БОЙТЕСЬ ТЕРЯТЬ

Если вас предают — значит передают на энергоуровень выше. То есть человека отпускают, чтоб он двигался дальше. С уходом от старой программы жизни одновременно открываются новые возможности. Каждый раз, когда человек испытывает крайнюю точку боли, ему открывается и максимальная благодать.

Пройдя через физические страдания — открывается астральный проводник, эмоциональная боль — открывается ментальный проводник.

Ментальное разочарование — открывает духовный выход, соответственно духовное разочарование ведет в более тонкие миры и так бесконечно. Многие очень часто и надолго зависают в какой-нибудь ситуации, образе и только через боль и страдания можно сместить их фокус внимания в более широкий диапазон жизненной объективности. Не страдать? Невозможно — это условие заложено в ДНК человека Творцом для восхождения души(или нисхождения — что не даёт выход) и активного развития. Каждый раз, когда человека хотят поднимать, раскрывать его внутреннюю суть — он что-то теряет…

Но почему? Таков процесс выбора между прошлым и будущим.
Страх потерять то удобное, привычное, знакомое…ведь всегда нужно выбирать: Страх или Любовь. Ведь если человек не доверяет Богу — он начинает играть в игры с самим собой. Выстраивание стратегических задач, не согласованных с программой Творца — ведет к разочарованию в смысле жизни. Человек мечтает управлять каждым днем, минутой и снова начинает страдать, когда рушатся планы. Его практически заставляют взять холст и краски и рисовать жизнь по-новому. Снова страх…напряжение… Вот почему невозможно не испытывать боли, пока есть привязки, есть условности, но нет доверия Судьбе.

Поэтому предательство — это экзамен на доверие вашему высшему «Я». Предают — передают в руки Богу. А тут уже выбирать не приходиться, когда ведут. Страх должен уступить место Любви и Принятию.

НЕ ДЕЛИСЬ СВОЕЙ ЭНЕРГИЕЙ

Каждый день мы сталкиваемся с людьми, которые хоть и не запускают руку нам в карман, но нацеливаются на то, чего ни за какие деньги не купишь. У нас постоянно крадут жизненную энергию, но почему это происходит и как окоротить зарвавшегося вампира — нас, увы, в школах не учили.

Ты-мне, я-тебе

Ни для кого уже не секрет, что человек — не только материальное тело, но и сумма энергий, многие из которых известны ученым уже давно: это электрические излучения мозга, нейтроны и нейтрино, из которых состоят атомы, и, конечно же, биоэнергия или биоплазма.

Биоэнергетики утверждают, что люди обмениваются энергией всегда, даже когда спят или молчат. Взаимодействие нашего энергетического поля с чужим мы ощущаем подсознательно и — реагируем изменением либо настроения, либо физического состояния. Если вам с человеком легко и приятно, если вам есть о чем помолчать, значит, энергетический обмен у вас налажен прекрасно, вы подпитываете друг друга, и оба от этого выигрываете. Но если вы чувствуете раздражение, резкую потерю сил, тревогу или даже внезапную боль, значит, рядом с вами находится пожиратель энергии.

Биоэнергия необходима каждому, как кровь и лимфа. Но подчас ее катастрофически не хватает. Причин подобной недостачи может быть несколько. Это тяжелая болезнь, старость, сильная усталость. Однако ничто так не изматывает людей, как отрицательные эмоции: раздражение, гнев, жадность, злость, чувство вины, ревность. Именно они создают дыры в нашем энергетическом поле, и именно через них вытекает сила. А потеряв много своей энергии, люди с неизбежностью принимаются искать, как бы восполнить ее запасы.

Добровольная помощь вампиру

Обратите внимание, как способна вымотать простая утренняя поездка в автобусе. Десятки таких же агрессивных и замученных граждан, стоя рядом с вами, только и ждут, на кого бы излить раздражение и у кого бы перехватить недостающую энергию. Чем более вы подвержены общему настроению, тем больше рискуете быть объеденным вашими товарищами по несчастью.

У спокойных, радостных людей биополе уравновешено и напоминает золотистое яйцо — в такой скорлупе трудно пробить брешь. А ведь как раз в этом и видит свою задачу изголодавшийся вампир, поэтому он постарается вывести потенциальную жертву из равновесия. Рецепт незатейлив: вас постараются разозлить. В припадке гнева вы сами выплеснете эмоции и с ними — большую часть энергии.

Получить желаемое угощение можно и через испуг: страх формирует дыры в ауре человека. Проникая сквозь них, энергетический обжора и начинает свой пир.

Частенько мы ложимся на жертвенный алтарь добровольно! «Мне, кроме тебя, не к кому обратиться», «Я так несчастна» — кто из нас, видя слезы подруг, не спешил с утешениями? И вот уже вы раскрылись, и ваша энергия уходит из вас, как из пробитого газового баллона. После работы жилеткой всегда чувствуешь страшную усталость и безразличие ко всему.

Однако невольного вампира вы можете обнаружить и в еще более близком окружении. Если вы попадаетесь на обвинения, дескать, вы плохая мать или недостойная дочь, то теряете силы на самобичевание. Это и открывает дорогу вампиру-родственнику.

Никто из близких не ставит перед собой цель отобрать у вас побольше энергии и навредить. Это происходит на подсознательном уровне. Положительный же момент совместной жизни состоит в том, что семья автоматически питает нас энергией в случае необходимости.

Что-то не так
Каким бы гармоничным ни был энергетический баланс супружеской пары, от неожиданных сбоев не застрахован никто. Встревоженные жены чувствуют: с мужем что-то не так, но понять, в чем дело, не могут. В большинстве случаев, видя, что мужчина стал вкладывать в отношения меньше личной энергии, жена ставит диагноз: разлюбил.

Не спешите бить тревогу и предъявлять претензии. Подумайте, с чем могут быть связаны эти перемены: может быть, муж стал уставать на работе или заболевает, причиной может быть и кризисная ситуация на производстве, и проблемы с родственниками. Часто мужчине просто нужен отдых, психологический комфорт или уединение. Так помогите ему.

А вот скандал — самый безотказный способ выкачать из человека побольше жизненной энергии. Опустошенность, которую впоследствии испытываешь, вызвана отнюдь не обменом обидными словами, а потерей значительного количества сил, ушедших на подпитку кричащего. И если именно вы являетесь регулярным зачинщиком скандалов, то можно смело утверждать, что вы питаетесь за счет мужа, сына, отца и т. д.

Во многих семьях скандалы становятся частым явлением из-за того, что супруги не знают другого способа обмениваться энергией. А между тем он — и в простом разговоре, и в занятиях любовью, и в совместных прогулках.

Цветы жизни
В особую группу риска можно выделить детей до 3-4 лет: у них слабая энергетическая защита, потому они сильно зависят от настроения родителей. Правда, свой энергетический баланс они восстанавливают быстрее взрослых.

Детям и подросткам не рекомендуется проводить много времени с пожилыми людьми, поскольку, за редчайшим исключением, к старости все испытывают большую нехватку энергии и автоматически тянут ее оттуда, где ее легче всего добыть.

И если ребенок стал неоправданно много капризничать, слабеть и бледнеть — причина может быть в вампире, находящемся рядом.

Секс лечит!
Чтобы не оказаться ни грабителем, ни жертвой, за своим энергетическим потенциалом необходимо следить: регулярно его восполнять, контролировать эмоции и нагрузки, заботиться о том, чтобы у вас постоянно были хоть небольшие положительные впечатления.

А поддержать правильный энергетический баланс можно несколькими способами. Например, с помощью релаксации, йоги, медитации. Молитва и другие приемы погружения в себя или обращение к Высшим силам — весьма сильнодействующие средства.

Напомним, что и секс — один из самых древних способов обмениваться энергией: слияние инь и ян создает совершенно особое существо — самодостаточное и счастливое, которое ничего не ищет, никуда не стремится и пребывает в блаженстве.

Как это ни парадоксально, но зарядить энергией могут и физические нагрузки (бег, тренажеры, плавание и т. д.). Главное — не переусердствовать. При возможности ходите босиком по траве, созерцайте огонь или текущую воду, не отказывайте себе в поездках на природу. Общение с деревьями и цветами восстанавливает душевное равновесие.

Футбол, баня, пиво…
Старый, проверенный способ восполнить постоянную нехватку энергии — обзавестись животным или украсить свой дом цветами. Любые растения (за исключением лиан, орхидей и многих болотных видов) и домашние питомцы не только радуют взор, но и врачуют душу.

Не пропадет и энергия, вложенная в общение с друзьями. Поля единомышленников работают в одном ритме, успокаивая и дополняя друг друга. А значит, посиделки с подругами необходимы вам для здоровья так же, как вашему мужу — футбол, баня и пиво.

Не забудьте о милых маленьких хобби и о собственном уголке в доме, где все пропитано только вашей энергией и нет посторонних влияний: пусть даже этот крошечный спасительный рай умещается всего лишь в кресле.

Колобок, колобок, я тебя съем!
Но что делать, когда вы уже стали объектом атаки и оголодавший вампир клацает зубами у вашего носа? Прежде всего постарайтесь выставить преграду между вами. Стул, дерево, забор или пес на поводке с неизбежностью охладят пыл обжоры. В случае неудачи увеличьте разделяющее вас расстояние.

Если вам не удалось встретить опасность стоя, и супостат занял соседнее кресло или расположился за вашим столиком, скрестите руки перед грудью, переплетите ноги или покажите этому человеку дулю (чтобы не разжигать страстей — за спиной или в кармане). Старые бабушкины методы работают безотказно.

Если нет никакой возможности прекратить утечку энергии немедленно (например, она вызвана болезнью родителей или трудностями роста у ребенка), сделайте этот процесс сознательным. Мысленно посылайте любимым людям не раздражение, а любовь. Думайте о маме или сердитом муже, мысленно повторяя: «Я тебя люблю и желаю только добра». Как ни странно, но ворчание тут же прекратится, гнев стихнет. А вы, делясь своей любовью, ничего не потеряете: отдающий любовь получает ее многократно усиленной.

Несколько полезных советов, где взять энергию

Эти простые советы помогут вам снять напряжение и обрести новые силы без помощи кофе и энергетиков:

- Больше времени проводите на свежем воздухе, хорошо проветривайте помещение - это усиливает циркуляцию жизненной энергии.

- Если вы все время сидите в полутьме, это навевает на Вас сон. Раздерните шторы, впустите в комнату солнечный свет.

- Уделяйте физическим нагрузкам хоть какое-нибудь время, идеально – утренняя гимнастика, прогулка или танцы под энергичную музыку.

- Глубокое дыхание улучшает снабжение организма кислородом и снимает напряжение.

- Очень хорошо смеяться почаще, т.к. смех прочищает все энергетические каналы и наполняет тело позитивной энергией.

- Если вы испытываете голод, лучше перекусить фруктами: яблоки, малина, апельсины дадут вам гораздо больше полезной энергии, чем колбаса и булочки.

- Встаньте на носочки и попробуйте удержаться в этом положении подольше.

- Сократите количество кофе и энергетиков, они только создают иллюзию прилива сил.

- Старайтесь испытывать больше хороших эмоций: позвоните другу, посмотрите старый добрый фильм, почитайте хорошую книгу.

- Мятная конфета или жвачка, не только освежит Вас, но и разбудит лицевые мышцы.

- Не тратьте зря время на телевизор или путешествия в интернете – лучше хорошо выспитесь, во сне организм восстанавливает запасы энергии.

- Очень хорошо помогает массаж шеи, мочек ушей, растирание висков. Пощекочите небо кончиком языка – Вы получите замечательный эффект.

- Заставьте поработать мозг: разгадывание кроссворда или составление плана на завтра будет прекрасной тренировкой ума.

- Делайте то, что Вы любите. Светлая, добрая энергия придаст Вам дополнительные силы.

- Сделайте легкую гимнастику: наклоны и приседания, упражнения на растяжку не только взбодрят, но и укрепят здоровье.

- Если Вы очень устали, достаточно вздремнуть 10-15 минут, и сразу почувствуете себя лучше.

- Не забывайте о витаминах – это отличный источник энергии.

- Четко планируйте свой распорядок дня, так Вы избежите лишних трат энергии.

- Чтобы взбодрить себя, можно выпить стакан холодной воды или намочить лицо.

- Может, Вы не видите радости в жизни и считаете все бесполезным? Делайте добрые дела, помогайте людям – и энергия появится сама по себе.

Самый лучший способ преодоления усталости и стресса как альтернатива кофе и энергетикам – это стать по-настоящему нужным человеком. Излучайте позитив, дарите свою любовь и радость людям - так Вы станете намного счастливее и поймете, что жизнь проходит не зря.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ НЕДУГОВ

Когда мы простужаемся или ломаем ногу, то начинаем лечиться. Глотаем таблетки, пьем микстуры, соблюдаем режим дня… Опасаемся боли. Но когда заболевает душа, многие, несмотря на то, что эта боль во много раз сильнее физической, в лучшем случае, пускают всё на самотек, в худшем — делают себе еще хуже. А между тем, бороться с энергетическими болезнями необходимо и, что самое главное, возможно.

Наша энергетика — это наше второе невидимое нематериальное тело. И оно нуждается в защите еще больше, чем тело биологическое, потому что качество жизни человека, уровень его самочувствия, желание жить и работать, в конечном итоге, зависят от состояния его душевного здоровья. К сожалению, душа очень уязвима. Сглазы, порчи и проклятия — это болезни энергетической системы, которые часто остаются незамеченными, а мы только ходим и сетуем на "черную полосу" в жизни и проклинаем весь мир. А между тем, такое поведение смерти подобно. Но об этом позже. Сейчас остановимся подробнее на самих недугах.

Первый и самый распространенный из них — это сглаз. Что происходит: завидуя, раздражаясь, злясь или испытывая другие сильные негативные чувства, некто может повлиять на наше биополе, естественно, повлиять плохо. Это происходит чаще всего непроизвольно, но отрицательная энергия, посланная мощным импульсом, как правило, успешно достигает своего адресата, и вот тут и начинаются проблемы.

Имейте в виду: подобное психическое нападение реализуется посредством недоброго взгляда. Организм вступает в борьбу с инородной отрицательной энергией, та, в свою очередь, притягивает к себе запасы негативной энергии из тонкоматериального мира (пользуясь при этом нашими же эмоциями, обидой на кого-то, озлобленностью, чувством тоски и т.д., непременно

возникающими в качестве реакции). В результате человек становится вялым, апатичным, теряет интерес к жизни.

Что касается порчи, то тут дело серьёзнее. Это зло преднамеренное, целенаправленное, и для отражения удара столь мощной силы человеку потребуется колоссальное количество энергии. Отсюда длительные тяжелые заболевания, хроническая усталость, психологические проблемы. Дело в том, что порча как сгусток мощной отрицательной энергии способна не только притягивать материальное зло в виде неудач и болезней, но она обладает еще и достаточной силой для того, чтобы вызвать негативные изменения в поведении, а при длительном воздействии и характере самой жертвы.

Это в физическом мире плюс и минус сходятся, а в мире энергетическом отрицательное притягивает отрицательное. Меняются настрой человека, его взгляды, отношения, мы выплескиваём из себя негативную энергию, которая, «поблуждав» по пространству, обрастает новыми формами аналогичной энергии и рано или поздно все равно вернется к «хозяину» по закону бумеранга. Поэтому не спешите раздражаться, кричать, обижаться на кого-то (даже если, по вашему мнению, оно того стоит) — вы сделаете хуже себе. Найдите силы понять и пожалеть объект своей злости.

Вам наступили на ногу, неосторожно толкнули? Видимо, человек торопится или очень рассеян — в обоих случаях ему можно посочувствовать. Вас окатили презрительным или завистливым взглядом? У этой личности, скорее всего, серьезный комплекс неполноценности со всеми вытекающими отсюда последствиями.
Вы устали от окружения угрюмых равнодушных лиц без тени доброжелательности? Улыбнитесь им, пожелайте мысленно удачи — у людей сейчас действительно тяжелая жизнь, куча проблем, пусть сегодня повезет хоть кому-то из них!

Поступая так, вы на энергетическом уровне блокируете зло, препятствуете его нарастанию — снежная лавина будто внезапно натыкается на препятствие и рассыпается. Более того, вы приучаете себя думать позитивно, выплескиваете положительную энергию в единое информационное поле и создаете предпосылки для притягивания соответствующего вида информации. Помните: в мире вещей действительно «от добра добра не ищут», а в мире идеальном — добро обрастает добром, а зло — злом. Отдавайте как можно больше искренних (!) добрых мыслей, слов, поступков и вы увидите, как удивительным образом изменится ваша жизнь и, главное, ваше настроение. Невозможно мрачно смотреть на мир, хотя бы раз почувствовав себя генератором добра!

Нельзя обойти вниманием и такой вид внешнего энергетического воздействия, как программирование. Оно бывает двух видов: положительное и отрицательное. Сущность программирования состоит в том, что в наше сознание заносятся чужие устойчивые комплексы воззрений, настроений, система миропонимания.

Простейший пример: попадая в компанию плакучих неудачников, человек, часок-другой пообщавшись «на их волне», заражается пессимистическими взглядами. При длительном воздействии такого рода происходит программирование, т.е. ломка старого восприятия мира и ценностей и формирование принципов, обусловленных программой.

Этот «недуг» опасен тем, что человек не отдает себе отчета в происходящих с ним изменениях, не понимает, что перестает управлять собой, что его мысли и образ действий на самом деле уже ему не принадлежат, а представляют собой нечто, ему несвойственное. «Запрограммированная» личность бросит любимую работу ради престижной, расстанется с близким человеком в угоду общественному мнению, побоится оказать помощь девушке, потому что так не принято в его компании и т.д.

Справедливости ради следует упомянуть о том, что существует и положительное программирование. Это своеобразная подпитка энергией, заряд оптимизма, любви к людям и веры в себя, полученные от нечасто встречающихся психически здоровых + уравновешенных + уверенных в себе + добрых людей. Конечно, в данном случае человеку тоже внушаются взгляды, ему не присущие (т.е. происходит насильственное изменение сознания), но разница состоит в том, что эти взгляды не разрушают личность, не создают дисгармонии в отношениях личности с действительностью и не способствуют распространению и приумножению зла.

Что можно посоветовать в качестве профилактики энергетических недугов? Практической магией разработан ряд методик, позволяющих предупредить и нейтрализовать сглаз и порчу.

Вот некоторые из них:

• Приобретите в дату своего рождения (не путать с днем рождения!) до полудня на растущей луне зеркальце (круглое — для женщин, прямоугольное — для мужчин). В полдень этого же дня поднесите зеркало к своим губам и на выдохе три раза произнесите: «Куплено как велено. Отражай то, само знаешь что». После этого поместите зеркало в область 4-го энергетического центра (в грудной впадине) отражением от себя и носите. «Грязная» энергия больше не причинит вам зла.

• Если у вас проблемы со сном, то перед тем как лечь спать, это же зеркало положите под подушку на то место, где будет голова, отражающей поверхностью вниз. Можете отдыхать спокойно.

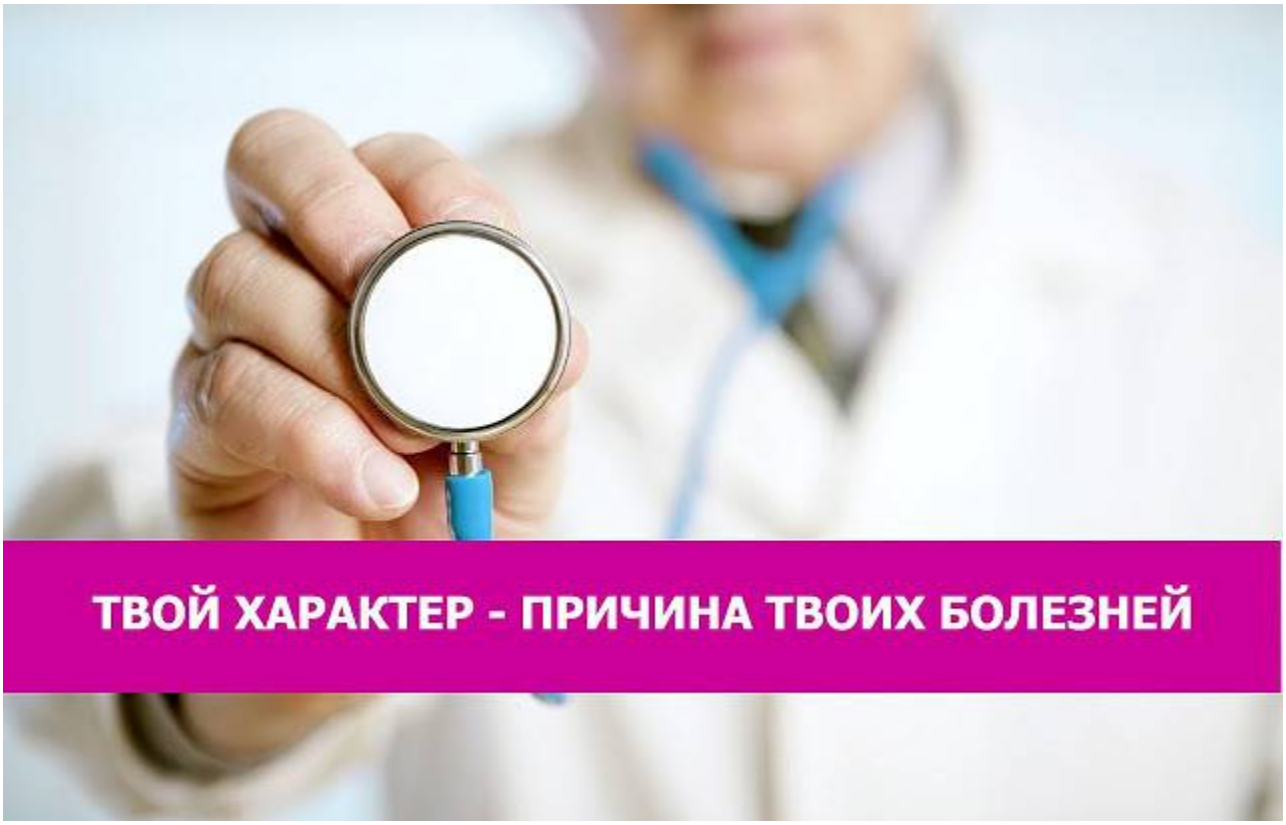
• С обратной стороны любой верхней одежды приколите английскую булавку острием вниз, предварительно выдержав ее в восточном углу дома трое суток или одни сутки за иконой.

• Помните: наиболее подходящее время для организации любой психической атаки — утренние и вечерние зорьки, полдень и все время, пока господствует Черная луна (новолуние). В такие дни избегайте задерживаться на перекрестках, объяснять незнакомцам, как куда-нибудь добраться, конфликтов и ссор, а после захода солнца как можно реже берите в руки острые и колющие предметы, будьте предельно осторожны в обращении с огнем, кипятком, электрическим током, кислотами и т.п. (существует повышенная опасность травматизма!).

А вообще, настоятельно рекомендуем положительный настрой и доброе отношение к миру как залог того, что вы в силах противостоять любому негативному влиянию. Займитесь интересным делом, помогите кому-нибудь, узнайте что-то новое и интересное, словом, почувствуйте себя нужным, значимым, уникальным.

Скажите себе раз и навсегда, что в любом случае жизнь прекрасна. Посмотрите фильм с одноименным названием. Представьте, что бы вы ощутили, узнав, что неизлечимо больны и скоро умрете; как изменилось бы ваше отношение к насущным проблемам, к тому, что доставляет огорчения, вообще к жизни. Черпайте отовсюду, откуда только можно, положительные эмоции. Наслаждайтесь жизнью. И обходите стороной тех, у кого всегда «не все в порядке».

ТВОЙ ХАРАКТЕР – ПРИЧИНА ТВОИХ БОЛЕЗНЕЙ



Все болезни человека возникают по причине плохих черт характера, неправильного отношения к жизни и негативных состояний, связанных с этим. Другими словами, любая болезнь начинается на уровне ума (проявляясь в виде той или иной черты характера или состояния), и затем, по мере своего развития, она отражается на физическом теле соответствующим образом. Это происходит потому, что тело и ум имеют тесную взаимосвязь, и всё, что происходит на уровне ума, психики, обязательно отражается и на уровне тела.

Если характер человека портится достаточно сильно, тело не выдерживает такой негативной нагрузки, поэтому начинают развиваться болезни.

Просматривая список болезней и их причин, приведенных ниже, мы можем заметить сходство плохой черты характера и тех болезней, которые она вызывает, и тогда все становится понятно. В данном списке сразу идет причина, а затем уже последствия, то есть болезни, к которым она приводит.

Алчность – вызывает булемию, острые процессы в организме, онкологические заболевания
Антагонизм – является причиной воспалительных процессов, мигреней, сахарного диабета
Апатия – приводит к потере аппетита, атрофическим гастритам, аменорее, понижению артериального давления и сахарному диабету
Агрессивность – способствует повышению артериального давления, вызывает бородавки и язвенные болезни

Безвкусица – является причиной расстройства пищеварения, может спровоцировать булемию
Безысходность – вызывает такие болезни как пневмония, алкоголизм, а также приводит к снижению иммунитета
Беспринципность – это причина хронических инфекций и хронических болезней
Безрассудство – вызывает травмы, несчастные случаи, и приводит к эпилепсиям

Брезгливость – является причиной таких болезней как ревматизм, бородавки, ангины
Безучастность - аменорея, плохая память, гипотония
Бесцельность - угревая сыпь, аменорея, снижение иммунитета и понижение артериального давления
Безверие – это причина пониженного артериального давления и дисфункции органов
Беспокойство – вызывает болезни сердца, нарушения сна и кожные болезни

Гиперчувствительность – приводит к аллергиям, мигреням и кожным заболеваниям
Гневливость – это причина гепатитов, бессонницы, булемии, гастритов с повышенной кислотностью и острых процессов в организме
Грубость – вызывает вирусные инфекции, геморрой, холециститы, эрозивные гастриты, бронхиты и повышение функции щитовидной железы

Депрессия – может привести к пневмонии и туберкулезу. (см. продукты от депрессии)

Жадность – приводит к ожирению, бессоннице, холециститам, хроническим болезням, гепатитам, угревой сыпи
Жестокость – это причина астмы, бронхитов, онкологических болезней, эпилепсии, грибковых заболеваний, импотенции, гастритов, аменореи, анемии, также является причиной различных травм

Зависть – вызывает аутоиммунные болезни, бессонницу, болезни сердца, онкологию и различные психические болезни
Замкнутость – приводит к болезням почек и надпочечников, шизофрении, повышению артериального давления
Злопамятность – это причина болезней горла и гортани, повышенной кислотности и бессонницы

Извращенный вкус – является причиной онкологии, женского бесплодия и болезней органов пищеварения
Импульсивность – вызывает острые процессы в организме, возможен инсульт

Категоричность – приводит к аритмии, мужскому бесплодию, астме и гипертонической болезни
Конфликтность – способствует повышению функции щитовидной железы, травмам и острым процессам в организме
Критицизм – вызывает такие болезни как панкреатит, холецистит и артрит

Лживость – приводит к снижению иммунитета, алкоголизму, грибковым заболеваниям и гепатитам
Лень – является причиной потери аппетита, анемии, понижает артериальное давление, вызывает гастриты с пониженной кислотностью, угревую сыпь, женское бесплодие, грыжи, геморрой и запоры

Напряженность - повышает артериальное давление, является причиной астмы, запоров, гломерулонефрита, геморроя, маниакально депрессивный психоза, инсульта, запоров, уретрита
Напористость – вызывает астму, артриты, гаймориты, повышенную кислотность, бронхиты, грыжи, язвенную болезнь, гломерулонефрит, мужское бесплодие, запоры, импотенцию
Негативизм – это причина аутоиммунных заболеваний, инфекционных болезней, гепатита
Недисциплинированность – приводит к дисфункции органов, расстройствам пищеварения и вирусным инфекциям
Ненависть – вызывает бородавки, ангины, онкологию, инфекционные заболевания, эпилепсию, ишемическую болезнь сердца
Несдержанность – причина гастрита с повышенной кислотностью, мужского бесплодия и различных хронических болезней
Несмиренность (отсутствие смирения) – приводит к повышению артериального давления и вирусным инфекциям

Несобранность – вызывает снижение иммунитета, понижение давления, гайморит
Неудовлетворенность - плохой сон, уретриты, булимия
Неуверенность в себе – это причина гипотонии, болезней горла и гортани и анемии
Неумение отдыхать – приводит к полиартриту, астме, болезням сердца и варикозному расширению вен
Нечистоплотность – вызывает снижение иммунитета, геморрой, кожные болезни
Непреклонность – одна из причин гепатитов, астмы, и переломов костей
Непостоянство – может вызвать женское бесплодие или острые процессы в организме
Неряшливость – приводит к угревой сыпи, геморрою, анемии, грибковым заболеваниям

Обидчивость – это причина сахарного диабета, артритов, аднекситов, бессонницы, циститов, ишемической и хронических болезней
Отгороженность – вызывает болезни почек, бородавки, гипертонию
Отвращение – приводит к панкреатитам, грибковым заболеваниям, ангинам, сахарному диабету, бородавкам
Отчаяние – причина таких болезней как пневмонии, мигрени, болезни позвоночника, артриты, невриты, эрозивные гастриты, ишемическая болезнь сердца

Повышенная чувствительность – может вызывать аллергии, кожные болезни, воспалительные заболевания женских половых органов, женское бесплодие, астму
Подавленность – приводит к снижению иммунитета, гипотонии, дисфункции яичников
Перенапряжение – часто вызывает бессонницу, бронхиты, гепатиты, болезни позвоночника, мужское бесплодие, вирусные инфекции, инсульты, пневмонии, грыжи
Переутомление - грыжи, вирусные инфекции, туберкулез, пневмонии, снижение иммунитета, сахарный диабет
Пессимизм – это причина радикулита, анемии, понижения артериального давления, гипофункции щитовидной железы, угревой сыпи, туберкулеза, хронических болезней
Пренебрежительность - отравления и травмы
Придирчивость – может привести человека к гепатиту, колиту, холециститу

Развращенность – вызывает снижение иммунитета, кожные болезни, бесплодие, онкологию
Раздражительность – приводит к болезням нервной системы, гастритам, бронхитам и многим хроническим болезням
Разочарование – может являться причиной аутоиммунных инфекций, артрита, алкоголизма, аменореи, хронических болезней
Ранимость – может вызвать аднекситы, гастриты, повышение активности щитовидной железы, выкидыши
Рассеянность – гипотония, гайморит, различные болезни позвоночника

Скованность – приводит к снижению памяти, полиартриту, болезням позвоночника, гломерулонефриту
Скорбь – вызывает панкреатиты, циститы, полиартриты, ишемическую болезнь сердца
Склонность к насилию – является причиной аутоиммунных инфекций, травм и раковым заболеваниям
Скрытность – повышения артериального давления, шизофрения, гломерулонефрит
Страх – это причина таких болезней как циститы, потеря аппетита, булимия, мигрени, бессонница, астма, гепатит, кожные болезни; страх также может быть причиной выкидыша
Суетливость – вызывает запоры, вирусные инфекции, повышение функции щитовидной железы и различные острые процессы в организме,

Упрямство – может привести к гаймориту, астме, эпилепсии, мужскому бесплодию, язвенной болезни

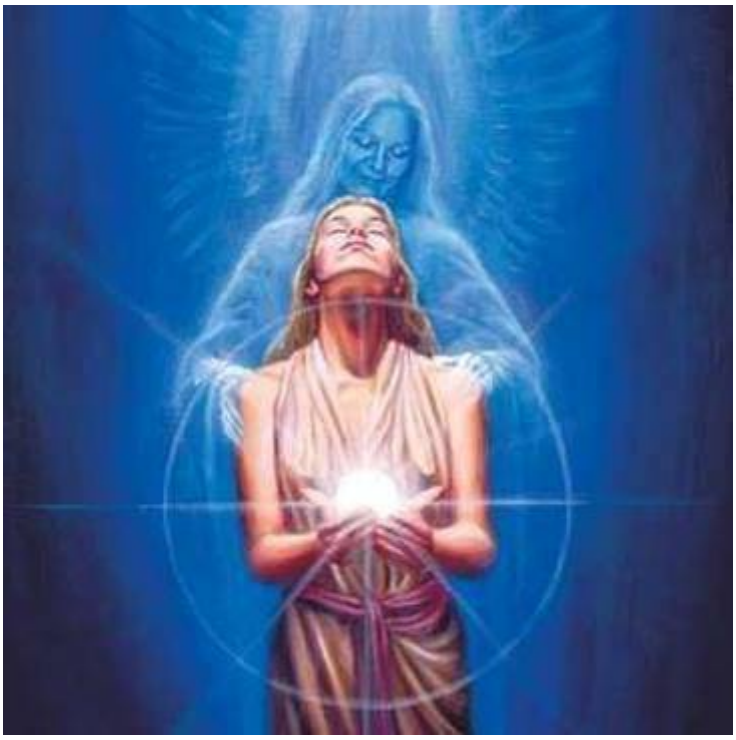
Черствость – может стать причиной холециститов, запоров, язвенной болезни, бронхитов, дисфункции женских половых органов

Чрезмерная прямолинейность – вызывает переутомление, астму, бронхит, уретрит, импотенцию, гастрит

Щепетильность - кожные болезни, ревматизм, ангины
Холодность – приводит к гипотонии, гипофункции щитовидной железы, брадикардии, аменорее

Эгоистичность – вызывает повышенную кислотность, геморрой, ангины
Эмоциональность (излишняя) – может стать причиной дисфункции половых органов, вызвать повышение активности щитовидной железы или импотенцию у мужчин.

Силой мысли человек способен избавиться от любой болезни



"Генетик Брюс Липтон утверждает, что с помощью истинной веры, исключительно силой мысли человек и в самом деле способен избавиться от любой болезни. И никакой мистики в этом нет: исследования Липтона показали, что направленное психическое воздействие способно менять… генетический код организма.

По его собственным словам, все это время Липтон, как и многие генетики и биохимики, верил, что человек является неким биороботом, жизнь которого подчинена программе, записанной в его генах. Гены с этой точки зрения определяют практически все: особенности внешнего облика, способности и темперамент, предрасположенность к тем или иным заболеваниям и, в конечном счете, продолжительность жизни. Никто не может изменить свой личный генетический код, а значит, по большому счету нам остается лишь смириться с тем, что предопределено природой.

Поворотным моментом в жизни и во взглядах доктора Липтона стали проводимые им в конце 1980-х годов эксперименты по изучению особенностей поведения клеточной мембраны. До того в науке считалось, что именно гены, находящиеся в ядре клетки, определяют, что следует пропустить через эту мембрану, а что – нет. Однако опыты Липтона ясно показали, что различные внешние воздействия на клетку могут влиять на поведение генов и даже приводить к изменению их структуры.

Оставалось лишь понять, можно ли производить такие изменения с помощью психических процессов, или, проще говоря, силой мысли.

− В сущности, я не придумал ничего нового, − говорит доктор Липтон. – На протяжении столетий медикам хорошо известен эффект плацебо – когда больному предлагают нейтральное вещество, утверждая, что это чудодейственное лекарство. В итоге вещество и в самом деле оказывает исцеляющее действие. Но, как ни странно, подлинно научного объяснения этому явлению до сих пор не было. Мое открытие позволило дать такое объяснение: с помощью веры в целебную силу лекарства человек меняет идущие в его организме процессы, в том числе и на молекулярном уровне. Он может «отключать» одни гены, заставлять «включаться» другие и даже менять свой генетический код.
Разумеется, академическая наука приняла эти взгляды Брюса Липтона в штыки. Однако он продолжил свои исследования, в ходе которых последовательно доказывал, что без всяких лекарств вполне можно влиять на генетическую систему организма.

В том числе, кстати, и с помощью специально подобранной диеты. Так, для одного из своих экспериментов Липтон вывел породу желтых мышей с врожденными генетическими дефектами, обрекающими их потомство на избыточный вес и короткую жизнь. Затем с помощью специальной диеты он добился того, что эти мыши стали давать потомство, совершенно не похожее на родителей − обычного цвета, худых и живущих столько же, сколько и остальные их сородичи.

Все же главным воздействием, способным менять состояние нашего здоровья, Липтон считает именно силу мысли, то, что происходит не вокруг, а внутри нас.

− В этом тоже нет ничего нового, − заявляет Липтон. – Давно известно, что у двух людей может быть одинаковая генетическая предрасположенность к раку, но у одного болезнь проявилась, а у другого – нет. Почему? Да потому, что они жили по-разному: один чаще испытывал стрессы, чем второй; у них были разные самооценка и самоощущение, порождавшие, соответственно, и различный ход мыслей. Сегодня я могу утверждать, что мы способны управлять нашей биологической природой; мы можем с помощью мысли, веры и устремлений влиять на наши гены. Великое отличие человека от остальных существ на Земле как раз и заключается в том, что он может менять свое тело, исцелять сам себя от смертельных болезней и даже избавляться от наследственных заболеваний, давая на это психические установки организму. Мы вовсе не обязаны быть жертвами нашего генетического кода и обстоятельств жизни. Поверьте в то, что вы можете исцелиться, – и вы вылечитесь от любого заболевания. Поверьте, что вы можете похудеть на 50 килограммов, – и вы похудеете!

На первый взгляд, все предельно просто. Но только на первый взгляд…

Если бы все было так просто, то большинство людей с легкостью решали бы любые проблемы со здоровьем с помощью произнесения незамысловатых мантр вроде «Я могу исцелиться от этого недуга», «Я верю, что мой организм в состоянии сам исцелиться»…

Но ничего этого не случается, да и, как поясняет Липтон, не может происходить, если психические установки проникают только в область сознания, определяющего лишь 5% нашей психической деятельности, не затрагивая оставшиеся 95% − подсознание. Проще говоря, лишь единицы из тех, кто поверил в возможность самоисцеления силами своего мозга, на самом деле действительно в это верят – и потому добиваются успеха. Большинство же на уровне подсознания отрицают такую возможность. Еще точнее: само их подсознание, которое, собственно говоря, на автоматическом уровне и контролирует все процессы в нашем организме, отвергает такую возможность. При этом оно (опять-таки на уровне автоматизма) обычно руководствуется принципом, что вероятность того, что с нами произойдет нечто позитивное, куда меньше, чем дальнейшее протекание событий по наихудшему варианту.

Согласно Липтону, именно на такой лад наше подсознание начинает настраиваться в период раннего детства, с рождения до шести лет, когда самые незначительные события, намеренно или случайно сказанные взрослыми слова, наказания, травмы формируют «опыт подсознания» и в итоге – личность человека. Причем сама природа нашей психики устроена так, что все плохое, происходящее с нами, откладывается в подсознание куда легче, нежели память о приятных и радостных событиях. В результате «опыт подсознания» у подавляющего большинства людей на 70% состоит из «негатива» и лишь на 30% − из «позитива». Таким образом, чтобы действительно добиться самоисцеления, необходимо, по меньшей мере, изменить это соотношение на прямо противоположное. Только таким образом можно сломать барьер, установленный подсознанием на пути вторжения силы нашей мысли в клеточные процессы и генетический код.

После произошедшего для Липтона около четверти века назад мировоззренческого переворота ученый продолжил свои исследования в области генетики, но одновременно стал одним из активных организаторов различных международных форумов с целью наведения мостов между традиционной и альтернативной медициной. На организованных им конгрессах и семинарах известные психологи, врачи, биофизики и биохимики сидят рядом со всевозможными народными целителями, экстрасенсами и даже теми, кто называет себя магами или колдунами. При этом последние обычно демонстрируют собравшимся свои возможности, а ученые устраивают мозговой штурм для попытки их научного объяснения. А заодно продумывают будущие эксперименты, которые помогли бы выявить и объяснить механизм скрытых резервов нашего организма."

КАК ПЕРЕСТАТЬ ПОГЛОЩАТЬ ЧУЖОЙ НЕГАТИВ?

Плохое настроение и пессимизм "заразны". Как научиться этому противостоять?
Эмоции, особенно такие как страх, гнев, разочарование, шок, - это все энергии. И вы всегда можете поймать эту негативную энергию, распространяемую другими людьми. Даже не осознавая этого.
Все люди - это эмоциональные губки, но степень промокаемости у всех разная. Некоторые могут свободно плавать в толпе и массе негатива, не ощущая особого дискомфорта. А у некоторых это расстройство может закончиться самоубийством.

Эмпатия - вот про что мы говорим.
Некоторые люди своими паническими атаками "заражают" вас, портят вам жизнь, но вы никогда об этом всерьез не думали.
С энергетической точки зрения, негативные эмоции могут иметь следующие причины.
1. Вы можете ощущать чужую боль как свою собственную.
2. "Общие" проблемы становятся лично вашими.
В этих случаях эмпатия, особенно в сочетании с бессилием, может стать причиной серьезной депрессии.
Прекратите поглощать чужие эмоции. Вот инструкции:
1. Определите, насколько сильно на вас влияет эмпатия.
Вот несколько характерных признаков того, что вы эмпат. - Люди называют тебя гиперчувствительным или чрезмерно восприимчивым. Они не знают, что это не комплимент и не решение.
- Вы чувствуете страх, беспокойство и стресс, передаваемые другими людьми. Вы буквально физически это чувствуете.
Сама по себе такая способность - это не плохо, но вы должны минимизировать влияние на себя людей, которые вам не нравятся или которых вы не знаете. Старайтесь общаться только с друзьями, коллегами и членами семьи. - Вы быстро устаете в толпе.
Проходит несколько часов вечеринки, и в душе вы чувствуете себя истощенным, несчастным и

выдохшимся.
- Шумы, посторонние запахи и необходимость постоянно болтать серьезно расшатывают ваши нервы.
- Чтобы зарядиться энергией, вы должны побыть в состоянии полного покоя.
- Вы постоянно размышляете о том, что переживаете.
Вы пытаетесь осмыслить любой опыт, разобрать все ситуации по полочкам. Ваши чувства легко задеть, но вы избегаете конфликтов.

- Вы - "щедрый" собеседник и хороший слушатель.
- Вас постоянно напрягают куда-то подвезти или что-то перевезти.
- Интим может пугать вас иногда настолько сильно, что вы будете чувствовать приступы удушья и потерю самого себя.

- Ищите источник беспокойства

Спросите себя, что вы чувствуете - свои эмоции или чужие? Откуда пришла эта эмоция? Страх и гнев почти никогда не рождаются в головах эмпатов, но они их хорошие переносчики. Попробуйте определить, где или в ком находится генератор вашего беспокойства. Возможно, над этим хорошо поработали телевизионщики.

- Вы только что посмотрели комедию в кинотеатре и пребываете в отличном расположении духа. Вдруг вы встречаетесь с кем-то из друзей или членов семьи - и весь этот настрой испаряется. С вами такое бывало? А могло бы случиться?
- То же самое вы чувствуете, когда идете в торговый центр или на концерт. Людные места подавляют вас? Возможно, все это потому, что вы поглощаете в себя негативные эмоции других людей в толпе.
3. Избегайте источник беспокойства. Любой ценой
Попробуйте для начала разговаривать с неприятными для вас людьми с более далекого расстояния, чем обычно. Отстранитесь, стойте подальше. Этот трюк действительно работает. Не бойтесь кого-то задеть. Не бойтесь пересесть в метро на другое место, если рядом присел тип-вонючка. Если рядом сидят грустные люди, пересаживайтесь. Встаньте и отойдите.
4. В любой непонятной ситуации - концентрируйся на дыхании
Дыхание - это то, что связывает ваш мозг с вашей сущностью. Сконцентрируйтесь несколько минут на дыхании. Вдыхайте спокойствие и выдыхайте негатив. Это поможет вам осознать себя во времени и пространстве, очистить голову от страха и других тяжелых эмоций.
Представьте негатив как серый туман, поднимающийся из вашего тела. А на вдохах представляйте попадающий в вас луч золотого света. Это простая практика, которая может дать быстрые результаты.
5. Пользуйтесь щитом
Можно пользоваться придуманной до нас удобной формой защиты. Каждый раз, когда находитесь в обществе тяжелых и неприятных людей, мысленно представляйте себе висящий в воздухе белый конверт. Цвет, в принципе, может быть любым - лишь бы вы чувствовали, что он придает вам силы. Думайте об этом конверте как о щите, который отражает весь негатив и дискомфорт. Позволяйте взять себе из окружающей среды только позитив.
6. Управляйте эмоциональными перегрузками Научитесь распознавать людей, сосущих из других энергию. Избегайте их. В толпе незнакомых людей занимайте крайние места. Избегайте общения сэмоциональными вампирами.
А еще, если это возможно, то ешьте. Вредная еда, богатая сахаром, поможет вам собраться и успокоиться.
Убедитесь, что в любой компании вы не зависите от других людей. Оставляйте деньги на такси, для того, чтобы не быть привязанными к тому, у кого на него они есть. Убедитесь, что сможете в любое время легко добраться до дома. Это даст вам уверенность.
Вам также понадобится свое место в доме - то, в котором вам дают побыть одному. Это может быть читальный уголок или стол с компьютером.
7. Ищите позитивных людей и позитивные ситуации
Позвоните другу, с которым вам очень нравится проводить время. Сходите в бар с коллегой, с

которым интересно общаться на курилке и за обедом. Впитывайте их позитив и уверенность в себе.
Надежда тоже является заразной. И она сама по себе поднимает настроение.
Будьте сострадательнее не только по отношению к другим, но и к себе. Оставайтесь чуткими, но избегайте стрессовых ситуаций.
8. Выбирайтесь на природу - даже в одиночестве

У вас должны быть любимые места, где вы питаетесь позитивной энергией. Лучше, если они будут на природе. Знайте, куда вам нужно заехать на час-два, чтобы отдохнуть и подзарядить батарейки. Пусть это будет набережная, парк, лес за городом или озеро.
Держите дома и на рабочем столе монитора пейзажи пышных лесов, водопадов, диких пляжей. Как-нибудь утром попробуйте заехать в лес в пригороде. Почувствуйте этот туман, эту росу, эти запахи.
Практикуйте йогу или другие дыхательные техники. У вас должен быть некий эмоциональный центр, в который вы сбегали бы как в тихую гавань во время шторма.

Практика 10 правил для повышения своих вибраций

Повысив свою вибрацию, вы сможете достигнуть в жизни всего чего пожелаете. Человек со слабой вибрацией уязвим и мало, на что способен, он живет с постоянным чувством неудовлетворения и разочарования. Если Вы достаточно отважны для того, чтобы поменять свой образ жизни, изменить свою жизнь к лучшему, Вам придется выделить для себя 10 золотых правил, с помощью которых Вы повысите собственную энергию. Итак:

1. Контролируйте свои мысли!

Наши каждодневные мысли создают нашу реальность. Мы не говорим о том, что Вы должны отс

леживать каждую мысль приходящую Вам в голову. Это могло свести Вас с ума. Просто необходимо заставить себя отказаться от негативных мыслей. Поначалу это кажется неосуществимой задачей. Но со временем, Вы поймете, что все не так сложно, вы приучите свой

разум фильтровать собственные мысли. Научитесь видеть не проблему, а способы ее решения. Чем больше Вы думаете о хорошем, тем больше вы повышаете Вашу вибрацию.

2. Говорите только о том чего Вы хотите!

Очень часто люди с проблемами в личной жизни, видя влюбленную пару вздыхают говорят, что-то вроде: «Вот, мол, кому-то везет, только не мне!» Стоп! Так, Вы делаете еще хуже, и следовательно так Вы только понижаете собственную вибрацию. В следующий раз скажите, что-нибудь в таком роде: «Я рад за эту пару, уверен, что в скором будущем я тоже встречу свою судьбу». Тоже самое можно перевести на деньги, не стоит рассказывать всем Вашим знакомым о проблемах в финансово плане, так Вы только усугубляете и без того, сложную ситуацию. Научитесь говорить о благополучии, деньгах и счастье, хватит пересказывать всем неудачи!

3. Выбирайте круг общения!

Старайтесь не общаться с пессимистичными и негативно настроенными людьми, обычно эта категория людей обладает очень низкой вибрацией и это может только навредить Вам.

4. Прекратите хотя бы на время думать и размышлять вообще!

Лучше всего это сделать не природе или где-то в отделенном местечке от города. Сконцентрируйте свое внимание на тишине и спокойствии. Это самый лучший способ очистить свое сознание и повысить собственную вибрацию. Если вы очень занятой человек и не можете в ближайшее время позволить себе отдых, послушайте спокойную расслабляющую музыку.

5. Общайтесь с единомышленниками!

Проводите больше времени с людьми, которые разделяют Ваши интересы и хобби. Например, если Вы решили стать писателем, то запишитесь в литературный кружок. Поверьте, так Вы не только усовершенствуете собственное мастерство, но и значительно повысите свою вибрацию. Научно было доказано, что общение с единомышленниками продлевает жизнь в среднем на 5 лет.

6. Отдавайте как можно больше!

Это может быть что угодно: деньги, время или просто то, чем вы давно не пользуйтесь. Отдавая, мы получаем вдвойне. Помогайте другим и другие придут к Вам на помощь.

7. Поступайте с людьми так, как хотели бы, чтобы люди поступали с Вами!

Прежде чем рассердиться и обидеться на кого-то подумайте, стоит ли оно того. Бывают моменты, когда лучше и легче простить. Чем легче и добрее Вы относитесь к окружающим, тем лучше Вы будете встречать людей в Вашей жизни.

8. Старайтесь смотреть как можно меньше телевизор!

Дело в том, что телевидение все больше и больше становиться источником выхода негатива. Чем больше вы слушаете и смотрите передачи про боль, насилие и бедность, тем больше Вы понижаете собственную вибрацию. Ваша подсознание привыкает к негативным мыслям и начинает притягивать их как магнит в Вашу же жизнь.

9. Помните об оптимизме!

Это может оказаться самым трудным для Вас, тяжело оставаться позитивным, когда все вокруг рушится и ничего не получается, но как это ни парадоксально звучит именно в такие минуты

необходимо оставаться позитивно настроенным. Когда Вы смеетесь и легко относитесь к ситуации, Ваша вибрация резко возрастает, а чем выше Ваша вибрация, тем быстрее уходят проблемы. Позитивные мысли притягивают добрых и приятных людей, а приятное общение – это залог хорошего настроения.

10. Настроение!

Это самое главное правило, которое поможет Вам всегда поддерживать собственную вибрацию на высоком уровне. Ваше настроение является отражением прошлых мыслей. Остановитесь и начинайте думать о хорошем, сознательно меняйте свое настроение. Чем лучше Вы себя ощущаете, тем интересней и счастливей перед Вами открывается жизнь.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ВАМПИРЫ: КАК РАСПОЗНАТЬ И ЗАЩИТИТЬСЯ

Многие из вас наверняка сталкивались с тем, что после общения с некоторыми людьми ощущается некоторый дискомфорт, появляется чувство усталости, опустошенности, подавленности. Может появиться головная боль, озноб, покраснение лица. Неужели энергетические вампиры, способные подпитываться чужой энергией, существуют на самом деле? Давайте попытаемся разобраться.

Понятие "энергетический вампир" можно встретить и в эзотерике и в психологии. Правда в психологии их называют "психологическими вампирами". Встретить таких людей-энергетических вампиров можно повсюду - на улице, на работе, в транспорте, в дружеской компании, а порой и в собственной семье. Эзотерики делят "энергетических вампиров" на осознанных и неосознанных. Энергетических вампиров, которые действуют осознанно намного меньше, чем тех, кто действует неосознанно (примерно 5 : 100). Но это не умоляет их опасности. Эти люди осознанно забирают чужую энергию и могут воспользоваться ею для своего собственного оздоровления. Энергетические вампиры же, которые действую неосознанно, просто пытаются (совершенно не сознавая это) пополнить за счет других свой собственный запас энергии, потому что не способны ее удерживать.

Существование явления энергетического вампиризма объясняется определенными поломками на уровне ауры. Чем более длительный промежуток времени происходит общение с энергетическим вампиром, тем более серьезными могут быть последствия для человека донора. Да и с точки зрения психологии - постоянное нахождение человека в не комфортной ситуации, переживания, раздражительность, ссоры, негативные эмоции могут привести к проблемам со здоровьем из-за снижения иммунитета и к ряду других проблем.

Как распознать энергетических вампиров

Прежде всего, обратите внимание на поведение человека. Вас должно предельно насторожить, если человек заглядывает вам в глаза, старается прикоснуться к вашей руке, плечу, спине, цепляется к вам с разговорами и делает это навязчиво. Энергетические вампиры пользуются чужой энергией и выбирают для себя определенный способ добычи этой энергии. Благодаря этому, можно попытаться их распознать.

Существуют так называемые "лунные (пассивные) вампиры", которые вызывают в других жалость и сострадание. Т.е. это люди-вампиры, которые любят жаловаться на все и вся в этой сложно несправедливой жизни (по их мнению). А есть еще "солнечные (активные) вампиры", которые вызывают у других людей чувство злости, страха, ощущение независимости. Они провоцируют, подстрекают, выбирают агрессивную линию поведения. Основная задача любого

энергетического вампира - заставить человека выплеснуть те или иные эмоции, чтобы он стал наиболее уязвим.

Пример.

Ссорятся два человека. Один из них кажется абсолютно спокойным, его будто забавляет происходящее. Другой же в это время пытается доказывать что-то, говорит на повышенных тонах, обижается и даже плачет. И его заводит все больше и больше спокойствие его оппонента. И он отдает и отдает свои эмоции и свою энергию. Каков же итог ссоры? Зачинщик пребывает в отличном настроении и даже готов помириться, ведь по его мнению ничего особенного не произошло. А второй человек в это же время очень сильно измотан.

Домашние растения тоже могут помочь определить, что в доме есть человек, который использует чужую энергию. Ведь растения очень чувствительны, они просто будут погибать или выглядеть совсем неважнецки.

Бывают случаи, когда энергетического вампира помогает распознать разлука. Живут люди вместе или близко общаются, а потом, по тем или иным причинам, не встречаются долгое время. Например, коллега по работе уходит в отпуск, подруга уезжает к маме в другой город, супруг уезжает в командировку и т.д. и человек, которого уже замучили странные ощущения, просто оживает на глазах. Он перестает нервничать по пустякам, прекрасно обходится без таблеток, начинает все чаще и чаще улыбаться, жизнь для него становится радостной и позитивной. Но как только все возвращается на круги своя - возвращаются и проблемы.

Как защититься от энергетических вампиров

Энергетические вампиры - как с ними бороться? Существуют различные способы и даже народные приметы борьбы с энергетическими вампирами. Безусловно, самый радикальный способ избавиться от энергетического вампира - это просто прекратить с ним всяческое общение. Воля случая… столкнулись вы с дамочкой в магазине, которая сама вас толкнула, а потом еще и скандал закатила… - знакомая история?

Вас пытаются спровоцировать на скандал, вывести на эмоции. Ни к коем случае не поддавайтесь, ведь именно это и нужно энергетическому вампиру. Постарайтесь реагировать спокойно и держать себя в руках. Не поддавайтесь на провокации, более того - пожелайте ей всего хорошего мысленно или вслух и отпустите с миром. Даже если она и дальше цепляется, привлекая внимание - сохраняйте спокойствие и поскорее покидайте негативную зону. Пусть ищет другую жертву - вдруг повезет.

Другая ситуация - вам в какой уж раз начинают жаловаться на жизнь и плакаться в жилетку при встрече или при разговоре по телефону. Проявите настойчивость, найдите способ прервать такую беседу - сошлитесь на что угодно, на головную боль, на неотложные важные дела, да мало ли.При таком исходе дела энергетический вампир отстанет от вас и отправится на поиски другой жертвы, ведь по сути ему все равно от кого подзарядиться энергией. Правда, использовать проверенную жертву легче и проще, поэтому будьте на чеку и будьте готовы к смене тактики.

Полностью исключить контакт с энергетическим вампиром не всегда возможно, т.к. некоторые из них находятся в нашем близком домашнем или дружеском окружении.

Еще один способ борьбы с энергетическими вампирами - "закрытие" - защитная энергетическая стена. Во время общения постарайтесь "закрыться", соединив руки в замок, или мысленнои выстройте (представьте перед собой) стену, которая разделяет вас и энергетического вампира. Даже если вы только предполагаете (не совсем уверены), что данный человек является энергетическим вампиром - выстройте эту сену защиты.

Энергетические вампиры: как распознать и защититься народными способами:

- скрестить пальцы за спиной;
- соорудить в кармане комбинацию из трех пальцев;
- соединить вместе большой указательный и средний пальцы.

Если же вы подозреваете в вампиризме близкого человека и не в состоянии добровольно отказать им в подпитке вашей энергией? Что делать в таком случае? Настойчиво попытайтесь поменять негативную энергию на положительную. К вам с агрессией, а вы с добром. Вместо обиды и отстранения - лишний раз (а на самом деле совсем не лишний) обнимите, поцелуйте, простите, скажите что-нибудь приятное, похвалите (в зависимости от ситуации). Глядишь… а вампирчик ваш энергетический помягчеет, подобреет, сменит гнев на милость. И вы ничего не потеряете, а только приобретете частичку добра в вашем близком окружении. Добро нельзя отдать, добром можно только поделиться. И когда вы делитесь добром - оно в вас и приумножается.

Вещи – вампиры

Мир, в котором существует человек, пронизан множеством энергий, недоступных взору. Многие вещи обладают собственной энергетикой, влияя на человека и окружающее пространство.

Их можно разделить на несколько типов:

Вещи-хранители. Амулет, оберег, талисман. Эти вещи предназначены для отвода негатива. Хранятся, как правило, в специальном месте.

Вещи-доноры. Бывают природного и искусственного происхождения. К примеру, янтарные бусы. Или дубовый стол. Это вещи, поглощающие и нейтрализующие окружающий негатив, следовательно, снижают вероятность заболеваний;

Любимые вещи. Многие люди испытывают большую симпатию к некоторым своим старым вещам, но не могут найти этому объяснение. Например, кофта, которая способствует везению или притягивает удачу в сложной ситуации. Или украшение, надев которое, можно благополучно сдать экзамен, провести удачные переговоры и т.д.

В вещи-воспоминания. Чаще милые, приятные мелочи, вызывающие хорошие воспоминания, а также подарки от близких и любимых. Например, шарф, связанный мамой, в котором тепло и уютно, чувствуются ласковые материнские руки

Гармоничные вещи. Вызывают эстетическое наслаждение. Гармонизируют любое пространство. Как правило, это предметы искусства - картины с изображением пейзажей, натюрморты, вазы, статуэтки, специальные орнаменты и т.д. Однако некоторые детали могут легко превратить предмет искусства в вампиров.

Вещи с внедренной энергией. Многие вещи не имеют самостоятельной энергетики, зато отлично впитывают энергетику и информацию своего хозяина, соответствующие помыслы и даже болезни. Вещи с внедренной энергией могут передаваться от одного человека к другому, могут быть получены в наследство, преподнесены в дар, а также использоваться в магических целях («наговоренные» вещи).

Вещи-вампиры. Этот тип вещей может быть как носителем внедренной энергии, так и иметь независимую энергетику разрушительного характера.

Вещи – вампиры

- Подарки-подклады

Некоторые люди не могут перенести успех, счастье и благополучие другого человека, поэтому предпринимают попытки испортить другому жизнь, даже не улучшая при этом свою собственную.

Подарки-подклады – это наговоренные вещи, которые затем преподносятся в дар или незаметно подбрасываются. Между дарителем и новым хозяином вещи остается энергетическая ниточка, что также можно использовать с целью последующего магического воздействия.

Вообще, отказываться от подарка не принято, поэтому мы принимаем дары даже от тех людей, которые нам завидуют или недолюбливают… Но иногда плохая энергетика подарка может ощущаться на интуитивном уровне. При возникновении негативных подозрений, не стоит пользоваться подаренной вещью. Необходимо завернуть сомнительный подарок в натуральную ткань (шерсть, шелк) или в фольгу, и хранить в изолированном от других вещей месте. Можно подержать предмет над пламенем свечи и окурить дымом полыни или ладаном.

- Подклады

Мелкие металлические наговоренные вещи (подклады), такие как иголки, булавки, ржавые гвозди, ножи, лезвия, втыкаются в малозаметные места (плинтусы, щели стен, обивка мебели). Это довольно старинный вид подклада, как правило, заговоренный на болезнь хозяев дома. Извлеченный предмет надо обжечь на огне, затем промыть в проточной воде и подержать на солнце. Окончательная ликвидация металлических подкладов – закапывание в землю, в месте, где обычно люди не ходят. Например под деревом, в лесном массиве.
Другие мелкие предметы (перья, шерсть, нитки, шелуха) и все, что горит, необходимо сжечь, а пепел кинуть в проточную воду.

- Вещи, имеющие ауру разрушения

Ауру разрушения имеют, прежде всего, вещи каким-либо образом связанные со смертью. Например, сувениры из кости, костяные фигурки и украшения, рога и шкуры животных, изделия из перьев и т.п. А также смертельная атрибутика - скелеты, черепа, гробы и их изображения.

В эту же группу входят фотографии умерших родственников, если они развешаны на стенах. Фото умерших также рекомендуется хранить отдельно от фотографий живых людей.

- Драгоценные камни и антиквариат

К выбору украшений с натуральными камнями следует подходить осторожно. Некоторые камни имеют сложнейшую собственную энергетику: кому-то они могут приносить пользу, а для кого-то быть вампирами. Например, александрит. Этот камень имеет энергетику двойной природы. Днем камень имеет светло-зеленые, голубовато-зеленые оттенки, а при искусственном освещении приобретает красноватый оттенок. Александрит не подходит молодым женщинам.

Известно, что бусы и браслеты из агата и гагата защищают от сглаза и порчи. Если нить украшения порвалась прямо на теле владельца, то это может быть знаком того, что камни отразили атаку какого-либо негативного воздействия. Перед тем как снова нанизывать камни на нить, следует подвергнуть их специальной магической очистке.

Краденые драгоценные камни и дорогие изделия, прошлое которых связано с чужими несчастьями или убийством, являются самыми сильными вампирами, ослабляющими жизненную энергию своего нового владельца. Речь идет об украшениях с алмазами, рубинами, сапфирами и изумрудами. Следовательно, не стоит носить чужие, старинные или фамильные украшения, не зная их историю.
То же самое касается предметов старины: антиквариат, иконы, посуда, винтажные аксессуары, картины и т.д.

СЛОВА, КОТОРЫЕ ОЖИВЛЯЮТ МЕРТВЫЕ КЛЕТКИ

Ученым удалось доказать, что слова способны оживлять мертвые клетки! В ходе исследований ученые были поражены, какой огромной силой обладает слово. Как же им удалось этого добиться? Исследования показали, что выполнялось запоминание системами условий воздействия на них, и эта информация в них хранилась.

Начнем все по порядку. Еще в далеком 1949 году исследователи Энрико Ферми, Улам и Паста изучали нелинейные системы — колебательные системы, свойства которых зависят от происходящих в них процессов. Эти системы при определенном состоянии вели себя необычно. Исследования показали, что выполнялось запоминание системами условий воздействия на них, и эта информация в них хранилась довольно продолжительное время. Характерный пример — молекула ДНК, хранящая информационную память организма. Еще в те времена ученые задавали себе вопрос, как такое возможно, чтобы неразумная молекула, не обладающая ни мозговыми структурами, ни нервной системой, может обладать памятью, по точности превосходящей любой современный компьютер. Позднее ученые открыли загадочные солитоны.

Солитоны, солитоны…

Солитон — это структурная устойчивая волна, находящаяся в нелинейных системах. Удивлению ученых не было предела. Ведь эти волны ведут себя как разумные существа. И только по истечении 40 лет ученым удалось продвинуться в этих исследованиях. Суть опыта заключалась в следующем — с помощью специфических приборов ученым удалось проследить путь следования этих волн в цепочке ДНК. Проходя цепочку, волна полностью считывала информацию. Это можно сравнить с человеком, читающим открытую книгу, только в сотни раз

точнее. У всех экспериментаторов во время исследования возникал одни и тот же вопрос — почему солитоны ведут себя так, и кто дает им такую команду?

Почему солитоны так себя ведут?

Ученые продолжали свои исследования в математическом институте РАН. Они попробовали воздействовать на солитоны человеческой речью, записанной на информационном носителе. То, что увидели ученые превзошло все ожидания — под воздействием слов солитоны оживали. Исследователи пошли дальше — направляли эти волны на зерна пшеницы, которые до этого были облучены такой дозой радиоактивного излучения, при которой рвутся цепочки ДНК, и они становятся нежизнеспособными. После воздействия семена пшеницы проросли. Под микроскопом наблюдалось восстановление ДНК, разрушенных радиацией.

Получается, человеческие слова смогли оживить мертвую клетку, т.е. под воздействием слов солитоны начинали обладать животворящей силой. Эти результаты неоднократно были подтверждены исследователями из других стран — Великобритания, Франция, Америка. Учеными была разработана специальная программа, при которой человеческая речь трансформировалась в колебания и накладывалась на волны-солитоны, а потом воздействовали на ДНК растений. Вследствие этого значительно убыстрялся рост и качество растений. Опыты проводились и с животными, после воздействия на них наблюдалось улучшение артериального давления, выравнивался пульс, улучшались соматические показатели.

Исследования ученых не остановились и на этом

Совместно с коллегами из научных институтов США, Индии были проведены эксперименты по воздействию человеческой мысли на состояние планеты. Эксперименты проводились не единожды, в последних участвовало 60 и 100 тысяч человек. Это поистине огромное количество людей. Главным и необходимым правилом выполнения эксперимента было присутствие у людей созидающей мысли. Для этого люди по своей воли собирались группами и направляли свои позитивные мысли в определенную точку на нашей планете. Во время и на протяжении нескольких суток резко сокращались показатели преступности в городе! Процесс воздействия созидающей мысли фиксировался научными приборами, которые регистрировали мощнейший поток положительной энергии.

Человеческая мысль материальна

Ученые уверены, что эти эксперименты доказали материальность человеческой мысли и чувств, и их неимоверную способность противостоять злу, смерти и насилию. Уже в который раз ученые умы благодаря своим чистым помыслам и стремлениям научно подтверждают древние прописные истины — человеческие мысли могут, как созидать, так и разрушать.

Выбор остается за человеком

Выбор остается за человеком, ведь именно от направления своего внимания зависит, будет человек творить или негативно влиять на окружающих и на себя. Человеческая жизнь — это постоянный выбор и можно научиться делать его правильно и осознанно.

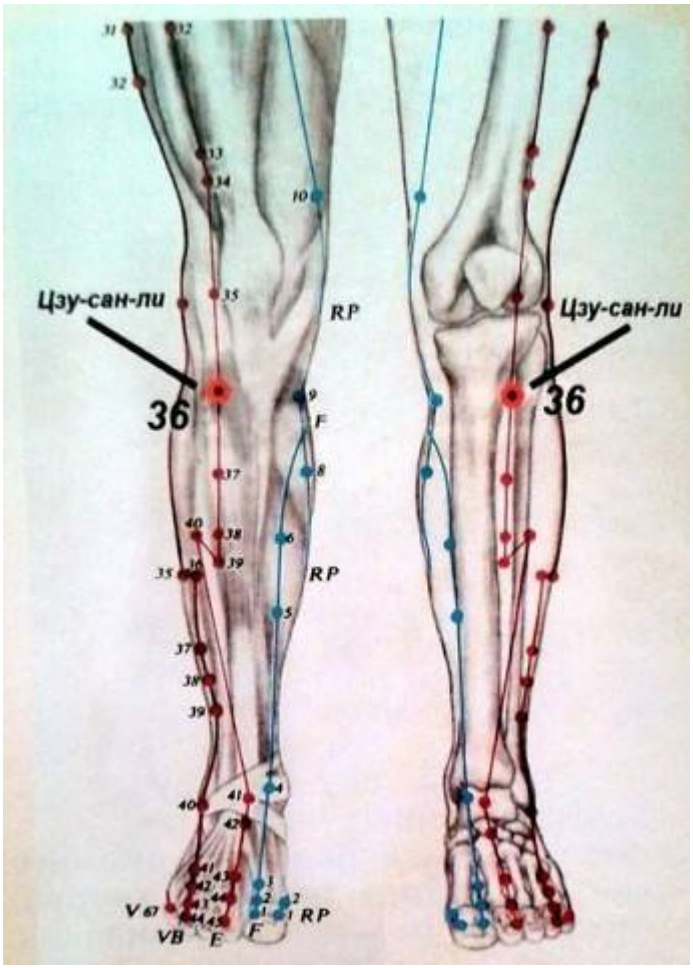
13 СЛОВ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ ПЕРЕД ЗЕРКАЛОМ

Маги рекомендуют контролировать свою речь ежеминутно, ведь слова материализуются. Особенно важно никогда не произносить эти 13 слов перед зеркалом:

- Плохо
- Некрасивая
- Больно
- Ужасно
- Глупо
- Бедная
- Отвратительно
- Смерть
- Несчастная
- Надоело
- Грустно
- Страдание
- Ненужная

Зеркало способно запоминать эти негативные установки и проецировать их в твою реальную жизнь. Замени слова-разрушители на позитивные антонимы. Чаще употребляй слова Любовь, Здоровье, Счастье, Радость, Жизнь, Богатство, Весело, Интересно…

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ “ТОЧКА ДОЛГОЛЕТИЯ”



Массаж точки долголетия избавит от 100 болезней!

Одна японская легенда гласит, что в древние времена жил один счастливый человек, который получил от отца бесценное знание - знание о точке долголетия или точке ста болезней. Следуя заветам отца, сын ежедневно прижигал эту точку и увидел рождение и смерть нескольких императоров.

Массаж точек один из древнейших методов лечения распространенных на Востоке. Ему уже несколько тысяч лет. Всего на теле человека находится 365 точек и 12 главных меридианов, что напоминает коли

чество дней и месяцев в году. Действие точечного массажа основано на учении о меридианах и каналах, которые связанны с определенными органами. В китайской медицине тело рассматривалось как энергетическая система, поэтому посредством массажа можно воздействовать на течение энергии и функциональную активность органов.

Тогда что же это за точка ста болезней?

Эта точка - Цзу-сан-ли! С китайского «Цзу» переводится, как нога, «сань» — значит три, «ли» — селение, расположенное на проезжих путях. Так как китайская медицина включает знания об энергетических меридианах, то эти каналы и можно сравнить с дорогами, точки — с селениями, расположенными вдоль дорог. Поэтому точка Цзу-сань-ли - это селение, расположенное на ноге на три цуня ниже колена.

Эта точка считается одной из главных. На Востоке ее массируют не только больные, но и здоровые люди с целью профилактики и обретения долголетия! О том, как важна эта точка можно узнать, прочитав древние трактаты по китайской медицине.

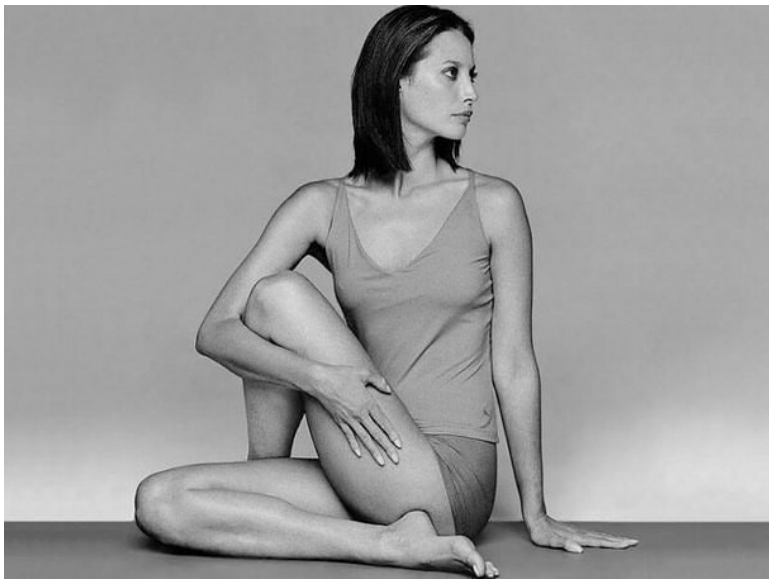
Например, в «Каноне священного предвестия Бянь Цюэ…» от 1329 года говорится, что точка Цзу-сань-ли «… лечит сотню болезней мужчин и женщин, переутомление пяти цзан-органов, семь болезней [половых органов], болезни селезенки и желудка, все болезни связанные с Ци, все болезни связанные с уплотнениями, все болезни связанные с паразитами, все глазные болезни, воспаление горла, ветер-холод, все виды боли».

Действительно солидный список нозологических форм. Это и понятно, ведь основными функциями этой точки являются поддержка жизненной энергии (Ци), восполнение первичной Ци. Она влияет на укрепление селезенки, гармонизацию желудка, а также - на рассеивание ветра, растворение сырости, восстановление проходимости в каналах и оживление коллатералей.

Чтобы определить точку Цзу-сан-ли необходимо положить ладонь на колено так, чтобы пальцы были прижаты к голени, тогда кончик безымянного пальца укажет на «точку ста болезней». Она расположена книзу от наружных краев коленных чашечек, в стороне от бугорков на больших берцовых костях, в небольших углублениях.

Массировать Цзу-сан-ли лучше до обеда, по часовой стрелке 9 раз круговыми движениями попеременно на каждой ноге и так в течение 10 минут. Такой массаж оказывает стимулирующее действие. Массаж после обеда и против часовой стрелки - успокаивающее действие. В конце массажа можно почувствовать легкость в теле. Во время массажа иногда ощущается болезненное покалывание в области лобной части головы, в ногах и лопатках.

Энергетическая гимнастика — молодеем не по дням, а по часам



Это несколько простых упражнений, которые занимают около 5 минут. Их можно делать лёжа в постели или стоя. Однако их нельзя недооценивать.

Об этой гимнастике ходит легенда, что каждый, кто её делает, уже через 5 минут способен творить чудеса, а если делает её регулярно, то молодеет не по дням, а по часам.

Энергетическая гимнастика позволяет сбросить энергетический мусор и отрыть каналы для получения свежей энергии. Эта гимнастика позволяет увеличить коэффициент эмоционального интеллекта. Ею пользу

ются многие целители для восстановления энергетического баланса, улучшения работы всех органов и систем.

Диагностические приборы, способные измерять энергетику поля человека и цвета его ауры, показывают изменения сразу же после выполнения этих упражнений. Контуры ауры выравниваются охватывая равномерно всё тело и приобретают бело-голубые цвета.

У тех, кто делает эти упражнения ежедневно появляются способности к самоисцелению. Делаем лёжа (или стоя).

Упражнение 1
Круговые вращения ступнями ног (поочерёдно если стоя) по 4 раза в обе стороны.

Упражнение 2
Круговые вращения голенью ног, при согнутых коленях (поочерёдно если стоя) по 4 раза в обе стороны.

Упражнение 3
Круговые вращения тазобедренным суставом, поочерёдно правым и левым по 4 раза в обе стороны.

Упражнение 4
Предварительно, приподнявши ягодицы, совершаем вращательные движения тазом по 4 раза в разные стороны.

Упражнение 5
Вращательные движения кистями обеих рук вперёд и назад по 4 раза.

Упражнение 6
Вращательные движения локтевыми суставами обеих рук вперёд и назад по 4 раза.

Упражнение 7
Вращательные движения плечевыми суставами обеих рук вперёд и назад по 4 раза.

Упражнение 8
Поднявшись на локтях, делаем наклоны головой по 4 раза вперёд-назад, потом круговые вращения головой по и против часовой стрелки также по 4 раза.

Упражнение 9
Вращательные движения глазами по 4 раза по и против часовой стрелки.

Упражнение 10
Приподявшись над постелью при условии, что она достаточно жёсткая,опираясь на стопы и лопатки, ноги согнуты в коленях, делаем поступательные поочерёдные движения коленями, как-буд-то движемся вперёд, руки при этом на подушке под головой. Происходит скручивание позвоночника и позвонки становятся на места от поясничного до шейного отдела. Это происходит не сразу, а через некоторое время тренировок.

Если мы делаем стоя, то эти упражнения выполняются на чуть согнутых в коленях ногах, расположенных носками чуть внутрь, на уровне плеч. 10 упражнение в положении стоя похоже на «косильщика», который каждый раз косит с разных сторон.

В завершении энергетической гимнастики хорошо потираем руки, растираем стопы — стопа о стопу, (если стоя, то совершаем движения на носках, на пятках, на внутренней части стоп и на внешней), растираем уши, запястья, делаем как-бы умывающие лицо движения снизу вверх, пару массажных движений по голове и хлопаем в ладоши!

Энергетическую гимнастику лучше делать тогда, когда Вам приятнее всего. Постепенно привыкая, Вы будете чувствовать себя всё лучше и лучше, моложе и веселее!

КУДА УХОДИТ НАША ЭНЕРГИЯ

Осознанность – врата жизненного успеха. Современный мир перегружен разнообразной, часто не нужной информацией. Поэтому обычный человек мало обращает внимание на что-либо, в том числе, на самого себя, свое тело и свое сознание.
Даже, начиная заниматься духовной практикой, большинство так и продолжают внутри себя куда-то «бежать» — больше практик, ступеней, событий, мероприятий, зрелищ…

Из-за такого «механического» неосознанного подхода утрачивается не только суть духовной практики, но и само понимание Жизни. Для каждого, кто серьезно занимается духовной практикой, осознанность – это главная, ключевая практика, ведущая к пробуждению сознания. Она должна проходить через нашу жизнь осевой линией и проявляться во всем, что мы делаем. Именно благодаря осознанности не только духовная практика, но и любое действие, решение или поступок будет максимально гармоничным, эффективным, точным и значимым. Если у вас что-либо не получается или несет в себе дисгармоничность, необходимо просто войти в состояние осознанности. И это самый простой и быстрый выход из любой ситуации.
Так что же такое осознанность?
Славянская Ведическая традиция учит, что осознанность, это бодрое, ясное состояние сознания,

непрерывная внимательность в каждое мгновение своей жизни. Это своеобразное пробуждение сознания, во время которого «обычное» состояние «бегающего» ума кажется своеобразным сном. Осознанность проявляется том, что всё внимание целиком и полностью направлено на то действие, что совершается конкретно в данный момент. При этом вы не блуждаете в своих мыслях, а объемно, целиком и полностью воспринимаете ситуацию. Благодаря этому, человек находится в полном контакте реальностью, с тем, что он сам творит в данный момент.
Если же мы не находимся в состоянии осознанности, тогда наш ум подменяет ее своими мыслеобразами. То есть мы смотрим на мир, но вместо него видим свои привычные шаблоны восприятия. Наш ум «хватает» часть происходящего и сам дорисовывает детали.
Вот почему мы живем в своеобразной иллюзии – в тумане из своих мыслей. И этот туман не дает нам в полной мере влиять на реальность. Как следствие, возникает большая разница между тем, что мы думаем и тем, что есть на самом деле. Обычно это хорошо заметно со стороны и плохо воспринимается нами лично. Часто, чтобы вывести нас из состояния иллюзии, нужен Учитель, мастер который действительно понимает суть вещей.
Находясь в состоянии осознанности, мы сосредотачиваем свое внимание не на мыслях о происходящем, а на самом действии, которое происходит в данный момент. При этом должен быть такой подход – когда я в Храме или на Капище, то я нахожусь в молитве (духовной практике), а не думаю о красоте или облачении окружающих женщин/мужчин. Когда я играю с детьми, я играю с детьми, а не думаю о работе, когда я на работе я работаю, а не беспокоюсь о том, как пройдут выходные. Такой подход должен быть во всем, в каждом действии и поступке.
ОСОЗНАНОСТЬ – это самый главный, основной момент любого вида деятельности, который ведет нас к пробуждению души и духовному росту.
Осознанность это некое сосредоточение, то есть своеобразная медитация – медитация в движении. Именно такой способ восприятия максимально мощно пробуждает сознание. Поэтому, каждому практикующему (огнищанину) нужно стремиться к тому, чтобы сделать свое внимание непрерывным, не отвлекающимся на мысли ни на мгновение. Благодаря такой постоянной бодрости сознания, появляется волшебное, очень тонкое переживание, словно вы на самом деле ПРОБУДИЛИСЬ.
Благодаря практике Осознанности причины и следствия, любые связи между событиями становятся ясными и очевидными. Вы начинаете видеть, как вы сами творите реальность и окружающий мир. Размеры и формы окружающего теряют для вас свое значение, вы воспринимать всё целостно и начинаете видеть, что все эти переживания имеют лишь мысленную окраску. Глядя на вещи и ситуации, становится очевидным факт их обусловленности умом.

Как вернуть себе осознанность. (Практические советы)
Осознанность — это состояние, выражающее способность охватывать все сферы своей жизни сознанием. Она позволяет осознавать истинные, а не подсознательные мотивы своего поведения, и тем самым управлять эмоциональными процессами. Настоящий прогресс человечества зависит не от ума, а от сознательности. Большинство людей живёт на автопилоте, и для того чтобы ощутить себя за рулём собственной жизни, вам потребуется пробудиться. Тот сон, в котором находится большая часть человечества, напоминает автоматически отработанные действия, поддерживающие существование, но не подлинную жизнь. Живя в системе цивилизации, современный человек находится под своеобразным гипнозом этих автоматизмов. Он имеет "импланты" (кнопки) в своём психическом механизме при надавливании на которые выдаёт предсказуемую программированную реакцию, в момент наступления которой, ошибочно отождествляет с ней своё сознание.
Для отслеживания "своего присутствия", поставьте программу, подающую звуковой сигнал каждый час в течение дня, на ваши часы или мобильный. Как только вы услышите сигнал, обратите внимание, о чем вы в этот момент думаете, и соответствуют ли ваши мысли текущему моменту, определите в каком времени вы находитесь: в прошлом, настоящем или будущем? Продолжайте выполнять это упражнение в течение дня и вы будете удивлены тем, что в большинстве случаев вы можете не находиться в состоянии здесь и сейчас. Одни в своих мыслях забегают наперёд и пытаются решать задачи завтрашнего дня, другие живут бесконечным прокручиванием воспоминаний прошлого. Возможно, находясь на работе, вы

летаете в воздушных замках, вместо того чтобы заниматься ею, или же наоборот, находясь в отпуске, летаете мысленно на своей работе. Вот так неблагодарное дело!
Создаётся впечатление, что жизнь среднестатистического человека проходит между вчера и завтра, но никак не сегодня и не здесь и не сейчас. Если вам не удалось поймать себя в состоянии "здесь и сейчас", относящихся к настоящему моменту, значит, вы спите в гипнотическом трансе бессознательности, как и большинство людей. Если вам надоело жить на автопилоте, пора проснуться сейчас же и встряхнуть с себя покрывало сна грёз уводящих вас из настоящего!
Как только прозвучал сигнал на часах, задайте себе вопрос: "где я?" и в каком бы времени вы не находились, верните себя в момент настоящий и спросите: "что я сейчас чувствую?". Начните с ощущений в вашем теле. Вам удобно ваше положение, если вы едите пищу, обратите на это внимание и постарайтесь почувствовать её температуру, вкус и т.д. Что бы вы могли сказать о ней, вам нравится она или нет? Удобно ли положение вашего тела, или каким-то частям вашего тела некомфортно? Учитесь чувствовать себя, вытягивая в текущий момент, и увидите, как начнёт обогащаться ваше восприятие.
То, каким образом вы проявляете осознанность, напрямую зависит от вашего внимания и способности управлять им. Не забывайте правило внутреннего мира "Энергия следует за намерением", она течёт туда, куда направлено наше внимание. Поощряя направление внимания в мир, на его детали, вы повышаете свою осознанность. С каждым днём вы начнёте замечать все больше, обрабатывать огромное количество информации, приходящей из мира вокруг вас, которой раньше вы даже не придавали значение. Вы начнёте учиться удерживать своё сознание в текущем моменте и получать от этого удовольствие.
И время…вам всегда будет его хватать, потому что вы начнёте его структурировать, это даст вам возможность успевать гораздо больше чем раньше.
На что уходит ваша энергия?
Для того чтобы узнать, куда течёт ваша энергия, при выполнении упражнения со звуковым сигналом и обнаруживанием "своего присутствия", записывайте каждый раз, как только прозвучит звуковой сигнал, в вашу тетрадь, сведения о месте и времени в котором вы мысленно находитесь в тот момент. Что это вам даст? Вы узнаете, какие "сайты страниц вашего подсознания" вы посещали в течение дня и если несколько раз вы оказались в одном и том же месте, значит на эту сферу направлено особое внимание вашего подсознания. Это будет неплохой информацией для раздумий

ЗАКОНЫ ИСЦЕЛЕНИЯ

1. У вас всегда есть силы, чтобы исцелить себя.

В физическом теле заложены механизмы самоисцеления, оно снабжено защитной системой, которая не пропускает внешних и внутренних возбудителей болезней. Устройство тела предусматривает процесс саморегенерации путем ежедневного создания новых клеток. Мы можем остановить этот процесс, только если не верим в эту способность и не даем телу то, что ему нужно отдых, должное питание и нагрузку.

- Только вы можете исцелить себя.

Никто другой не сделает это вместо вас. Создать команду, помогающую в исцелении, очень важно — ее участники могут предложить свои знания, идеи, различные взгляды и, что самое ценное, — свою поддержку. Однако эти люди не могут исцелить вас — лишь вам это под силу. Это личное путешествие самопознания и духовной эволюции. Никто не может испытать ваши эмоции, понять, как работает ваш ум или породить ваши мысли. Другие могут помочь вам отследить нездоровые модели, но изменить их можете вы, и только вы.

- Вначале исцелите душу; за ней последует исцеление ума и тела.

Душа, ум и тело имеют различные потребности, и если все получат необходимое, то все будут здоровы. Но если хоть чем-то пренебречь, появится разобщенность и болезнь атакует все. Исцеление восстанавливает связь души, ума и тела. В то время как медицина работает прежде всего с телом, божественное искусство исцеления напоминает нам о необходимости начинать с души, ибо она — источник нашего существования, вдыхающий жизнь как в ум, так и в тело. Если мы начнем отсюда, то все остальное подтянется автоматически. А каковы потребности души Жить в радости и со смыслом, развиваться, расти и выражать свои побуждения посредством мыслей, слов и поступков.

- Исцеляет только любовь.

Энергия любви исполнена невероятной целительной силы. Посылаемая вами в любую часть тела, где есть боль или сбой в работе, любовь наполнена обновляющей силой души и ума. В уме происходит перемещение внимания от обнаружения проблемы к поиску решения, а душа «видит» больное место и напитывает его безусловной любовью. Это чувство живет в настоящем, именно там, где и происходит исцеление, — не в прошлом и не в будущем.

- Прощение освобождает в сердце место для любви.

Когда наше сердце полно страха, гнева, грусти или отчаяния, в нем нет места для теплых чувств, без которых трудно оставаться здоровым. Любовь связана с душой, а прощение — с умом; оно высвобождает эмоциональный заряд, наполняющий болезненные мысли — те, которые вызывают поведение жертвы и заставляют нас вести жизнь «на птичьих правах» вместо нормальной и полнокровной. Прощение устраняет застои в энергетическом теле, чтобы содержащаяся в нем информация могла течь свободно, обеспечивая связь с душой, умом и телом для поддержания здоровья. С помощью правильных вибраций оно устраняет нездоровые установки и страхи, залегающие в позвоночнике, отравляющие эмоциональные заряды в органах, железах и мышцах. Оно запускает целительный процесс и усиливает иммунитет, а мы становимся менее восприимчивыми к болезням.

- Изменения — вот единственный план действий.

Эволюционное путешествие — это одна из перемен, иного выбора в жизни нет. Это то, что происходит от мысли к мысли. Изменения преобразуют наше мышление и помогают продвигаться из прошлого в настоящее и из настоящего в будущее. Первый шаг в

трансформации — прощение, следующий за ним — любовь. Когда мы прощаем себя и своих обидчиков, мы увеличиваем пространство своего ума для новых мыслей и расширяем сердце, чтобы оно могло вместить больше любви. Когда мы болеем, наша душа, ум и тело требуют перемен. Они шлют сигналы тревоги о том, что что-то не так, что между ними утратилось единство — и все это влияет на наше состояние. Модель психодуховного исцеления, предложенная душой, напоминает нам если больны мысли, то заболевает и тело. Единственный способ исцелить их — изменить мышление. «Жить — значит меняться; меняться — значит взрослеть; взрослеть — значит всякий раз бесконечно творить себя заново».

- Сосредоточьтесь на том, чего вы хотите, а не на том чего вы не хотите.

Исцеление согласуется с Законом Привлечения О чем ты думаешь, тем и становишься. Чем становишься, о том и думаешь. Лучший способ проверить, здоровы ли ваши мысли, — проанализировать свой образ жизни, отношения с другими людьми и состояние здоровья. Если то, что вы обнаружите в результате, не есть то, чего вы хотите, тогда меняйте что-то. Есть один общий для всех нас недуг, рано или поздно атакующий каждого в жизни мы начинаем притягивать к себе то, чего не желаем, вместо того, что хотим. Единственный способ остановить этот процесс — изменить его.

СЕКРЕТЫ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ВЗАИМОДЕЙСТВИЙ

Энергетический обмен - это, по сути, общение. Вырабатываемая человеком энергия отдается вовне. Но, в соответствии с законами сохранения энергии, человек должен получать энергию извне. Отсюда потребность общаться.

Во Вселенной для поддержания духовного и материального энергетического баланса постоянно и непрерывно происходит энергетический обмен. Эта циркуляция энергии проходит в рамках закона о сохранении энергии.

Люди общаются ради личной выгоды. Во время взаимодействия между людьми происходит энергетический обмен — один отдает, другой получает и наоборот. Если люди нравятся друг другу, то между ними происходит интенсивный энергетический обмен. При этом оба испытывают удовольствие от общения.

Во время общения двух людей между их аурами образуются каналы, по которым текут в обе стороны энергетические потоки. Потоки могут иметь любой цвет и принимать любую форму. Энергетические каналы связывают ауры партнеров через соответствующие чакры в зависимости от типа общения.

ВИДЫ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ
Между людьми существуют различные виды энергетического взаимодействия. Назовем их условно:
1. Равноценный обмен
2. Стягивание энергии (энергетический вампиризм)
3. Способность быть источником энергии
4. Нейтральная позиция

Постараемся теперь подробнее разобрать все четыре вида.

- РАВНОЦЕННЫЙ ОБМЕН

Равноценный обмен существует обычно между близкими людьми с хорошим взаимопониманием и благоприятными отношениями. Такой обмен встречается в тех случаях, когда соблюден герметический принцип Соответствия людей друг другу.

Если это на работе, то люди — прекрасные партнеры, им не требуется много слов, чтобы объяснить друг другу суть дела. Они не ссорятся из-за первенства или суммы вознаграждения, так как обмениваются именно теми импульсами, которые необходимы партнеру, поэтому способны договориться в любом вопросе.

Равноценный энергообмен легко зафиксировать. Два человека не устают друг от друга, не мешают друг другу, в один момент начинают и заканчивают работу, почти не сговариваясь.

Супружеские пары с равноценным энергообменом выглядят обычно образцом идеального благополучия. Не так часто, но и сегодня встречаются такие гармоничные семьи, где царят доброжелательность и чуткое отношение супругов друг к другу. Конечно, и в них случаются всякие перипетии, но все же равновесие сохраняется в любых невзгодах.

Но бывает подчас, что равноценный обмен супругов незаметен для окружающих, и тогда они могут производить странное впечатление. Кажется, что один из супругов идет буквально на поводу у другого, но такое впечатление почти всегда обманчиво. Такие семьи — как замкнутые системы, отлично отлаженные внутренние механизмы, живущие независимо от внешних обстоятельств.

Супруги при этом могут без конца ссориться, а могут практически не замечать друг друга. (Так кажется со стороны.) Но если решается важный для них вопрос, им достаточно одного взгляда, чтобы понять согласие или несогласие партнера. Супруги с равноценным энергообменом никогда не принимают решения, не посоветовавшись со своей "половиной", хотя этот "совет" будет для посторонних или непонятным, или незаметным.

Супружеские пары с равноценным обменом — это долгожители. Их энергетическая целостность — залог удачи и благополучия.

Равноценный энергообмен между друзьями и соседями характеризуется абсолютной ненавязчивостью и безотказной взаимовыручкой, поддержкой.

- ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ВАМПИРИЗМ

Мы упоминали уже о людях-"вампирах", рассказывающих вам без конца о своих несчастьях и проблемах. Обычно такие люди вызывают у вас первоначально сочувствие, а затем появляется глухое раздражение, переходящее в дальнейшем в отчаянное состояние, которое можно выразить одним словом: "Бежать!" Желательно подальше, вне зоны видимости.

Если в дружеских, соседских и служебных взаимоотношениях еще можно как-то приспособиться к "вампирам", стараясь "не кормить" их и не терять энергию, то в супружестве совместное проживание почти невыносимо для "донора". Причем "вампир" может иметь с другими людьми равноценный обмен и только именно от одного конкретного человека тянуть энергию на себя.

Супруг-"донор", постоянно "кормящий" супруга-"вампира", может сам постепенно становиться "вампиром" по отношению к другим людям: сослуживцам, друзьям или собственным детям. Либо, раздражаясь из-за потери сил, он начинает устраивать скандалы, которые в конце концов приводят к разводу. Но это лучший вариант. Худший — когда супруг-"донор", не в силах сопротивляться давлению "вампира", начинает болеть, чахнуть и может даже умереть в молодом возрасте.

Стягивание энергии на себя может носить и положительный характер. Есть люди, которым все хотят "поплакаться в жилетку". Часто такие люди становятся профессиональными психологами, учителями, медиками. Они имеют свойство стягивать на себя негативную энергию, перерабатывать ее и отпускать в пространство очищенной. Они, естественно, не являются "вампирами", их карма — обязанность очищать психическое пространство планеты. Такие люди должны понимать, что способность очищать души других людей дана им не для обогащения, а как средство отработки их солидной кармы. Гордиться тут особо нечем.

Сейчас таких людей стало значительно больше, чем во все другие времена. Это свидетельствует о том, что планета нуждается в срочной очистке, дабы не погибнуть, задохнувшись в негативной энергии людей.

Иногда матери, неистово желающей помочь своему больному ребенку, удается принять на себя его боль, его страдания. Стянуть на себя все негативное, что причиталось по судьбе ее любимому человечку. Накал ее самоотверженности так высок, что все плохое мгновенно "сгорает" в пламени такой энергии. В этом случае мать не просто помогает своему ребенку, она способствует преодолению им его собственной кармы.

Мать и дитя имеют особенные энергетические отношения. Мать имеет право и возможность помочь своему ребенку абсолютно во всем (даже в его преодолении собственной кармы), важно, чтобы между ними существовала тесная связь душевного родства и любви.

Мать для ребенка является проводником космической энергии, а отец — проводником энергии земного порядка. Поэтому, когда нет материнской любви, мы теряем небо, когда нет авторитета отца, мы неуверенно чувствуем себя в человеческом обществе.

- ИСТОЧНИКИ ЭНЕРГИИ

Для того, кто стремится одаривать других, делает это бескорыстно и при этом получает радость, видя радость других, открывается источник энергии Высших сил. Поэтому не нужно бояться быть "донором".

Важно, чтобы донорство было осознанным, соответственным уровню развития энергии вашей души. Иначе вы сгорите в чужих проблемах, не решив своих собственных.

И конечно, важно, чтобы "подпитка" шла "по назначению", то есть приносила пользу душе условного "вампира". Если же вы кого-то бесконечно питаете, стараясь помочь, а человек лишь с удовольствием "поедает" вашу "вкусную" энергию и не собирается сам менять что-то в своей жизни, то пользы вы ему не приносите. Вы усугубляете его карму, взваливая на свои плечи чужую ношу. Ваша энергия идет не по назначению. Значит, и ваша карма тоже страдает.

Способностью быть источником энергии для других обладают далеко не все люди. Чем тяжелее у человека карма, тем важнее ему научиться отдавать. Бескорыстно, без задних мыслей отдавая что-то людям, человек приобретает неизмеримо большее — способность души впитывать энергию Космоса, энергию высоких вибраций пространства, так он становится сильнее, развивает свой дух. Но это еще не значит быть источником энергии.

Что-то сделать и отдать — вот весь смысл нашей жизни. Если, отдавая, мы вырастили энергию духа для новых путешествий во Вселенной, значит, наша жизнь прожита не зря.

Накопить, приобрести, сохранить, постичь — это первая половина нашей земной задачи. Именно на нее мы и делаем упор по своему непониманию и детскому недоразвитию. А выигрывает лишь тот, кто, накапливая, думает, куда он это отдаст. Отдавая, он решает вторую, наиболее важную для души, половину задачи. Отдавая, душа радуется, расширяется, становится больше. Уходя с земного плана, она способна будет впустить в себя огромное космическое пространство неземного счастья.

- НЕЙТРАЛЬНАЯ ПОЗИЦИЯ

Нейтральная энергетическая позиция связана с защитой и сохранением энергии. У каждого человека существуют моменты в жизни, когда он не должен вступать в энергообмен с окружающими людьми.

Вот примерный перечень таких моментов:
- когда вы чувствуете предел своих сил, напряжение на грани срыва; знаете, что необходима передышка;
- когда чувствуете присутствие "вампира" и не хотите его "кормить";
- когда не хотите давать о себе никакой информации;
- когда вы раздражены или гневны и не хотите выплескивать свой негатив на окружающих, - желая понять его и самому справиться с ним;
- когда чувствуете психическое давление на себя и хотите сохранить свою энергетическую свободу.

Каждый человек имеет право вступать или не вступать в энергетическое взаимодействие с окружающим его миром. Мы обязаны уважать это право в каждом из людей. Вспомним: я свободен настолько, насколько я признаю свободу окружающих меня людей. В том числе и свободу делать ошибки!

Поверить, что необходимо иногда "закрыться", совсем не сложно. Но гораздо труднее научиться "закрываться" и при этом быть нейтральным. Очень часто мы думаем, что "закрылись", но вместо этого выпустили шипы и не замечаем, как проявляем агрессию в отношении всех, кто рядом.

Как же войти в нейтральную энергетическую позицию? Как спрятаться, не нарушая гармонии мира, а также гармонии своего внутреннего пространства?

В энергетике это состояние называют средним режимом внимания, в психологии — уходом в себя, в эзотерике оно близко понятию "медитация". Это измененное состояние сознания, не

свойственное человеку в повседневной жизни. Будучи бодрствующим, но находясь в этом состоянии, наш мозг начинает работать так, как если бы мы "отключились" от окружающего мира. Однако при этом мы контролируем все свои действия, а наше восприятие информации становится даже более обостренным, потому что мы становимся способными выделять только важное для себя. Мы экономим энергию, но при этом будто бы яснее и отчетливее видим мир и понимаем себя.

Почему важно, чтобы женщины носили юбки и платья

Юбка во все времена считалась основным атрибутом женственности. И причина этого состоит не только в красоте такой одежды. Специалисты в области энергетических практик считают, что когда женщина облачается в юбку, она начинает аккумулировать присущую ей энергию женственности. Поэтому юбка несет с собой еще и некий сакральный смысл для каждой из представительниц слабого пола.

Со времен древности женщины облачались исключительно в платья и юбки. И такая мода была справедлива для всех народов. Например, у славянских женщин основной одеждой был сарафан, индианки облачались в длинные широкие платки, а японки одевали на свое тело кимоно. Как видим, одежда всех женщин никак не предполагала конструкцию брюк.

В прежние времена люди более тонко ощущали свою связь с силами природы. И было всем известно, что женщины отличаются от мужчин не только по физическим параметрам. Людям разных полов свойственна различная энергетика. Мужчинам предписывалось черпать энергию из космоса. А женщины брали энергию преимущественно от земли.

Если мы вспомним такие понятия, как любовь, чуткость, забота, милосердие, нежность, то их, конечно, мы отнесем к женщине. Но и по отношению к земле такие определения будут справедливы.

Конструкция любой юбки такова, что образует собой расширяющийся книзу конус. И такая модель юбки была придумана не случайно.

Считалось, что такой конус помогает женщине лучше вобрать энергию и силу земли, стать плодородной и материально благополучной. Энергия женщины, если говорить о физическом теле, скапливается в особом органе — матке. Мужчины по задумке природы таким органом не наделены. И в энергетическом плане чтобы мужчина мог получить энергию земли, он должен взять ее именно от женщины.

Когда же женщина облачается в брюки, она словно перекрывает этим связь с землей. Движение энергии останавливается, а женский священный сосуд в виде матки остается пустым. В результате женщине нечем поделиться с мужчиной.

Женская энергия для мужчины имеет важное значение. Она делает его более спокойным, уравновешенным, стабильным. Если у мужчины есть доступ к женской энергии, то он всегда будет хотеть заниматься созидательным трудом. Когда мужчина лишен женской ласки и любви, он становится агрессивным, грубым и жестоким.

Есть немало женщин, которые вообще не носят юбки. Они одеваются исключительно в брюки или джинсы. Но с энергетической точки зрения такая женщина укрепляет и питает свой дух чуждым ей способом, то есть по-мужски. В результате и взаимодействие с мужчиной у

женщины происходит также, как если бы она была мужчиной от природы. На тонком плане это выражается в том, что обмен энергиями оказывается нарушенным. Это может найти отражение и на плане физическом в виде разных болезней, непонимания и ссор в отношениях.

Женщины в свое оправдание относительно ношения брюк могут сказать, что такая одежда весьма удобна, она стильная, практичная и модная. Безусловно, в джинсах женщине будет намного удобнее делать работу, изначально причитающуюся мужчинам, например, носить тяжести, передвигаться стремительно и ловко и т.д. По сравнению с брюками юбка или платье выступают словно естественным тормозом. Но в этом и проявляется великое благо для женщины, принося ей покой и гармонию. Настоящей женщине даже в голову не придет делать тяжелую работу, таскать тяжести или стремительно мчаться куда-то. Она дождется мужчину для этого, который, как настоящий рыцарь, не откажет ей в помощи.

Облачаясь в красивую юбку или платье, любая женщина может почувствовать, насколько быстро меняется настроение и состояние. В женщине словно начинает просыпаться огромнейшая и очень знакомая ей энергия. Естественно, и мужские взгляды всегда устремляются именно на женщин в юбках и платьях.

Брюки женщинам, пусть и супер модные, все же нужно одевать лишь в порядке исключения.

Значение имеет также длина и форма юбки. Раньше считалось, что женская юбка или платье непременно должны быть максимально длинными, как сегодня говорят, в пол. Так женщине было легче напитаться и сохранить в себе энергию земли. Если юбка имеет широкие края, которые колышутся при движении и слегка закручиваются, то начинают возникать торсионные поля, призванные усиливать земную энергию. Край юбки издавна считался своеобразным кругом-оберегом. Такой оберег призван был создавать защиту для сексуальных центров женщины. От правильной работы таких центров на прямую зависит здоровье репродуктивных женских органов и их правильное функционирование.

Образ женщины в длинной юбке всегда будет напоминать о целомудрии, невинности и чистоте. Длинная юбка убережет женщину от похотливых взглядов. И это очень важно. Такие нехорошие взгляды подобны настоящему сглазу, способному оставлять брешь в нижних энергетических центрах.

Если это случается, то женщина просто теряет свою сексуальную энергию. Вместе с ней будет уходить жизненная сила и женская привлекательность. В итоге происходит энергетическое обеднение женщины. Она уже ничего не сможет дать своему мужчине, и поэтому он теряет к ней интерес. Сегодня многие женщины задаются вопросом о том, куда же подевались настоящие мужчины, сравнимые с русскими богатырями. Но подумайте сами, откуда им появиться, если сами женщины перестали быть таковыми в полном значении этого понятия?

Женщины намеренно отказываются от своей женственности, облачаясь в брюки и иную мужскую одежду. К счастью, мода последних лет такова, что предоставляет женщинам шанс возвратиться к исконно женской одежде, напитаться силой земли и одарить своей женственностью любимого мужчину. Поэтому прямо сегодня одевайте длинную юбку либо платье и привыкайте ощущать себя истинной женщиной.

Как мы теряем энергию?

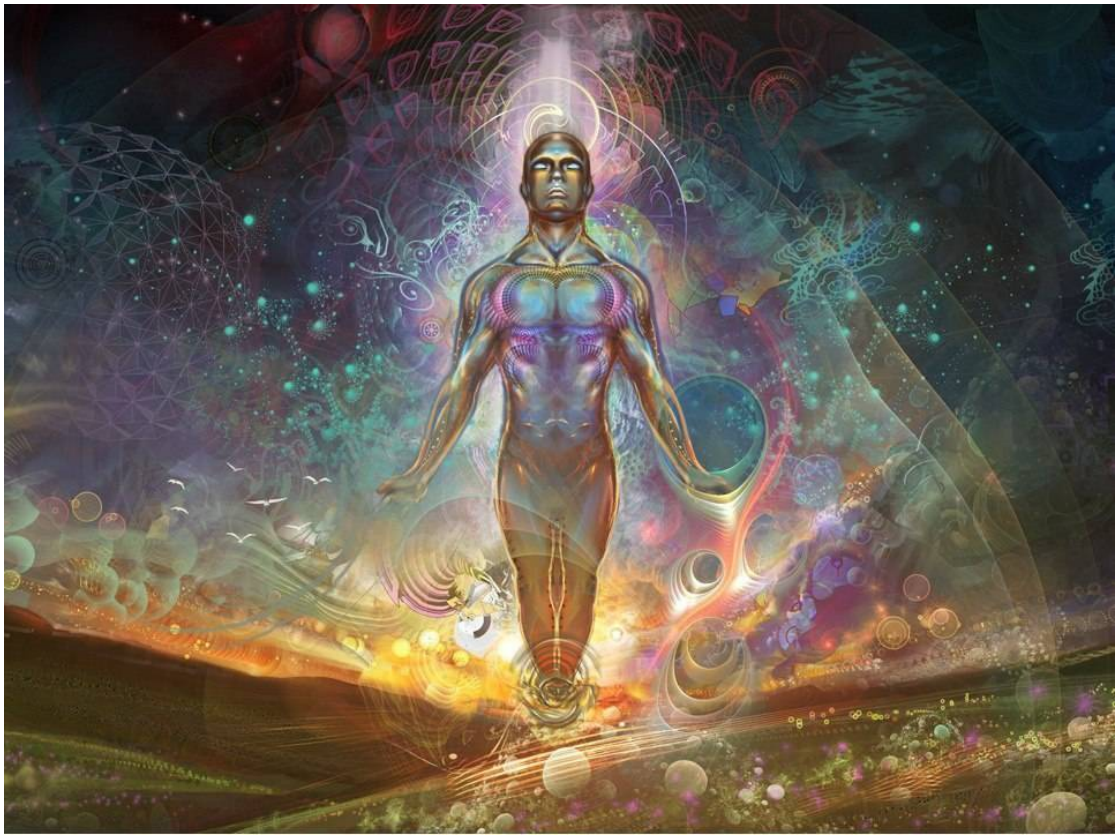
Когда :
- говорим «да», в то время как хотелось сказать «нет»,
- улыбаемся, вместо того, чтобы заплакать,
- не отдыхаем,
- уговариваем себя потерпеть еще немного, вместо того, чтобы понять «Ради какой светлой цели я сейчас это терплю?»
- обижаемся, вместо того, чтобы попросить человека о том, что нам нужно,
- занимаемся не своим делом,
- человек неинтересен, а мы по каким-то придуманным причинам продолжаем с ним общаться,
- люди рядом с нами большую часть времени говорят о негативе,
- говорим много о политике, тарифах ЖКХ, пробках на дорогах, и т.д.
- сплетничаем,
- много и эмоционально рассказываем о том, как живут другие,
- работаем на неинтересной, надоевшей работе,
- боимся,
- ждем, что кто-то придет (Дед Мороз, принц, олигарх Леопольд) и жизнь изменится,
- ругаем себя, считаем себя недостойными, неумелыми, неудачливыми,

Мы набираем энергию?

Когда:
Знакомимся с новыми людьми,
Получаем новые знания,
Путешествуем,
Преодолеваем свои страхи,
Пробуем что-то новое,
Гуляем (не путайте с «бежим на работу» или идем в магазин, а именно гуляем без всякой определенной цели),
Занимаемся творчеством,
Общаемся с приятными людьми,
Общаемся с людьми, которые нас поддерживают и верят в нас,
Занимаемся своим телом (подойдут любые телесные практики, баня, бассейн),
Освобождаем физическое пространство (вспомните, как по-другому вы себя чувствуете в

отремонтированной комнате),
Освобождаем эмоциональное пространство (вспомните, как вы по-другому себя чувствуете, когда удалось простить и проститься с человеком),
Говорим «нет», когда хочется сказать «нет» и говорим «да», когда хочется сказать «да»,
Начинаем делать то, что нам хочется.

КАК НАУЧИТСЯ ВИДЕТЬ ПОТОКИ ЭНЕРГИИ



Вообще, слово «видеть» для тонкого плана — это довольно образное понятие. Это не то же самое, что видеть обычным физическим зрением. Если сказать точнее, это вообще даже близко не напоминает виденье глазами. На тонком плане человек видит полем собственного сознания, как бы ощупывая объект. Но не нужно, в прямом смысле слова, пытаться увидеть своё поле сознания, а потом пробовать им что-то пощупать. Это сравнимо с осязанием, но сравнимо по самому видению, картинке. Иными словами, вам завязывают глаза и дают вам в руки предмет, который вы никогда в жизни не видели, и тут начинается видение осязанием. Предмет обязательно должен быть вам абсолютно не знаком, это необходимо, чтобы не включилось фантазирование. И когда вы начнёте ощупывать предмет, взвешивать его в руках, в голове будет формироваться какая-то картинка, образ. Возможно, ваше сознание даже не сможет нарисовать предмет полностью, а будет осознавать только тот участок предмета, который в настоящий момент вы касаетесь пальцами. Попробуйте и вы поймёте, что такое видеть на тонком плане. Если вы, настраиваясь на тонкий план, видите яркие картинки — это не реальность, это ваше сознание рисует вам образ.

К примеру, фотография и сам объект, тот, который на снимке, это далеко не одно и то же. А что говорить о варианте, когда предмет нарисован художником, да ещё по памяти. К примеру, возьмём булку хлеба, если у вас в руках реальный хлеб, вы его можете посмотреть со всех сторон, понюхать, разломить, слепить из него фигурку, съесть наконец, и много-много ещё чего можно сделать с реальным объектом. С фотографией булки хлеба этого уже не сделаешь, по

фотографии можно просто узнать объект, если вам этот хлеб хорошо знаком, вы сможете представить себе его вкус, запах, как-то описать, но это уже фантазии, не реальность. На картине же, нарисованной художником, в лучшем случае мы сможем просто понять, что это хлеб, потому что детализация не позволяет узнать, какой именно это хлеб, это просто образ. И если вы вдруг почувствуете вкус хлеба во рту, это будет абсолютной фантазией, потому что то, что видел художник, может иметь вкус совершенно не тот, что вы почувствовали. Художник нарисовал просто образ, образ хлеба, знакомого ему, вы же почувствовали вкус хлеба того который вам хорошо знаком. Вероятность совпадения ничтожна. То есть полная 100-процентная выдумка.

Но ведь когда вы хотите видеть тонкий план вы хотите видеть правду? Хотя довольно много людей довольствуются яркими картинками, транслируемыми собственным сознанием, ради переживаний, испытываемых в это время. Реальное видение дает те же самые переживания и возможности, что и сам объект, который вы держите в руках, вы с этим что-то можете делать. На тонком плане легче всего видеть потоки энергии от живых объектов. Этот диапазон, уровень близок нам по вибрациям, наши тела, наши сознания работают в этом диапазоне, остаётся только увидеть это и натренироваться. Есть несколько вариантов энергоинформационных потоков, которые доступны каждому человеку, в смысле их доступности для тренировок себя. Это луч внимания человека и связи по чакрам между людьми. Хотя и в этом тоже нужна тренировка, особенно с лучом внимания, энергоинформационная связь сознания с кем то, или чем то. Луч внимания самый заметный и часто используемый поток на тонком плане. Он наиболее заметен потому, что он подвижен, изменчив, выделяется на общем неподвижном фоне.

Луч внимания

Луч внимания или ментальный луч внимания - под этим понятием я имею в виду канал восприятия информации человеком или сущностью из внешнего или внутреннего мира. У человека есть две похожих системы, это физическое зрение, реализованное через органы зрения, (глаза, и всю систему преобразования зрительных образов в информацию) и вторая система, вернее она является основной - это внимание. Направление от человека до наблюдаемого объекта я называю лучом внимания, полное название — ментальный луч внимания.

Так же довольно легко видима связь по чакрам. Но эта связь не постоянна, чтобы её увидеть, нужно создать условия для её появления. Нужно встать напротив человека на расстоянии метров 2-3 и наблюдать на тонком плане на уровне какой чакры появляется связь, канал. Лучше, если это будет человек противоположного пола, к которому есть хоть какой-то интерес, тогда связь по чакрам будет ярче, сильней, легче увидеть. Когда появляется связь по чакре, то в физическом теле в районе этой чакры появляются какие-то ощущения, что-то изменится, у каждого человека это происходит по-своему. Обычно быстро связь встает при обоюдном согласии на подобную работу за 1-5 минут, на то, чтобы появились физические ощущения, нужно ещё несколько минут, это зависит от натренированности замечать это в своём теле. Я начинаю чувствовать изменения в теле секунд через 15-30, а сам канал "вижу сразу", но на это у меня ушло около 10 лет. Не пытайтесь увидеть сразу. Помните, что для настройки на тонкий план нужно время, иногда несколько минут. Никогда не верьте тому, что пришло сразу в первые секунды, ждите подтверждений тела о которых я писал. Хотя на многих тренингах настаивают, что верная информация та, которая пришла сразу в первые секунды. Нет, и ещё раз нет. Увидеть своим собственным сознанием моментально тонкий план не получится, ему нужно время, чтобы перестроиться с одного мира на другой.

Энергетические связи и потоки, каналы — это самое видимое на тонком плане, с этого начинается реальное видение тонкого плана, а не визуализация и воображение. Визуализированная картинка не имеет ничего общего с реальностью. Чтобы учиться видеть на тонком плане нужно создать поток, что-то яркое: взаимный интерес друг к другу, денежный долг, семейные отношения. Хотя нет, в семейных отношениях поле почти сливается и если мало опыта, то трудно что-то увидеть. Взаимоотношения между людьми — это тоже поток, связь, или

несколько потоков, связей. Личные отношения человека к чему-либо, или кому-либо, так же являются энергоинформационным потоком, связью. Но чтобы их увидеть нужна серьёзная тренировка, потому что подобные связи менее подвижны, активны.

Необходимые условия для возможности видеть потоки энергии:

Высокая энергетика Души.
Активные, хорошо работающие, натренированные чакры и тонкие тела.
Спокойный сконцентрированный ум, но в то же время расслабленный.
Психологическое состояние - не беспокойство и незаинтересованность в результате.

Когда все необходимое есть, остаётся только увидеть. Просто смотрите, но не глазами, хотя при открытых глазах видеть сознанием лучше. Чтобы увидеть, нужно намерение увидеть. Смотрите и не сомневайтесь в том, что видите. Осмысливать и сомневаться в увиденном можно потом, если захотите, но в момент смотрения не должно быть никаких сомнений и тем более страхов. Если есть страх, хоть небольшой, увидеть что становится, почти невозможно.

Помните, что реальное «видение» тонкого плана и тем более работа с ним в большинстве случаев сопровождается физическими ощущениями в теле: холодок внутри тела или снаружи, тепло, покалывания, и так далее. А также большинство энергоинформационных потоков наполнены чувствами, желаниями, намерениями, отношениями - это всё должно отражаться в вас. Чаще это чувствуется как собственные переживания, но при определённой наработке будет видна разница между собственными чувственными проявлениями и теми которыми наполнен объект вашего наблюдения.

Один из основных признаков - это ощущение столба на голове или чувство шапки на голове. Это физическое ощущение, означающее, что ваша седьмая чакра включилась, связь налажена, вы вышли за пределы своего ментального поля, вы во внешнем информационном поле. Если этого ощущения нет, то вы в собственном воображении, фантазируете. Это ощущение довольно тонкое, но хорошо заметное.

Видение на тонком плане начинается с потоков энергии между живыми объектами. Позже, после частых тренировок, начнёте видеть многое другое. Чудес не бывает, везде нужна работа. Есть люди, у которых подобное видение есть с детства, но там встают уже другие вопросы, а эта статья написана для тех, кто никогда не видел энергетических потоков, или видит, но не умет отличать фантазию от реального видения. Конечно, самый эффективный способ учиться видеть потоки - под наблюдением человека, который сам видит эти потоки, соответственно он может подсказать куда вы смотрите, и вышли ли вы из собственного ментального уровня. Такой человека может сказать видите вы реальность или свою фантазию.

ПРАКТИКА ВОЗВРАЩЕНИЯ ЭНЕРГИИ

Ты тянешься к людям потому, что тебе не хватает энергии. На самом деле, тебе не нужна их энергия. Ты в них ищешь свою энергию. Но обращаешься не по адресу. Тебе нужна твоя собственная энергия, которую можно найти на складе прошлого.

Мы оставляем массу энергии в прошлом и будущем, и в настоящем становимся слабее.

Когда мы предвкушаем какое-то событие, сильно желаем чего-то, мы отправляем в будущее свою энергию. Когда событие происходит, мы испытываем радость - это из-за того, что в этот момент мы встречаемся со своей энергией, отправленной в будущее. Но потом радость проходит, энергия потрачена, и она опять не с нами, а остается в прошлом. Так что это самый дурной вариант: ты сам лишаешь себя этого объема энергии еще до того, как событие произошло. Если уж ты желаешь чего- то, то лучше вложить энергию в намерение и действия по достижению цели, чем в желание и мечты.

Ну и, конечно, мы много энергии оставляем в текучке жизни из-за своих переживаний.

Как доставать свою энергию из прошлого.
Ложишься, расслабляешься и ищешь в себе зону дискомфорта. Это может быть дискомфорт в теле, в эмоциях, какая-то тяжесть, боль, неудобство. Затем ты спрашиваешь, какое событие или цепочка событий соответствуют этому дискомфорту, и переносишься в памяти в то место, где оно происходило, - в настоящем времени. Т.е. ты попадаешь в настоящем времени в то место, где в прошлом происходило нужное событие. Если тот дом разрушен, твоя энергия будет на деревьях, камнях и т.д., находящихся в том месте. Далее ты идешь по этому месту. Тебя не интересуют люди, вещи, которые там находятся, ты не пытаешься вспоминать, а ищешь глазами свою энергию. Это будет что-то заброшенное, забытое, но твое. Оно может быть в виде облачков, паутины, сухих пучков травы или листьев. Ты собираешь все это, складываешь в комок, кладешь себе на солнечное сплетение и вдыхаешь в себя. Или другой вариант: берешь чашу определенной формы, складываешь в нее все эти вещи, и форма чаши помогает сделать энергию бескачественной. Затем ты ее выпиваешь из чаши. Форму чаши каждый сам должен найти для себя в сновидении.

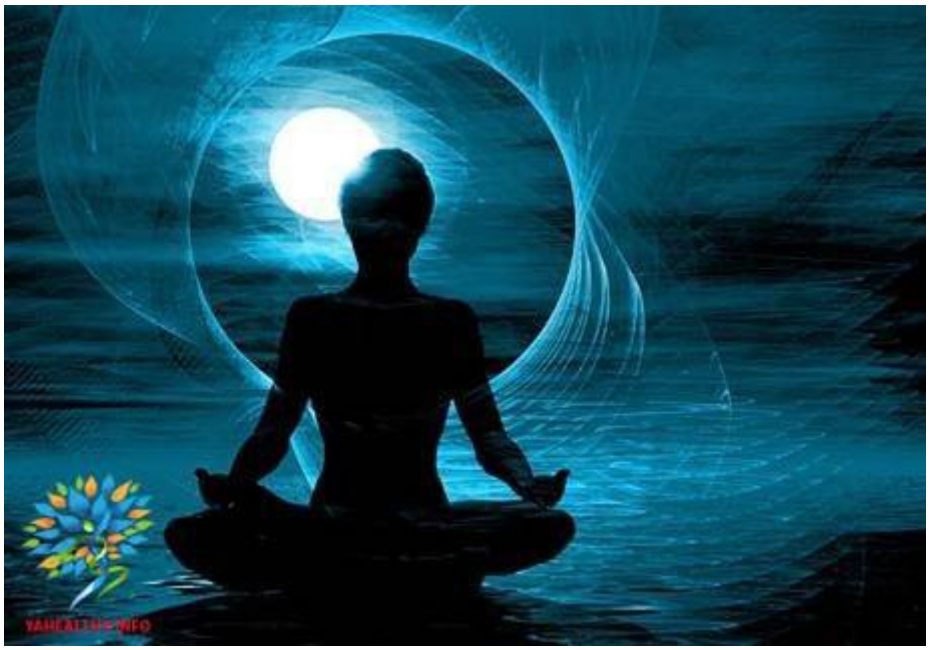
Когда ты видишь сгусток своей энергии, ты можешь посмотреть, какое конкретно событие, какие эмоции в нем содержатся. После того, как ты употребишь эту энергию (вдохнешь, выпьешь), это событие потеряет для тебя эмоциональную насыщенность, станет безразличным, и его можно забросить на склад истории. Но подъем ты ощущаешь не сразу, а через несколько дней, когда энергия ассимилируется в тебе. Тогда ты ощутишь реальный прилив сил.

Этой техникой мы не разрушаем связи между событиями, т.е. цепочка событий остается на месте, но она уже лишена энергии. По идее, техники КК, проделанные в совокупности (перепросмотр, стирание личной истории и т.д.), разрушают также связи между событиями, делая тебя совершенно свободным. Техника возвращения энергии не делает этого и даже не гарантирует полного возвращения энергии, а может быть, только процентов на 80. Но, в самом деле, даже если нам вернуть хотя бы 30% растраченной энергии, мы ощутили бы значительный прилив сил, эйфорию.

С помощью этой техники можно бороться с 4 врагом человека знания - старостью. В это время нам больше неоткуда брать энергию, кроме как вернуть свою собственную из прошлого.

Однажды я обнаружила, что и люди, встречающиеся там, тоже опутаны паутиной. Когда я ее снимала, мои эмоции по отношению к этому человеку значительно ослаблялись. В случае, если с человеком я общалась недолго, после снятия паутины я вообще становилась внутренне безразличной к нему.

Практика с тонким телом для разрешения проблем



1.Вспомните сложную ситуацию в вашей жизни, в которой вы хотите разобраться.

2.Настройтесь на ментальную работу, расслабьтесь, сконцентрируйтесь на внутреннем мире. Успокойте свое дыхание, наблюдая за тем, как вы вдыхаете и выдыхаете воздух.

- Мысленно представьте, как прошло много лет от настоящего. И это самый конец вашей жизни. Вся жизнь позади. Множество побед и поражений. Самый различный опыт, который вы получали. И за все время жизни на земле вы накопили огромную жизненную мудрость. Ощутите ее в себе.

Это самый конец вашей жизни. И вот от туда, с конца вашей жизни, с позиции мудрости, посмотрите на ту самую ситуацию. Размышляйте об этой ситуации с позиции накопленного жизненного опыта. О чем вы можете подумать, думая об этой ситуации таким образом? Какое понимание к вам может придти? Какие выводы вы можете сделать связи с этим. Размышляйте.

- А теперь погрузитесь в этот опыт еще глубже. Представьте, что происходит ваша смерть и душа выходит из тела. Она оказывается в космосе. И видит всю эту планету, в которой она жила. На этой планете происходят различные события, заметьте их. Они самые разнообразные. И среди всех этих событий вы видите и вашу ситуацию. Увидьте ее, среди многих других. И вот сейчас, с позиции души, созерцая вашу проблему из космоса, подумайте о ней. Как вы можете думать о ней с позиции души? С каким чувством воспринимать ее? Как к ней относиться?

После получения ответов, возвращайтесь, открывайте глаза. И возможно данный опыт работы с тонким телом, поможет вам посмотреть на свою ситуацию под другим углом и найти выход…

По остаточному принципу. Об усталости

С возрастом постепенно накапливается усталость. С одной стороны, это связано с разочарованиями в людях, отношениях, жизни, а с другой, с тем, что мы по мелочи и по-крупному «задвигаем» себя. Сперва отдаем свои игрушки младшим, ведь папа с мамой сказали что мы уже большие и игрушки нам не нужны. Затем ради сохранения отношений и-или работы жертвуем своим мнением, пространством, желаниями… Потом появляются дети и привычный механизм наплевания на себя запускается с большей силой.

На задворках сознания живет надежда, что вот закончится проект, подрастет ребенок, станет больше денег и вот тогда… Но дело в том, что если каждый день мы не делаем для себя маленький праздник, что-то для своего удовольствия, вещи, которые делают нас счастливыми, то постепенно жизнь утрачивает краски, цвет, запах, вкус и усталость становиться вечным спутником.

Вспомните о том , что дает Вам силы встречаться с трудностями каждого дня , что наполняет Вас энергией. Может Вы любите кататься на велосипеде, смотреть кино, мечтать , сидя у окна, рисовать,собирать модельки самолетов…

Если Вы уже забыли, когда делали что -то только для себя, и не понимаете в чем источник Вашей энергии, интереса к жизни, то вспомните, что вы любили в детстве и начните делать. На

первых порах Вам может показаться, что эти занятия ерунда и не помогут найти интерес во взрослой жизни. Проявите терпение, дайте себе время.

Ваша творческая часть, Ваш Внутренний ребенок поделиться со Взрослой частью фантазией, любопытством, неуемной энергией.
Что сегодня Вы сделали для себя

СЕМЬ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЗАКОНОВ ЖИЗНИ

энергетический закон: «Энергия следует за вашим вниманием»

энергетический закон: «Мир есть то, что вы желаете в нем увидеть»

энергетический закон: «Вы не знаете границ»

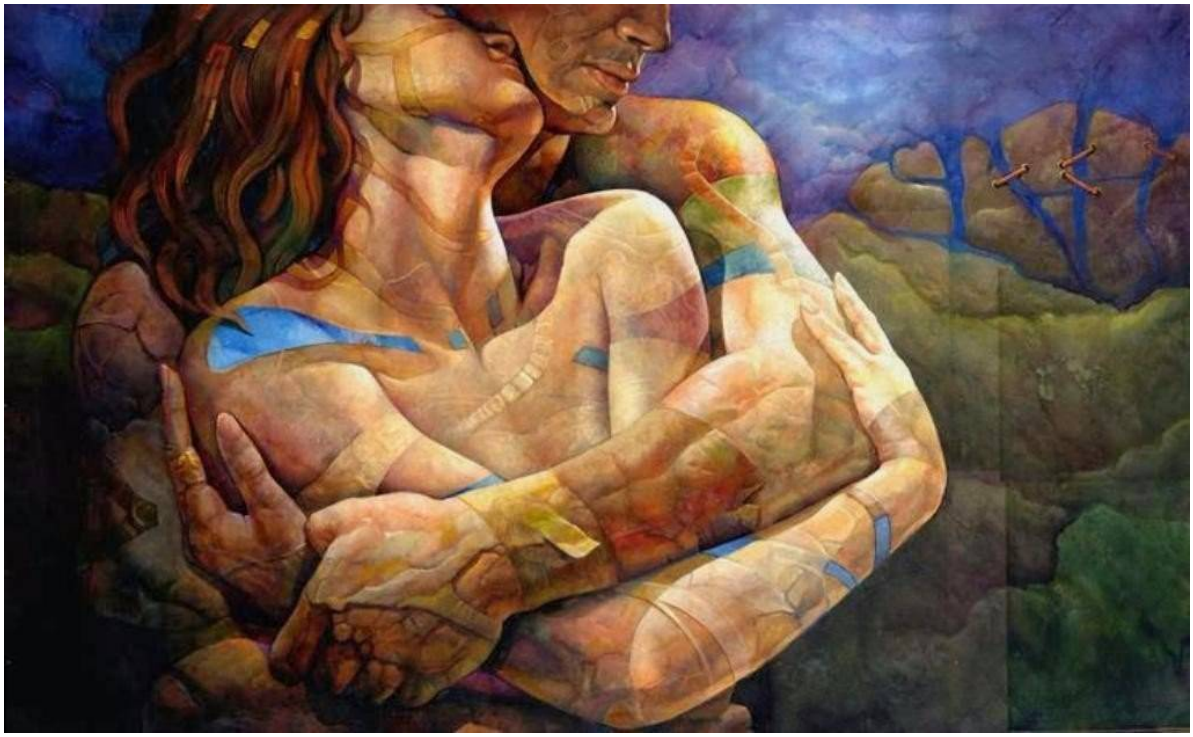
энергетический закон: «Пришло время использовать свою силу»

энергетический закон: «Любить, значит быть счастливым в самоощущении»

энергетический закон: «Вся ваша власть исходит изнутри»

энергетический закон: «Действенность ваших усилий – доказательство верности жизненного пути»

МЕТОДЫ МГНОВЕННОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ САМОМУ СЕБЕ



Существуют моменты, когда человек находится в опасности получить негативное энергетическое воздействие от других людей, контактирующих с ним. Скандалы, ссоры, неприятные разговоры, проклятья, бросаемые в лицо. В такие моменты человек может получить такую дозу негативной энергии, что это может отразиться в ухудшении здоровья, упадке сил, в отдельных случаях перерасти в тяжелые проблемы с энергосистемой.

1.Если Вы перенесли неприятный разговор, чувствуете упадок сил, найдите возможность помыть руки – подержите руки под струей проточной воды хотя бы минуту. Вода таким образом заберет негативную энергию, которую Вы нахватали на себя.

2.Слова несут в себе не только смысл (семантику), но и энергию. Слыша в свой адрес слова лести, зависти, пожеланий, скажите шепотом «В добрый час сказать, в недобрый – промолчать».

3.Если Вам говорят оскорбления, проклятья, также шепотом скажите «Возьми себе обратно».

4.После тяжелого разговора, чувствуя резкий упадок сил, можно и даже нужно использовать эффект переноса энергии. Остановитесь где-то на минуту, подержитесь за дерево или куст левой рукой (левая рука в энергетике человека – отдающая), мысленно представьте, что Вы устанавливаете энергетический контакт с м. Мысленно вытолкните из себя негатив через левую руку. Представьте, как вытаскивает из Вас негативную энергию. Скажите про себя «Забери с меня всю грязь и негативную энергию». Достаточно двух-трех минут. У меня это сопровождается рвотными приступами и легкостью в теле.

5.Возьмите спичку.Да, просто горящую спичку. Подышите на нее, представьте, что на нее переходит негативная энергия. После этого воткните спичку этим концом в землю.

Это просто. Это – простые методы срочной энергетической помощи самому себе. Не надо ими пренебрегать, при всей их очевидной простоте.

Защита от негативного воздействия

Существует несколько универсальных, проверенных временем способов защиты от негативного воздействия (от вампиризма энергетического, от сглаза):

1) Фига в кармане при общении.

2) Ношение на рубашке/майке изнутри, против сердца обычной английской булавки, застегнутой головкой вниз.

3) Избегать при «разносе» смотреть собеседнику в глаза. Думать о чем угодно и/или считать про себя до миллиона.

4) Обмыть лицо и руки после разговора под текущей водой

5) Надо научиться представлять себе собеседника, отделенного от тебя защитной перегородкой/стеной типа большого витринного зеркального стекла, которое не мешает общаться, но напрочь перекрывает обмен энергией между собеседниками. Тренироваться можно и на супруге: представь, что во время вашего разговора ты сам(а), сознательно сверху опускаешь защитную перегородку, невидимую, неосязаемую, отсекающую тебя от собеседника, а затем, некоторое время спустя, поднимаешь (убираешь) её. Супруг(а), заранее предупрежденная о данном эксперименте во избежание негативных эксцессов, но не осведомленная о точном моменте «включения» защиты, должна почувствовать ощущение типа легкого холода или пустоты, возвращающееся при снятии, подъеме, «выключении» защиты.

Энергетическая защита «Перекрест»

Самым простым приемом защиты является перекрещивание рук или ног во время разговора с человеком, от которого можно ожидать неприятностей. При этом вы замыкаете контур своего биополя, и таким образом не допускаете его пробоев.

Защита «Кольцо»

Большой и указательный пальцы одной руки соединяются с большим и указательным пальцами другой руки и образуют кольцо, а другие пальцы накладываются друг на друга. Этим приемом традиционно пользуются в Китае и Японии. Защитный прием «кольцо» является эффективным.

Защита «Вложение кольца»

Эффективным приемом, который обычно применяется йогами является «вложение кольца». Соедините большой и указательный пальцы одной руки, так что они образуют кольцо, которое «вкладывается» в ладонь другой руки. Затем большой и указательный пальцы другой руки должны образовать кольцо, которое в свою очередь «вкладывается» в ладонь первой руки. Эти действия следует повторить три раза. Обычно после третьего раза человек, выполняющий этот прием, ощущает, что атмосфера вокруг него уплотнилась, и голову сдавливает словно обручем. Это связано с тем, что вложение кольца» не только замыкает контур биополя, но и в несколько раз уплотняет его консистенцию.

Защита «Зеркальная стена»

Представьте, что со всех сторон и сверху вас окружает стена из кирпичей в один ряд или больше. Снаружи эта стена покрыта сплошным слоем начищенных до блеска зеркал, обращенных вовне. И с какой бы стороны нападающий ни пытался на вас напасть, он получит отраженный и усиленный ответный удар. Выполняя прием «зеркальная стена», постарайтесь ни в коем случае не выдать свои намерения.

Человек, который пытается оказать на вас отрицательное воздействие, не должен догадываться о том, что вы применяете особую защиту. Видя ваше спокойствие и дружелюбие, он будет с каждым разом наращивать силу своих ударов, получая в ответ удары еще большей силы. В результате он, утомленный этой бесплодной борьбой, наверняка откажется от продолжения своих попыток. Этот прием пользуется популярностью и доказал свою эффективность. К сожалению, не действует на магов.

Защита «Яйцо»

Постарайтесь почувствовать (но не вообразить), что на уровне межреберья спереди, сзади и по бокам на расстоянии вытянутой руки крестообразно располагаются четыре теплых золотистых шара. Иными словами, вокруг вас находится крест, лежащий в горизонтальной плоскости с осью, проходящей по средней линии вашего тела. При вращении этого креста образуется обруч, который нетрудно превратить в «яйцо», окружающее ваше тело, словно стеклянный шар, и защищающее его от любых отрицательных воздействий.

Стенки «яйца» должны быть очень плотными и многослойными. Воображаемые оболочки, которыми вы раз за разом покрываете этот шар, могут быть одноцветными, двухцветными, трехцветными. Предпочтительными в данном случае являются золотистый, голубой, оранжевый цвета. Очень важно четко ощущать свои действия в пространстве.

Защита «Крестом»

Вообразите, что со всех сторон ваше тело окружено крестами (такими какими вы сможете себе представить), расположенными от вашего тела в непосредственной близости. Медленно с усилием, начиная с головы, мысленно отодвигайте от себя эти кресты на расстояние до одного метра. Если упражнение проделано, верно, вы почувствуете, что ваше физическое состояние улучшилось, а кресты сливаются и образуют целую единую стену.

Защита «Комбинированная»

Прежде всего, выполните прием защиты крестом, отодвинув кресты на расстояние 2 метра. Затем выполните прием защиты с помощью «яйца» или «вращения биополя».

Защита «Вращение биополя»

Следует ощутить, что все пространство между вашим телом и условным краем оболочки заполнено некой вязкой средой, напоминающей клубы дыма. Эта среда вращается вокруг оси тела по направлению часовой стрелки. Если прием вращения выполняется правильно, ощущение собственного тела исчезает, уступая место ощущению однородной массы, которая при вращении приобретает форму кокона.

Защита «Золотая пирамида»

Представьте, что вы находитесь в центре золотой пирамиды, которая своим сиянием отражает идущие на вас негативные воздействия. Пирамида должна быть такого размера, чтобы вы чувствовали себя удобно.

Защита «Информационно-биополевая»

Вначале необходимо построить защитную оболочку в форме «шара», затем представить как шар заполняется энергией серебристо-фиолетового цвета. По наружной поверхности шара проходят в виде параллелей меридианов ленты, на которых написано «Я вам не нужен (не нужна)».

Причины возникновения раздражения

1. Умные люди говорят, что нас раздражает в людях то, что свойственно нам самим. А точнее то, что мы не хотим в себе принимать и признавать. Тех черт характера, которых у нас нет, в другом человеке можем просто не заметить, либо отнесемся к ним равнодушно.

- Люди не оправдывают наши ожидания. Чем ближе нам человек, чем более "своим" мы его считаем, тем больше от него требуем. Но у него-то свои цели и устремления и он не должен, да и не может сделать нас счастливыми.

- Нас часто раздражают чужие успехи. Это происходит потому, что мы сравниваем свои слабые стороны с сильными сторонами других людей. Этому нас учили родители, учителя, да все наше общество, в котором поощряется соревнование, которое нетерпимо к ошибкам, которое плевать хотело на индивидуальность и личные склонности человека.

- Мы с головой погружены в материальность, считаем ценными материальные вещи, те, за которые отдаем деньги (которые так тяжело зарабатывать!) и совершенно не ценим истинные ценности - человеческие взаимоотношения, то, что достается нам бесплатно.
Мы любим вещи и пользуемся людьми. То есть, по большому счету, относимся к людям, как к вещам.

- Мы не живем настоящим, а терзаемся прошлым и беспокоимся о будущем. Как часто, вместо того, чтобы наслаждаться радостью настоящего момента, дарить и принимать всю любовь, уважение, признательность, мы портим все дело воспоминаниями о нашей негативной реакции на какие-либо поступки человека, либо страхами о будущем, что нам эту любовь и уважение не удастся удержать.

- Таково созданное нами общество. И чтобы изменить его, нужно начать с себя. То есть за все общество в ответе каждый в отдельности и все вместе.
Конечно же, вы скажете: ну что может сделать один человек?

Я лично всегда задаю себе такой вопрос: "Если не я, то кто?"
Ответственность - другое название свободы.

Что из этого получается:

- Нелюбовь и неприятие себя порождает нелюбовь окружающих, потому что мир вокруг - это лишь отражение мира внутри.

- Негативные эмоции (которые и есть сама жизнь) раскрашивают всю нашу реальность в соответствующие тона. Мы сами притягиваем так называемую "черную" полосу.

- Раздражаясь, мы отдаем свою силу. То есть заявляем Вселенной, что эти люди могут оказывать влияние на нашу жизнь. И Вселенная конечно же отвечает всегда одно и тоже: "Слушаю и повинуюсь." (Фильм Секрет)

Что с этим делать:

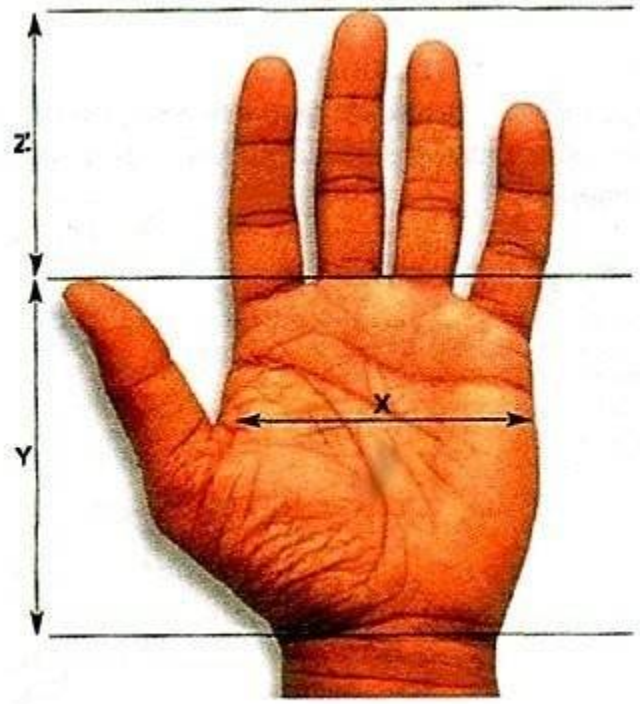
- Помнить, всегда помнить, пока это не станет ощущаться всем существом, что мы - одно, что мы едины. Что нельзя победить за счет других, но можно - вместе (Фильм Код Моисея). Что каждая душа пришла в этот мир для того чтобы решать свои задачи, и никто ничего вам не должен.

- Принять себя целиком, полюбить, перестать сравнивать себя с другими. Принять как свои достоинства, так и свои недостатки, ибо "в каждом темном уголке души могут таиться сокровища" (Фильм Код Моисея).
А когда мы примем и полюбим себя, мы автоматически полюбим и примем других таких, какие они есть.

- Взять на себя ответственность за всех людей, которых мы притягиваем в свою жизнь. Каждый встреченный нами человек показывает нам нас, люди лишь зеркало наших отношений с миром.

- Мы всегда вольны сами выбирать как реагировать на поведение другого человека. Мы можем не реагировать автоматически, рефлекторно (обижаться на оскорбление или радоваться похвале), а сами выбрать, создавать свои чувства, то есть быть креативными в этом вопросе.

Волшебная точка входа энергии.



X = ширина ладони, **Y** = длина ладони, **Z** = длина пальца

Знаете ли вы, что если собрать вместе кончики своих пальцев, чтобы ладонь приобрела форму клюва, то точка входа энергии будет находиться прямо в ямке в центре ладони. Массируйте эту точку если вы чувствуете вялость, апатию, упадок сил, сонливость. Массирование активизирует вход и как бы заставляет организм взбодриться.

Чтобы улучшить самочувствие разотрите запястья.

Там как раз проходит большое число меридианов. Точек на запястье великое множество и все может знать только специалист. Ну а нам важно только то, что это место

действует ободряюще. Поэтому охватываем рукой свое запястье и вращательными движениями растираем. Организм сразу приходит в равновесие и ваше самочувствие нормализуется.

Ну и наконец третья точка,

которую необходимо массировать если разболелась голова. Точка эта находится в том месте, где кости большого и указательного пальцев сходятся. Нажимаете изнутри и снаружи пальцами свободной руки по типу клещей. Нажимать нужно сильно. Если вам стало больно, значит все правильно и точка найдена. Если нажать на эту точку несколько раз при головной боли, не простудного характера. то она практически сразу прекратится.

20 испытаний, которые за 30 дней полностью изменят вашу жизнь

Небольшие испытания, пройдя которые вы всего за месяц полностью измените свою жизнь

Мы – то, что постоянно делаем.
И совершенство – не действие, а привычка.
Аристотель

Ученые давно предположили, что для тех, у кого есть хотя бы немного силы воли, нужно примерно 30 дней на то, чтобы сформировать новую привычку. Как и в любом другом новом деле, самое главное в этом – начать, и преодолеть первые неловкие шаги. Это – 80% успеха. Именно поэтому так важно вносить небольшие, но позитивные изменения в свою жизнь на протяжении хотя бы 30 дней.

Вы ведь слышали старую поговорку: «Как съесть слона? По кусочку за раз»? То же относится и к изменению собственной жизни. Пытаясь откусить больше, чем вы способны проглотить, вы лишь подавитесь. Но откусывая понемногу за раз – к примеру, начав чуть здоровее питаться, чуть больше заниматься спортом, слегка реорганизовав свой рабочий процесс – вы и сами не заметите, как слон окажется проглочен, а цель — достигнута.

Кроме того, для этого вам не понадобится огромной и несгибаемой силы воли. Одно лишь то, что вы начали что-то делать, даст вам нужный толчок, и вскоре вы поймете, что обрушили лавину – одно изменение будет следовать за другим с такой скоростью, что ваш глаз просто не будет за ними поспевать. И когда я начал это делать со своей жизнью, мне это так понравилось, что я решил поделиться своим опытом с миром.

Ниже вы найдете 30 испытаний, которые вполне можно завершить за срок в 30 дней. Готов засвидетельствовать – у каждого из них есть потенциал для создания новой положительной привычки в вашей жизни. Да, некоторые из них слегка перекрывают друг друга. И нет, вы не обязаны браться за все 30 испытаний одновременно. Лучше выберите для следующих 30 дней от 2 до 5 испытаний – зато уж за них возьмитесь со всей душою. И как только вы с ними полностью освоитесь, выберите для себя несколько других на следующий месяц.

- Используйте слова, способствующие счастью. – Обычно, когда я спрашиваю кого-то «Как ты», мне отвечают что-то вроде «Нормально» или «В порядке». Но одним сонным утром понедельника мой коллега ответил на подобный вопрос «Просто замечательно»! Это заставило меня улыбнуться, а потом - задуматься. Я спросил его, что же с ним произошло такого замечательного, и он ответил: «Ну как же – я здоров, моя семья в порядке, и мы живем в свободной стране. Разве это не замечательно»? А ведь разница между его жизнью и моей была в самой малости – отношении к этой самой жизни. Его жизнь вовсе не обязательно была лучше, чем у других, но он выглядел в двадцать раз счастливее их. А потому постарайтесь в следующие 30 дней использовать больше слов, вызывающих на лицах улыбки.

- Старайтесь каждый день пробовать что-то новое. – Разнообразие добавляет жизни остроты. Вы можете видеть или делать что-то миллион раз, но в первый раз – лишь единожды. Наши первые впечатления зачастую оставляют след в нашем сознании на всю оставшуюся жизнь. Попытайтесь в следующие 30 дней каждодневно узнавать или испытывать что-то новое. Это может быть все, что угодно, – от нового хобби до разговора с незнакомкой. И как только вы войдете во вкус – поверьте, эти новые впечатления рано или поздно откроют для вас дверь в целый мир новых возможностей, способных изменить вашу жизнь.

- Старайтесь каждый день совершать какой-то бескорыстный поступок. – Недаром говорят – что посеешь, то и пожнешь. И когда вы положительно влияете на чью-то жизнь, одновременно вы меняете и свою. Сделайте что-то бескорыстное, что-то такое, что сделает кого-то другого счастливым, или хотя бы менее несчастным. Обещаю, это будет очень приятным опытом. Возможно, таким, который вы запомните на всю жизнь. Конечно, ваш выбор в этом отношении безграничен, но если вы можете кому-то помочь, и это вам ничего не стоит – сделайте это.

- Каждый день изучайте и практикуйте один новый навык. – Если вы можете полагаться на себя в любой ситуации, то непременно проживете счастливую и продуктивную жизнь. А чтобы на себя полагаться, нужно обзавестись как можно большим количеством полезных навыков, став этаким мастером на все руки. И, несмотря на все те истории о том, что мастера на все руки, дескать, ни на что не годны, на деле они куда больше приспособлены к жизни, чем специалисты в какой-то одной узкой сфере. Кроме того, учить новые навыки – это весело.

- Каждый день учите кого-то чему-то новому. – У нас всех есть свои природные сильные стороны и таланты, которые могут существенно помочь людям вокруг нас. То, что для вас просто, для прочих может оказаться довольно сложным. Мы воспринимаем эти дары судьбы, как данность, зачастую едва понимая, сколько всего мы можем предложить другим людям, и потому редко чем-то с ними делимся. А ведь эти неоценимые дары могут нам помочь сеять вокруг нас счастье и волю к жизни. За что люди чаще всего благодарят вас? С чем они чаще всего просят вас помочь? Большая часть увлечений и внутренних талантов могут чем-то помочь тем, кто находится в их круге общения. Для вас это может оказаться рисованием, обучением математике, умением готовить вкусные обеды или и вовсе местом преподавателя каких-то курсов. Постарайтесь в следующие 30 дней делиться с другими своими талантами и опытом.

- Каждый день выделяйте хотя бы по часу на то, чем вы действительно увлечены. – НЕ забывайте заниматься своими увлечениями. Это может быть чем угодно. Некоторые люди получают удовольствие от участия в политической жизни своего города, другие находят утешение в вере, еще кто-то участвует в клубах, объединяющих людей с похожими

увлечениями, ну а еще для кого-то их хобби может оказаться важнее всего в жизни. Но каждый из этих случаев на самом деле похож на остальные. Все эти люди занимаются чем-то таким, чем они действительно увлечены. И это увлечение наполняет их жизни счастьем и смыслом.

- Будьте добры ко всем. Даже к тем, кто груб к вам. – Если вы по-доброму разговариваете с тем, кто вас недолюбливает, это не значит, что вы скрываете свои чувства. Скорее уж это значит, что вы по-настоящему взрослый человек, и способны их контролировать. Относитесь ко всем окружающим с добротой и уважением, даже к тем, кто обращается с вами не лучшим образом – не потому, что они хорошие люди, а потому, что вы именно такой человек. Попробуйте вести себя подобным образом следующие 30 дней, и мало-помалу вы увидите, как грубость вокруг вас медленно рассеивается.

- Постарайтесь всегда сохранять позитивный настрой. – По-настоящему успешные люди стараются всегда быть оптимистами. Они взрастили в себе способность самостоятельно создавать собственное счастье и желание творить. Неважно, в какой вы окажетесь ситуации, помните: любая успешная певица когда-то была обычной девушкой, всегда ухитрявшейся находить в своей жизни позитив. Она знает, что любая ошибка – это всего лишь возможность для личностного роста, и шанс научиться чему-то новому. Те, кто мыслит оптимистично, видят мир, как место, битком забитое безграничными возможностями, особенно в нелегкие времена. Попытайтесь в следующие 30 дней смотреть на светлую сторону этого мира.

- Всегда будьте благодарны за те уроки, которые вам преподают жизненные ситуации. – Важно помнить, что все, с чем бы вам ни довелось столкнуться – жизненный урок. Все, с кем вы встретитесь, все, с чем вам доведется столкнуться, ну и так далее. Все это – часть того огромного жизненного урока, который мы как раз и называем жизнью. Постарайтесь всегда быть благодарны за него, особенно когда все идет не так, как вам того хочется. И если вы не устроились на ту работу, о которой мечтали, или личные отношения так и не привели ни к чему серьезному, это всего лишь значит, что где-то впереди вас ожидают куда лучшие варианты. И тот урок, который вы только что усвоили – лишь первый шаг на пути к этому лучшему варианту. Постарайтесь в следующие 30 дней записывать в свой дневник все уроки, которым вас научила жизнь.

- Обращайте внимание на свою жизнь – и наслаждайтесь ею. – Когда несколько месяцев назад я смотрел церемонию вручения «Оскаров», я понял, что большая часть речей, произнесенных получившими награды актерами и актрисами, начинались примерно так: «Это столько для меня значит. Вся моя жизнь как будто вела к этому моменту». Но знаете, в чем правда? Жизнь каждого из нас ведет к этому моменту. Да-да, к этому самому моменту, в котором мы сейчас находимся. Подумайте об этом. Все, что вы сделали в своей жизни – плохое, хорошее и нейтральное – привело вас к тому моменту, в котором вы находитесь сейчас. Спросите себя, насколько вы действительно живете своей жизнью? И если вы похожи на большинство людей, ответом, скорее всего, будет: «Недостаточно». Так что постарайтесь чуть меньше сосредотачиваться на том, чтобы чего-то добиться, и больше – на том, чтобы просто жить. Помните – мы живем одним моментом. Жизнь – она здесь и сейчас. Так постарайтесь же провести следующие 30 дней, живя по-настоящему.

- Старайтесь в следующие 30 дней избавляться в день хотя бы от одной вещи. – Каждое мгновение наших жизней мы проживаем, окруженные огромным количеством мусора и ненужных вещей – причем неважно, где мы в это мгновение находимся (на работе, в машине, дома или где-то еще). Мы настолько к этому привыкли, что даже не замечаем, как это на нас влияет. Но если вы расчистите внешний мусор, вместе с ним уйдет и изрядная часть мусора внутреннего. Так что постарайтесь каждый день выбирать по одному ненужному предмету и тем или иным способом от него избавляться. На самом деле это очень просто, хотя на первых порах вам может так не показаться. Но рано или поздно вы избавитесь от вашего «синдрома белки», и ваш очищенный от хлама разум скажет вам «спасибо».

- Постарайтесь за эти 30 дней создать что-то новое. – Создание чего-то нового… ах, это чувство ни с чем не сравнится. Задействование на полную катушку собственной креативности и создание чего-то нового собственными руками дарует вам невыразимо приятное чувство завершенности, подобного которому просто нет. Единственное «но» — вы должны творить что-то такое, что вам действительно нравится. Если вы целый день составляете планы финансовых инвестиций для своих клиентов, ненавидя каждую секунду этого процесса, то это не считается. Но если вы найдете для себя хобби, которое вам действительно нравится, и создадите что-то такое, что имеет к нему отношение – это может изменить всю вашу жизнь. И если вы в последнее время не создавали ничего своими руками лишь потому, что вам этого хочется, попробуйте. Отпустите свою креативность на свободу – хотя бы на следующие 30 дней.

- В следующие 30 дней не лгите ни единым словом. – Да, это может показаться сложным, а то и невозможным, ведь «белая», «невинная» ложь зачастую льется из нас сплошным потоком. Но вы сможете. Хватит обманывать и себя, и других, говорите, подыскивая слова, идущие от самого сердца, говорите истину.

- Старайтесь каждый день просыпаться на 30 минут раньше. – Постарайтесь каждый день просыпаться на 30 минут раньше, чтобы не бегать по утрам, словно кролик, укушенный кенгуру. Эти 30 минут помогут вам избежать штрафов за превышение скорости, опозданий, и прочей ненужной головной боли. Попробуйте – хотя бы на те же 30 дней – и посмотрите, как это повлияет на вашу жизнь.

- Избавьтесь за следующие 30 дней от 3 вредных привычек. – Едите слишком много вредной еды? Слишком много играете в видеоигры? Ссоритесь со своими родственниками? В общем, вы и сами знаете свои плохие привычки. Выберите 3 из них, и постарайтесь избавиться от них в следующие 30 дней. Точка.

- Старайтесь смотреть телевизор не более получаса в день. – Лучше развлекайте себя чем-то из реального мира. Самые лучшие воспоминания остаются у нас от замечательных событий, происходящих с нами в реальной жизни, и только в ней. Так что выключите свой телевизор (или компьютер, если вы смотрите телепрограммы на нем), и выйдите на улицу. Взгляните на мир, насладитесь природой, примите те простые радости, которые вам может предложить жизнь, и просто смотрите, как она разворачивается перед вами

- Установите для себя какую-то одну стоящую цель, и работайте над ней не менее часа в день. – Разбейте вашу масштабную, грандиозную цель на небольшие кусочки, и сосредоточьтесь на выполнении одного кусочка за раз. Да, вот так, делая по одному шажку за раз, вы быстрее всего доберетесь до цели, но сделать первый шаг обычно бывает труднее всего. Старайтесь в следующие 30 дней тратить хотя бы по одному часу в день на то, чего вы всегда хотели добиться. Возьмите свою мечту, и воплотите ее в реальность.

- Читайте по одной главе хорошей книги каждый день. – Сейчас, когда интернет открывает перед нами бесконечный поток информации, статей, диалогов и дискуссий, люди проводят все больше и больше времени за чтением онлайн. И тем не менее все это не может заменить выверенную годами мудрость некоторых классических книг, которые делятся (и будут делиться) своей мудростью на протяжении многих поколений. Книги открывают многие двери – как в вашем разуме, так и в вашей жизни. Найдите в интернете список классических книг и посетите местную библиотеку. А после проведите следующие 30 дней, читая хотя бы по одной главе в день, пока не дочитаете всю книгу. А потом выберите еще одну. И еще. И еще.

- Старайтесь каждое утро смотреть или читать что-то такое, что вдохновит вас на новые свершения. – Порою для того, чтобы наполнить себя энергией на весь последующий день, вам нужна самая малость. И потому в следующие 30 дней, прежде чем 3 и выйти из дома,

посмотрите мотивационное видео, или же прочтите что-то такое (цитаты, пост в блоге, короткий рассказ), что сможет вас вдохновить.

- Каждый день после обеда делайте что-то такое, что заставит вас улыбнуться. – Посмотрите забавный видеоклип на YouTube, почитайте ваш любимый комикс или найдите в сети парочку свежих анекдотов. Здоровый смех стимулирует ваш разум и пополняет ваши запасы энергии. И лучше всего это сделать после обеда, когда прилив энергии вам нужен больше всего.

Выбирайте собеседника мудро! 10 типов токсичных энерговампиров

Токсичные люди неподвластны логике. Некоторые счастливы в неведении освоем негативном влиянии на окружающих, другие же, кажется, наслаждаются разрушением и задеванием людей.

Важно научиться взаимодействовать с разными людьми, но общение с действительно токсичным человеком никогда не оправдает потраченного на него времени и энергии, оно только истощает. Токсичные люди постоянно создают вокруг себя ненужные усложнения, конфликты и, что хуже всего, стресс.

“Люди могут вдохновлять или истощать, поэтому выбирайте собеседника мудро.” – Ханс Ф. Хансен

Недавнее исследование, проведенное в немецком университете им. Фридриха Шиллера, показало, насколько серьезна тема токсичности во взаимодействии. Было обнаружено, что подверженность действию факторов, вызывающих сильные негативные эмоции — например, те,

что вы испытываете в общении с токсичными людьми — провоцировали мозг респондентов на сильнейшую стрессовую реакцию. Будь то негативное восприятие, жестокость, синдром жертвы или просто безумие, но токсичные люди провоцируют в вас состояние стресса, которого стоит избегать любой ценой.

Уже давно ученые выяснили, что стресс оказывает долгоиграющее негативное влияние на мозг. Даже несколько дней стресса снижают активность нейронов в гиппокампе – важной части мозга, ответственной за способность рассуждать и память. Недели стресса наносят поправимый ущерб клеткам мозга, но месяцы стресса могут их уничтожить. Токсичные люди не просто портят настроение, общение с ними плохо сказывается на работе вашего мозга.

Способность управлять своими эмоциями и стрессоустойчивость напрямую влияют на производительность. Компания TalentSmart провела исследование с участием более миллиона человека. Выяснилось, что 90% лучших работников отличались высокой способностью к управлению своими эмоциями в стрессовых ситуациях, чтопозволяло им сохранять спокойствие и контроль над собой. Один из их величайших талантов – способность распознавать токсичных людей и держать их на расстоянии.

Говорят, что человека формируют пять людей, с которыми он проводит больше всего времени. Если вы допустите хотя бы одного токсичного в этой пятерке, то очень скоро выясните, насколько он или она мешают вашему развитию. Нельзя дистанцироваться от токсичных людей, не распознав их вначале. Фокус в том, чтобы отличать действительно токсичных людей от просто раздражающих или сложных в общении. Ниже приводятся 10 типов токсичных энерговампиров, от которых нужно держаться подальше, чтобы самому таким не стать.

- Сплетник

“Великие умы обсуждают идеи. Средние умы обсуждают события. Мелкие умы обсуждают людей.” – Элеонора Рузвельт

Сплетники наслаждаются несчастьями других людей. Сначала может показаться забавным обсудить чью-то оплошность в личной или профессиональной жизни, но со временем это начинает утомлять, вызывает отвращение и обижает других. В жизни слишком много более позитивных вещей, и слишком много можно узнать от интересных людей, чтобы тратить своё время на разговоры о чужих неудачах.

- Темпераментный

Некоторые люди совершенно не контролируют своих эмоций. Они набрасываются и изливают на вас свои чувства, считая, что именно в вас причина всех их бед. Темпераментных людей сложно выбросить из жизни, потому что их неумение контролировать свои эмоции вызывает жалость. В критический момент такие люди просто сольют на вас весь свой негатив, поэтому их стоит избегать любой ценой.

- Жертва

Жертв сложно распознать, потому что изначально вы сопереживаете их проблемам. Но современем приходит понимание, что у них всё время “трудная минута”. Жертвы активно избегают любой личной ответственности, раздувая любое мелкое препятствие на своем пути до размеров непреодолимой преграды. Они не видят в жизненных сложностях возможности извлечь для себя урок и вырасти. Вместо этого они видят каждую неприятность как окончательный финал. Есть старая поговорка: “Боль неизбежна, но страдания – это личный выбор.” Она отлично передает смысл токсичности жертв, которые всякий раз выбирают страдания.

- Зацикленный на себе

Зацикленные на себе люди портят настроение, держа бесстрастную дистанцию с другими людьми. Обычно распознать таких людей можно по ощущению своего одиночества в их компании. Это происходит потому, что, по их мнению, для них бессмысленно по-настоящему быть с кем-то в контакте. Вы для них – не более чем инструмент для повышения самооценки.

- Завистник

По мнению завистников, трава у соседа всегда зеленее. Даже когда у завистника случается что-то очень хорошее, он не получает от этого никакого удовольствия. Причина в том, что завистливые люди постоянно сравнивают себя и свои успехи с другими людьми, в то время как чувство удовлетворения нужно искать в себе самом. К тому же, давайте начистоту: в мире всегда найдется кто-то, кто справляется лучше, чем вы, если хорошенько поискать. Слишком частое общение с завистниками опасно тем, что они учат обесценивать свои успехи.

- Манипулятор

Манипуляторы вытягивают из вас время и силы, прикрываясь дружбой. С этими хитрецами может быть сложно, потому что они манипулируют дружбой. Они знают, что вам нравится, что вас радует, что может вас рассмешить, но фокус в том, что они используют эту информацию в своих целях. Манипулятору всегда что-то от вас нужно. Если оглянуться на отношения с ними, они всегда что-то берут и никогда или очень редко дают сами. Они сделают всё, чтобы покорить вас, просто для того, чтобы потом вами воспользоваться.

- Дементор

В своей серии книг о Гарри Поттере Дж.К.Роулинг описала неких злых существ под названием «дементоры», которые высасывали души, делая людей таким образом просто пустыми телесными оболочками. При приближении дементора становится темно, холодно и на людей могут нахлынуть их худшие воспоминания. Роулинг говорила, что она писала дементоров на основе очень негативных людей — таких, которые одним своим присутствием высасывают жизненные силы из окружающих.

Дементоры истощают людей, навязывая каждому встречному свою негативность и пессимизм. Для них стакан всегда наполовину пуст, и они могут испортить даже самую благоприятную ситуацию, наполнив её своими страхами и тревогами. Исследования, проведенные Университетом Нотр-Дам, показали, что студенты, живущие с пессимистично настроенными соседями, становятся гораздо склонны к негативному мышлению и даже к депрессиям.

- Испорченные

Есть токсичные люди, которые изначально лелеют плохие намерения, наслаждаясь чужой болью и несчастьями. Они хотят или задеть вас, или что-то от вас получить, иначе вы им неинтересны. Радует то, что таких людей можно быстро распознать, чтобы быстрее исключить их из своего круга общения.

- Критик

Критики сразу же расскажут вам, что хорошо, а что плохо. Они имеют обыкновения взять то, что вам очень нравится, и сделать так, что вы будете ужасно себя чувствовать из-за этого. Вместо того, чтобы ценить тех, кто не такой как они, и учиться у них новому, критичные люди смотрят на других свысока. Критики подавляют ваше желание быть страстной, экспрессивной личностью, поэтому с ними лучше не общаться и оставаться собой.

- Надменный

Надменные люди – пустая трата времени, потому что они видят вызов для себя во всем, что вы делаете. Надменность – это ложная уверенность, которая обычно маскирует огромную неуверенность в себе. Исследования в Университете Акрона показали, что надменность связана с массой проблем на работе. Надменные люди часто оказываются плохими исполнителями, менее склонны соглашаться и имеют больше проблем когнитивного восприятия, чем среднестатистический человек.

Как защитить себя, распознав их:

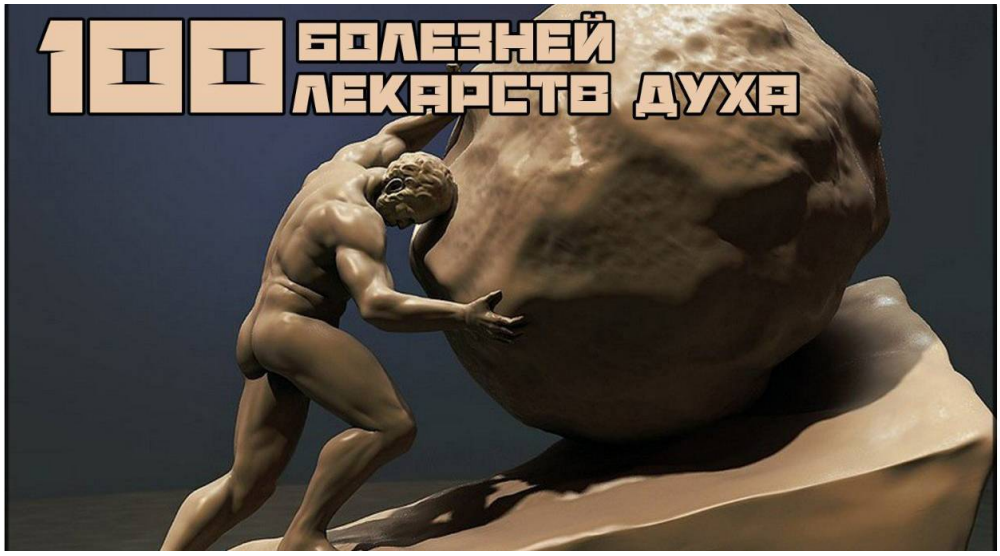
Токсичные люди сводят с ума своим иррациональным поведением. Не обманывайтесь на этот счет, их поведение действительно выходит за рамки здравого смысла. Так зачем вам позволять своим эмоциям отзываться на них и втягивать себя в этот бред?

Чем более иррационален и неадекватен человек, тем легче вам должно быть вырваться из его ловушек. Не пытайтесь переиграть их в их собственной игре. Дистанцируйтесь от них эмоционально и относитесь к взаимодействию с ними как к научному проекту (или будто вы – их психотерапевт, если вам так больше нравится). Вам не нужно реагировать на их эмоциональный хаос, рассматривайте только факты.

Чтобы не вовлекаться эмоционально, нужна осознанность. Нельзя заставить кого-то прекратить вас провоцировать, если вы не видите, как именно это происходит. Вы можете оказаться в ситуации, когда вам нужно будет собраться с силами и выбрать наилучший для вас вариант последующих действий. Это нормально, не бойтесь дать себе больше времени для этого.

Многим кажется, что из-за того, что они работают или живут с кем-то, у них нет никакой возможности контролировать хаос. Ничего подобного. Распознав токсичного человека, вы сможете понять и предугадать его поведение. Это поможет вам логически обдумать, когда и где вам придется иметь с ними дело, и в каких случаях этого можно избежать. Можно установить четкие границы, но это нужно сделать осознанно и заранее. Если вы пустите всё на самотек, вас постоянно будут втягивать в сложные разговоры. Если же установить границы и решить, когда и где вы будете общаться со сложным человеком, вы сможете контролировать большей частью этого хаоса. Единственное, что нужно твердо стоять на своем и удерживать свои границы, когда их захотят нарушить, чего стоит ожидать.

100 болезней и 100 лекарств Духа



Лао Цзюнь сказал: «Если помнишь о необходимости избавления от этих ста болезней, тогда не случится с тобой беды, а все недуги и хвори пройдут сами собой, всегда получишь помощь и поддержку в трудности и опасности, а дети и внуки твои никогда не лишаться поддержки Небес.

Если желаешь спастись от катастрофы или разрешить проблему, то лучше всего заранее предотвращать их появление в своей жизни. Катастрофа рождается из мелочей, а болезнь возникает из тончайших отклонений.

Люди считают, что маленькое добро не приносит пользы, и потому не желают делать добро. Им кажется, что от маленького зла не будет ущерба, и потому они не стремятся исправиться.

Болезнь возникает у человека в связи с ошибками и грехами, которые он совершает, не осознавая их сути и не видя истинных причин».

Перекладывать ответственность на других — это болезнь.
Возвращаться в мыслях к старым обидам — это болезнь.
Не прислушиваться к противоположному мнению — это болезнь.
Достигать успеха, нанося кому-то поражение — это болезнь.
Радоваться ошибкам других — это болезнь.

Быть слишком разговорчивым, любить поболтать — это болезнь.
Обсуждать достоинства и недостатки других людей — это болезнь.
Считать других глупыми, а себя мудрым — это болезнь.
Считать других неправыми, а себя правым — это болезнь.
Считая других неправедными, а себя праведным — это болезнь.

Ненавидя, желать кому-либо смерти — это болезнь.
Кичась знаниями, презирать других — это болезнь.
Постоянно обсуждать, что есть правда, а что неправда — это болезнь.
Колдовскими приемами причинять кому-либо вред — это болезнь.

В речах стремиться побеждать людей — это болезнь.
У известных людей находить недостатки — это болезнь.
Некрасивые слова и злые речи — это болезнь.
Прямотой вредить людям — это болезнь.
Сетовать на то, что приходиться трудиться — это болезнь.

Забывая о долге, стремиться к выгоде — это болезнь.
Не любя людей, быть расположенным к самому себе — это болезнь.
Пользуясь властью, творить произвол — это болезнь.
Побеждать людей, применяя силу — это болезнь.
Обижать, небрежно обращаясь со слабыми и беззащитными — это болезнь.

Хулить людей, восхваляя себя — это болезнь.
Радоваться, преследуя неправого — это болезнь.
Порицать человека за то, что он не облагодетельствовал тебя — это болезнь.
Сделав достойный поступок, выставлять себя — это болезнь.
Беседовать с дураком, глупцом — это болезнь.

Помогая людям, надеяться на воздаяние — это болезнь.
Будучи бедным, завидовать богатым — это болезнь.
Занимая, не помнить о возврате — это болезнь.
Клевеща на людей, добиваться расположения к себе — это болезнь.
Лениться, ощущая свою власть и силу — это болезнь.

Из-за корыстных побуждений нарушать справедливость — это болезнь.
Считая людей лживыми, верить себе — это болезнь.
Быть ревнивым — это болезнь.
Будучи высокородным, презирать людей — это болезнь.
Сохранять безопасность за счет того, что другие оказываются в опасности — это болезнь.

Не любить людей за то, что они превзошли тебя — это болезнь.
Любя чувственные наслаждения, разрушать Потенцию — это болезнь.
Много ненавидеть и мало любить — это болезнь.
Из-за распущенности и алчности совершать ошибки, не замечая — это болезнь.
Желать убить за злые слова — это болезнь.

Взяв в долг, не помнить о возвращении — это болезнь.
Любить, чтобы тебя увещевали, когда ты сердит, — это болезнь.
Любить, чтобы тебя считали правым — это болезнь.
Желая получить что-либо, добиваться обманом — это болезнь.
Взяв в долг, скрываться от кредиторов — это болезнь.

Смеяться над сумасшедшими и припадочными — это болезнь.
И в расположении и гневе кичиться собой — это болезнь.
Быть лживым и нарушать свои обещания — это болезнь.
С презрением и небрежно относиться к старым и малым — это болезнь.
Кичиться перед людьми своим богатством — это болезнь.

Хитрость и льстивость — это болезнь.
Будучи в низком положении, зло говорить о благородных — это болезнь.
Проявлять себя через свою потенцию-дэ — это болезнь.
Пристраститься к разным зельям — это болезнь.
Все время меняться, потакая самому себе — это болезнь.

Из-за вспыльчивости вступать в противоречия с окружающими — это болезнь.
Много сомневаться и мало верить — это болезнь.
Злое отношение и некрасивое поведение — это болезнь.
Желать несчастья, призывать беду — это болезнь.
Поучать людей делать зло — это болезнь.

Создавать много шума по поводу каких-либо способностей — это болезнь.
Менять свое отношение к попавшему в беду — это болезнь.
Поносить и порицать талантливых — это болезнь.
При помощи официальных жалоб побеждать кого-то — это болезнь.
Подстрекать к беззакониям — это болезнь.

Не воспринимать увещеваний и критики — это болезнь.
Ругать и поносить любых живых тварей — это болезнь.
Смеяться над слепыми, глухими и немыми — это болезнь.
Поделившись с человеком, раскаиваться в этом — это болезнь.
Из-за любви к себе не видеть смысла — это болезнь.

Быть слишком привязанным к веселью и шуткам — это болезнь.
Буянить и бесчинствовать, напившись вина — это болезнь.
В тяжелой ситуации поступать легкомысленно — это болезнь.
Привязываясь всем сердцем, любить — это болезнь.
Сидеть развалясь, не соблюдая ритуала — это болезнь.

Из-за старых заблуждений вводить в заблуждение другого — это болезнь.
Все время изменяться, не имея собственного мнения — это болезнь.
Любить ограничивать людей — это болезнь.
Ругаться и сквернословить по поводу ветра и дождя — это болезнь.
Подглядывать украдкой — это болезнь.

Побуждать к прерыванию беременности — это болезнь.
Побуждать к вступлению в брак — это болезнь.
Любовь к резким отказам — это болезнь.
Убивать зародыш, резать плоть — это болезнь.

Настойчиво приставать к женщинам — это болезнь.

Разорять птичьи гнезда, разбивать яйца — это болезнь.
Причинять вред посредством воды и огня — это болезнь.
Поучать людей делать провокации — это болезнь.
Вмешиваться в чужие дела — это болезнь.
Если нет ровного состояния в сердце — это болезнь.

Не зная постоянства, то радоваться, то гневаться — это болезнь.
Увидя что-то приятное, желать обрести — это болезнь.
Силой отнимать у людей вещи — это болезнь.
Отталкивая суть, привязываться лишь к внешнему — это болезнь.
Иллюзии принимать за реальность — это болезнь.

С древних времен мудрецы стремились совершать добро и в самых незначительных мелочах. Не было ни малейшего проступка, который бы они не исправляли. Если ведешь себя таким образом, то можно сказать, что ты принимаешь лекарство. Так называемые сто лекарств:

• Желать людям счастья — это лекарство.
• Любить говорить добрые слова — это лекарство.
• Преодолевая гнев, сохранять любовь — это лекарство.
• В процессе обретений и потерь смотреть на самого себя со стороны — это лекарство.
• Развивать стремление к добру и уходить от зла — это лекарство.

• Побуждать к достижению мудрости — это лекарство.
• Избавление от желаний в сердце — это лекарство.
• Не помнить старого зла — это лекарство.
• Довольствуясь своей судьбой, воспринимать всё как должное — это лекарство.
• Не спорить об истинном и ложном — это лекарство.

• Услышав порицание, принять его как стимул к изменению — это лекарство.
• Милосердие в действиях и гармония в сердце — это лекарство.
• Искоренять зло и поощрять добро — это лекарство.
• Спасать в беде и помогать в трудностях — это лекарство.
• Наставлять и просвещать заблудших и ошибающихся — это лекарство.

• Помогать старым и слабым — это лекарство.
• Не проявлять себя, выставляя напоказ — это лекарство.
• Делая благо, не надеяться на воздаяние — это лекарство.
• Скрывая внутренние силы, совершать милосердные действия — это лекарство.
• Использовать силу, чтобы помогать людям — это лекарство.

• Почитая продвижение других людей, побеждать себя — это лекарство.
• Сталкиваясь с агрессией, не реагировать грубо — это лекарство.

• Радоваться достойным поступкам других людей — это лекарство.
• В чистоте и честности довольствоваться своей судьбой — это лекарство.
• Будучи богатым, представлять себя нищим — это лекарство.

• Быть милостивым к бедным, помогать просящим подаяние — это лекарство.
• Скрывать тайное стремление ко злу — это лекарство.
• Имея высокое положение, дружить с простыми людьми — это лекарство.
• Не хвастаться своими устремлениями к добру — это лекарство.
• В сердце безмятежность, а в мыслях устойчивость — это лекарство.

• Искренне и с верой сочувствовать и утешать — это лекарство.
• С почтением и уважением относиться к младшим по рангу — это лекарство.
• Отвергать заслуги и брать на себя труд — это лекарство.
• Говоря конкретно, быть прямым и искренним — это лекарство.
• Претерпев позор, не хранить обид — это лекарство.

• Исправляя заблуждения, избавляться от зла — это лекарство.
• При встрече с мудрецом обращать критический взгляд на себя — это лекарство.
• Не скрывать чужих заслуг — это лекарство.
• Честность, бескорыстность, верность и вера — это лекарство.
• Пользуясь богатством, творить милосердие — это лекарство.

• Радуясь прямоте, пользоваться и искривлением — это лекарство.
• С восхищением относиться к добродетели мудрых — это лекарство.
• Желать людям исполнения их стремлений — это лекарство.
• Не относиться к самому себе слишком уважительно — это лекарство.
• Сталкиваясь с трудностями, не уклоняться и не отказываться — это лекарство.

• Быть добрым в сердце и сострадательным в мыслях — это лекарство.
• Не стремиться к накоплению большого богатства — это лекарство.
• Быть скромным и уступчивым в разговоре — это лекарство.
• Воспринимая реальность, хранить прочность веры — это лекарство.
• Нести тяжесть вместо пожилого человека — это лекарство.

• Не ругать ничего живого — это лекарство.
• Соблюдение ритма в движениях и паузах — это лекарство.
• Бороться с ревностью и побеждать сомнения — это лекарство.
• Пользуясь высоким положением, творить добрые дела — это лекарство.
• Не стремиться к разврату в половой жизни — это лекарство.

• Отказываясь от многого, брать малое — это лекарство.
• В гневе и раздражение контролировать себя — это лекарство.
• За беды и болезни возлагать вину на самого себя — это лекарство.
• Не нарушать заповедей и запретов — это лекарство.
• Не требовать возвращения старых долгов — это лекарство.

• Стремиться помогать обездоленным — это лекарство.
• Не жечь горных деревьев — это лекарство.
• Оказывать почтение по отношению к пожилым людям — это лекарство.
• Не жаждать богатства — это лекарство.
• Быть в сердце спокойным, а в мыслях пребывать как в храме — это лекарство.

• Не досадовать при тяжёлой работе — это лекарство.
• Если пуста колесница, помочь подвезти чужой груз — это лекарство.
• Соблюдение норм ритуала в движении и покое — это лекарство.

• Воспитывать в себе почтение к старшим и любовь к младшим — это лекарство.
• Податливость тела и мягкость характера — это лекарство.

• Чтить и возвышать тексты мудрецов — это лекарство.
• Предостерегать и увещевать молодых и неопытных — это лекарство.
• Думать о духовности и помнить о пути — это лекарство.
• Хранить безмятежность покоя в отсутствии стремлений — это лекарство.
• Чтить Небо и уважать Землю — это лекарство.

• Устремление к моральной силе и отстранение от себя соблазнов плоти — это лекарство.
• Не брать того, что достаётся тебе сверх положенного — это лекарство.
• Стремиться к непринуждённому и свободному взаимодействию — это лекарство.
• Перевоспитывать глупых и наивных — это лекарство.
• Отказываясь от красивого, брать безобразное — это лекарство.

• Призывать к исправлению склоняющихся к смуте — это лекарство.
• Искоренять эмоции, избавляться от любви — это лекарство.
• Сочувствовать обездоленным, жалеть одиноких — это лекарство.
• Не вмешиваться в чужие ситуации — это лекарство.
• Разрешать в мыслях интеллектуальные проблемы — это лекарство.

• Выполняя трудную задачу, не томиться этим — это лекарство.
• И за закрытой дверью, в уединении строго блюсти себя — это лекарство.
• В помощи людям хранить верность — это лекарство.
• Помогать во время солнечных и лунных затмений — это лекарство.
• Быть спокойным, непринуждённым и великодушным — это лекарство.

• Оказывать почтение и уважение по отношению к трём светилам — это лекарство.
• Прямо критикуя, сохранять верность и веру — это лекарство.
• Быть контактным, покладистым, скромным и уступчивым — это лекарство.
• Любить жизнь и ненавидеть убийство-гибель — это лекарство.
• Радоваться тому, что человек обладает моральной силой — это лекарство.
• Находить радость в том, чтобы призывать людей делать добро — это лекарство.

КАКАЯ ЭНЕРГЕТИКА В ВАШЕЙ КВАРТИРЕ?

Чтобы узнать, какая энергетика в вашей квартире, сделайте несколько разных наблюдений. Например, в доме с хорошей энергетикой медленно высыхает разлитая вода, долго не вянут цветы в вазах, металлические предметы на ощупь прохладные, а деревянные немного теплые.

В «тёмных» домах упавшая монета не звенит, быстрее скисает молоко, быстро остывает горячая еда, соль мгновенно растворяется в воде, масло тает на глазах, свеча коптит, ее огонек мечется и гаснет.

Хорошо проверять энергетические места в квартире маятником. Сделайте его сами из любого грузика: серебра, меди или хрусталя. Главное, чтобы он был только ваш.

Проверяйте места, спрашивая: «Хорошее ли это место? Качание взад-вперед означает «да», из стороны в сторону — «нет». Постепенно удаляйтесь от грязного места и определите границы его.

На негативных участках можно ставить любые электрические приборы, но не книги. Они тут же впитают негатив и передадут его читающему хозяину.

В места сильной отрицательной энергетики положите кусочки осины, дуба, березы и ели — они впитывают эту энергетику, а клен, черемуха, рябина, орешник и можжевельник даже могут ее преобразовать в положительную. Кусочки деревьев надо периодически менять.

На негативные места также хорошо ставить на ночь стаканы с водой, а утром выливать за порог квартиры. Можно положить в воду серебряный предмет или яйцо. Воду используйте простую, а не святую.

Чтобы в доме всегда было уютно, чисто, спокойно и комфортно, научитесь сами быть такими, потому что все наши слова, тревоги, отрицательные эмоции материализуются на стенах, мебели, вещах, картинах, даже на цветах.

Заведите в доме какой- нибудь сосуд, например, кувшин, и мысленно складывайте в него дурное настроение, печали и неудачи. Когда вы почувствуете, что кувшин полон, выбросьте его на мусорку и заведите новый.

Не позволяйте себе гневаться перед сном — вы создаете программу на ночь и просто не отдохнете. Нейтрализуйте плохое настроение интересной книгой, веселым фильмом, приятной музыкой.

Обязательно освобождайтесь от ненужных вещей, особенно с плохой энергетикой, оставшихся от умерших родственников, связанных с вашими неудачами. Если вы не пользовались вещью год или больше, она вам точно не нужна.

Если у вас особенно плохое настроение, постарайтесь перебежать через реку по мосту или через мелкий ручей. Бегущая вода обладает особыми энергетическими качествами, она отрежет от вас любого недоброжелателя или завистника.

В частном доме очень полезно вешать на забор старые туфли. За них цепляется чужой взгляд, и они принимают первый энергетический удар. А в городской квартире можно повесить плетеные лапти на стену в коридоре.

Просто помните, что дом, квартира — не просто жилье, куда мы приходим после работы поесть и поспать, а наше жизненное пространство, наша территория. Он отражает нас, а мы отражаем его. Мы заряжаем дом своей энергетикой, он заряжает нас.

Недаром говорят: «Мой дом — моя крепость», «В родном доме и стены помогают!
Освободитесь от барахла, накопленного за долгие годы, разберите завалы и расстаньтесь с прошлым.

ПОРЧА И САМОДИАГНОСТИКА

Порча бывает разная, также, как и причины, которые привели к ее наличию. Это может быть порча на смерть, порча на болезни, на неудачи, на потерю имущества, на пьянство, наводится также порча на отношения с другими людьми и еще длинный список видов… Общий знаменатель здесь – потери какого-либо вида для пострадавшего.

Порча может делаться явным врагом, тайным завистником, коллегой или даже ближайшими родственниками пострадавшего. Очень часто порча делается «на заказ» с целью устранения конкурентов по бизнесу. Сейчас это очень распространенное явление…

Если кто-то уверен в обратном, то он явно заблуждается и не дружит с логикой. А если кто-то говорит, что порчи не существует, то это еще не значит, что он так думает на самом деле. Вещи не всегда то, чем кажутся. А люди часто врут, если им это выгодно.

Порча, почти всегда, приводит к ухудшению здоровья или смерти пострадавшего, но не всегда имеет своей целью именно это. Тем не менее, чаще всего встречается порча на смерть и на ухудшение здоровья.

Врачи в таких ситуациях могут диагностировать то одну, то другую болезнь или вообще ничего не находить. Тем временем, человеку может становиться все хуже.

Порча может переходить с одного органа на другой, а медики не ищут причину, они только устраняют ее следствие. Такой подход у официальной медицины, поэтому медики очень редко пытаются разобраться в истинной причине проблемы.

Как диагностируется порча?

Симптомы порчи могут быть самыми разными, но первые звонки, к которым обязательно стоит прислушаться такие:
- сильный беспричинный страх;

- непрекращающаяся, постоянная зевота или физическая «ломка», вплоть до потери сознания, особенно во время службы в церкви (если Вы туда ходите);
- боль или неприятное чувство в солнечном сплетении при отсутствии болезней в этой части тела;

- резкий и постоянный упадок сил, который не проходит даже после нескольких дней отдыха и приема витаминных комплексов;
- постоянные кошмары, особенно с участием умерших и нечисти;
- потеря удачи во всем, вплоть до 100% неудачных исходов;
- негативные предчувствия без повода;
- беспричинная затяжная депрессия, переходящая в ярко выраженные суицидальные настроения.

Что делать, если у Вас есть перечисленные симптомы порчи и появилось обоснованное подозрение в том, что на Вас навели порчу? Бегать по бабкам и гадалкам? Искать мага, ведьму или колдуна, который поможет снять порчу? Идти к психоаналитику? Не спешите… В большинстве случаев, если даже у Вас и есть порча, почти закономерный результат этих визитов – выброшенные на ветер деньги и время.

Среди пестрой публики, которая оказывает разного рода «эзотерические» услуги, подавляющее большинство персонажей – ловкие мошенники или серьезно психически нездоровые люди. Магия и эзотерика, для большинства людей — темный лес, поэтому этим очень легко воспользоваться мошеннику.

Специалисту очень легко обмануть неспециалиста, а тут ситуация, в которой проверить информацию от мага, целителя или ясновидящего практически невозможно. Любой диплом можно напечатать или просто купить, звание придумать, награды заказать в мастерской, а психологическая обработка клиента у многих на таком уровне, что шансов у доверчивого лоха практически нет.

Как определить, стоит ли иметь дело со специалистом? Тут лучше всего поможет информация от тех, кто уже пользовался услугами специалиста. Ищите отзывы в интернет, поможет также информация от друзей, родственников и знакомых.

Запомните несколько очень важных вещей:

- Поиск специалиста в этой сфере — это лотерея, может повезти с первого раза, а может и с десятого не повезти найти нормального, вменяемого профессионала. Делать выводы обо всех, на основании одного-десяти визитов, по меньшей мере, очень необдуманно.

- Доверять информации из такого источника «на все 100%» — очень и очень глупо. Ясновидение — способность не слишком стабильная, о достоверности результатов гадания на картах Таро, как и о прочих инструментах можно сказать тоже самое. И то и другое есть и работает, но не у всех и не всегда. В итоге, люди часто могут врать или просто искренне заблуждаться. Никто не может гарантировать Вам 100%-ную истинность информации, почерпнутой из «эзотерических» источников.

- Даже если Вы попали к крутому профессионалу, не факт, что он сможет и захочет Вам помогать на самом деле. Есть ситуации, когда специалист просто не захочет связываться с такой проблемой или клиентом. А вот взять деньги «за помощь» и сделать «честное лицо» ему это не всегда помешает. Мотивов может быть много: жадность, мания величия или даже страх мести за отказ. Тут все зависит от морально-этических качеств этого человека.

- Для диагностики порчи, специалисту очень часто понадобится Ваше фото. Но выкладывать его в Интернет или отдавать кому либо… не самая хорошая идея… Ваше фото или личная вещь может стать открытой дверью как для позитивного воздействия на Вашу жизнь, так и для негативного… Ликвидировать последствия такой «помощи» может быть очень непросто.

- Среди «черных» специалистов очень часто попадаются шантажисты всех мастей, как среди настоящих специалистов, так и среди мошенников. «Без штанов» остаться можно запросто, поэтому здоровая паранойя ничуть не повредит.

А что делать, если найти специалиста не удалось? «Складывать лапки» и помирать? Совсем не обязательно. Можно и самому, хотя бы попытаться что-то сделать… Порча – не приговор, обычно это вполне разрешимая проблема.

Чтобы понять причину Ваших неприятностей и проблем, можно использовать два пути:

- Помощь ясновидящего. Его задача – используя ясновидение, найти, увидеть причину, а также увидеть возможные связи с бионегативными объектами, духами умерших и прочими сущностями. Если есть порча, он ее увидит. Если нет, может сказать правду, а может и обмануть, если его уровень развития в плане этики не высок.

- Анализ. Самодиагностика наличия порчи. По сути, это логическое изучение развития ситуации с целью выявления закономерностей и выход на причину проблемы.

Само собой, в идеале, при наличии серьезных проблем, нужно использовать оба варианта, но сначала, я бы все же рекомендовал анализ. Это Вы можете сделать и самостоятельно. Может, и не все заметите, но многое может оказаться очевидным.

Если у Вас есть достаточно длинный промежуток времени для анализа, то тут, наверняка, можно выявить некоторые закономерности и «странности», которые помогут определить, есть ли на Вас порча на самом деле.

Диагностика порчи, точнее самодиагностика может быть выполнена Вами самостоятельно, не прибегая к чьей-то помощи. Она бы, само собой, не помешала, но и не является обязательной.

Первое и самое главное…

Приготовьтесь к серьезной работе, которая займет от нескольких дней до нескольких недель, все сразу вспомнить не удастся, а что-то и само всплывет из памяти позже. Память и подсознание — вещи загадочные даже для специалистов по психологии. Они часто выдают всякие сюрпризы.

Все, что написано ниже, нужно сделать максимально точно и без всякой критической оценки этих действий.

Попробуйте отследить и обязательно записать на бумаге такие моменты:

- Когда это началось впервые? Где это произошло?
- Что этому предшествовало? Любые конфликты с окружающими, любые серьезные решения или просто значимые для Вас события. Любые изменения в Вашей жизни в это время.
- Какие люди Вас окружали в каждый из моментов обострений. Как они себя вели? Что было странным в их поведении? Что случалось из разряда загадочного или необъяснимого с точки зрения логики?
- Появлялись ли у Вас перед обострением какие-то странные предметы? Или были какие-то неожиданные визиты знакомых или незнакомых людей? Или может быть Вам “ни с того ни с сего” дарили подарки?

Второе.

Возьмите несколько листов бумаги формата А-4 и ручку.

На первом напишите «Время». Здесь пишите примерное время или дату, всех ситуаций, когда случались самые заметные обострения. Все, какие только сможете вспомнить.

2 — пишем «Люди». Здесь указываем всех людей, которые находились рядом с Вами в такие моменты. Обращаем внимание также на «упадок сил» и беспокойство в присутствии конкретных людей.

3 — «Ситуации». Здесь указываем в общих чертах ситуацию и схему развития проблемы. Случилось то-то, это привело к тому-то.

4 — «Моя реакция». Описываем каждый случай, оценивая свое поведение в ситуации обострения. Отмечаем ухудшение самочувствия, появление необъяснимых страхов и прочее «негативное» состояние.

5 — «Поведение окружающих». Здесь особо обращаем внимание на странности в поведении окружающих в ситуации, когда Вам становилось хуже. Также отмечаем возможные неожиданные проблемы у людей, с которыми Вы в это время контактировали.

6 — «Сны». Тут пишем все кошмары, «особые» сны и тем более — осознанные сновидения. Обращаем внимание на повторение тех же самых снов, если таковые были. Отмечаем привязку этих снов к ситуациям и людям. Отмечаем сны с присутствием умерших и страшных персонажей. Указываем также знакомых Вам людей.

7 — «Места». Отмечаем все места, в которых Вам неожиданно становилось хуже и места, которые Вы посещали перед этим.

Важные моменты!

- Все отслеживание и анализ должны выполняться максимально честно и беспристрастно, без навешивания ярлыков на каждое событие. Сейчас нужен именно «черно-белый фотоснимок» ситуации, а не его «оценка» с Вашей точки зрения.

- Привязка по времени — день-два-три. Максимум — неделя. Если порча есть, она не всегда действует моментально. Симптомы порчи могут развиваться с отсрочкой по времени воздействия и обычно — по нарастающей.

- Листов с каждым названием может получиться больше одного. Чем больше вспомните, тем лучше.

Когда все, что смогли вспомнить, уже записали…

Анализируем связи между людьми, событиями, своей реакцией, снами, самочувствием и отношениями с окружающими в целом. Ищем странную повторяемость совпадений, цикличность «нестыковок» и «подозрительные» закономерности.

Делаем выводы…

Если Вы в итоге считаете, что на Вас есть порча, то ищите специалиста, а самое главное — обязательно учитесь защищаться. Если же по итогам анализа порча не диагностирована – расслабьтесь и почаще ищите в жизни позитивные моменты. □

Удачи!

Девять простых методов повышения энергоемкости.

Как помочь себе удерживать свое внимание только на позитивных аспектах? Как не дать себе погрузиться в прошлое, в обиды, в негативные переживания?

Есть несколько простых приемов.
● Создайте журнал #благодарности и ежедневно делайте в нем записи. Благодарите людей и ситуации, которые были полезны и приятны для вас в этот день. Это одна из самых мощных #техник. Вы удивитесь, как быстро и сильно она работает!
● Создайте ежедневный журнал побед. Он аналогичен журналу #благодарности, но в этом случае попробуйте записать одну или несколько маленьких и больших побед, которых вы добились в этот день.
● Занимайтесь медитацией хотя бы 30 минут в день.
● Ежедневно визуализируйте свою #мечту! Сделайте карту желаний и по пять минут в день смотрите на нее, представляя, что вы уже имеете это все.
● Улучшайте свое #здоровье. Регулярно ешьте полезную пищу, уделяйте время отдыху. Сложно

быть позитивным, если вы чувствуете, что исчерпаны и находитесь в «ветхом» состоянии.
● Используйте позитивные утверждения и ежедневно читайте позитивные рассказы и афоризмы.
● Следите за своей позой: сидите прямо, улыбайтесь, ходите гордо, дышите глубоко. Попробуйте делать это в течение 60 секунд, и вы начнете ощущать разницу. (Честно, попробуйте прямо сейчас!)
● Отслеживайте эмоции: негативные эмоции свидетельствуют о том, что ваши мысли негативны. Вы всегда можете узнать, когда следует сменить направление мыслей.
● Стремитесь быть рядом с позитивными людьми. Это очень важный совет. Сознание человека подобно губке. Уверена, вы замечали, как иногда со сменой компании резко меняется и сам человек. Причем часто он бывает уверен, что эти изменения идут от сердца, что они искренние. Но если вернуть его в прежнее окружение, то вернется и его образ жизни, образ мыслей.

Когда мы стараемся изменить себя, изменить свою реальность, очень важно общаться с теми людьми, которые разделяют наши устремления. Такое общение укрепляет наши намерения, дает нам силы идти к своей цели. И, наоборот, постарайтесь ограничить общение с теми людьми, которые тянут вас назад.
Берегите себя….

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА РОДА

Род – это единая система энергий Душ, состоящих в постоянных родственных связях из воплощения в воплощение. Эти души объединяют общие задачи и общие проблемы или родовые сценарии. Задача души – отработать жизненные программы «в плюс», чтобы не передать их потомкам «в минусе» (или как говорят в народе – родовые проклятия) и тем самым избавить их от лишних трудностей или несчастий.

Когда из системы Рода в мире Явном люди выпадают, от этого страдает весь Род – теряет силу. Потеря может происходить, когда дети отрекаются от родителей или наоборот, когда родители решаются на убийство чада в утробе матери (в этом случае ответственность лежит на матери и на отце если он желал этой смерти или еще хуже – вынудил женщину пойти на аборт).

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

Мы все дети своих родителей. А значит, имеем корни. Дерево без корней засыхает и не имеет возможности расти и приносить плоды. Тоже самое происходит с человеком. Когда мы отрекаемся от своих родителей, отказываемся их принимать, осуждаем, ненавидим – тем самым мы лишаем себя будущего. Наше отношение к отцу влияет на творчество, вдохновение, способность управлять своей реальностью, быть искренним и проявлять истинные чувства. Соответственно непринятие отца влечет за собой эмоциональную зажатость, неумение наслаждаться жизнью, жить в состоянии внутренней свободы.

Отношение к маме влияет на развитие логики, на успех в деятельности, на карьеру, финансовую успешность. Отказываясь от своей мамы от отказываем себе в материальных благах.

Кроме того, отношения между родителями с детствами формируют на уровне подсознания базовую модель семьи. И уже будучи взрослыми мы несознательно притягиваем мужчин похожих на наших пап или женщин похожих на наших мам. Так, мальчик, за которым мама «бегала», будет искать себе в жены такую же заботливую женщину. Если у девочки папа был скуп на эмоции, она сможет влюбиться только в такого же зажатого эмоционально мужчину.

ОТЕЦ и ДОЧЬ

Папа – это первый мужчина в жизни девочки. Отношение к отцу программируют ее будущие отношения с мужем. При этом мужчина психологически должен быть сильнее отца, иначе она не сможет признавать его, проявлять почитание. По подобию сформированного образа отца строятся отношения женщины с супругом. Поэтому важно сформировать положительный образ. И здесь большое значение имеет отношение матери к отцу. Так как с мамы девочка будет брать пример.

Когда отец в детстве руководит дочерью, она проявляет послушание, признает авторитет отца. И так же должно происходить в отношениях с мужчиной, иначе семья обречена. Редкий мужчина смириться с женой, которая не считается с ним.

МАТЬ и СЫН

Тоже происходит у мужчин. Если мальчик осуждает свою маму, у него будут сложно складываться отношения с женщинами. Они подсознательно будут чувствовать, что рано или поздно этот мужчина начнет искать изъяны и в ней, а значит гармоничные отношения построить будет сложно.

РОДОВЫЕ СЦЕНАРИИ

Часто в семье судьба женщин имеет похожий сценарий. Не могут выйти замуж, или тянут на себе всю семью, ссорятся с родителями – разные общие темы. Задача каждого члена семьи в этой цепочке вывести программу в плюс используя опыт предков.

ЗАКОНЫ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ В ПАРЕ

Пока люди встречаются, строить отношения не сложно: нужно быть внимательными друг к другу, помогать друг другу реализовываться, учитывать интересы, проводить вместе время, говорить комплименты, давать другому возможность заниматься любимым делом, общаться с друзьями, сохранять верность и преданность, быть честным и искренними, открыто выражать свои чувства.

И задача усложняется, когда появляется совместный быт и дети. Ответственности, обязанностей и ожиданий становится больше. По статистике, очень много пар разводиться после первого года жизни или в течение года после рождения ребенка.

В любых обстоятельствах важно помнить, что муж и жена – лучшие друзья, которые приняли решение жить вместе, строить семью потому, что вместе легче, веселее, или потому, что так они чувствуют себя увереннее.

В семейной жизни важно всегда смотреть в корень проблемы, с пониманием относится друг к другу. За любым конфликтом стоит либо боль, либо намерение сделать лучше.

Женщине важно воспитывать в себе такие качества как сочувствие, терпение, доброту, любовь и смирение. Истинно женские качества, которые дают женщине нужное состояние – столь привлекательное для мужчин.

«Не сошлись характерами» – не это является причиной для развода. Будем честными. Причина заключается в лени или нежелании быть мудрой женщиной, чтобы строить гармоничные отношения. А ведь гармоничные отношения – это титанический труд. Уходя от неудачных отношений невозможно уйти от проблемы, так как от себя не убежать. Те же проблемы будут встречать и в последующих. Наше счастье в наших руках и мы сами в силах его создать.

7 ЕСТЕСТВЕННЫХ СПОСОБОВ ПОВЫШЕНИЯ ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИИ

Попробуйте несколько проверенных способов естественного повышения энергии:

- ФИНИКОВЫЙ НАПИТОК

Самый простой рецепт повышения энергии - тонизирующий напиток из фиников: замочите 5 свежих фиников в стакане воды на ночь. На следующее утро размельчите финики с водой в миксере и выпейте - это придаст вам сил и бодрости. Благодаря высокому содержанию

пантотеновой кислоты (B5) и природных сахаров (62-71%), стимулирующих выработку энергии, мало какие продукты могут соперничать с финиками в способности тонизировать.
Только не забудьте перед измельчением удалить из фиников косточки!

- ОРЕХОВАЯ СМЕСЬ

Орехи и семена, обладая высокой питательной ценностью, являются одним из лучших природных средств для повышения жизненной энергии. Для тонизирующей терапии наиболее подходят миндаль, грецкие и кедровые орехи, кешью, кокосовые орехи и черные семена кунжута.
Приготовьте следующую тонизирующую смесь: возьмите 100 г миндаля, 100 г кешью, 100 г нерафинированного тростникового сахара, 50 г семян аниса и 20 зерен черного перца. Измельчите все ингредиенты по отдельности, просейте анис сквозь марлю. Тщательно всё перемешайте. Хранить этот состав следует в закрытой стеклянной посуде. Принимайте по столовой ложке смеси каждый день и в случаях, когда ощущаете повышенную усталость. Поверьте – хлопотность того стоит!

- СВЯЗЬ С ПРИРОДОЙ

Вы когда-нибудь задумывались - почему при таком изобилии энергии вокруг нас мы умудряемся страдать от её недостатка? Все дело в блокировании свободного течения энергии, наступающего вследствие утраты связи с Природой. Неограниченная энергия всегда есть и всегда доступна - просто позвольте ей течь, попадая в вас! Настройтесь на это и проводите больше времени на Природе: ходите босиком, дышите полной грудью – становитесь ее частью!

- ЙОГА

Увеличьте поступление в свою энергетическую систему нематериальной жизненной энергии «праны» с помощью упражнений йоги. Асаны на растяжение, где вытянутые руки и ноги часто составляют единые линии, повышают «пропускную способность» энергетических каналов человека. Наиболее полезны:
Бхуджангасана (поза кобры)
Махамудра (поза великого жеста)
Триконасана (равнобедренный треугольник)
Халасана (поза плуга)
Падахастасана (поза аиста)
Чакрасана (поза колеса)
Дханурасана (поза лука)

- АЮРВЕДА

В Аюрведе используется целый класс лекарственных джемов, в состав которых входят тонизирующие травы, плоды, масла, натуральные сахара и разнообразные специи. Чаванпраш — самый известный из таких аюрведических составов. Чтобы наполнить организм жизненной силой, просто съедайте ежедневно пару ложек этого "Эликсира Жизни".

- ПИЩЕВАРЕНИЕ

Общеукрепляющее и тонизирующее действие имеет карри - смесь специй на основе куркумы. Такой эффект достигается благодаря способности карри усиливать пищеварительный огонь, от которого напрямую зависит энергетический уровень организма. Купить карри сегодня можно без труда в любом магазине в отделе специй.

- РАННИЙ ПОДЪЕМ

Еще один естественный способ повышения энергии – нормализация режима сна. Сместив свой сон в сторону биологических ритмов и более раннего засыпания, попробуйте вставать около 5 утра. Вы откроете для себя невероятную эффективность этой простой меры. Все дело в распределении доминирования природных энергий в сутках, вследствие чего наиболее легким

является просыпание до 6 утра. Далее вам останется лишь «качаться на волнах» энергии Природы!

МАТЕРИНСКАЯ ЭНЕРГИЯ ЖЕНЩИНЫ

Женщина похожа на аккумулятор. Потому что главное, с чем она работает – это энергия. Она ее копит, преобразовывает, расходует. И так без остановки. Энергия бывает разная, и каждая хранится в отдельном отсеке.

Есть в женщине отсек, где хранится самая дефицитная в современном мире энергия. Дефицитная и от того самая желанная многими. Это энергия Материнства. Почему же она дефицитная и редкая?

По улице навстречу мне попадаются разные женщины. Очень сексуальные, женственные стильные, замученные, уставшие, деловые. Они могут быть с детьми, колясками, велосипедами. Но очень редко мне попадаются Мамы.

Если мы покупаем пианино, это не значит, что мы становимся пианистами. Если в наших руках появился скальпель, это не делает нас хирургами. Если мы получили зеркальный фотоаппарат, это не делает нас фотографами. Так и с детьми. Если я родила ребенка, это еще не значит, что я стала Мамой.

Но нам это даже в голову не приходит. Мы готовы учиться пять лет в институте, чтобы правильно заполнять бухгалтерские бумажки, но в материнстве мы ждем, что все само случится. Было бы странно, если бы автобус вел человек, который его только что увидел.

Почему же в семейной жизни и в материнстве мы уверены, что все получится само? Не так страшно что-то поломать? Или кажется, что ломать нечего? Что-то действительно получится – природой так задумано. И родится ребенок, и молоко появится. Но даже тут своими мозгами мы можем помешать естественному процессу и ходу событий.

Мы можем решить, что наша грудь не создана для того, чтобы ею кормить (а для чего она тогда создана?). Или что наш организм не создан для того, чтобы рожать сам (а как же он тогда сам зачал и выносил?).

Мы хотим иметь детей, но не хотим становиться мамами. Хотим выглядеть так, как будто никогда не рожали. Хотим жить так, как будто у нас нет детей. Хотим слышать удивленное «неужели у вас есть дети???». Нам кажется это приятным и ласкающим слух. Только разве это комплименты и достижения?

Дети становятся пунктиками в нашем «списке достижений», но не могут стать частью нашей жизни, кусочком нашего сердца. К сожалению. Мы так и не проходим свою собственную трансформацию, изменение сердца, изменение нашей энергетики. Поэтому так боимся стареть, толстеть и становиться домашними клушами.

В мире в почете сексуальные женщины, деловые, успешные – какие угодно, но только не матери.
Матери получают минимальные пособия, считаются содержанками, иждивенками, бездельницами. Их не уважают, на них никто не хочет равняться. Никто не хочет быть матерью. Только – иметь детей. Иметь детей и остаться прежней, сексуальной и деловой. Такие девушки смотрят на нас с экранов телевизоров, рекламных щитов, с полос журналов.
Они становятся образцами для подражания. Эта женская энергия эксплуатируется направо и налево, потому как она хорошо продает и разжигает в людях вожделение — а значит и потребление. Потребление материальному миру выгодно, вожделение тоже. А материнство – нет. Потому что эта энергия расслабляет, делает человека счастливым тем, что у него уже есть, — никаких продаж и спонтанных покупок.

Мы видим тех, кто два месяца назад родил ребенка, а сегодня уже участвует в показе нижнего белья. И считаем, что это правильно, хорошо. Нам в пример ставят тех, кто выходит на работу, когда ребенку едва исполнилось полгода. Мы всеми силами стремимся к тому же самому.

-Но скажите мне, разве есть что-то нормальное в том, чтобы мама месячного малыша оставляла его с нянями и шла «сгонять лишний вес» даже в ущерб молоку?
- А что хорошего в том, что в тебе не видят материнства другие люди? Ведь раз не видят, значит, его там и нет…
- Можно ли считать матерью женщину, которая только родила ребенка, но не приложила усилий к его воспитанию?
- Стала ли матерью женщина, которая свое дитя практически не видит и совершенно не знает, что у того на сердце?
- Много ли материнства в тех, чей ум занят и поглощен только работой и собственной внешностью?
- Как материнство может соседствовать с нежеланием портить форму груди кормлением или нежеланием терпеть родовую боль, предпочитая кесарево?
- Если мать стремится выглядеть как двадцатилетняя девушка любой ценой, что с ней станет, когда ее дочери исполнится двадцать?
- Можно ли назвать матерью ту, которая создает дома атмосферу стресса, гонки и постоянной неудовлетворённости?
- Считается ли матерью та, которая равнодушна к потребностям других детей, находящихся рядом с ней?
- Можно ли считать настоящей матерью ту женщину, которая не испытывает сострадания к другим матерям?
- Разве нормально, едва родив, уже участвовать в каких-то выходах в свет, уезжать в одиночестве в отпуск, тусоваться? Ведь первые месяцы ребенка – особо ценны. Это настолько сокровенное и сакральное время для матери, что его неразумно тратить на развлечения и работу. В это время наша душа открывается и готова пройти трансформацию. Стать не просто женщиной, а матерью. Научиться любить полным сердцем. Научиться Быть. Быть в

материнском потоке энергии. Природа дает нам такой шанс с помощью гормонов. Только мы этим шансом предпочитаем не пользоваться.

Одной моей знакомой лет совсем немного. Но вот детей у нее достаточно. Она действительно очень хорошо выглядит. По-другому хорошо. Она не выглядит девочкой-подростком. Но главное – это не то, как она выглядит или одевается. Этого вы даже не запомните. Едва она входит в комнату, складывается ощущение, что тебя укутали с любовью теплым пледом. Тебя лично. Словно ты самый важный человек здесь. Становится очень уютно, тепло, душевно. Тело расслабляется, замедляется. При этом она даже не открыла рот, просто вошла.

Когда женщина распространяет энергию материнства, мужчины перестают ее воспринимать как сексуальный объект. Они неосознанно начинают относиться к ней, как к своей матери (в хорошем смысле этого слова). Помогают, заботятся, окружают вниманием. Это и уважение, и почтение, и забота. Все это может подучить женщина, если она в состоянии матери.

В ведические времена всех женщин называли «матушка» — и предписано ко всем женщинам, кроме своей жены, относиться как к матери. Сейчас ко всем женщинам относятся как к самкам человеческого рода. Извините, что так грубо, но я не могу подобрать другого слова. Нами хотят наслаждаться – видеть наши красивые обнаженные тела, вступать с этими телами в отношения.

Миру не хватает не сексуальных дам, не бизнес-леди, не красоток в бикини. И даже не учителей, врачей и поваров. Этот мир голоден, но голодает он в отсутствие настоящих Матерей в нем. Этот мир, как говорит мой учитель, изнемогает от жажды. Но это не обычная жажда и не обычный голод. У большинства людей есть и пища, и вода. Но вот света в душе нет, тепла сердец нет. А потребность в этом огромная. Чтобы кто-то обогрел нашу души своей душой: чтобы рядом с кем-то можно было расслабиться. Быть собой. Быть при этом любимым и обогретым. Словно тебя лично укутали теплым пледом. Это возможно только рядом с настоящей женщиной, но еще точнее – с настоящей матерью.

Мы так увлеклись возрождением женственности, ударились в сексуальные практики, начали развивать свою привлекательность, что обесценили материнство. Мы становимся женщинами, это здорово, учитывая, что раньше мы стремились стать мужчинами. Но не пора ли нам пойти дальше и в своей женственности, стать не просто женщинами, но матерями? Ведь это более сложный уровень, более цельный и более стоящий.

Мать – это не запись в паспорте в графе «дети», это нечто большее. Это и не диплом о профессиональном образовании, и не запись в трудовой книжке. Мать – это образ мысли и способ чувствовать, это ценности и энергетика. Это больше, чем можно описать словами – даже в этой книге. Эта энергия есть в каждой из нас. Но в большинстве она дремлет. Многими она отвержена потому как она не очень удобна и не приносит нужных дивидендов сразу. Многие не могут оценить ее глубину и видят только верхние слои. Многие ее просто боятся, навешивая странные ярлыки. И большинство к ней ни разу не прикасались, даже имея детей.

Энергия матери – это та энергия, в которой женщине стоило бы пребывать девяносто процентов всего времени. Переключаться нужно только находясь наедине с мужем – и там уже выпускать свою сексуальную кошечку (да и то не все время). В любых других ситуациях быть матерью безопаснее и полезнее. Но – увы – не престижно. За это не дают наград, дипломов, не аплодируют и даже не платят зарплат. Вот такой парадокс – то, что в этом мире сейчас нужнее всего, остается самой непрестижной и низкооплачиваемой деятельностью.

Как же понять, что эта энергия материнская? Как она выглядит и ощущается?

- Когда вы находитесь в этом материнском потоке энергии, для вас нет своих и чужих детей. Вы одинаково хорошо относитесь ко всем малышам, попадающимся на вашем пути. Вы кормите любого из них, не делая меж ними различий.

- Когда вы находитесь в этом потоке, для вас и любой взрослый человек – как ваш ребенок. И вы можете отнестись к нему не снисходительно, но с любовью. Понять, простить, принять. Однажды вы даже заметите, что вас уже никто не пытается обидеть. Потому как настоящая мама – это дефицит, и люди это чувствуют.
- Женщина в состоянии Матери никуда не спешит, не торопится. Это состояние потока размеренного, мощного. Это уже не бурный горный ручей, а широкая и полноводная река, обладающая огромной силой и мощью. На поверхности такой реки вы не увидите лишних движений, она течет по своим делам, имея на это полное право и все возможности.
- Мать способна умиротворять пространство – это именно ее задача, ее поток и ее особенность. Она способна приводить в равновесие и свой ум, и окружающее пространство заполнять текучей и даже немного вязкой тишиной и покоем.
- Материнская энергия приходит свыше, поэтому вы не сможете опустошиться в заботах о других. Вы работаете как проводник, становитесь руками Бога на этой Земле, начиная любить и обогревать Его детей.
  И по этой же причине состояние Матери всегда подразумевает, что вы «подключены» к Источнику в данный момент. Если вы теряете контакт, то и из потока вы выпадаете, увы.
- Все, что делает Мать, делается с Любовью. С открытым сердцем. Даже если ей приходится наказать ребенка, ее открытое сердце делает это так, что ребенок не ощущает обиды. Потому что все из любви и с любовью.
- Материнская энергия в женщине приводит ее к равновесию между телом и душой – у нее есть контакт и с тем, и с другим. Есть равновесие, гармония в самоощущении, цельность, полнота.

Можно еще долго описывать этих удивительных женщин. Признаюсь, мне самой приятно говорить о них, потому что в теле появляются такие приятные ощущения от воспоминаний. Самой мне далеко до идеала, это пока что мой ориентир.

Мы либо находимся в этом потоке, либо нет. Полумеры не бывает. Энергия есть в каждой, но не в каждой ей позволено править бал. К сожалению.

И на самом деле нахождение в этом потоке не зависит от того, рожала ли женщина или нет. Многие девочки в свои детские годы живут именно в этом состоянии, пока им не объяснят, что это неправильно. Потом они всю жизнь будут выполнять чужие наставления о том, что быть матерью – это недостаточно. Недостаточно для чего?

Конечно же, во время беременности и после родов природа помогает нам входить в этот поток. Но это лишь один из вариантов. Который подходит не всем. И многим бездетным женщинам как раз приходится сдавать этот экзамен – научиться быть в этом потоке, стать матерью до того, как у тебя появится ребенок. Потому что настоящая мать не может остаться без детей. Если в вас цветет эта энергия, у вас обязательно будут дети. Они привлекутся к вам, как пчелы к раскрывшемуся цветку. И вам будет неважно – родные они или нет – каких Бог дал, все ваши.

Но если я пока не цветок и даже не бутон, если я просто хочу чтобы у меня были свои собственные пчелы? Если я буду гоняться за ними, заманивать их в свои сети разными способами и приспособлениями, получу ли я желаемое? Может быть, да – на какое-то время у меня будут мои собственные пчелы. Но цветком я так и не стану. И по своей воле эти пчелы больше не прилетят ко мне.

Состояние Матери – это огромная сила, огромная мощь. Это то, что сейчас так необходимо нашему миру. Это то, почему тоскуют наши души, лелея обиды на родителей.

Причина всех наших детских травм только в одном – с нами не было Настоящей Мамы. Наши Мамы этому не научились, им было не до того. И теперь мы этих Мам везде ищем, снова

наступаем на грабли. Вместо того чтобы найти эту энергию внутри себя. И исцелить не только свои раны, но и болячки тех, кто рядом с нами.

Быть матерью непросто. Быть всегда сложнее, чем просто иметь или уметь. Быть – это всегда трансформация, часто через боль и «не могу». Но быть – это и огромная сила, мощь, огромный ресурс.

А если мы говорим о материнстве, то быть матерью – не только важно, но и жизненно необходимо сейчас. Всему миру нужно. Нашим детям. И нам самим.

Об энергии женщины, с точки зрения взаимоотношений мужчины и женщины

Замечали ли вы, что порой очень успешный мужчина, сменив женщину, вдруг теряет всё? А наоборот? Казалось бы, безнадёжный неудачник, рядом с женщиной вдруг взлетает в социальном плане буквально к небесам?

Задумывались ли вы когда-нибудь о том, почему вокруг так много красивых, умных, но одиноких женщин?

Почему вокруг одних мужчины вьются, несмотря на возраст и внешность, а другие остаются одинокими?

Почему такой умной, хорошей, красивой, да ещё и хозяйке великолепной, вдруг начинает изменять её мужчина?

Почему у кого-то в семье любовь сохраняется годами, а у кого-то уже давно остыли чувства?

А задавали ли вы себе вопрос, почему одни сохраняют молодость годами, а другие стареют быстро?

Ответ на эти вопросы прост и сложен одновременно. Всё дело в энергии. Энергия правит миром, притягивает и удерживает.

Женщина – животворящая сила мира, она тоже сгусток энергии, благодаря которой она, как магнитом, притягивает мужчин, притягивает возможности, деньги, полезные знакомства и самое главное – может все это удержать.

Возможно, возникнет вопрос: «Вокруг так много энергичных женщин, добивающихся колоссальных успехов в социальной жизни, так почему же они одиноки, несчастны, а часто ещё и по-женски больны?

Всё дело в том, что мы говорим не о простой энергичности. Мы говорим именно о женской энергии.

Природой женщине дана возможность овладеть бесконечно большой силой. Однако в современном обществе большинство женщин совсем не стремятся получить к ней доступ. Маги называют эту ситуацию «Женским парадоксом» и говорят о том, что подобное положение вещей не является нормой.

Наши предки признавали важнейшие различия между мужчинами и женщинами. Жители древнего мира воспевали красоту и чудо этих различий. Врождённые силы и способности, уникальные для женского и мужского начала, подлежали осмыслению и использованию для процветания и здоровья. Всех женщин считали эманациями Великой Богини, а всех мужчин – эманациями Великого Бога.

Женщины веками передавали секреты, как накопить, сохранить и усилить женскую энергию. Та женщина, которая владела этими секретами и умела пользоваться своей энергией, обладала колоссальным могуществом. Для этой цели, женщины овладевали ритуальными практиками, медитировали, предавались глубоким размышлениям, использовали мудры, которые являются магическим кодом для общения с богами и силами природы.

В Индии существовали священные школы, храмы и традиции, высоко ценившие женщин. Созданные женщинами и для женщин эти школы были основаны на прямой передаче знаний от женщины к женщине, от поколения к поколению. При помощи священных ритуалов, женщины настраивали себя на интенсивный свет и энергию духовных царств и передавали этот свет всем существам. И всё это для того, чтобы очистить своё тело и ум и жить в единстве с женским потоком и в контакте со своей силой.

Более того, женщины учились обострять свои чувства до такой степени, что могли ощущать тонкие тела людей, предвидеть возможные заболевания и разгонять негативные программы. Целительство – вот ещё одна прерогатива женщины, идущая с древних времён.

А знаете ли вы о том, что в древности, шаманы, отправляясь в свои психоделические путешествия, садили рядом с собой женщину. И она им потом рассказывала, где они были, и была для них проводником в тонком мире.

Женщины получали силу стихий. Для женщины это легко. Каждая стихия давала женщине своё проявление, вода – интуицию женственность и мягкость, земля – мудрость, огонь – страстность и сексуальность, а воздух – подвижность ума и проницательность.

Вот, например, если у женщины много воздуха, огня и недостаток воды, то мы видим перед собой ту, что в современном обществе часто называют «стервой». Она привлекает своей

сексуальностью, блестящим умом, но через некоторое время мужчина от неё уходит. Он просто не выдерживает напряжения. Ну нет в ней глубокой мягкости воды. А теперь представим, что воды вполне достаточно, но воздуха мало. Такая женщина очень легко достаётся мужчине, нет в ней и толики здоровой стервозности. Результат – её не ценят! Ну а если нет огня… Догадайтесь сами… Она просто даже не привлечёт!

Женщина, наполненная женской энергией, находящаяся в контакте со своей сутью, легко привлекает и удерживает мужчин, любовь, деньги, гармонию. Такая женщина, волной своей энергии выносит своего мужчину к вершинам успеха. Такая женщина очаровывает не своей внешностью, а своей энергией.

Мужчины жаждут таких женщин, они им необходимы. Они их бессознательно чувствуют. И готовы мир бросить к её ногам за одну ночь. Они на бессознательном уровне ещё с первобытных времён знают, что одна ночь с такой женщиной может изменить их жизнь.

Но самое главное в следующем: женщина во время близости корректирует и исцеляет световое поле мужчины. Именно здоровое световое поле позволяет мужчине эффективно действовать в этом мире. Именно эту способность бессознательно ищет мужчина.

ПРОЕКЦИИ НАШИХ ЧУВСТВ И ЭМОЦИЙ В ТЕЛЕ.

Многие мышцы нашего тела стрессозависимы, то есть любая неотработанная отрицательная эмоция в критическом состоянии ведет к поражению определенной мышцы или целой группы мышц. Те эмоции, которые мы чаще всего испытываем, можно прочитать по нашей спине, так как спина – это проекция наших чувств и эмоций.
Область шеи начинает страдать, если мы испытываем чувство ответственности, «груз

ответственности на плечах». Или чувство вины довлеет над нам: «идти с понурой головой». Грудной отдел – это любовь, неосуществленное желание обнять кого-то и предательство, «удар в спину».
Область поясницы страдает при отсутствии надежной поддержки со стороны окружающих, необходимости принятия важных решений один на один с собой, долгие, изнуряющие психологические перегрузки.
Когда человек приходит к массажисту с больной спиной, массажист видит, какие эмоции человек испытывал в последнее время, и знает, где они, эти эмоции, живут. С помощью массажных приемов массажист воздействует на зоны мышечной блокировки, прочищая их и высвобождая те эмоции и гормоны, которые там поселились. Результатом этих сеансов станет значительное улучшение вашего самочувствия, бодрость, прилив сил и энергии. Вы станете более спокойным и жизнерадостным – это заметят и ваши коллеги, и, конечно, ваши родные и близкие.

Благодарность – очень сильная эмоция

Благодарность – очень сильная эмоция, которая полностью меняет ваше внутренне состояние и создает вибрации, привлекающие в вашу жизнь еще больше того, за что вы благодарите. Она способна помогать вам стать богаче и успешнее. К сожалению, большинство людей думают о том, чего им не хватает, и не умеют быть благодарными за то, что у них уже есть.

«Все наши жалобы на то, чего нам не хватает, вызваны недостатком благодарности за то, что у нас уже есть», – сказал Даниэль Дефо.

Многие из нас не понимают, что благодарить надо не только за все хорошее, что приносит нам жизнь, но и за все, что мы уже имеем, за то, что мы хотим иметь, за опыт и уроки. Когда мы не довольны тем, что у нас есть, мы находимся в состоянии скудности, тем самым еще больше

увеличивая ее в своей жизни, ведь это состояние неблагодарности. И наоборот, когда мы испытываем состояние благодарности, достаток становится неотьемлимой частью нашей жизни. Мы получаем от жизни все больше подарков, и Закон притяжения работает на нас.

Благодарность крайне важна. Проявлять благодарность надо даже за самое малое. Научитесь получать удовольствие от самых простых вещей, начните с другими чувствами выполнять самые простые обязанности. Например, выносить мусор, платить с удовольствием по счетам, приводить в порядок квартиру, автомобиль и так далее, и так далее, и так далее. В жизни много дел, без исполнения которых никак не обойтись, так попробуйте делать их с удовольствием! Благодарите даже старые вещи, которые служили вам, перед тем, как их выбросить. Благодарите жизнь за все уроки, потому что это возможность обрести новый опыт и двигаться дальше. Благодарите Бога, Судьбу, Вселенную – на свой выбор. Благодарите и одобряйте себя за все успехи и не корите за неудачи.

Заведите для этого свою Тетрадь благодарности. Записывайте в нее то, за что вы уже благодарны, за то, чего вы хотите в будущем, и все в вашей жизни постепенно начнет поправляться. Скоро вы почувствует, какую волшебную силу имеет этот список. Вы начнете концентрироваться на всем хорошем, перестанете жалеть себя и сетовать на то, что вам чего-то мало.

Благодарным и признательным надо быть за все и всегда, и по-настоящему, искренне эту благодарность испытывать. Если сейчас вы испытываете финансовую, эмоциональную или моральную неудовлетворенность, то есть смысл сейчас же ощутить благодарность за то, что уже есть в вашей жизни. За то, чем вы занимаетесь, и за то, кем вы являетесь.

Благодарите так же за свои мечты, за то хорошее, что должно еще появиться в вашей жизни. Благодарность за те блага, которые будут, приводит в действие Закон притяжения.

Состоянием благодарности нужно жить, и тогда ваша жизнь повернется в направлении достатка и изобилия! Меньше думайте о том, чего вам не хватает, благодарите за то, что имеете! Благодарите за то, что хотите иметь!
Благодарность – это одна из граней любви. Когда вы благодарите, вы получаете благословение Свыше. Будучи настроены на частоту благодарности, вы открываете энергетический канал, по которому в вашу жизнь течет все изобилие Вселенной. Испытывая благодарность снова и снова, вы всякий раз будете чувствовать себя более счастливым, вдохновенным и радостным человеком.
Знайте: благодарность дает вам энергию для достижения Успеха. Она – мощный и безотказный инструмент его достижения.

Хотите, чтобы сбывались ваши мечты? Чтобы все у вас получалось?

Транслируйте благодарность в окружающий мир, общайтесь с ним на языке благодарности!

ЧТО ОТРИЦАТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА МОЗГ

1. Недосыпание
Это знакомое каждому явление становится глобальной проблемой. По данным ВОЗ, за последние 100 лет человек стал спать в среднем на 20% меньше. Сильное недосыпание чревато тем, что в фактическом состоянии бодрствования различные участки мозга переходят в фазу медленного сна. В это время человек «зависает» в одной точке, становится рассредоточенным, ухудшается мелкая моторика. Регулярное недосыпание влечет за собой отмирание клеток мозга.

- Отсутствие завтрака

Пропуск утреннего приема пищи негативно влияет на работоспособность и тонус человека в течение дня. Это кажется вполне очевидным, но дело здесь не столько в потреблении необходимой организму энергии, сколько в том, что отсутствие завтрака понижает уровень сахара в крови. А это, в свою очередь, снижает и затрудняет поступление в мозг питательных веществ.

- Избыток сахара

Предыдущий пункт объясняет, почему для продуктивной работы мозга рекомендуют есть сладкое, в особенности, горький шоколад. Однако чрезмерное количество сахара вызывает проблемы с усвоением белка и питательных веществ. Результат тот же, что и при низком уровне сахара в крови: питательные вещества в мозг попросту не поступают.

- Стресс

Сильное психоэмоциональное напряжение ведет к разрыву связей между нейронами и затрудняет понимание причинно-следственных связей и последовательности событий. С этим связана сильная нервная возбужденность и ощущение, что все валится из рук. Накопленный стресс ухудшает память и снижает интеллектуальный потенциал.

- Антидепрессанты и снотворное

Проблема повального увлечения сильнодействующими препаратами более всего актуальна в США, где подобные лекарства выписываются очень легко. Употребление снотворных и популярных антидепрессантов вроде ксанакса может ухудшить память вплоть до амнезии, вызвать слабоумие и навязчивые суицидальные мысли.

- Курение

Говоря об отрицательном влиянии курения на организм, первым в голову приходит изображение черных легких и испорченных зубов. При этом довольно мало говорится о том, как сигареты воздействуют на головной мозг: никотин сужает его сосуды. Впрочем, коньяк обратно расширяет. Помимо проблем, связанных с недостатком питательных веществ в мозге, это многократно увеличивает риск болезни Альцгеймера.

- Солнце

Отсутствие достаточного количества солнечного света напрямую влияет на познавательные способности человека. Во-первых, ультрафиолет, получаемый с солнечным светом, регулирует кровообращение, то есть приток кислорода и питательных веществ. Во-вторых, солнечный свет способствует выработке серотонина - гормона, влияющего на настроение человека.

- Вода

Недостаток воды вызывает уменьшение объема мозга, что значительно снижает его работоспособность и приводит к почти нулевой способности запоминать информацию. Рекомендуется употреблять в среднем 2 литра воды в сутки.

- Избыток информации

Год за годом количество информации, усваиваемой человеком, увеличивается лавинообразно. Казалось бы, это тренировка мозга и поддержание его тонуса. На самом деле, это избыток, на который мозг отвечает однозначно: сопротивлением. Выражается оно тем, что в какой-то момент информация перестает усваиваться вплоть до провалов в памяти.

- Многозадачность

Другая аномалия информационного мира: человек одновременно воспринимает несколько потоков информации. Как следствие, ни один из них не усваивается должным образом, а сознание привыкает к подобному режиму работы. Информация воспринимается поверхностно, а сосредоточиться и заниматься чем-то одним без частой смены деятельности становится все труднее.

Применения цветовой гаммы в энергетическом целительстве

Влияние цвета на тело:

1.Белый смягчает и увлажняет кожу, это с древности замечали женщины, носящие белую одежду.

2.Красный полезен тем, кто легко простужается и зябнет - он делает мышцы подвижными, а суставы эластичными.

3.Розовый цвет помогает пищеварению.

4.Оранжевый оказывает значительный омолаживающий эффект. Также благоприятно воздействует при нарушениях пищеварения и отвечает за надпочечники, помогает при астме и бронхите.

5.Зеленый помогает бороться с опухолями! Он успокаивает головную боль и лечит желчекаменную болезнь. Также он обладает снотворным действием.

6.Голубой – это антисептик, он эффективен при невралгических болях. Этот цвет отвечает за щитовидную железу, горло и нос. При проблемах с речью, горлом и голосом голубой может помочь весьма эффективно.

7.Желтый отвечает за кожу, солнечное сплетение, печень и нервную систему. Как не удивительно, желтый помогает в борьбе с целлюлитом. Он способствует выведению из организма шлаков и всего ненужного.

8.Синий отвечает за гипофиз, позвоночник и спинной мозг. Это самый сильный антисептик из всего спектра, а также самое сильное средство от бессонницы. Синий способствует регенерации тканей.

9.Фиолетовый эффективен при любых воспалительных заболеваниях, помогает снизить частоту сердечных сокращений.

10.Серый сам по себе не используется для лечения, но он - прекрасный диагност и предсказатель.

Влияние цвета на Психологическое и эмоциональное состояние:

1.Белый может поднять тонус в пасмурный день, он помогает преодолеть скованность.

2.Красный – и это знаем мы все – является символом чувственности и символизирует, что вы готовы к отношениям с противоположным полом. Если человек раздражен или только что пережил потрясение, старайтесь избегать красного. Если вам нужнее новый импульс в жизни, ободрение – прибегните к помощи этого цвета.

3.Розовый, румяно-розовый поможет вам в горе и лишениях. Этот цвет вызывает ощущение комфорта и помогает в критических ситуациях – попробуйте воспользоваться этим цветом в случае какой-то неудачи.

4.Оранжевый. Более тяжелое потрясение, унижение чувства собственного достоинства помогает пережить оранжевый свет. Если вы не принимаете оранжевый цвет, это говорит о том, что вы боитесь двигаться по жизни вперед, имея в прошлом неудачу, потерю или горе. Именно оранжевый способен помочь снять эти блоки.

5.Коричневый, являясь цветом земли, может предоставить тихое убежище и поддержать во времена тревог и волнений.

6.Желтый очищает, он противодействует озабоченности, мрачным мыслям и позволяет повысить самооценку!

7.Голубой можно использовать для смягчения грубого поведения и воспитания сочувствия, также он помогает примиряться с действительностью и врачует эмоциональную боль. Если вы решили похудеть – не используйте в одежде этот цвет.

8.Зеленый поможет адаптироваться к незнакомой обстановке. Он лечит расстроенную нервную систему и несет утешение.

9Синий разрушает не только микробы, но и астральные загрязнения. Он изглаживает из памяти болезненные воспоминания и избавляет от ненужных привычек.

10.Фиолетовый стоит применять только в комбинации с другими цветами, его избыток приводит к депрессиям. Это цвет лидера, его применение помогает развить в себе качества руководителя. Этот цвет также не рекомендуется использовать для работы с детьми.

11.Серый поощряет здравомыслие и благотворно влияет на безрассудство. Также он успокаивает расстроенные нервы.

12.Черный – это цвет тьмы, но парадокс в том, что в самом сердце тьмы есть свет. Просто мало кто отваживается заглянуть во тьму так глубоко. Поэтому черный помогает нам заглянуть в себя и раскрыться. Но не забудьте, что после применения черного лучше вернуться ко всему многообразию цветов!
Области внутреннего, которые неизвестны нам и неисследованы, скрыты этим цветом. Также и мы скрываемся от мира в черном цвете - когда не хотим контактировать и открываться. Таким образом, черный - цвет непознанного, закрытого. Универсальный цвет защиты и прекращения энергетического обмена с окружающим миром. Цвет восстановления собственных сил, отдыха.

Применение цвета в магии и целительстве.

Белый цвет – цвет, сочетающий в себе все цвета радуги, доказали друиды. В магии белый цвет используется чаще всего. Это и покровы, и цветы на ритуалы Полнолуния, и белые алтарные свечи, и белые свечи для ритуалов благословения, очищения, накопления энергии, защиты и многих других фокусов. Белый цвет – универсальный, если нет свечи другого цвета для определённого ритуала, её можно заменить белой.
Белый – цвет чистоты, невинности, света и жизненной силы. Свечи белого цвета не привязаны к конкретному дню недели.
В целительстве его можно использовать для снятия боли, защиты от травм.
Белые камни: алмаз, прозрачный кварц, циркон и простые чистые белые камни (например, взятые у моря).

Красный цвет – цвет Огня, Юга, лета и полдня. Красные свечи ставятся в Южной части алтаря, символизируя Огонь, а так же используются в магии, где стоит проявить деятельность, активность, ритуалы увеличения силы (физической и моральной) тоже редко обходятся без красного. Но так как это очень сильный цвет (как и стихия), использовать его следует осторожно и только с благими намерениями.
В целительстве его используют для восстановления сил, улучшения кровообращения, помогает при болях в ногах и руках, при ломоте костей.
Красные камни – агат, яшма, пирит, гранаты.
День – вторник.

Оранжевый – цвет солнца, плодородия, творческой активности. В магии используется при работе с людьми, повышении самооценки и жизненной силы. Это цвет радости, жизни, счастья. Он придает уверенность в себе, позволяет мыслям быть позитивными, способствует лучшему

усвоению знаний.
В целительстве он используется для облегчения боли при артрите, ревматизме, освобождения желчного пузыря и почек от камней, уменьшает мышечные боли, используется для облегчения аллергических реакций, а так же для усиления иммунной системы.
Красные камни: янтарь, агат, коралл, карнеол.
День – воскресенье.

Жёлтый цвет – цвет Меркурия, способствует общению и активной деятельности, укрепляют память, способствует развитию способностей, преодолению кризисов.
В магии он используется как фокус для ритуалов, направленных на благословение (лучи солнца), а так же при работе с интеллектом, здоровьем, эмоциональным и физическим.
Это цвет Воздуха и свечи жёлтого цвета располагаются на Востоке.
В целительстве он улучшает память, помогает сосредоточиться, укрепляет нервную систему, лечит кожные заболевания, снимает стрессы и беспокойства.
Желтые камни: яшма, топаз, кальцит, цитрин.
День – среда.

Зелёный цвет – цвет Земли, свечи зелёного цвета располагаются в северной части алтаря. Это так же цвет богини Венеры, любви и плодородия, используется для обрядов, связанных с экологией и природой, особенно лесами и полями, а так же для магии денег (постепенное привлечение средств), новых начал, роста. Он так же хорош для поиска внутреннего равновесия и гармонии.
В целительстве зелёный используется для укрепления сердца, лёгких и дыхательной системы, борется с вирусами и инфекциями, в том числе с воспалением лёгких, бронхитом, простудой и лихорадками.
Зелёные камни: жад, малахит, оливин (перидот), изумруд, кошачий глаз.
День – пятница.

Бирюзовый цвет используется в ритуалах установления гармонии между разумом и сердцем, чувствами и мыслями, мудростью и опытом. Он вызывает сострадание и альтруизм, а так же способствует самозащите, умению сохранять объективность в трудных ситуациях.
В целительстве это цвет спокойствия, укрепляющий иммунную систему, успокаивающий нервы. Помогает при астме, кожных заболеваниях.
Бирюзовые камни: бирюза, аквамарин, малахит, опал.
День – четверг, пятница.

Голубой цвет – цвет Воды, свечи голубого цвета ставятся в западной части алтаря. Это цвет расширения границ возможностей, он приносит успех, благосостояние, наделяет благородством. Тёмно-голубой, или синий, используется в ритуалах, связанных успокоением и вдохновением, а светло-голубой – в увеличении общественных действий, академических знаний.
В целительстве он помогает как естественный антисептик, помогающий при ожогах, ушибах, воспалениях, он понижает температуру и кровяное давление. Часто вокруг целителей аура становится голубой.
Голубые камни: содалит, лазурит, сапфир, голубой кружевной агат, бирюза.
День – четверг.

Фиолетовый цвет символизирует бессознательную мудрость, а так же всё, имеющее психическую и духовную природу. Его используют для медитации, работы с прошлыми жизнями, психическим развитием, гаданий. Он так же хорош для психической защиты, ритуалов, связанных с тайнами, расследованиями.
В целительстве он используется для очищения, поднятие настроения, отгоняет неприятные мысли. Он помогает при болезнях глаз, ушей, носа и кожи (индиго), усиливает действия всего, что используется при работе (лавандовый), а так же для лечения аллергии, астмы и стрессовых болезней (лиловый). Все оттенки фиолетового взаимозаменяемы.

Фиолетовые камни: аметист, содалит, павлиний глаз (борнит), фиолетовый кунцит.
День – четверг.

Розовый цвет – цвет Венеры, богини любви, поэтому используется в ритуалах, связанных с чувствами, семьёй, феминизмом, а так же доверия, восстановления самооценки. Тёмно-розовый используется при вызовах кому-либо, приключениях, а так же является «противоядием» от плохого настроения. Нежно-розовый хорош для заживления эмоциональных травм.
Это мягкий целитель, использующийся при бессоннице, дающий приятные сновидения, вселяющий оптимизм. Используется при головных болях, гиперактивности детей.
Розовые камни: розовый кунцит, розовый кварц, турмалин, коралл.
День – пятница.

Малиновый – цвет самопожертвования, бескорыстия. Он может помочь в выборе профессии, превратить опыт, положительный и отрицательный, в мудрость.
День – пятница.

Коричневый – цвет Земли, и иногда может заменить зелёную свечу Севера. Он хорош для защиты, ритуалов, связанных с домашними питомцами, усвоением и приобретением новых знаний, экологией.
В целительстве он снимает стресс, восстанавливает физические силы, помогает при болезнях голеней, рук, ступней.
Коричневые камни: рутиловый кварц, тигровый глаз, ископаемое дерево, пустынная роза, леопардовая яшма.
День – суббота.

Серый цвет используется для нейтрализации негативных энергий и чувств, это цвет равновесия, приспособляемости. Он же хорош при защите от психических и физических нападений.
Он хорош для восстановления иммунной системы, борьбы со страхами и снятия стрессов.
Серые камни: дымчатый кварц, слёзы апачей, серый полосчатый агат.
День – четверг, суббота.

Черный цвет, символизирующий смерть и возрождение, заживление, в магии используется как цвет окончания, которые несут новые начала. Используется для изгнаний негативного, отказа от привычки, устранения препятствий. Так же это цвет ночи (его можно использовать в ритуалах новолуния), прощения.
Он лечит ступни и голени, помогает исцелять травмы, способствует отдыху и спокойному сну.
Излишок черного цвета может привести к скрытой депрессии.
Камни: гагат, слёзы апачей, дымчатый кварц, оникс.
День – суббота.

Серебряный – цвет луны, лунных богинь. Так же серебристая свеча символизирует Богиню. Он подходит для ритуалов, связанных с интуицией и магической силой, женским началом, используется при путешествиях в астрал и прорицательстве.
Он помогает избавиться от негативных эмоций, обрести душевное равновесие.
Он помогает при водянке, ночных кошмарах. УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬНЫЙ ЦВЕТ

Серебристые камни и минералы: лунный камень, гематит, жемчуг, снужный, молочный и рутиловый кварц.
День – понедельник.

Золотой – цвет Солнца, олицетворяющий Бога. Он способствует благосостоянию, долголетия, признания. Золотой цвет подходит для всех ритуалов с благородной и альтруистической целью. Как цвет целительства, он помогает при борьбе с вредными привычками, навязчивыми идеями, помогает при депрессии. Его можно использовать для усиления любого другого цвета, так как золотой ассоциируется с долголетием и бессмертием.

Золотые камни: янтарь, золотистый тигровый глаз, топаз, цитрин.
День – воскресенье.

Как общаться с людьми, у которых всегда все плохо

Жизненные трудности должны человека делать сильнее, закалять. Так сообщают многие религии и идеологии. Считается, что человек получает определенные проблемы для того, чтобы развиваться и становиться лучше. Но есть таки люди, которые зацикливаются на своих переживаниях: они все время недовольны, несчастны и печальны, у них в жизни все плохо, а даже если хорошо — то это просто какое-то недоразумение и станет еще хуже, так как за счастье надо платить (так считают они).

Как общаться с такими людьми? Почему они себя так ведут? Нужно ли их пожалеть и попытаться понять? Возможно ли их «поменять», показать лучшее будущее?
Хочу поделиться с вами моделями поведения таких личностей, замеченными в результате общения и терапии:

- Манипуляция с целью получить подтверждение — «все плохо».

Как часто Вам встречались люди, которые приходили на дружескую встречу и она превращалась в черную беспросветную полосу? Друг (подруга) вначале нехотя, а потом с нарастающей амплитудой эмоций, говорил(а) о том, что «выхода нет». И это продолжалось от встречи к встрече. В какой-то момент начинаешь думать, что что-то тут не так. На все предложения и варианты решения проблемы, человек, не попробовав, сразу говорит «нет». «Ты не понимаешь», «да я похожее пробовал», «это не поможет» — фразы, как круговорот, завлекают, и ты ловишь себя на желании убежать куда подальше. Часто эта мысль «читается» на лице и собеседник говорит: «о, как я тебя замучил(а), извини, я не хотел(а)» — и тут же просыпается чувство вины за свои «недостойные» мысли.

Почему это происходит?

Этот друг (подруга), чаще всего бессознательно, получают внимание и разрешение на бездеятельность. Так как сознание есть у всех и в какой-то момент уединения человек начинает понимать, что он просто не делает ничего со своей жизнью, и что решение проблемы требует слишком больших усилий.

Пообщавшись с Вами и получив подтверждение, что «все таки плохо», «друг» может спокойно идти домой и без угрызений совести жить дальше по своему сценарию. Попутно рассказчик «слил» вам весь накопленный негатив, «подзарядился» энергией и вполне сносно может жить дальше.

- Манипуляция с целью самоутверждения.

Знакомый(ая) встречается с Вами и расспрашивает про жизнь. В какой-то момент Вы расскажете про свой успех, достижение или что-то положительное, произошедшее в жизни. И тут появляются фразы: «видишь, как тебе везет», «видишь, как тебе помогают», «видишь, какой у тебя муж (жена, друг, отец)», «везет тебе, у тебя жилье (работа, машина, дом и т.д.)». Вы начинаете чувствовать себя виноватым. За что? Почему? В результате таких бесед становится страшно делиться своей жизнью и начинаешь поневоле вспоминать, что же у тебя плохо, чтобы не выделяться.

Почему это происходит?
Снова, чаще всего неосознанно, человек пытается Вам показать, что Ваши победы и достижения — незаслуженные. Таким способом он утверждает свое «Я», подкрепляет теорию «глобальной несправедливости» и снимает с себя ответственность за личную жизнь и позицию в ней.

- Манипулятор по имени «плохой».

Такая личность весьма интеллектуально одарена, она не позиционирует себя открыто как жертва, и более того, обидится на такое обращение по отношению к ней. Часто, в разговоре, человек реагирует на любое замечание или просьбу фразой «я ж плохой(ая), что ты от меня хочешь?». В отношениях такой партнер может говорить «со мной ничего не получится, я испорчен(а)», «вот видишь, теперь ты обиделся(ась), я же говорил(а)», «мне лучше быть одному(одной), никто не сможет полюбить такого(ую) как я», «я не нормальный(ая)» и т.д. И вы тут же пытаетесь разубедить человека: «нет-нет, тебя просто недооценили, недолюбили» и т.д., твой партнер просто был «дурак (дура)», а я смогу тебя понять».

Почему это происходит?

Этот человек чаще всего себя позиционирует как жертву несчастной любви, обстоятельств, плохих отношений родителей. Он открыто не претендует на жалость, агрессивно реагирует на откровенное сочувствие, и тем не менее постоянно повторяет, что «плохой». Таким образом он получает подтверждение своей уникальности, особенности, и опять же, снимает с себя полностью ответственность за отношения. Ведь он сразу говорил, что он плохой! Что с него взять? Вы сами виноваты. Сами связались. Вас предупредили. И в каком-то смысле он прав, он действительно предупредил.

Как же вести себя с такими людьми?

Последний случай очень хорошо демонстрирует игры в рамках так называемого Треугольника Карпмана — модели взаимодействия между людьми. Согласно этой теории, общение проходит по распределенным ролям: спасатель — преследователь — жертва. Если вы общаетесь с «жертвой», значит, Вы берете на себя роль «спасателя», а общество, жизнь, обстоятельства становятся «преследователем».

Чтобы разрешить ситуацию, важно признать свою роль и желать выйти из этой игры. Модель Треугольника опасна тем, что спасатель часто становится преследователем, жертва спасателем, преследователь жертвой и.д. Значит, если человек перед вами жертва — где-то он преследователь, а где-то спасатель, и у него есть все ресурсы решить проблему. Ваша «спасательская» позиция чаще всего делает Вас жертвой этого же человека, так как в результате манипуляций Вы теряете свою уверенность, энергию или уважение.

Если Вы готовы перестать играть в эти игры, тогда ответьте себе на вопросы:
— зачем мне нужен этот человек?
— что я получаю от этого общения?
— как бы мне хотелось общаться с этим человеком?
— насколько возможно реализовать это общение по-другому?
— готов(а) ли я тратить свои силы на решение проблемы другого человека? — зачем мне нужно слушать его историю?

Главное в таком общении — это честность перед самим собой. Только признавшись себе в своих желаниях «спасателя» (например), возможно снять роль и освободиться от сценария.

Обязательно ли рвать отношения с этим человеком? А если это близкий родственник или партнер? Тогда важно понимать, что вы не несете ответственность за жизнь другого, если это не

ваш ребенок до 18 лет. У каждого человека есть своя жизненная задача и Вы не вправе решать ее вместо него, даже если вам кажется, что вы лучше знаете решение.

Если от общения нельзя отказаться, тогда задавайте собеседнику прямые вопросы:
— чем я могу тебе помочь — конкретно?
— что ты готов сам(а) делать?

Как сделать так, чтобы всегда везло

1 фактор удачи: Ясность

Ясность означает, что вы точно знаете, что именно вы хотите. Ясность – 80% удачи и самый главный фактор везения. Все успешные люди совершенно ясно представляют себе, ЧТО они хотят и что им нужно СДЕЛАТЬ, чтобы ПОЛУЧИТЬ желаемое.

Неуспешный, невезучий человек, как правило, имеет довольно размытое представление, о том, что он хочет от жизни.

Одно из самых простых упражнений, которое Вы можете сделать, чтобы Вам начало везти – это просто взять лист бумаги и написать список из 10 целей, которые хотите достичь в течение 12 месяцев. Согласитесь, это действительно ОЧЕНЬ простое упражнение!

Однако, только 10% населения делают это. Поразительно, но именно эти 10% сегодня получают все блага, о которых другие только мечтают.

2 фактор удачи: Деятельность

Деятельность проявляется в количестве дел, которые Вы воплощаете в жизнь. Когда Вы делаете много дел, увеличивается вероятность того, что некоторые из вещей Вы сделаете правильно, в нужное время, в нужном направлении.

Например. Если вы бросаете мяч в корзину бесконечное количество раз, то увеличивается вероятность того, что Вы попадете в корзину.

Так же в бизнесе и жизни. Все успешные люди ориентированы на действия, которые ведут к конкретным результатам.

Чтобы Вам повезло, делайте больше действий, которые ведут к результатам. Чем больше Вы делаете, тем больше энергии у Вас появляется. Чем больше действий, тем больше опыта. Чем больше опыта, тем больше позитивных результатов у Вас будет. А это значит, Вы наверняка станете успешным человеком.

3 фактор удачи: Энергетика

Энергия является ключевым фактором удачи. Когда видишь, сколько всего успевают делать успешные люди, кажется, что у них энергии гораздо больше, чем у остальных. Практически все успешные “везунчики” встают рано утром. Они работают большее количество часов в течение дня, они даже работают в вечернее время. При этом, у них хватает энергии и для обучения. Они инвестируют время в развитие себя, в развитие своего бизнеса или карьеры.

В результате исследований доктора Томаса Стенли, а он и его команда опросили 2500 миллионеров, 84% миллионеров, сказали, что стали финансово независимыми благодаря

дисциплине и напряженному труду. Так же миллионеры отметили, что на протяжении своей жизни они были готовы работать больше и дольше, чем окружающие их люди.

Согласитесь, не удивительно, что они, как марафонцы постепенно вырвались вперед, а затем “убежали” дальше других.

А знаменитый писатель Стивен Леокок однажды сказал: “Я верю в удачу! Чем больше я работаю, тем удачливее становлюсь”

Хотите, чтобы и Вам повезло, найдите в себе энергию, благодаря которой, Вы будете делать больше дел в течение дня, чем другие. И удача повернется к Вам лицом.

4 фактор удачи: Личность

Личность человека так же называют главным фактором удачи. Все удачливые люди имеют общую черту. Они, как правило, позитивны и оптимистичны. Они умеют находить общий язык с другими людьми. У них большое количество друзей и знакомых в разных областях жизни.

Понятно, что чем больше людей Вы знаете, тем большая вероятность получить стоящий совет, когда это необходимо. Тогда удачей, можно назвать возможность найти нужную информацию, в нужное время от знающего человека. Именно это, позволяет часто добиться быстрых результатов в бизнесе и жизни.

Чтобы люди захотели нам помочь, надо действовать в соответствии с золотом правилом. Которое говорит: “Относись к людям так, как ты хотел бы, чтобы люди относились к тебе”

Чем более позитивным и оптимистичным Вы становитесь, тем больше интересных людей, а значит и удачи, Вы будете привлекать в свою жизнь.

5 фактор удачи: Честность

Честность и порядочность являются самыми востребованными и уважаемыми качествами в жизни и бизнесе. Согласитесь, что мы все хотим дружить и заниматься бизнесом с людьми, которым доверяем.

Когда мы решаем быть честными сами с собой и с другими людьми, мы становимся целостными и самодостаточными натурами. Тогда мы двигаемся и достигаем своих целей быстро. Именно честность и порядочность открывают двери и являются абсолютным требованием для успеха в любом бизнесе, в любой отрасли.

Когда о Вас будут говорить, как о человеке честном и достойном, удача сама постучится в Вашу дверь.

6 фактор удачи: Упорство

Упорство – качество, которое отличает успешного человека от всех остальных. Когда Вы упорны, Вы будете готовы делать все, чтобы достичь своих целей. Вы не свернете с пути и не остановитесь, когда другие выдохнуться и отступят. Вы будете способны работать больше и искать разные пути для решения задач. Вы будете учиться, чтобы приобрести необходимые навыки для достижения цели. Вы будете читать много книг, слушать семинары, посещать тренинги, пока не получите то, что задумали.

Благодаря упорству и настойчивости, Вы станете лучше понимать свои истинные цели. А когда Вы четко представляете, что Вы хотите, то у Вас появляется больше энтузиазма и энергии для движения вперед. Чем быстрее вы будете продвигаться вперед, тем более позитивным и

оптимистичным Вы станет. И тогда в Вашей жизни начнут появляться новые интересные и нужные знакомства, которые помогут Вам еще увереннее добиваться поставленных целей

Сила духа

Очень многое в этой жизни зависит от вашей души, которая в физическом мире не находится, а лишь тесно связана с физическим телом. У кого-то хватает сил на самые отчаянные и опасные поступки, а у кого-то их не хватает даже заступиться за себя в самой обычной житейской ситуации. Страх – это не только инстинкт самосохранения, но и в некоторых случаях слабость, например, когда вас унижают, а вы не можете за себя постоять. Не стоит это путать с тем страхом, когда вы идете на неоправданный риск или боитесь за близкого человека – это совсем другое. Страх возникает, потому что у вас нет сил, слабый дух, и он говорит вам об этом.

Что же такое сила духа? Наверное, вы могли где-то слышать, что дух закаляется испытаниями. Это именно так, и если прочувствовать процесс испытания подробно, то вы можете заметить, что помимо прививаемых принципов возникают и энергетические потоки, которые наполняют вас теми самыми силами. Первым делом нужно осознать саму идеологию бесстрашия, тут у каждого найдутся свои причины, чтобы чего-то не боятся. Вот некоторые, так сказать, заготовки:

Не стоит бояться смерти, так как жизнь вечна, и после смерти физического тела ваше сознание не умрет, а вы можете переродиться. Не стоит ее бояться и потому, что из-за страха вы можете не совершить важный поступок, который изменил бы вашу и чью-то жизнь. Это очень важно, особенно если будет требоваться помощь близкому человеку: вы должны защитить его, и никакой страх не должен мешать вам это сделать. Не стоит бояться испытаний и боли: не все дается легко, нужно уметь выжить, так вы приобретаете ценнейший опыт и отстаиваете свое право на жизнь, укрепляя свой дух. Чтобы преодолевать трудности нужно быть сильным, и каждый в силах им быть!

Принимая это все, вы почувствуете прилив энергии в области груди. Наполняйтесь ей, ваш дух станет сильнее. Принимайте эти принципы как можно яснее и сильнее, чтобы они были для вас неоспоримой истиной, и все больше энергии вы будете черпать. Проделывая эту процедуру регулярно, спустя определенное время вы заметите, что вы стали уверенным в себе и дух ваш стал безстрашен. Сохраняйте и поддерживайте это бесстрашие, оно может очень сильно пригодиться в жизни, т.к. бывают ситуации, когда некогда боятся.

МАГИЯ РУК

Руки - проявляют человеку его живое развитие. Для женщины руки несут в себе все наработанные ее Родом живые возможности развития, а для мужчины проявляют уровень его завершенности в процессе Общей Реконструкции мира. И для мужчины, и для женщины, только руки из всех частей тела способны к преобразованию и созиданию материального мира.
И.Кант писал: "Рука является вышедшим наружу головным мозгом". И это так, ибо мозг человека — это его Главный Компьютерный Центр Управления, соединенный с Центральным Мозгом Школы, включающим для человека Единство его гармоничности с Богом, вытекающим из верности решения человеком Учебных задач своей Личности.

Руки определяют ваше чувство Мира и Лада. Характеризуют уровень зрелости и гармоничности вашей Личности по отношению к вашему телу. Древнегреческий натурфилософ Анаксагор утверждал: »Рука у каждого человека показывает его участь и таит в себе чудодейственную силу излечения болезней». Ведь все задуманное и осознанное человеком становится действительным только и только тогда, когда оно воплощается пальцами рук в действие.

Общая подвижность рисунка ладоней и суставов рук зависит от наработанного Родом и человеком Положительного Времени, поскольку руки проявляют отработку человеком его Положительных Учебных Образов. Они демонстрируют наработанную Личностью во Времени степень ее человечности.

Энергии, которые излучаются руками, настолько магичны, насколько жив сам человек относительно Настоящего Времени своего развития во Времени (Исторического Развития — ИР).
Ведь можно жить, но при этом быть не особо живым.

Чем больше Живого Времени (йет) набрано Родом, тем живее рождается человек, и тем совершеннее его творения. В идеале руки должны быть нежными и мягкими, как у младенца, но одновременно сильными, как у спортсмена. У женщины признаком наибольшей гармоничности является мягкая округлость линий.

У мужчины руки должны быть уверенными, сильными, но и чувствительными, «слышащими» мир вокруг себя.

Правая рука проявляет Ментальную Программу и Мужское Начало Личности.
Левая рука – Генетическую Программу и Женское Начало….

Все магические действия осуществляются при помощи рук и пальцев рук.

Во время сна нередко бывают случаи помертвения — затекания каких-либо пальцев. Это явление возникает, когда человек выходит на свой Ка — энергетический поток, но не в силах его оживить, т.е. его жизненной энергии не хватает, чтобы расколдовать свою очарованную форму, слиться с ней воедино. Другими словами, вместо того, чтобы получить свою жизненную силу, человек ее теряет.

Уменьшить потери и разомкнуть замыкание вашей формы можно следующим образом:

- последовательно смыкать каждый пальчик с большим пальцем той же руки и дожидаться энерготока. Если палец не двигается, поставить его насильственно.
- Если энерготок не восстанавливается, произвести массаж пальцев и повторить процедуру.
- Сомкнуть пальцы левой руки с пальцами правой руки, образовав мостик.
- Ежедневно делать гимнастику для кистей рук и пальцев. Такие упражнения способствуют очищению энергетических каналов от засорения и заторов, которые появляются при общем искажении вашего поля в результате ошибочного разрешения Программы Образа, когда вы «очаровались» своими КА. Как это происходит, легко понять, если поставить пальчик на лед в морозильнике. Сначала — ничего, а потом уже поздно.

Соединение пальцев каждой из рук производит следующую работу:

- мизинца, или 5 пальца с большим – очищает живой поток наполнения матричного Образа;
- безымянного, или 4 пальца с большим – воссоединяет атманические потоки жизненной силы предков (левая рука) или потомков (правая рука) с матричными Учебными Образами человека;
- среднего, или 3 пальца с большим – настраивает Временную Форму на соответствующий ей матричный Образ;
- указательный, или 2 палец с большим – очищает Духовную природу Образа, что очень важно для очищения Сущностей от ментальных паразитов.

Соединение пальцев одной руки с пальцами другой производит следующую работу:

- мизинцев – настройку сердечной деятельности Мужского и Женского Начала, что нормализует работу Единого сердца, позволяя питаться жизненной силой собственной Личности;
- безымянных – воссоединяет линии предков с линиями потомков, уточняя общие энергохарактеристики маршрута;
- средних – нейтрализует перекосы пола, что снижает сексуальные искажения;
- указательных – воссоединяет Духовную природу Бога и Господа;
- больших – корректирует матриксы (Программы преобразования матриц в Образ в клеточной структуре человека);
- всех пальцев вместе «мостиком» – приведение всего миропостроения Личности человека к Миру Лада. Такое соединение очень полезно для наполнения светом своих сосудов.

Полезно при этом почитать следующий разговор:

РАЗГОВОР С ПАЛЬЦАМИ РУК
Читать 3 раза

Пальчики соединить «мостиком»

Милые пальчики, солнцем согреты,
Светом, теплом вы налиты, воспеты,
Гибкие, ловкие пальцы мои
Очень нужны вы для чистой Земли!
Тьез «сокоз сь»ян, только Мир для Землян!

Не изменяя положения рук, с силой сжимать руки навстречу друг другу — 10 раз

Как снять чужой негатив

Любая вещь, приготовленный продукт питания, несёт на себе отпечаток энергетики человека, или группы людей, которые ее исполнили, сделали. Если пища или вещь были сделаны с теплом, любовью, вниманием, она принесёт вам добро, расширит ваши возможности, позволит вам выглядеть нарядно, проявить свои лучшие качества. А если нет? Ведь всё, что человек делает своими руками, уже несёт в себе его магию, его энергетический отпечаток. Не всегда, к сожалению, этот отпечаток чистый и добрый.

Поэтому лучше обезопасить свой дом и мир, и, если у вас нет возможности, по каким-то причинам, провести полноценное расколдовывание-очищение, можно просто провести круговым движением над тарелкой, или над предметом ладонью, как бы собирая сор в ладонь, и быстро проведя всеми пальцами правой руки, начиная от мизинца, по большому пальцу правой руки, (движение, напоминающее испанские пощёлкивания, но мягко и без щелчка), сделать сброс вниз. Хорошо еще, если возможно, нанести трижды небольшой Крест над этим предметом или едой.

Если невозможно, то можно ограничиться сбросом. Это действие, в отличие от магического очищения с Молитвой, не преобразит информационный поток, но погасит его агрессивность, утихомирит, смирит.

Как снять головокружение

Соединяя ногтевые пластинки большого и указательного пальца, можно снять головокружение. Для этого нужно поставить соединённые таким образом пальцы правой руки на кончик носа, и, полностью распрямляя руку вниз, протянуть, как если бы вы шили иголкой, большую петлю, и через верх вернуть опять к носу. Такая овальная петля получается. Повторить несколько раз, пока не станет легче.

Как исправить вкус воды

Соединением большого и указательного пальцев можно исправить качество воды, если после чистки и кипячения она всё еще остаётся мерзкой на вкус. Для этого с предельной силой сжимаем вместе эти пальцы правой руки и в пространство над водой, параллельно плоскости воды, трижды, очень тщательно, как бы вгрызаясь в ткань, вырисовываем букву «С». В завершении третьей буквы, пальцы расслабляем, но не разжимаем, и делаем лёгкий сброс вниз, напоминающий запятую.
Нанести крест над водой, привлекая, тем самым, божественное покровительство.

ГИМНАСТИКА и МАССАЖ ПАЛЬЦЕВ

Не пренебрегайте массажем и гимнастикой пальцев. Пальцы должны быть тёплыми и мягкими. Если они у вас холодные — это свидетельство о том, что ваша Личность слишком удалена от данного тела, или и вовсе спит в анабиозе. Это плохо. Тогда у вас работают только автоматические Программы, вы не строите свою жизнь сознательно, вас несёт по чужим Сценариям, как маленькую лодчонку. Надо срочно принимать меры по своему спасению! И первое из них — массаж и гимнастика для пальцев.

Массаж пальцев можно проводить и не раз в день, в любое время, в транспорте, на работе — когда у вас выдалась минутка, когда ваши руки не заняты. Хорошо также включать свои Времена, слегка надавливая на каждую фалангу по центру большим и матричным пальцем одновременно снизу и сверху. А затем повторить процедуру сбоку. Завершив нажатием духовного пальца на кончик активизируемого пальца. Хорошо прохлопывать и просто громко хлопать в ладони, массировать и растирать запястье, которое является декой вашей внутренней Лиры.

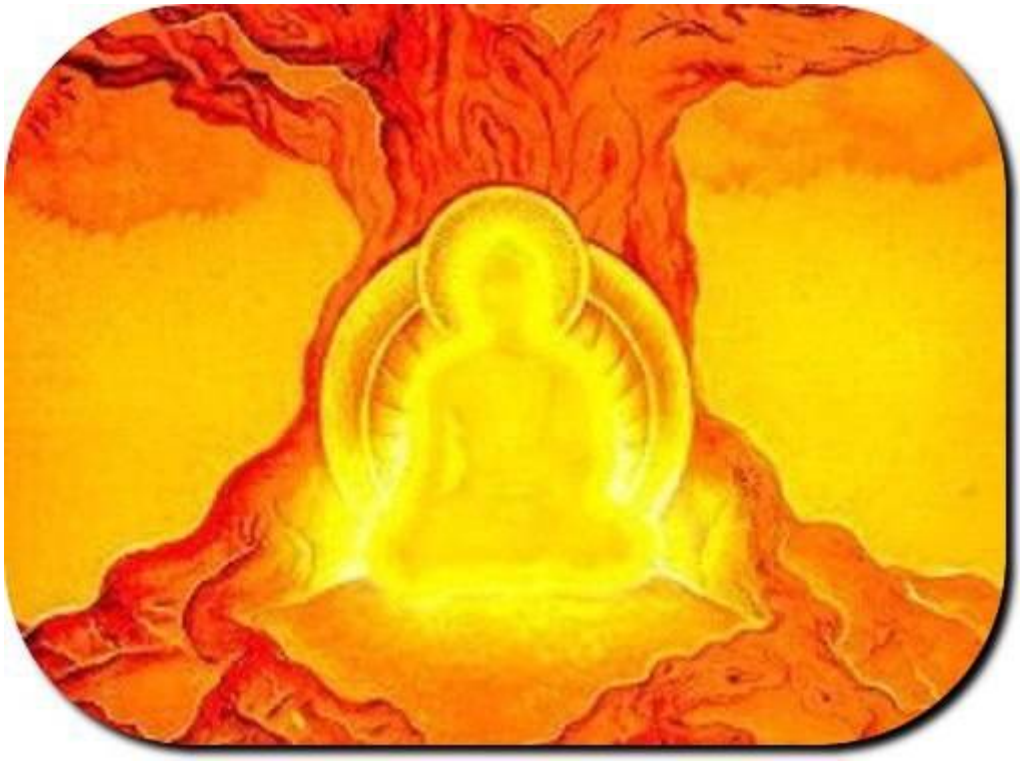
Лучшим видом гимнастики является, конечно, игра на каких-либо музыкальных инструментах. Поэтому этому полезно учиться. И, если хочется, никогда не поздно. Но, если вы не умеете, можно имитировать игру на инструменте, «аккомпанируя» любимой мелодии.

Вращение кистями «веретено» должно исполняться с большой скоростью — чем быстрее, тем лучше на уровне диафрагмы с постепенным выведением рук вверх. Ну, и любые упражнения, которые вы знаете, или сможете придумать для себя.

Полезно упражнять руки и кисти рук эспандером, хорошо вращать шары из камня и просто мячики, разминать кисти с помощью мячиков.

В заключение — о мудрах, или йоге для пальцев. Мудра — это положение пальцев рук, способ создания определенной энергетической конфигурации, инструмент работы человека со своим телом и пространством вокруг него, способ творения и управления творением, созданный и используемый йогами.

11 правил сохранения энергии



1. Не тратить время на жалость к себе.

Вы никогда не увидите, как сильный духом человек жалеет о своем скорбном положении, винит обстоятельства или переживает, как плохо с ним обошлись. Такой человек умеет брать на себя ответственность за свои действия и их результаты, понимает и принимает тот факт, что жизнь не всегда справедлива. Он может с честью выйти из испытания, получив урок и поблагодарив жизнь за него. Когда ситуация складывается плохо, успешный человек отвечает: «О, ну что поделать» или просто «Следующий!».

- Не пользоваться своей властью.

Сильные духом люди стараются не пользоваться своей властью над другими людьми, заставлять своих подчиненных чувствовать себя униженно или плохо. Успешные люди понимают, что их сила заключается в способности контролировать свои действия и эмоции.

- Не бояться перемен.

Сильные духом люди принимают перемены и охотно идут навстречу риску. Их самый сильный «страх» (если он вообще есть) не перед неизвестностью, а перед возможностью стать самодовольным и застойным. Время перемен придает им энергии и обостряет их лучшие качества.

- Не тратить энергию на то, что вы не в состоянии контролировать.

Сильные духом люди не жалуются долго и нудно на пробки на дорогах, потерянный багаж и, особенно, на других людей. Они принимают эти факты как события, находящиеся вне их контроля. В сложной ситуации успешные люди осознают, что единственная вещь, подвластная их контролю, - это их собственные реакции и отношение к ситуации.

- Не беспокоиться о том, чтобы всем понравиться.

Вам знакомы люди, пытающиеся всем угодить? Или, наоборот, те, кто лезет из кожи вон, чтобы навредить другим и таким образом укрепить свой образ сильного человека? Обе эти позиции плохи. Сильные духом люди стараются быть добрыми и справедливыми и угождать другим только там, где это уместно. При этом они не боятся высказать мнение, которое может кого-то расстроить.

- Не бояться разумного риска.

Сильный духом человек готов разумно рисковать. Но перед этим он тщательно взвесит все риски, величину выигрыша и просчитает наихудший сценарий еще до того, как (и если) события начнут разворачиваться.

- Не жалеть о прошлом.

Надо иметь особую силу, чтобы принять прошлое и идти дальше. Цените те вещи, которым вы научились в прошлом, но не тратьте свою умственную и духовную энергию на переживания прошлых разочарований и ностальгию. Сильные духом люди вкладывают свою энергию в создание наилучшего настоящего.

- Не повторять своих ошибок.

Мы все знаем определение безумия, да? Это когда человек раз за разом совершает одни и те же действия, надеясь при этом получить другой или лучший, чем ранее, результат. Способность к

точной и продуктивной саморефлексии - это одна из самых сильных сторон очевидно успешных директоров и предпринимателей.

- Не завидовать успеху других людей.

Согласитесь, требуется особое умение, чтобы почувствовать искреннюю радость и восхищение успехом другого человека. Сильные духом люди обладают таким умением. Они не завидуют и не испытывают неприятных эмоций, когда успеха добиваются другие. Успешные люди упорно работают, чтобы повысить свои шансы на успех и не надеются на хитрые обходные пути.

- Не сдаваться после неудачи.

Каждая неудача - это шанс улучшить себя. Даже великие предприниматели с готовностью подтверждают факт, что их первые попытки в бизнесе чаще всего заканчивались провалами. Сильные духом люди готовы к провалам, если это необходимо и если это дает им опыт и учит новому. Каждая неудача приближает вас к желаемой цели.

- Не бояться одиночества.

Сильные духом люди умеют наслаждаться одиночеством. Они используют его, чтобы осмыслить свое прошлое и настоящее и спланировать будущее. Что еще более важно - их счастье и настроение не зависят от поведения других людей. Они могут быть счастливы и вместе с другими людьми, и в одиночестве. (с)

6 советов аюрведы, которые помогут улучшить эмоциональное состояние

Как влияют эмоции на организм с точки зрения аюрведы?
Эмоции (от лат. emoveo — «потрясаю», «волную») — субъективные реакции на любые внешние и внутренние раздражители. Эмоции сопровождают все процессы жизнедеятельности, их вызывают ситуации, существующие в реальности или только в нашем воображении. Другими словами, это личное отношение человека к происходящему с ним.
Ученые много спорят о том, насколько вредны негативные эмоции для здоровья. Существует

мнение, что в разумных количествах стресс даже полезен, поскольку помогает организму быть в тонусе и быстро действовать. Но продолжительное воздействие любых сильных эмоций, и положительных, и отрицательных, чревато проблемами со здоровьем.

Современная медицина накопила достаточно данных, которые подтверждают, что природа большинства заболеваний психосоматическая и здоровье тела и духа взаимосвязаны и взаимозависимы. Английский нейрофизиолог, лауреат Нобелевской премии Чарльз Шеррингтон установил следующую закономерность: сначала возникает эмоциональное переживание, затем — вегетативные и соматические изменения в организме. Немецкие ученые установили связь каждого отдельного органа человека с определенным участком мозга через нервные пути. Американцы развивают теорию диагностирования заболеваний по настроению человека и высказывают возможность предупреждения болезни до начала ее развития. Этому способствуют профилактическая терапия улучшения настроения и накапливание положительных эмоций.

Здесь важно понимать, что не простое огорчение провоцирует соматическое заболевание, а длительные негативные переживания — они ослабляют иммунитет и делают нас беззащитными. Понятно, почему христианство относит гнев, зависть и уныние к смертным грехам: каждое такое настроение может привести к серьезным заболеваниям с печальным исходом.

Эмоции и восточная медицина

Представители восточной медицины тоже находят связь эмоций с различными органами и системами организма. Так, например, проблемы с почками могут быть вызваны чувством страха, слабой волей и неуверенностью в себе. Почки отвечают за рост и развитие, их правильная работа особенно важна в детском возрасте, по этой причине китайская медицина призывает воспитывать в детях мужество и уверенность в своих силах. Проблемы в работе легких могут быть связаны с хронической печалью. Нарушение функции дыхания в свою очередь может вызывать множество сопутствующих заболеваний. Лечение атопического дерматита с точки зрения восточной медицины, должно начинаться с обследования всех органов, в том числе и легких.

Отсутствие жизненной силы и энтузиазма негативно скажется на работе сердца. Главному органу, согласно китайской медицине, противопоказаны плохой сон, депрессии и отчаяние. Раздражение, гнев и обида влияют на работу печени. Последствия дисбаланса печени могут быть очень тяжелыми — головные боли и даже рак молочной железы.

Работа с напряжением

Если человек постоянно мучается какими-либо тяжелыми переживаниями, они рано или поздно проявляются мышечными зажимами на лице, шее, груди, плечах, руках, пояснице, в области таза и ног — в общем, страдает весь организм. Если подобные состояния временные и вам удается избавляться от негативных эмоций, провоцирующих их, то нет причин для беспокойства. Однако хроническая мышечная зажатость может привести к развитию различных соматических заболеваний.

Здоровая несдержанность

Спрятанные эмоции превращаются в токсины, которые накапливаются в тканях, отравляя организм.

Подавление эмоций питта-доши (гнев и ненависть) может вызвать повышенную чувствительность к пище, которая ухудшает питту (острое, копченое, жареное, помидоры, баклажаны) у людей с питта-конституцией. Это может привести к повышенной кислотности желудка, изжоге, диарее, раздражению кожи, высокому давлению.

Люди с капха-конституцией, подавляющие эмоции капха-доши (привязанность, алчность), чувствительны к пище, ухудшающей капху (молочные продукты). Следствием этого могут быть запоры и хрипы в легких.

Иногда дисбаланс, порождающий болезненный процесс, вначале возникает в теле, а затем проявляется в уме и приводит к определенному эмоциональному фону. Беспорядок вата-доши провоцирует страх, депрессию и нервозность. Излишек питты в теле становится причиной гнева, ненависти и ревности. Ухудшение капхи создает гипертрофированное чувство гордости и привязанности. Круг замыкается.

Естественные эмоциональные реакции не надо сдерживать, важно только научиться корректно их проявлять. И уж ни в коем случае не следует подавлять чувства, как бы они ни были окрашены.

Как негативные эмоции влияют на здоровье

Апатия — вялое настроение в течение длительного времени, не зависящее от обстоятельств. Эта эмоция может вызывать достаточно серьезные проблемы с горлом, частые ангины и даже потерю голоса.
Вина — чувство вины за все, что вы делаете, может стать причиной хронической головной боли.
Раздражение — если вас раздражает буквально все, не удивляйтесь частым приступам тошноты, от которых не спасают лекарства.
Обида — стойкая обида бывает причиной хронических гастритов, язв, запоров и диареи.
Гнев — гневливый человек легко расстраивается из-за неудач, его поведение импульсивно. В результате страдает печень.
Чрезмерная радость рассеивает энергию. Когда человек сконцентрирован исключительно на получении удовольствия, он не способен удерживать энергию, ищет все более сильную стимуляцию. В результате — неконтролируемая тревога, бессонница и отчаяние. А еще у таких людей часто болит сердце.
Печаль — останавливает течение энергии. Человек, ушедший в переживание печали, отрывается от мира, его чувства сохнут. Защищая себя от радостей привязанности и боли потерь, он устраивает свою жизнь так, чтобы избегать риска и капризов страсти, становится недоступным для подлинной близости. Все это чревато астмой, запорами и фригидностью.
Одиночество — человек в изоляции становится холодным, твердым и бездуховным. В теле это проявляется артритом, снижением слуха и старческим слабоумием.
Советы, которые помогут улучшить эмоциональное состояние:

Учитесь доброжелательно относиться к окружающим, что бы ни случилось. Только представьте, как приятно жить в мире, полном людей, к которым вы хорошо относитесь!
Практикуйте гимнастику внимания. Вспоминая то или иное событие своей жизни, мы вызываем и закрепляем в организме соответствующие событию физиологические реакции. Возвращаясь к радостным событиям, мы становимся здоровее и гармоничнее. А когда обращаемся к неприятным воспоминаниям и вновь переживаем отрицательные эмоции, в организме происходит закрепление стрессовой реакции. Научиться различать и практиковать положительные реакции и воспоминания очень важно.
Займитесь йогой, плаванием, бегом, запишитесь в тренажерный зал. Правильная, но не чрезмерная физическая нагрузка — отличный способ избавиться от стресса. Очень хорошо помогают прийти в эмоциональную норму медитация и дыхательные практики.
Чаще беседуйте с самыми близкими. Душевная беседа с любимым другом может быть очень полезной.
Подойдите к зеркалу и посмотрите на себя. Обратите внимание на уголки губ — если они опущены вниз, значит, вас что-то постоянно тревожит, печалит. Попробуйте находить в любой ситуации что-то позитивное, воспринимайте сложности жизни как вызовы или уроки. Не принимайте скоропалительных решений, отпустите ситуацию на время, и решение придет. А с ним и хорошее настроение.

Каждый день просыпайтесь с улыбкой, чаще слушайте любимую музыку, общайтесь с жизнерадостными людьми, которые дарят хорошее настроение, а не отнимают вашу драгоценную энергию.

Особые слова оживляют мертвые клетки.

Ученым удалось подтвердить, что словом - можно, как убить так и излечить! В ходе исследований было выявлено, какой огромной силой обладает слово. Как же им удалось этого добиться? Исследования показали, что выполнялось запоминание системами условий воздействия на них, и эта информация в них хранилась.
Еще в далеком 1949 году исследователи Энрико Ферми, Улам и Паста изучали нелинейные системы — колебательные системы, свойства которых зависят от происходящих в них процессов. Эти системы при определенном состоянии вели себя необычно. Исследования показали, что выполнялось запоминание системами условий воздействия на них, и эта информация в них хранилась довольно продолжительное время. Характерный пример — молекула ДНК, хранящая информационную память организма. Еще в те времена ученые задавали себе вопрос, как такое возможно, чтобы неразумная молекула, не обладающая ни мозговыми структурами, ни нервной системой, может обладать памятью, по точности превосходящей любой современный компьютер. Позднее ученые открыли загадочные солитоны.
Солитон — это структурная устойчивая волна, находящаяся в нелинейных системах. Удивлению ученых не было предела. Ведь эти волны ведут себя как разумные существа. И только по истечении 40 лет ученым удалось продвинуться в этих исследованиях. Суть опыта заключалась в следующем — с помощью специфических приборов ученым удалось проследить путь следования этих волн в цепочке ДНК. Проходя цепочку, волна полностью считывала

информацию. Это можно сравнить с человеком, читающим открытую книгу, только в сотни раз точнее. У всех экспериментаторов во время исследования возникал одни и тот же вопрос — почему солитоны ведут себя так, и кто дает им такую команду?
Почему солитоны так себя ведут?
Ученые продолжали свои исследования в математическом институте РАН. Они попробовали воздействовать на солитоны человеческой речью, записанной на информационном носителе. То, что увидели ученые превзошло все ожидания — под воздействием слов солитоны оживали. Исследователи пошли дальше — направляли эти волны на зерна пшеницы, которые до этого были облучены такой дозой радиоактивного излучения, при которой рвутся цепочки ДНК, и они становятся нежизнеспособными. После воздействия семена пшеницы проросли. Под микроскопом наблюдалось восстановление ДНК, разрушенных радиацией.
Получается, человеческие слова смогли оживить мертвую клетку, т.е. под воздействием слов солитоны начинали обладать животворящей силой. Эти результаты неоднократно были подтверждены исследователями из других стран — Великобритания, Франция, Америка. Учеными была разработана специальная программа, при которой человеческая речь трансформировалась в колебания и накладывалась на волны-солитоны, а потом воздействовали на ДНК растений. Вследствие этого значительно убыстрялся рост и качество растений. Опыты проводились и с животными, после воздействия на них наблюдалось улучшение артериального давления, выравнивался пульс, улучшались соматические показатели.
Исследования ученых не остановились и на этом —
Совместно с коллегами из научных институтов США, Индии были проведены эксперименты по воздействию человеческой мысли на состояние планеты. Эксперименты проводились не единожды, в последних участвовало 60 и 100 тысяч человек. Это поистине огромное количество людей. Главным и необходимым правилом выполнения эксперимента было присутствие у людей созидающей мысли. Для этого люди по своей воли собирались группами и направляли свои позитивные мысли в определенную точку на нашей планете. Во время и на протяжении нескольких суток резко сокращались показатели преступности в городе! Процесс воздействия созидающей мысли фиксировался научными приборами, которые регистрировали мощнейший поток положительной энергии.
Человеческая мысль материальна!
Ученые уверены, что эти эксперименты доказали материальность человеческой мысли и чувств, и их неимоверную способность противостоять злу, смерти и насилию. Уже в который раз - ученые умы научно подтверждают древние прописные истины — человеческие мысли могут, как разрушать так и созидать.

5 вещей, которые помогут повысить уровень Счастья..

♥ Будь благодарной.
Напиши письма благодарности людям, которые тебе в чем-то помогли. После того, как это войдет в привычку, ты будешь испытывать продолжительный подъем радости в течение недель, или даже месяцев.

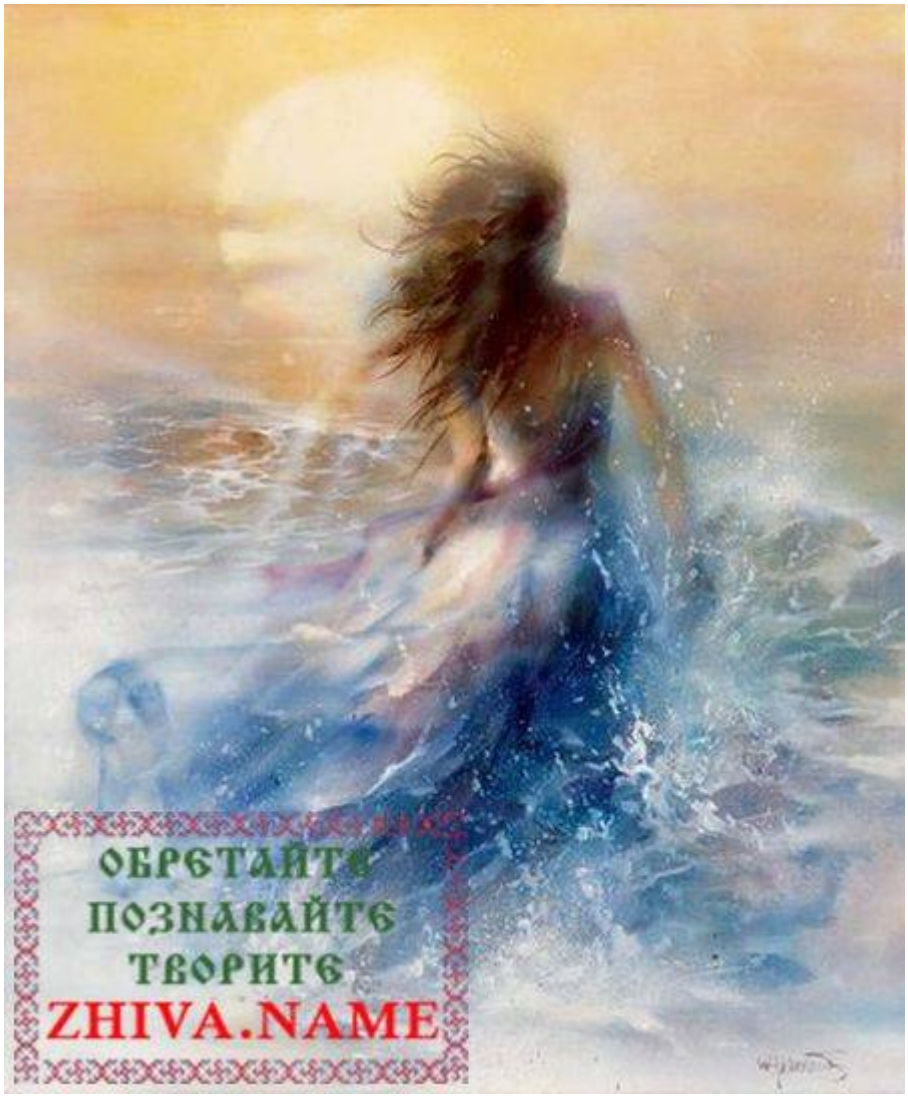
♥ Будь оптимистом.
Представь идеальное будущее, к примеру, жизнь с любимым человеком, или идеальную работу, и опиши в своем дневнике (если его нет, на отдельном листе. Храни его и перечитывай). После выполнения этой практики в течение нескольких дней, у тебя будет подъем эмоционального фона.

♥ Считай счастливые моменты.
Люди, которые записывают по три позитивных момента, произошедших с ними в течение недели, демонстрируют значительный подъем уровня счастья. Ученые считают, что сам процесс фокусирования на позитивном, помогает вспомнить причины для радости.

♥ Используй свои сильные стороны.
Определи свои самые сильные стороны, а потом попробуй их использовать по-новому. К примеру, кто-то говорит, что обладает хорошим чувством юмора. Он мог бы использовать свой талант, рассказывая шутки, чтобы разрядить рабочую обстановку, или подбодрить грустного друга. Если это входит в привычку, уровень счастья также поднимается.

♥ Совершай добрые дела.
Помогая другим, человек помогает и себе. Люди, которые тратили время, деньги на благотворительность, или альтруистично помогали нуждающимся людям, отметили улучшение собственного настроения и повышение уровня счастья в жизни..

Стадии развития Женской Энергии



Низкий уровень энергии.

Страх соперниц. Страх отсутствия финансов. Обиды на родителей, подруг, мужчин и так далее. Женские болезни. Боязнь одиночества. Жажда выйти замуж. Неудовлетворенность существующими отношениями, если они есть. Могут быть драки в семье. Могут наказывать детей, если они есть, путем физических наказаний. Муж может чрезмерно употреблять алкоголь. Дети болеть или плохо себя вести и учиться. Или отсутствие отношений в общем. Недовольство собой и миром. Может быть бегство в лесбиянки или в секты.

Средний.

Появляется любовь и принятие себя, но пока волнообразно. Кидает в крайности. Появляются мужчины, даже много, но пока не до конца понятно, что с ними делать. Нет четкого понимания чего хочется от отношений. Вроде надо замуж, но не понятно зачем…
Обид и страхов становится меньше, но все равно порой накрывают. Финансы увеличиваются, но стабильности нет. Сохраняется страх остаться без денег. Отношения есть, но замуж не зовут. Если замужем, то есть сексуальные проблемы. Если есть дети, то они часто болеют или приносят расстройства. Эти женщины могут срываться на детях. А потом испытывать чувство вины.

Высокий.

Отношения приносят радость. Наслаждение женской ролью. Другие женщины воспринимаются как соратницы. Обиды и страхи почти отсутствуют. С деньгами всё хорошо. С мужчинами так же. Замуж зовут активно. Если есть семья, то отношения хорошие. Дети в радость. Такие женщины иногда не понимают, что делать с таким количеством энергии, поэтому могут завести по мимо основного партнера еще поклонников. Не со зла, а по не знанию. Хорошо реализованы как жены и мамы. Есть жажда развития. В основном счастливы.

Очень высокий.

Реализованы по всем женским желаниям. Имеют много поклонников и вздыхателей. На таких женщин очередь. Очень быстро получают желаемое, как материальные предметы, так и нужные ситуации. Могут получить любого мужчину и любой подарок. Детьми наслаждаются. В основном целуют, обнимают и любят. Бытом не занимаются, так как при их уровне финансов им это не нужно, есть специальные люди. Для мужчин являются вдохновительницами ….и сверх мечтой.
Иногда возникают проблемы с новыми желаниями, но быстро находят себя в развитие сверхспособностей, благотворительных и общественных проектах.

Один из важнейших законов — Баланс между «Брать» и «Давать»

Это закон баланса. В любых отношениях мы должны соблюдать баланс между «брать» и «давать». Гармоничные отношения в этом случае похожи на гимнаста на канате под куполом. С длинным шестом в руках. Он может устоять только балансируя. А если одна сторона шеста перевесит – гимнаст сорвется вниз. Также и отношения.

Как мы нарушаем Баланс

Например, женщина по своей сути очень любит давать – служить, помогать, поддерживать. И при этом для многих является проблемой брать. Принимать подарки, комплименты, помощь. В этот момент кажется, что ты опять снова что-то должна. Гораздо проще не принимать, чтобы не

быть должницей. И снова давать, давать, давать…. Я это очень хорошо знаю по себе. И именно такое поведение женщин разрушает отношения.

Также есть люди, которые с детства привыкли брать – они четко знают, что им нужно. Это такое «потребительство» или «паразитирование». И они делают то, что нужно им. И пытаются везде брать по максимуму. При этом они не любят отдавать что-либо – даже старые вещи. Многие не любят платить налоги, но очень любят социальные льготы и пособия. Таких примеров тоже много.

Конечно, большинство из нас не являются стопроцентно отдающими или стопроцентно берущими. В каких-то ситуациях мы слишком много берем, а в каких-то много даем. Но важно понимать, что должен быть баланс в любых отношениях.

Если ты все время даешь и даешь, но ничего не берешь – человек остается перед тобой в огромном долгу. Ты как будто вешаешь ему на шею огромный кредит, который он никогда не отдаст. Во-первых, ты не берешь у него ничего. А во-вторых, там и проценты капают, и пеня… Человек не может жить с таким грузом – и у него нет другого варианта, кроме ухода. И после этого он еще остается виноватым – потому что я отдала ему лучшие годы своей жизни.

Если ты все время берешь, но ничего не даешь, то рано или поздно, партнер истощается. Настает момент, когда он не может больше давать. И он начинает что-то хотеть за все эти годы. Он просит, требует, обижается, злится… Если ты не готов отдавать что-то, то отношения также обречены.

Как поддерживать баланс

Считается, что получая что-то хорошее, всегда необходимо отдать человеку чуточку больше. То есть, например, он тебе принес шоколадку, а ты ему завтра – две. Тогда он тебе завтра – три. А ты ему – четыре. И в таких отношениях любовь увеличивается ежесекундно. Потому что каждый момент времени оба думают о том, как осчастливить своего любимого и дать ему чуточку больше. И тут все понятно

Но есть и другой обмен. Если кто-то делает другому больно. Что нужно сделать? Сидеть и улыбаться? Сказать: «Я тебя великодушно прощаю?» Сделает ли это отношения крепче? Нет.

Например, муж изменил. Приходит с повинной. А жена ни слезинки, ни упрека. Прощает. Сразу. Что происходит? Его чувство вины умножается в сто раз (я такая сволочь, а жена у меня святая!). Она становится выше его. И семья уже обречена. Любовь в них умирает, потому что при таком дисбалансе она жить не может. Он будет жить с ней из чувства Вины. Она – из чувства Долга.

Это не о том, что нельзя прощать. Наоборот. Прощать нужно. Но с позиции равенства. С системной точки зрения, в этом случае нужно ответить партнеру чем-то плохим, но чуточку меньше.

То есть в ответ на его измену жена ОБЯЗАНА закатить скандал, не разговаривать с ним какое-то время и так далее. То есть сделать ему больно. Но! Чуточку меньше. И тогда все плохое в семье будет стремиться к нулю.

Баланс должен быть везде

Но самое важное, что обмен относится ко всему вокруг. К отношениям в бизнесе, на работе, с друзьями.

Замечали, что когда человек всю душу отдает на работе за мизерную зарплату, его почему-то увольняют?

Или друзья, которым ты все время помогаешь, часто наглеют и рвут отношения?

Также и бизнес, из которого постоянно вытаскивают деньги, ничего не вкладывая, рано или поздно погибает.
Это естественные законы роста и развития всего вокруг. Нам очень важно научиться соблюдать баланс. Важно брать все то, что нам дается партнерами, и отдавать – столько, сколько требуется.

Единственные отношения, в которых закон работает немного иначе – детско-родительские. Родители всегда только отдают детям. Дети только берут у родителей. Для того чтобы потом отдать – но уже не родителям обратно, а своим детям. То есть нужно и взять, и отдать. Просто «в другие руки».

Энергия течет от предков потомкам, и никогда наоборот. Мы не можем повернуть реку любви вспять, а если и сделаем это, то результат будет печальным.

Родители дают нам жизнь, и это неоплатный долг. Наша задача в том, чтобы принять этот дар. Принять всем сердцем. Согласиться, что мы никогда не сможем им это вернуть. Никогда. Это божественный дар, который мы получаем через своих родителей.

Наша задача в том, чтобы передать этот огонь Жизни дальше – своим детям. И не требовать от них возвращения долгов. Просто смотреть, как они передают энергию своим детям и так далее. Об этом я напишу отдельно, потому что тема слишком обширна и животрепещуща.

Как применить это к себе

Дописала этот абзац в ответ на вопросы

- Все написанное рекомендую применять только к себе. Только тогда есть возможность что-то изменить. Не думать о партнере, куда относится он. А подумать — куда отношусь я, что я делаю, а чего — нет.

- Если я много даю, то что делать? Нужно временно перестать активно давать. И учиться брать. Если дают. Если же пока не дают, то учиться не ждать, когда начнут давать.

- Если я много беру, что делать? Временно перестать брать и начать учиться давать. Если не берут, то что делать? Как минимум, перестать брать.

- Как измерить «больше» и «меньше» — в понятиях вернуть чуточку больше хорошего или чуточку меньше плохого? Своими собственными ощущениями и своей собственной совестью. Каждый из нас внутри себя всегда знает, где эта грань.

- Везде ли возвращать плохое и нормально ли это? С моей точки зрения, ненормально делать вид, что все хорошо. И в любых отношениях необходимо помогать партнеру расти с помощью критики в том числе. Форма критики может быть различной. В ответ на предательство- мы обязаны реагировать, иначе отношения разрушатся окончательно. В ответ на минутное невнимание — на свое усмотрение, в зависимости от степени душевной боли.

- Отношения — это всегда обмен и движение. Двигаться можно либо вверх, либо вниз. Либо отношения крепнут и развиваются, либо умирают и деградируют. Лично мне эти знания помогают развивать отношения. Именно поэтому я об этом и пишу.

Я желаю каждому найти ту точку, в которой будет комфортно и легко брать все то, что дается жизнью, Богом и людьми. И при этом также легко и радостно будет отдавать что-то другое Жизни, Богу и людям.

Благодарность – это энергетический канал, через который благодать входит в нашу жизнь.

Человек, не умеющий благодарить, всегда озадаченный вопросом: А за что я должен благодарить? Что такое происходит в моей жизни, что я должен раскланиваться и раздавать благодарности?.. Таким образом, он перекрывает энергетический канал благодати и погружается в беды и безденежье… Ведь, когда отсутствует благо, начинает господствовать зло.

Благодарю - Благо Дарю.

В тот момент, когда вы произносите это слово, Вселенная отправляет вам энергию блага для погашения злого проявления в вашей жизни. Идёт очищение вашей жизни от невежества, убирается воздействие тяжелой кармы.

Произнесите слово «благость» и насладитесь его звучанием. Благость – это песня любви и голос радости. Чтобы понять силу благодарения, вы должны взглянуть на все, что имеете, не как на вещи, а как на свидетельство стремительного потока реки изобилия.

Благодарите Творца за все происходящее и произошедшее в вашей жизни. Благодарите всех людей, которые встречаются на вашем пути: Добрых – за щедрость, злых – за жизненные уроки. Поблагодарите своего обидчика: без него вы не ощутили бы радость победы над своей слабостью.

Благодарите за торжество побед и мудрость поражений.

Без устали благодарите, ведь Вселенная платит за наши действия в той же «валюте», которую используем мы сами.

Чем больше вы будете БЛАГОдарить , тем быстрее ваш благостный поток соединится с о вселенским потоком изобилия, и тогда вы познаете щедрость истинного счастья..

Как тратится энергия и как её накопить

Основные причины потери энергии на уровне физического тела:

- Энергорастратные позы: сутулость, сгорбленность или излишняя раскованность в положении тела.
- Болезни, особенно хронические и сопровождающиеся болями или какими-либо другими негативными эффектами.
- Неосознанные мышечные зажимы.
- Резкие и хаотические движения, неосознанно копирующие находящегося рядом энергетического вампира: большинство дискотечных танцев, неосознанное подражание походке и позе тела другого человека.

Основные причины потери энергии на уровне эфирного тела:

- Неправильное дыхание: не ритмичное дыхание, вдох длиннее выдоха (в норме должно быть наоборот), дыхание ртом и т.д.
- Отсутствие контакта с природой и свежим воздухом.
- Отождествление с состоянием пониженного энергетического тонуса и впечатление, что слабость будет длиться вечно.

Основные причины потери энергии на уровне астрального тела:

- Негативные эмоции: агрессия, гнев, зависть, вожделение, депрессия, пессимизм, уныние и т.д.
- Противоречивые желания, раздирающие человека на части.
- Внутренние конфликты с вовлечением эмоций, зависимости, привязанности и т.д.
- Наличие нерешенных проблем в прошлом.

- Эмоциональные зажимы и травмы.
- Негативные эмоции других людей, направленные на человека.
- Не здоровый сон или расстройства сна: бессонница, кошмары, чрезмерный или недостаточный сон, сон в не положенное время, например, днем, поздний подъем и поздний отход ко сну.

Основные причины потери энергии на уровне ментального тела:

- Беспокойный ум, чрезмерное количество мыслей и неспособность осознавать себя не отождествленным с ними.
- Негативные мысли, ведущие к негативным эмоциям.
- Чрезмерное погружение в собственные мечты и грезы.
- Размышление о том, что для вас не имеет значение, например, о решении проблем далекого будущего или пустые мысли о прошлом.

Накопление энергии на уровне физического тела:

- Здоровый образ жизни: режим дня, питания, физических упражнений и сна. Полезная пища и отказ от интоксикантов.
- Излечение болезней или хотя бы некоторое продвижение на этом пути.
- Использование различных чисток: лечебное голодание, отвары трав, йогические методы чистки (шанкхапракшалана, гаджа крия и т.д.), чистка печени, почек, крови, лимфы и т.д.
- Практика релаксационной медитации для снятия мышечных зажимов (см. книги Хозе Сильва или нидра-йогу).
- Практика восточных дисциплин: хатха-йога, тай-цзи цюань, тай-чи, цигун и т.д.

Накопление энергии на уровне эфирного тела:

- Осознавание дыхания и мягкие попытки направить его в правильное русло: дыхание носом, а не ртом, выдох длиннее вдоха и т.д.
- Жизнь в гармонии с природой и частое пребывание на свежем воздухе.
- Способность сохранять спокойствие во время понижения тонуса и не отождествляться с ним.
- Практика различных энергетических дисциплин, предполагающих концентрацию на чакрах и других точках тела для овладения тонкой энергией.

Накопление энергии на уровне астрального тела:

- Способность поддерживать повышенное настроение почти постоянно, независимо от обстоятельств и событий, происходящих в жизни.
- Преодоление склонности к негативным эмоциям. Для этого можно использовать различные психологические и духовные практики.
- Проработка эмоциональных зажимов и травм.
- Эмоциональная открытость и позитивное взаимодействие с людьми.
- Прекращение общения с негативными людьми и энергетическими вампирами.
- Развитие в себе божественной любви ко всему сущему.

Накопление энергии на уровне ментального тела:

- Практика медитации, тратаки, осознавание своих мыслей на протяжении всего дня.
- Остановка не нужных и негативных мыслей.
- Наблюдение за мыслями и как результат – умение растождествлять себя с мыслями (понимать, что я – не мысли).
- Понимание, что каждая мысль тянет за собой кармические последствия.

10 ДЫР, ЧЕРЕЗ КОТОРЫЕ УТЕКАЕТ ВАША СИЛА

В восточной медицине большое внимание уделяется не только физическому, но и духовному здоровью. Именно оно является первопричиной здоровья в целом и первопричиной многих болезней, которые вылечить практически невозможно. Вы просто живете с ними, а они выматывают вас физически и морально. Вплоть до того момента, пока вы сами волевым усилием не решите от них избавиться.

Для этого нужно пересмотреть 10 областей из своей жизни, которые вытягивают максимальное количество вашей энергии:

- Незаконченные, не доведенные до конца дела

Всякий раз, когда вы беретесь за какое-то дело, начинаете что-то, но до конца не доводите, тратятся зря не только материальные ресурсы. В психике, как у компьютера, остается висеть незакрытый процесс, который не осознается, но все время пожирает внимание и силы.

Сюда относится: дать обещание и не выполнить, взять в долг, начать дело и бросить, взять на себя дел сверх силы.

- Ложь другим и самому себе

Когда человек лжет, ему приходится затрачивать уйму энергии на поддержание вымышленных образов. Кроме того, искривляется поток между чакрой горла и чакрой сердца. Потому говорят «кривить душой». От лжи она действительно искривляется.

Что следует искоренить: лицемерие, самообман, попытки казаться тем, кем не являешься.

- Обиды, замкнутость и любые другие формы самоизоляции

Человек — это открытая энергетическая система. И если его изолировать, он станет слабеть. Точно так же, как при блокаде города, порта или страны. Изолируйте физически, экономически или даже информационно какой-либо объект — и он начнет чахнуть.

Когда это происходит: когда вы отказываетесь от родственных связей, забываете предков, пренебрегаете родной землей и Родиной, от обиды на людей, жизнь или на что-либо еще. Когда человек не включен ни в какую общину или группу людей, это также ослабляет. Потеря связи со своим культурным эгрегором — это также потеря энергии.

- Страх, недоверие, ненужная враждебность

От страха и недоверия происходит то же самое, что и при обиде. Кроме того, зря расходуются энергетические ресурсы, ведь организм всегда в режиме войны и готов сражаться или убегать. Это выматывает.

- Физические, эмоциональные или информационные перегрузки либо недостаток физических упражнений и контакта с природой

Когда человек нагружает себя работой или переживаниями сверх меры, это также быстро растрачивает его силы. На обработку мозгом информации уходит много энергии, на пустые переживания зря расходуются гормоны надпочечников, что приводит к почечной недостаточности.

- Неправильный и недостаточный сон

Если спать в неположенное или недостаточное время — организм не может полноценно восстановить свои силы во сне. Накапливаются токсины, сбиваются биоритмы, мозг перегружается неусвоенной информацией.

- Переедание, интоксикация алкоголем, сигаретами, наркотиками

Заставляет организм тратить ресурсы на обезвреживание и вывод токсинов. Перетруждает нервную систему, почки и кишечник.

- Излишние разговоры, внутренний диалог в уме, суетливость

Вам может это показаться незначительным, но на самом деле на речь уходит колоссальное количество энергии, часто зря. Это становится более ощутимым после практики молчания.

- Болезни, незалеченные травмы, вредные внешние обстоятельства, паразиты и энергетические вампиры

Сюда относятся неприятные и вредные люди в окружении, геопатогенные зоны, промышленное загрязнение, травмы и другие повреждения.

- Сексуальные излишества

Низкая культура в области секса и непонимание сути происходящих процессов (беспорядочные половые связи, частое самоудовлетворение) приводит к тому, что человек перенапрягает свои самые мощные резервы – сексуальные. На их восполнение уходит просто колоссальное количество энергии, а вред от этого вида растраты энергии – максимальный. Растрачивайте этот ценный ресурс экономно и с умом.

Имя — отражение эгрегора

Самая сильная печать эгрегора поставлена на тех людей, которые живут в нашей стране, а носят имена греческие, римские, библейские. В меньшей степени влияние эгрегора сейчас распространяется на носителей западных имен.

Имена исламского эгрегора:

Имена исламского эгрегора не должны носить люди, не имеющие исламских корней. С одной стороны, эти имена дают очень большую жесткость и зависимость, фатализм, а с другой стороны — хорошие способности к адаптации и приспособлению, к мимикрии, к растворению в среде. Этот эгрегор очень живучий, дает великолепную регенерацию, но слишком большую страстность, открытость и разбросанность.

Имена иудейского эгрегора:

В иудейском эгрегоре в жизни более счастливы носители мужских имен. Зато женщины с этими именами более счастливы в детях ввиду почитания в этом эгрегоре образа матери. Печать страдания лежит на первой части жизни таких женщин и компенсация — во второй половине жизни. Со всеми этими именами связано нечто трагическое, фатальное, покорность судьбе.

Мужские имена: Абрам, Аким, Вениамин, Давид, Даниил, Елизар, Ефрем, Захар, Иван, Илья, Иосиф, Исаак, Матвей, Михаил, Назар, Натан, Наум, Семен, Серафим, Яков.

Женские имена: Ада, Анна, Дина, Ева, Елизавета, Жанна, Изабелла, Лия, Магда, Мария, Нора, Сарра, Серафима, Симона, Тамара, Элеонора, Элиза, Юдифь, Яна.

Имена греческого эгрегора:

Греческие имена дают их носителям живучесть, выживаемость в любых обстоятельствах. А с другой стороны, и они несут печать рока и судьбы. Эту печать двойственности и расщепления сознания несут на себе все люди, носители греческих, или эллинских, имен. С одной стороны, у этих людей смятение и покорность року и полный пессимизм, а с другой — попытки бороться с этими отрицательными факторами. Это крайне меркантильные с одной стороны, а с другой — жуткие мистики и пессимисты, это люди крайностей и контрастов. С одной стороны — жизнелюбие, а с другой стороны — потеря жизненных сил.

Мужские имена: Александр, Алексей, Анатолий, Андрей, Аристарх, Аркадий, Артем, Василий, Геннадий, Георгий, Герасим, Григорий, Денис, Дмитрий, Евгений, Егор, Кузьма, Лев, Леонид, Макар, Мирон, Нестор, Никита, Николай, Остап, Платон, Прохор, Родион, Степан, Тарас, Тимофей, Тихон, Федор, Филипп, Юрий.

Женские имена: Агата, Алевтина, Алла, Анастасия, Ангелина, Анжелика, Анфиса, Ариадна, Варвара, Василиса, Вероника, Галина, Евгения, Евдокия, Екатерина, Елена, Зинаида, Зоя, Илона, Ирина, Кристина, Ксения, Лариса, Лидия, Маргарита, Нелли, Оксана, Прасковья, Раиса, Римма, Софья, Таисия, Татьяна, Элла.

Имена римского эгрегора:

Печать римских имен на судьбе человека — это дисциплина, идея, подчиняющая себе их существование, борьба, власть, стяжание славы, желание стать яркой индивидуальностью. Люди с этими именами имеют очень резкий характер, беспощадны в своих действиях, но и с ними тоже беспощадно обходится судьба. Эти имена, слишком агрессивные и активные, часто имеют оттенок трагичности и беззащитности. Это знаменосцы, которые часто остаются «одним в поле воином». Они одиночки, не умеют подбирать себе команды, стремятся все сделать сами, а это, к сожалению, невозможно. Они прекрасные тактики, но не всегда хорошие стратеги. Римские имена дают наибольшую потребность к свободе и умение ее ценить. Очень мало из представителей этих имен являются счастливыми в браке. Часто у женщин с римскими именами мужская судьба, а у мужчин — женская.

Люди, носящие имена римского эгрегора, берутся за дело с большой энергией, но вскоре, к сожалению, их запал проходит. Римлянин может обольститься больше, чем любой другой.

Мужские имена: Антон, Валентин, Валерий, Викентий, Виктор, Виталий, Герман, Игнат, Иннокентий, Ипполит, Климентий, Константин, Максим, Марк, Павел, Роман, Сергей, Терентий, Тит, Феликс, Эмиль, Юлиан.

Женские имена: Августа, Альбина, Антонина, Беата, Валентина, Валерия, Виктория, Виолетта, Диана, Капи-толина, Клавдия, Клара, Лариса, Марина, Наталья, Полина, Регина, Руфина, Сабина, Ульяна, Фаина, Эмилия, Юлия.

Имена славянского эгрегора:

Многие из имен славянского эгрегора оттеснены христианством, поэтому носители данных имен терпят незаслуженные оскорбления, их всегда оттесняют, им не дают возможности воспользоваться своими способностями. Это люди, которые вынуждены терпеть, и все в их жизни зависит от них самих, от их стойкости, мужества и умения преодолевать препятствия. Таким людям предстоит обязательно сделать выбор в жизни между добром и злом; сомнения и искушения ожидают их на пути. Носители славянских имен бывают очень контрастными: либо очень дурными, либо святыми и благодетелями, потому что через них проигрывается мистерия Водолея — живой и мертвой воды.

Славянские имена делают человека противоречивым. Люди с такими именами бросаются в крайности, то погружаясь в полное ничтожество, то возносясь до небес. Лучшим представителям этих имен даются абсолютная свобода, умение самому намечать свои пути, непредсказуемость, склонность к реформаторству, отречение от старого; им дается возможность привлечь природные силы, использовать случайности и неожиданности. Им помогает сама природа.

У таких людей нет роковых факторов, но зато они часто не знают, что делать с этой свободой. Они нередко без пользы тратят силы, не знают, куда применить себя, не соразмеряют свои возможности и желания.

Женщинам со славянскими именами жить труднее, чем мужчинам. Они гордые и свободолюбивые, но они всегда несут, как крест, груз за спутника жизни.

Женские имена: Бажена, Беляна, Береслава, Бронислава, Вера, Влада, Владислава, Зореслава, Купава, Лада, Любовь, Любава, Людмила, Милена, Мира, Надежда, Рада, Светлана, Станислава, Ярослава.

Мужские имена: Борис, Борислав, Богдан, Бронислав, Владимир, Владислав, Всеволод, Вячеслав, Доброслав, Ждан, Лель, Любомир, Мечислав, Мстислав, Радомир, Ростислав, Святогор, Станислав, Тихомир, Ярослав.

Имена скандинавского эгрегора:

Эти имена дают упрямство, целеустремленность, выживаемость, им присущи фанатичность, неистовость и непрошибаемость. Но при этом они дают служение идее, умение добиваться цели, самопожертвование, подчинение себя какому-то принципу, власти. Люди со скандинавскими именами умеют склонять голову, но не колени. Они умеют признать свою неправоту, свои ошибки, но подчиняться не умеют. Скандинавы гордые и жесткие люди, им не хватает терпимости. Лучшее вэтом эгрегоре — это вера; такие люди могут быть первопроходцами. Скандинавский эгрегор для нашей территории очень благоприятен и позитивен, он дает стимул к действию и развитию.

Цель у людей со скандинавскими именами часто оправдывает средства. Ради своей цели они могут перешагнуть через что угодно.

Скандинавские имена — Ольга, Олег, Игорь.

Имена персидского эгрегора:

Персидский эгрегор накладывает на имена оттенок пышности, парадности, значимости. Без антуража, без шлейфа уважения, почета и внимания таким людям очень трудно раскрыться. Некоторые из них делают все, только чтобы быть в центре внимания, они очень падки на лесть. Худшие представители этих имен во взаимоотношениях предпочитают фальшь откровенности. Делая что-либо, они хотят получить внешние знаки внимания, а не получая, затаивают обиду. Они мстительны и злопамятны. Цель жизни у людей с персидскими именами — деньги, они любят жить на широкую ногу. Люди с такими именами считают, что они способны на большее, что их не замечают. Со временем их личная самооценка снижается, что рождает наполеоновский комплекс.

Мужские имена: Дарий, Кирилл, Рустам, Эльдар.

Женские имена: Айна, Дарья, Дарина, Зара, Зарина, Кира, Роксана.

Имена ассирийского эгрегора:

Носители этих имен имеют большую долю эклектичности, огромное желание распространить свое влияние на всех, отличаются неразборчивой общительностью со всеми, настроены на общение с иностранцами или людьми, которые занимают положение намного выше их. Они и сами стремятся к большим должностям, к продвижению вверх. Этим людям всегда всего мало, они ставят перед собой цели все больше и больше, аппетиты у них растут, у них огромное желание учительствовать, поучать. Но зато эти имена дают и жадность к знаниям, стремление к их распространению, страсть к путешествиям.

Женские имена: Нина, Семира, Эстер.

Имена западного эгрегора:

Все иностранные имена являются наиболее свободными в нашей славянской системе. Кроме свободы, они дают отпечаток отчуждения, некоего своего круга, отдельного от большинства. Придают элитарность и даже вычурность. Нужны особые условия для того, чтобы люди с этими именами могли бы проявиться в массе. Это люди узкого круга — или интеллектуалы, или бомжи и отщепенцы. Люди с именами западного эгрегора начинают жить очень хорошо в неспокойные времена, когда все вокруг плохо и неустойчиво. Как правило, именно люди с этими именами, словно пена, всплывают в смутное время и хорошо держатся на плаву. Люди с западными именами очень легко адаптируются за границей.

Мужские имена: Альберт, Альфред, Арнольд, Артур, Генрих, Глеб, Густав, Леопольд, Карл, Оскар, Ричард, Роберт, Ролан, Рудольф, Эдуард, Эрнест.

Женские имена: Алина, Алиса, Гертруда, Ида, Изольда, Инга, Инна, Клара, Луиза, Матильда, Фрида, Эльвира, Эмма, Эдита.

Искусственные имена:

Искусственные имена дают возможность человеку свободно действовать, но в худшем случае снимают с него все формы защиты — родовой, национальной, религиозной. Ложность, шаткость положения, беззащитность всегда будут сопровождать жизнь людей с искусственными именами. Их вера, их лучшие чаяния и надежды могут быть отняты и погублены. Все искусственные имена связаны со знаком хаоса.

Мужские имена: Владлен, Вилен, Ким.

Женские имена: Октябрина, Тракторина, Вилена.

Каждая вещь хранит на себе энергетический отпечаток прежнего владельца

Каждый предмет или вещь, которые побывают у вас в руках, на протяжении многих лет хранят ваш собственный энергетический отпечаток. Современные ученые доказали, что молекулярная особенность на генном уровне строения человека позволяет оставлять ему свои метки на всем к чему он прикасается.

Но если ученые доказали это только теперь можно сказать официально на уровне лабораторных исследований, то например француженки еще во времена правления Людовика XV использовали это свойство в своих коварных планах.

На планете нет двух людей с одинаковой энергетикой, но в тоже время вся энергетика делится на два вида – положительная и негативная. Именно свойством накапливать негативную энергетику различными предметами при соприкосновении с человеком, и пользовались коварные француженки.

Чтобы извести соперницу ей преподносился дорогой подарок в виде ювелирного украшения, но прежде чем вручить своей жертве вещь ее одевали на страдающего неизлечимой болезнью человека. После этого несчастная жертва надевала украшение на себя и буквально через несколько недель или месяцев она начинала чахнуть от неведомого заболевания. Очень часто жертва умирала, так и не поняв причину появления страшного и смертельного заболевания.

Это говорит только об одном – каждая вещь хранит на себе энергетический отпечаток человека, который ее использовал или носил на своем теле. Очень часто при покупке вещей, которые уже были в употреблении мы даже не задумываемся о том, какую угрозу они могут в себе нести, и к каким последствия это может привести. Ведь достаточно надеть на себя золотую цепочку, которую до этого носил больной человек, и вы сами открываете путь к проникновению смертельной энергии в ваш организм. Как часто мы покупаем даже новые вещи, а спустя некоторое время замечаем, что в семье начинает происходить, что-то неладное или же состояние здоровья начинает ухудшаться по неизвестной причине. Ответ прост до примитивности – вещь, которую вы одели на свое тело, до этого побывала в руках либо больного человека, либо же в руках человека с мощной негативной энергетикой.

Как ни странно это прозвучит, но наибольший шанс получить негативный заряд можно в церкви. Многие скажут, что автор этих строк еретик, но это далеко не так, а свои слова я попытаюсь доказать.

Давайте вспомним, как происходит обряд Причастия. Каждый желающий подходит к Священнику и с ложки принимает хлеб с вином, а затем целует чашу. Это ритуал, который помогает человеку очиститься и стать ближе к Богу, но в нем скрывается та страшная опасность, которой мы сами себя подвергаем. Во-первых, ложка одна для всех, во-вторых, в церковь, как правило, приходят люди, у которых накопились житейские проблемы или ухудшилось здоровье. В итоге, здоровый человек прикасается губами к ритуальным предметам, к которым до этого прикасался больной человек и словно открывает «портал» для пропуска болезни в свой организм. Спустя некоторое время человек начинает болеть и не понимает, как и почему ему верующему человеку так не везет в жизни.

Наши предки в этом смысле были более образованными. В языческой вере древних славян запрещалось прикасаться двум разным людям к одному религиозному предмету. Как правило, все предметы культа сосредотачивались в руках одного человека, и прикасаться к ним постороннему было под строжайшим табу.

Второе, что прекрасно использовали в качестве противопоставления подобному эффекту, был огонь. Можно вспомнить, тот же языческий праздник Ивана Купала, когда все прыгают через пламя костра и тем самым очищают себя.

Очевидно наши предки прекрасно знали о возможностях человека оставлять свой энергетический след на различных предметах и как правило некоторые языческие обряды были направлены на очищения человеческого организма который по нелепой случайности стал жертвой случайного «инфицирования».

Маленький совет как итог. При покупке новой и уж тем более бывшей в употреблении вещи проведите небольшой ритуал, который не займет много времени и не отнимет физических сил – обнесите вокруг вещи огонь, желательно три раза. Это может быть пламя спички или зажигалки. Возможно, это покажется чем-то надуманным, но вспомните, что наши предки верили в это и им это помогало.

МИР ЯВЛЯЕТСЯ ОТРАЖЕНИЕМ НАШИХ МЫСЛЕЙ

Изменив свои мысли и свой мысленный настрой можно изменить свою жизнь! Так как наша окружающая реальность складывается из нашего внутреннего содержания.

Жизнь создается с помощью наших мыслей и чувств, каждый человек живет в том мире, который он создает для себя сам. Поэтому очень важно обращать внимание на свои мысли, поступки, привычки, характер, интересы, взгляды.

Важно позитивное мироощущение человека. Каким оно будет, такая реальность и будет его окружать. Важно жить без злого помысла, с добрыми и положительными мыслями. Думать о хорошем чтобы ваши мысли созрели в хорошие, благие поступки.

Будьте внимательны к своим помыслам, словам и поступкам, старайтесь не допускать греха даже мысленно, а если согрешили – искренне кайтесь, исправляйте содеянное и старайтесь больше не повторять. Тогда и ваша жизнь, и жизнь тех, кто рядом, будет меняться к лучшему.

Следите за своими мыслями – они становятся словами.
Следите за своими словами – они становятся поступками.
Следите за своими поступками – они становятся привычками.

Следите за своими привычками – они становятся характером.
Следите за своим характером – он определяет вашу судьбу.

Если примите себя такими, какие вы есть, то и окружающие соглашаются с этим. И принимают вас такими какие вы есть. Если к примеру есть сомнения по поводу себя – то и вокруг будет аналогичная картина – неприятие со стороны окружающих.

Если жить в соответствии со своими жизненными принципами и без внутренних сомнений и противоречий, то зеркало отражает такую же гармоничную форму. Для этого необходимо быть честным с самим собой и окружающими, перестать врать, лукавить, оправдываться.

Когда мир видишь жестоким – то начинаешь видеть и жестоких людей с их жестокими поступками. Поэтому важно замечать светлые стороны этого мира и быть добрым. Нужно всегда улыбаться и радоваться жизни, то тогда и жизнь улыбнется человеку. Если быть добрее, то и мир будет добрым. Человек с негативным мироощущением сам красит свой мир в негативные краски.

Наблюдайте за своими мыслями и эмоциями, действиями, поступками, потоком мыслей. Старайтесь не допускать мыслей о прошлом или будущем. Все ваши мысли должны быть о настоящем моменте. Нужно быть в настоящем моменте и наслаждаться им.

Управляя отношением к миру, человек управляет своей реальностью и для этого главное жить без злого помысла, с добрыми и положительными мыслями.

Защита от негативного воздействия

Существует несколько универсальных, проверенных временем способов защиты от негативного воздействия (от вампиризма энергетического, от сглаза):

1) Фига в кармане при общении.

2) Ношение на рубашке/майке изнутри, против сердца обычной английской булавки, застегнутой головкой вниз.

3) Избегать при «разносе» смотреть собеседнику в глаза. Думать о чем угодно и/или считать про себя до миллиона.

4) Обмыть лицо и руки после разговора под текущей водой

5) Надо научиться представлять себе собеседника, отделенного от тебя защитной перегородкой/стеной типа большого витринного зеркального стекла, которое не мешает общаться, но напрочь перекрывает обмен энергией между собеседниками. Тренироваться можно и на супруге: представь, что во время вашего разговора ты сам(а), сознательно сверху опускаешь защитную перегородку, невидимую, неосязаемую, отсекающую тебя от собеседника, а затем, некоторое время спустя, поднимаешь (убираешь) её. Супруг(а), заранее предупрежденная о данном эксперименте во избежание негативных эксцессов, но не осведомленная о точном моменте «включения» защиты, должна почувствовать ощущение типа легкого холода или пустоты, возвращающееся при снятии, подъеме, «выключении» защиты.

Энергетическая защита «Перекрест»

Самым простым приемом защиты является перекрещивание рук или ног во время разговора с человеком, от которого можно ожидать неприятностей. При этом вы замыкаете контур своего биополя, и таким образом не допускаете его пробоев.

Защита «Кольцо»

Большой и указательный пальцы одной руки соединяются с большим и указательным пальцами другой руки и образуют кольцо, а другие пальцы накладываются друг на друга. Этим приемом традиционно пользуются в Китае и Японии. Защитный прием «кольцо» является эффективным.

Защита «Вложение кольца»

Эффективным приемом, который обычно применяется йогами является «вложение кольца». Соедините большой и указательный пальцы одной руки, так что они образуют кольцо, которое «вкладывается» в ладонь другой руки. Затем большой и указательный пальцы другой руки должны образовать кольцо, которое в свою очередь «вкладывается» в ладонь первой руки. Эти действия следует повторить три раза. Обычно после третьего раза человек, выполняющий этот прием, ощущает, что атмосфера вокруг него уплотнилась, и голову сдавливает словно обручем. Это связано с тем, что вложение кольца» не только замыкает контур биополя, но и в несколько раз уплотняет его консистенцию.

Защита «Зеркальная стена»

Представьте, что со всех сторон и сверху вас окружает стена из кирпичей в один ряд или больше. Снаружи эта стена покрыта сплошным слоем начищенных до блеска зеркал, обращенных вовне. И с какой бы стороны нападающий ни пытался на вас напасть, он получит отраженный и усиленный ответный удар. Выполняя прием «зеркальная стена», постарайтесь ни в коем случае не выдать свои намерения.

Человек, который пытается оказать на вас отрицательное воздействие, не должен догадываться о том, что вы применяете особую защиту. Видя ваше спокойствие и дружелюбие, он будет с каждым разом наращивать силу своих ударов, получая в ответ удары еще большей силы. В результате он, утомленный этой бесплодной борьбой, наверняка откажется от продолжения своих попыток. Этот прием пользуется популярностью и доказал свою эффективность. К сожалению, не действует на магов.

Защита «Яйцо»

Постарайтесь почувствовать (но не вообразить), что на уровне межреберья спереди, сзади и по бокам на расстоянии вытянутой руки крестообразно располагаются четыре теплых золотистых шара. Иными словами, вокруг вас находится крест, лежащий в горизонтальной плоскости с осью, проходящей по средней линии вашего тела. При вращении этого креста образуется обруч, который нетрудно превратить в «яйцо», окружающее ваше тело, словно стеклянный шар, и защищающее его от любых отрицательных воздействий.

Стенки «яйца» должны быть очень плотными и многослойными. Воображаемые оболочки, которыми вы раз за разом покрываете этот шар, могут быть одноцветными, двухцветными, трехцветными. Предпочтительными в данном случае являются золотистый, голубой, оранжевый цвета. Очень важно четко ощущать свои действия в пространстве.

Защита «Крестом»

Вообразите, что со всех сторон ваше тело окружено крестами (такими какими вы сможете себе представить), расположенными от вашего тела в непосредственной близости. Медленно с усилием, начиная с головы, мысленно отодвигайте от себя эти кресты на расстояние до одного

метра. Если упражнение проделано, верно, вы почувствуете, что ваше физическое состояние улучшилось, а кресты сливаются и образуют целую единую стену.

Защита «Комбинированная»

Прежде всего, выполните прием защиты крестом, отодвинув кресты на расстояние 2 метра. Затем выполните прием защиты с помощью «яйца» или «вращения биополя».

Защита «Вращение биополя»

Следует ощутить, что все пространство между вашим телом и условным краем оболочки заполнено некой вязкой средой, напоминающей клубы дыма. Эта среда вращается вокруг оси тела по направлению часовой стрелки. Если прием вращения выполняется правильно, ощущение собственного тела исчезает, уступая место ощущению однородной массы, которая при вращении приобретает форму кокона.

Защита «Золотая пирамида»

Представьте, что вы находитесь в центре золотой пирамиды, которая своим сиянием отражает идущие на вас негативные воздействия. Пирамида должна быть такого размера, чтобы вы чувствовали себя удобно.

Защита «Информационно-биополевая»

Вначале необходимо построить защитную оболочку в форме «шара», затем представить как шар заполняется энергией серебристо-фиолетового цвета. По наружной поверхности шара проходят в виде параллелей меридианов ленты, на которых написано «Я вам не нужен (не нужна)».

Ведическое домоводство. Что разрушает чистоту дома?..

• Сплетни, критика, измены.

Тонкая информация всего, что обсуждается в пространстве дома, записывается и оседает на стенах квартиры. Если произошел скандал или оскорбление, то обязательно нужно сразу после этого помыть все с коровьим навозом. Поставить свечку или фитилёк с топленым маслом, чтобы эта негативная энергия тут же ушла, а не застаивалась, усиливая проблему в семье.

• Непокрытая еда.

Это также оскверняет дом и загрязняет его. Если еда остается открытой, особенно ночью, на ее запах слетаются тонкие нехорошие сущности, они облепляют еду, а некоторое забираются в нее, и затем вместе с ней попадают в организм человека, который эту еду скушает. Если они кушают вашу еду, то она оскверняется и покушав после них, вы можете ни с того ни с сего разозлиться, рассвирепеть. Эти сущности могут управлять делами человека, провоцировать в доме конфликты. Поэтому, это очень важно - закрывать еду.

Наши предки, бабушки, прабабушки это знали, и всегда закрывали еду салфеточками. По этой же причине нужно каждый день мыть кухню. Потому что крошки, которые остаются на полу, на столе или в раковине, также привлекают этих не очень любезных товарищей. Если они видят, что у хозяйки привычка оставлять еду или крошки, то тогда они просто прописываются в этом доме, ждут, когда у них будет следующий обед, и далеко не уходят. И в таком доме очень часто бывают ссоры, бывает тяжелая обстановка, которую создают эти духи-привидения.

• Грязная посуда.

Мытье посуды в ведическом обществе считалось для женщины одной из самых прекраснейших способов очистить себя от негативной кармы. Сейчас, к сожалению, мытьё посуды почему-то приравнивается к тяжелой обязанности, но в ведические времена мытьё посуды – это был благородный долг женщины. Не мытая посуда также привлекает тонких сущностей. Особенно страшно оставлять ее на ночь. Грязная посуда лишает семью любви и счастья. Также нужно всегда держать закрытым туалет, и дверь и крышку, это очень важно, чтобы вся нечистота, живущая в этом месте, не разлеталась по дому.

• Животные.

Если у нас неправильные отношения с домашними животными, то они могут осквернять психическое пространство дома. Если они занимают позицию не слуги, а хозяина, то психическая атмосфера дома оскверняется. Если животные смотрят, как готовится пища, они вкушают взглядом тонкую составляющую еды, получается, вы будете кушать после них. В этом случае, вы получаете не очень позитивную энергию от пищи.

Также очень не хорошо, когда питомец делит постель с хозяином. В таком случае, так же, как и во время трапезы, все чакры человека открыты, для питомца это большой прогресс, потому что он получает во время такого обмена сознание человека, но хозяин получает сознание своего питомца. Никто не сможет с этой теорией поспорить, поскольку все прекрасно знают тот факт, что с годами хозяин и его питомец становятся похожи как две капли воды.

Животное должно знать свое место. Это не значит, что нужно животных выгнать, это очень неблагоприятно – выгнать из дому тех, кого мы приручили. Но просто собачка или кошечка должны знать свое место. Они не должны спать с хозяином, не должны есть с хозяином. У них должно быть свое, отдельное, место.

• Продукты убийства.

Если в доме хранятся продукты, которые содержат в себе смерть, это очень неблагоприятно. Всё мертвое несет очень отрицательный заряд. Труп есть труп, будь то замороженная тушка цыпленка или чучела животных, негативная энергия все равно есть, с психической точки зрения это будет осквернять квартиру. Любовь и мир не смогут в ней надолго поселиться.

• Изображения, несущие негатив.

Квартира - это место, предназначенное для мирной жизни, поэтому в ней должны быть мирные изображения. Изображения печальных, негативных сцен, или непонятные абстракции очень разрушают атмосферу в доме.

Есть чувства, которые причиняют тебе дискомфорт

Есть чувства, которые причиняют тебе дискомфорт, и более того, способны навредить твоей жизни. Они разрушают твои отношения, твой внутренний комфорт, уверенность и мотивацию.

Чувства, которые ты должен забыть…

- Чувство веры в идеал.

В мире нет ничего идеального. Это невозможно. Все можно сделать еще лучше. Без отсутствия недоступного ориентира нет стремления к совершенству. Иначе деградация.

- Чувство одиночества.

Это чувство непродуктивно, следовательно, это лень. Лень — это отсутствие желания. Без желания можно быть только одиноким. Это парадоксальное чувство.

- Чувство важности.

Ты не важен. Важно то, чем ты можешь быть полезен другим. И наоборот.

- Чувство, что ты кому-то чем-то обязан.

Ты никому и ничем не обязан с самого рождения. За исключением себя. Это факт. Его невозможно оспорить.

- Чувство ожидания.

Не жди никого и ничего, если это уже не случилось. Ищи новые пути, другие возможности. Имей другой план. Ждать — это удел ленивых.

- Чувство, что тебе кто-то что-то должен.

Никто тебе ничего не должен. С этой логикой ты кому-то чем-то обязан. А ты ведь никому ничем не обязан?

- Чувство отчаяния.

Забудь. Только эйфория. Только удовольствие. Делай то, чего хочешь ты, а не то, что хотят, что бы ты делал, другие. Не существует двух одинаковых жизненных опытов. Опыт всегда уникален.

- Чувство страха.

Страх и самосохранение разные вещи. Пока ты боишься, ты бездействуешь. Бездействие — это лень. Лень — это одиночество. Дальше ты знаешь.

- Чувство, что кто-то прав.

Пока не доказано — всё ложь.

- Чувство неспособности.

Человек обучаем. Всему и всегда. Если это не так — это не человек.

- Чувство того, что жизнь проходит мимо.

Уволься.

- Чувство ответственности.

Это не должно быть чувством. Это должно быть фактом.

- Чувство обиды.

Не обижайся. Это всего лишь люди. Их работа подводить тебя.

- Чувство стыда.

Если ты все сделал правильно, тебе не должно быть стыдно. Если кто-то сделал что-то не правильное — не обижайся. Стыдом ты лишь замещаешь это чувство.

- Чувство любви.

Умей забывать о нем хоть иногда. Оно отвлекает тебя от действительно важного. В этом мире нет идеала. Помнишь?

- Чувство отсутствия выбора.

Выбора не существует. Если это не так — не выбирай.

- Чувство паники.

Запомни. Мы все равно умрем. А пока ты жив —
избавляйся от всего лишнего.

Практика набора энергии

Проблема нехватки энергии на первых этапах саморазвития возникает довольно часто., особенно если работа интенсивная. Порой бывает сложно оценить свой энергорасход, да и

ситуации бывают такие, что совсем не до экономии энергии. Даже банальная бытовуха может отобрать столько энергии, что единственное желание — отдых, а надо практиковать) Поэтому сейчас мы рассмотрим несколько простых методов набора энергии.

Быстрый набор энергии 1 (пожалуй, самый простой и быстрый способ)

Встаньте и поднимите руки над головой, ладони обращены друг к другу. Теперь представьте, как сверху на Вас льется поток энергии (с неба, из далекого космоса или от Солнца — как удобнее). Энергия проходит по Вашим рукам, затем постепенно заполняет голову, плечи, туловище и ноги. Продолжайте визуализировать и концентрироваться на этом потоке, пока не почувствуете, что восполнили запас энергии.

Быстрый набор энергии 2

Встаньте или сядьте в удобную позу, разведите руки в стороны , ладонями вверх (я обычно сажусь в полулотос и руки на коленях держу). В каждой ладони сформируйте по шарику энергии. Теперь представьте, как в эти шарики сверху вливаются потоки энергии, постепенно наполняя их. Когда Вы почувствуете, что шарики наполнились, направьте эту энергию в тело. Поток энергии в шарики на ладонях при этом постарайтесь не останавливать, учитесь непрерывно получать энергию от потоков сверху и одновременно с этим распределять ее по телу. Опять же вы сами почувствуете, когда запас энергии восстановится.

Мысли определяют здоровье.

Наше тело внутренне связано с нашим разумом, точнее, тело является отражением нашего разума; это грубая видимая форма лёгкого невидимого разума. Если у вас болят зубы, ухо, или живот, ваш разума сразу же откликается на эту боль. Он перестаёт думать правильно, он волнуется, нарушается и возмущается. Если ваш разум находится в депрессии, тело также не может функционировать должным образом. Болезни, которые причиняют вред нашему телу, называются вторичными; тогда как желания, которые причиняют вред нашему разуму,

называются психическими или первичными болезнями. Наше психическое здоровье является более важным, чем физическое. Если разум здоров, тело обязательно будет здоровым. Если разум чист, и чисты помыслы, вы освобождаетесь от всех болезней, первичных и вторичных.

Мысли развивают личность.

Возвышенные мысли возвышают разум и расширяют сердце; неблагородные мысли возбуждают разум и отвечают ощущениями болезненными и тёмными. Тот, кто хоть немного контролирует свои мысли, имеет спокойную речь, нежный голос, самообладание, красивое, очаровательное лицо, а глаза становятся сверкающими и блестящими. С помощью своих мыслей мы можем внушить и сформировать уверенность в себе, хорошую самооценку, и практически любую другую характеристику свойственную сильной личности. Изменение образа мышления может способствовать созданию и устранению привычек, убеждений и способностей.

Мысли изменяют судьбу.

Человек сеет мысли и пожинает действия. Сея действия, он пожинает привычку. Сея привычку, он пожинает характер. Сея характер, он пожинает судьбу. Человек создаёт свою собственную судьбу с помощью своих мыслей и действий. Он может изменить судьбу. Он творец своей собственной судьбы. И в этом нет сомнений. Правильным мышлением и решительным усилием, он может стать мастером своей судьбы.

Невежды твердят о карме и неизбежности судьбы. Это фатализм, а он ведёт к инерции, застою и нищете. Это идеальный вариант непонимания законов Кармы. Это ошибочное рассуждение, вопрос о котором не будет рассматривать умный человек. Вы создаёте свою судьбу изнутри, своими мыслями и действиями.

Мысли вызывают физиологические нарушения.

Любое изменение в мышлении создаёт вибрации в ментальном теле, далее воздействуя на физическое тело, вызывая мозговую активность. Эта активность в нервных клетках вызывает множество электрохимических изменений. Интенсивные чувства, такие как страсть, ненависть, горькую зависть, беспокойство, приступы вспыльчивости фактически уничтожают клетки организма и вызывают болезни сердца, печени, почек, селезёнки и желудка.

Каждая мысль, эмоция или слово производит сильные колебания в каждой клетке организма и оставляет там сильное впечатление. Если вы знаете способ привлечения противоположных мыслей, то вы можете вести счастливую гармоничную жизнь с миром и силой. Мысли любви сразу же нейтрализуют мысли ненависти. Мысли мужества служат мощнейшим противоядием от мыслей страха. Мысли оказывают сильнейшее влияние на ваше тело. Печаль и радость, уверенность и зажатость сразу же отражаются на вашем теле.

Каждая клетка организма страдает или растёт, получает импульс жизни или импульс смерти, каждая мысль, которая входит в ваш разум, как правило, превращается в образ того, о чём вы думаете большую часть времени. Когда разум обращается к определённой мысли и останавливается на ней, создаются определённые вибрации материи, и чем чаще создаётся эта вибрация, тем вероятней её повторение и создание привычки. Тело следует за разумом и имитирует его изменения. Если вы сосредотачиваетесь, ваши глаза фиксируются.

Мысли создают среду.

Часто говорят, что личность человека зависит от окружения. Но, на самом деле, это не соответствует действительности. Факты свидетельствуют об обратном. Многие из величайших людей в мире, родились в нищете и неблагоприятных условиях, рождённые в трущобах и грязных условиях они получили самый высокий статус в мире.

Помните, что в вашей слабости заключена сила. Нищета имеет свои достоинства, она внушает смирение, силу и выносливость, тогда как роскошь создаёт лень, гордость, слабость и всякого рода дурные привычки. Не сетуйте на плохую среду. Создайте свой собственный внутренний мир и окружающую среду. Человек, который пытается развиваться и расти в неблагоприятных окружающих условиях на самом деле очень сильный человек. Ничто не может поколебать его. У него сильные нервы. Человек не зависит от среды и обстоятельств. Он может контролировать и изменять их по своим способностям, характеру, мыслям и добрым делам.

Действие благовоний на организм человека

Благовония обладают общим гармонизирующим действием и помогают увеличить приток энергии в организм. Рекомендуется применять для повышения работоспособности, расслабления, в качестве привлечения противоположного пола, избавления от негативных эмоций и неприятных мыслей, также активно используются для энергетического очищения пространства.

AGARWOOD (Агар, смола) – хранитель семейного очага.

ALOE VERA (Алоэ вера) - сильные антисептические свойства, способные очищать пространство дома от разнообразных простудных болезнетворных бактерий и вирусов. Благовоние хорошо подходит для воскуривания в вечернее время суток, так как обладает сильным успокаивающим эффектом.

Арбуз/Банан - несут в себе множество положительных качеств, усиливающих общий энергетический фон, поднимающих настроение, помогающих от усталости, снимающих нервное перенапряжение и стресс.

ALMOND (Миндаль) - аромат, возбуждающий чувства и поднимающий эротическую энергию страсти, что сделало его сильным, стимулирующим сексуальную энергию, средством .

AMBER-SANDAL (Амбер, амбер-сандал) - На Востоке смолу амбера используют в очистительных практиках в качестве средства, убирающего все негативное, плохое, несущие в

себе разрушительную энергию. Для очистительной процедуры в домашних условиях будет достаточно простого воскуривания ароматической палочки, несущей в себе частицы смолы амбера. Усиливает стихию огня в организме, согревает сердце, делает его добрым и отзывчивым.

APPLE (Яблоко) - аромат яблока снимает депрессию, состояние страха, раздражительность.

BERGAMOT (Бергамот) - помогает добиться успехов в творчестве, способствует преодолению трудностей, нейтрализует негативную энергетику окружающих.

CITRONELLA (Цитронелла) - является прекрасным средством от переутомления, снимает усталость, сонливость. Так же благодаря своему сильному аромату. Цитронелла благотворно воздействует на внутреннее и внешнее пространство, убирает из него все виды негативной энергии.

CLOVE (Гвоздика) -восстанавливая силы после нервного и физического перенапряжения, аромат приводит в гармонию энергетическое пространство человека, поднимает жизненный тонус, делает ум спокойным и ясным.

COFFEE (Кофе) - тонизирующий и бодрящий, помогает концентрации и сосредоточению.

CHERRY (Вишня) - помогает ярче ощущать радости жизни.

CHAMPA (Чампа) - благоприятны для уплотнения и осветления энергетической оболочки, ауры. Способствуют концентрации ума, снимают нервное напряжение и переутомление.действие благовоний на организм человека

CAMOMILE (Ромашка) - устраняет комплекс неполноценности, помогает в тяжелых жизненных ситуациях.

CHOCOLATE (Шоколад) - прекрасно поднимает настроение и создаёт уютную атмосферу в доме.

CINNAMON (Корица) - стимулирует кровообращение, снимает последствия интоксикации, укрепляет нервную систему. Согревает, веселит, снимает депрессию.

CEDAR (Кедр) - устраняет застойные процессы в теле и в окружающем пространстве, очищает атмосферу, способствует ясности ума и крепкому здоровью. Повышает работоспособность и иммунитет.

COCONUT (Кокос) - возбуждает аппетит, усиливает обменные процессы в организме, снимает апатию и сонливость.

CARNACION (Гвоздика) - обеспечивает помощь в преодолении излишней нервозности, защищает от отрицательных энергоинформационных воздействий, способствует скорейшему выздоравлению после травм и операций.

EUCALYPTUS (Эвкалипт) - стимулирует умственные способности, укрепляет память, повышает настроение, снимает сонливость. Очищает атмосферу, убивает бактерии. Мощное антивирусное и противовоспалительное средство! Помогает при астме. Эффективное средство для отпугивания насекомых.

FRANK INCENSE (Ладан) - способствует сохранению трезвости ума в любой ситуации, охраняет дом от нечисти, защищает и очищает ауру людей и служит прекрасным средством для медитаций.

FRANKINCENSE-MYRRH (Ладан-мирра) - помогает в духовном поиске, защищает от нечистой силы.

GREEN TEA (Зеленый чай) - следует отметить тонизирующие свойства, с помощью которых человек начинает ощущать легкость и ясность ума. Очищает организм от всевозможных энергетических блоков.

GARDENIA (Гардения) - помогает при бессоннице, переутомлении, при головных болях, воспалениях. Воскуривание этих благовоний окажет хороший терапевтический эффект.

GRAPEFRUIT (Грейпфрут) - снимает боли и спазмы в областях четырех верхних чакр: грудной клетке, шее, голове. Нормализует липидный обмен (ожирение, повышенное содержание холестерина в крови). Стимулирует работу гипоталамуса, поможет Вам временно избавиться от симптомов бронхиального кашля, простуды или гриппа.

GINGER (Имбирь) - укрепляет решимость, наставляет на верный путь в любовных отношениях, помогает пережить энергетическое нападение.

HYACINTH (Гиацинт) - является хорошим релаксантом, помогает при бессоннице, снимает нервозность и стресс.

HONEYSUCKLE (Жимолость) - эффективно для профилактики простудных заболеваний, а так же хорошо помогает при головных болях, бессоннице и стрессах.

HONEY (Мед) - рекомендуется использовать в качестве профилактического общеукрепляющего средства при простудных заболевания, усталости и стрессах.

JUNIPER (Можжевельник) - используется для очищения пространства от застоявшейся энергии ци. Аромат можжевельника защищает от воздействия темных сил, улучшает мироощущение, устраняет страх, повышает интуицию и личностную силу. Рекомендуется при моральном истощении, плохой памяти, бессоннице, похмелье.

JASMINE (Жасмин) - стимулирует творчество, укрепляет чувство собственного достоинства, ощущение благополучия, помогает адаптироваться к незнакомой обстановке, обладает антистрессовым действием, устраняет утомляемость, мышечное напряжение, мобилизует резервные силы организма.

KIWI (Киви) - помогает при начальных стадиях заболевания горла, а также обладает потрясающими способностями излечивать болезни сердца, помогает сжигать жиры, которые блокируют артерии, а это в свою очередь снижает риск образования тромбов.

LILY (Лилия) - снимет депрессию, следы усталости с вашего тела и ума.

LOTUS (Лотос) - избавляет от усталости, благоприятствует духовному развитию человека, помогает сгладить остроту депрессий и меланхолии, обостряет интуицию.

LAVENDER (Лаванда) - способствует самопознанию, используется при медитации, помогает расслабиться.

LEMON (Лимон) - способствует восстановлению после тяжелой работы, укрепляет иммунную систему человека. Обеспечивает равновесие эмоций, помогает избавиться от тревоги, повышает настроение и улучшает самочувствие. Стимулирует умственные способности. Обладает противовирусным и противоинфекционным действием.

MUSCHIO BIANCO (Белый мускус) - восстанавливает энергетическую целостность ауры, делает неуязвимым при дурном общении, используется для медитации. Помогает при волнениях, умственных переутомлениях, снимает стресс, помогает воспламениться страстью мужчинам и женщинам.

MUSK (Мускатный орех) - подходит для медитации, помогает обретению терпимости в любви и работе. Особенно актуален для подростков, защищая их от дурного влияния.

MAGNOLIA (Магнолия) - успокаивает, способствует расслаблению и отдыху.

MYRRH (Мирра) - главное свойство миры заключается в очищении человеческого сердца, и естественно пространства дома от всего негативного, от порчи, от сглаза, просто от проблем. Мирра устранит то, что на ваш взгляд портит атмосферу вашего жилища и мешает вам жить в гармонии и покое.

ORANGE (Апельсин) - повышает оптимизм, веру в свои силы, обаяние, открывает душу навстречу добру, подготавливает к восприятию позитивной информации, укрепляет после болезни.

действие благовоний на организм человекаPATCHOULI (Пачули) - денежные благовоние. Облегчает страдания, придает силы, решительность, уверенность в себе. Сильный эротический стимулятор, усиливает чувствительность, избавляет от фригидности и импотенции. Сильное антивирусное средство.

PINE (Сосна) - применяют против легочных заболеваний, усиливает приток чистой энергии, помогает быстро восстановить силы после тяжелого эмоционального удара. Развивает философское восприятие неудач. Полезен тем, кто испытывает неоправданное чувство вины, освобождая от него. Обладает сильным противовоспалительным действием, антисептик.

ROSE-HONEY (Роза и мед) - аромат меда очищает дыхательные пути, облегчает состояние при простудах, обладает иммунобиологическими, антиаллергическими свойствами.

ROSE (Роза) - преобразует негативную энергию разочарования и печали в конструктивную энергию самосовершенствования. Помогает трезво оценивать ситуацию и находить корни проблемы. Освежает и проясняет мысли, помогает принять правильное решение.

ROSEMERI (Розмарин) - оживляет и обновляет энергетику, способствует активному образу жизни и возвращает угасший интерес к ней. Развивает интуицию.

SAFFRON (Шафран) - обладают свойством очищения энергетики пространства. Так же эти благовония оказывают легкий терапевтический эффект на организм человека, усиливая иммунную и нервную систему.

SANDAL (Сандал) - способствует расслаблению, благоприятен для духовной практики, медитации, успокаивает нервы.

STRAWBERRY (Клубника) – снимает усталость, стресс и поднимает настроение.

TANGERINE (Мандарин) - расслабляет, снимает умственное напряжение, устраняет депрессию. Улучшает кровообращение, способствует гармонизации системы пищеварения. Легкий афродизиак, лечит фригидность и импотенцию.

VANILLA (Ваниль) - дает радость чувствам, делает сердце добрым, располагает к доверительным отношениям.

VETIVERT (Ветивер) - устраняет депрессивные состояния. Возвращает эмоциональную активность и непосредственность.

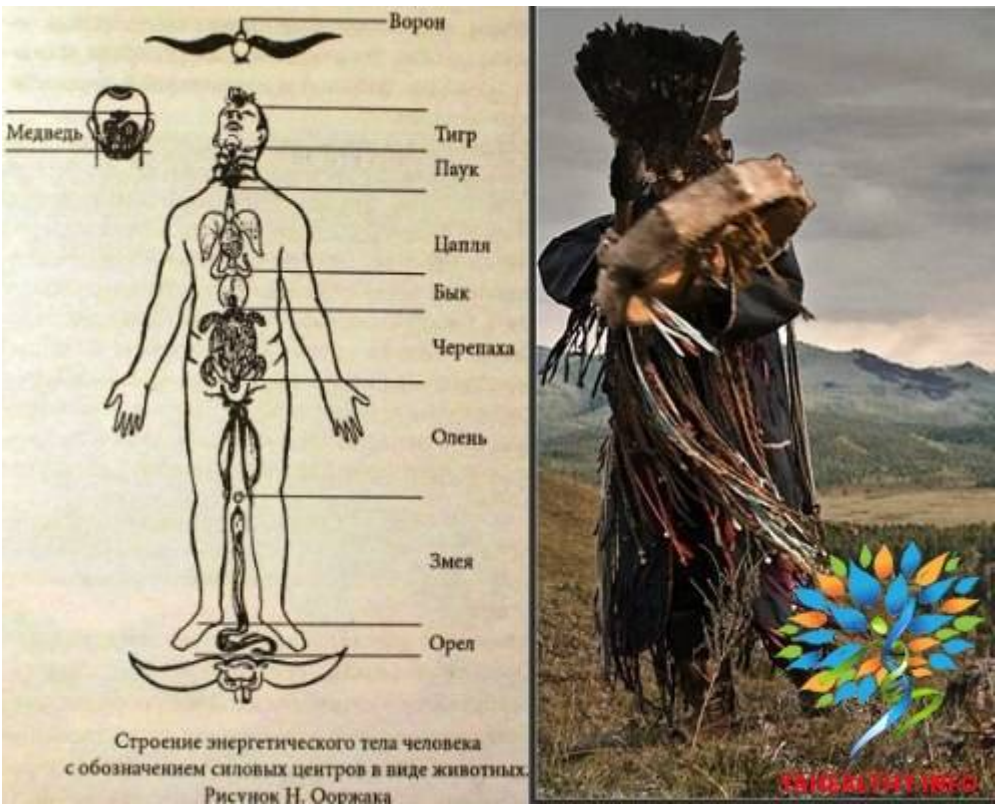
VIOLET (Фиалка) - это и эротический аромат, сближающий и раскрывающий сердца мужчины и женщины, и общеукрепляющий аромат, способный поднять даже слишком заниженное настроение, и просто повышающее жизненный тонус средство.

WILD ORCHIDS (Дикая орхидея) - известна своими эротическими свойствами, благодаря которым идеально подходит для интимной близости. Так же аромат орхидеи поднимает настроение и укрепляет общий жизненный фон.

YLANG YLANG (Иланг-иланг) - хороший антидепрессант, вызывает чувство уверенности в себе. Избавляет от судорог, нервного тика, головной боли. Отличный афродезиак, увеличивает мужскую потенцию.

Чайное дерево - защищает от воздействия агрессивной энергетики внешнего мира.

ЭНЕРГЕТИКА ЧЕЛОВЕКА ГЛАЗАМИ ШАМАНОВ



Шаманский взгляд на энергетическое строение человека отличается от общераспространенной индийской модели чакр, классически состоящей из семи центров и начинающейся с основания позвоночника.
У шаманов энергетические центры называются чокыры.

Шаманы насчитывают десять (девять) чокыров и располагают их на линии с началом в точке ниже ступней и концом в точке чуть выше головы. Мистический отрезок от нижнего чокыра до основания позвоночника называется Столпом Земли. Достигнув крестцового сплетения, он соединяется через позвоночник со Столпом Неба, концы которого совпадают с основанием мозга и верхним чокыром.

Восемь областей или силовых центров находятся поперек этой линии, выполняя функции извлечения, переработки и хранения жизненной силы.

**Начальный (нулевой) чокыр или нижний капу-чокыр (центр Орла) представляет собой сферическое пятно интенсивной светимости темно-фиолетового цвета, расположено под ногами. На физическом уровне этому силовому центру соответствуют ступни, на которые осуществляются проекции всех внутренних органов.

Главное действие проявляется через извлечение силы Земли и возвращение в Землю лишней энергии. Чокыр Орла побуждает стремление к материальным благам, воспроизводству нового поколения, развивает ум, способствует рационализаторству и изобретательности.

**Первый чокыр (центр Змеи) выглядит в измененных состояниях сознания как отверстие туннелеобразного типа пурпурного цвета, находящееся на линии от промежности до земли на уровне лодыжек. В этом чокыре сосредоточены основные физические константы, предстающие в шаманизме в виде взаимодействия духов стихий.

Чокыр Змеи отвечает за принятие решений, выбор. Его можно назвать началом пути, характеризующимся колебанием, взвешиванием «за» и «против». Разбалансировка этого чокыра провоцирует вялость, депрессию, тугодумие и может повлечь развитие невротических заболеваний.

**Второй чокыр (центр Оленя) воспринимается как воронка со спиралеобразным течением энергии красного цвета. Он является концом столпа земли и располагается в основании позвоночника в районе крестцового сплетения.

Этот энергетический центр соответствует Муладхара чакре в индийской традиции. В шаманской практике концентрация внимания на этом силовом центре применяется непосредственно перед путешествием по иным мирам.

Третий чокыр (центр Черепахи) имеет оранжевую светимость тоннеля, сосредоточенную в поясничном сплетении. На поверхность тела он выходит в точке чуть ниже пупка.
Соответствует Свадхистана чакре.
Правильное функционирование этого центра может быть эквивалентом очищению, при котором сексуальная энергия не порабощает сознание, а становится мощной силой, способной привести человека к познанию самого себя.

**Четвертый чокыр (центр Быка) представляет собой тоннель золотисто-желтого цвета, находящийся в области солнечного сплетения. Соответствует Манипура чакре. Сила этого центра используется для ритуалов огненной инициации, когда посвящаемому предлагается пройтись по горячим углям.

Максимальное использование силового центра Быка делает тело невосприимчивым к перепадам температур, позволяет человеку, в определенные моменты его жизни не замерзать в стужу и брать руками раскаленное железо.

**Пятый чокыр (центр Цапли) выглядит как тоннель с энергетической светимостью зеленого цвета. Он располагается в середине груди, в сердечном сплетении. Соответствует Анахата чакре. В шаманской практике работе с этим чокыром отводится большое значение, так как он способствует достижению состояний измененного сознания.

**Шестой чокыр (центр Паука) воспринимается как отверстие голубого цвета, находящегося в горловом сплетении, в районе щитовидной железы. Соответствует Вишудха чакре. Он является соединительной линией между шаманом и внутренним голосом при совершении предсказательных операций.

Горизонтальные путешествия по прошлому и будущему вообще не обходятся без центра Паука, так как он в каком – то смысле и есть настоящее. Помимо этого, ему уделяется большое внимание во время работы в состояниях толкичи, особенно при осознании себя внутри сновидения, а также во время игры на хомусе и при исполнении горловых песен.

**Седьмой чокыр (центр Медведя) имеет вид тоннеля синей светимости. Он расположен в основании мозга и является нижним концом столпа Неба.

Медведь – это мистическое животное, дающее человеку великую физическую силу. Но он всегда берет что-то взамен. Часто, когда он предлагает свои услуги, то отбирает интеллект. Поэтому шаманская работа с этим центром должна проводиться очень осторожно, чтобы не нарушить достигнутую в чокыре Паука гармонию.

**Восьмой чокыр (центр Тигра) наблюдается в состоянии измененного сознания как тоннель темно-синего цвета. Светимость сосредоточена в точке прямо над позвоночным столбом, впереди мозжечка. Соответствует Аджна чакре. На поверхность тела он выходит в области чуть выше бровей.

Широкая часть воронки проецируется на межбровье и в большинстве мистико-философских систем именуется «третьим глазом». Такое обозначение было вызвано непосредственно возможностями этого силового центра, которое характеризуются умением видеть вещи в их истинном свете.

В шаманизме работе с этим центром уделяется первостепенное значение. Он хорошо визуализируется и физически ощущается в виде покалывания в нижней части лба. Сосредоточение на этой точке служит мостом как к познанию глубин человеческого Я, так и к восприятию иных миров.

**Конечный девятый чокыр или капу-чокыр (центр Ворона) представляет собой сферическое пятно фиолетового цвета, находящееся над головой. Соответствует Сахасрара чакре. На физическом плане силовому центру Ворона соответствует макушка, в его основное действие заключается нелегкой и зачастую неподвижной задачей. Непостижимым образом он соединяется в одно неразрывное Целое с нижним капу-чокыром Орла.

19 навыков жизни со вкусом счастья.

1. Общайтесь. Многочисленные контакты – залог успеха. Один подскажет нужный телефон или сайт, другой познакомит с интересным человеком, третий даст дельный совет. Не обязательно дружить со всеми глубоко и круглосуточно – достаточно лишь поддерживать контакт, позволяющий в любой момент обращаться к людям с вопросами, просьбами и предложениями. Разумеется, речь идет об обоюдном общении – вы тоже должны быть открыты для чьих-то инициатив и просьб. Эгоистичная эксплуатация чьих-то финансовых, деловых или интеллектуальных ресурсов принесет вам лишь временный успех.

- Не скромничайте излишне. Можно всю жизнь просидеть в пыльном углу незамеченным, даже имея громадный багаж достоинств и талантов, если не проявлять инициативу. Пиар собственных идей – это искусство, которым придется овладеть, если вы хотите успешно реализоваться. В упоминании своих достоинств и достижений нет ничего зазорного: люди должны понимать, что вы успешны и сотрудничество с вами принесет пользу и им тоже. Только следите за тем, чтобы самореклама не переросла в кичливость. Иногда достаточно лишь обмолвиться о том, что вы хорошо умеете делать (скажем, монтировать на компьютере видеоролики), и у вас тут же появятся единомышленники.

- Делайте то, что нравится. Успех быстрее приходит к тем, кто стремится удовлетворить собственные потребности, а не выполняет социальный заказ или жаждет соответствовать ожиданиям окружающих. Мода на бизнес-леди привела к тому, что многие дамы пытаются сделать карьеру в офисах, тогда как по характеру “скроены” совсем для другого. Откажитесь от социальных стереотипов, прислушайтесь к своему внутреннему голосу и делайте то, что хотите сами, а не то, чего ждут от вас другие. Станьте собой, поставьте реальные цели – будь то кругосветное путешествие или рождение четверых детей. Именно здесь вас ждут настоящие радости и победы.

- Дружите со счастливыми. Это могут быть просто удачливые люди, у которых, что ни день – то счастливый билетик… Или оптимисты, чья жизнь может, и не безоблачна, зато они обладают врожденной способностью не драматизировать ситуацию, а с юмором воспринимать подножки, поставленные тут и там. Ведь душевный настрой передается по цепочке. Нагрубили вам утром в автобусе – и день испорчен. А поболтав с тем, кто всегда в хорошем расположении духа, вы, наоборот, получите заряд положительной энергии. У позитивно настроенного человека и работа спорится, и отношения складываются… Короче, дневная порция мини-удач будет вам обеспечена. Ведь маленькие радости жизни – это и есть ингредиенты счастья.

- Относитесь к жизни, как к игре, где иногда выигрываешь, а иногда проигрываешь. Некоторых губит чрезмерно серьезное отношение к жизни. Как говорил незабвенный барон Мюнхгаузен: “Вы слишком серьезны, господа!”- а переизбыток серьезности ведет к постоянному напряжению и в конечном итоге к срыву. Удача же, наоборот, выбирает тех, кто смотрит на свои дела менее фатально и понимает, что выигрывать в лотерею всегда невозможно. Зато за проигрышем может последовать выигрыш. Так что сохраняйте азарт! А также любая проблема перестает быть важной, если ее «высмеять» – работает на 100%. Это нелегко сделать, но можно. И как только посмеешься над проблемой, она сдувается, как воздушный шарик.

- Мыслите позитивно. Позитивное мышление – антоним негативного мышления, когда человек сам нагнетает вокруг себя обстановку. Наложите табу на высказывания: “Это мой крест”, “Страдать мне на роду написано”, “Хотелось как лучше, а получилось как всегда”. Негативное мышление расшатывает психику: ведь наши мысли напрямую связаны с нашими поведенческими реакциями (как, впрочем, и наоборот). Все валится из рук, одна промашка следует за другой, а вы даже не замечаете, что притягиваете эту невезуху собственным настроением? Разорвите этот порочный круг, перестаньте мысленно мусолить свои неудачи — имеющиеся и гипотетические, — и они перестанут ходить за вами по пятам.

- Окружайте себя позитивом. Если вы привыкли смотреть одни ужастики, а в газетах читать только криминальную хронику, не надейтесь, что удача постучится к вам в дверь. Чтобы приманить ее, нужно окружать себя всем со знаком плюс: красивыми вещами, мажорной музыкой, добрыми людьми и любимыми животными. Пуская в сердце только хорошее, вы программируете себя на радость, счастье, везение.

- Улыбайтесь людям. Психофизиологи утверждают, что даже натянутая улыбка через некоторое время вызывает примерно такой же эффект, как улыбка искренняя. Активно работающие мимические мышцы расширяют кровеносные сосуды и улучшают снабжение мозга кислородом, клетки центральной нервной системы начинают вырабатывать эндорфины, и мы становимся более благодушными и оптимистичными. Да и другим общаться с улыбчивым человеком куда приятнее, чем с угрюмым.

- “Не застревайте”. Некоторые не в силах забыть даже мелкую неприятность, постоянно возвращаясь к связанным с ней негативным переживаниям. Или, следуя намеченной цели, снова и снова наступают на одни и те же грабли, но отчаянно ломятся в тупиковом направлении. Такой тип психики специалисты называют “застревающим”. Зачастую эта черта врожденная, и все же надо стараться быть лабильнее: быстрее переходить из одного эмоционального состояния в другое, менять тактику поведения в зависимости от обстоятельств, переключаться на разные виды деятельности. Не зацикливайтесь на промахах, ищите разные подходы к жизни, и ваши шансы на успех умножатся.

- Хвалите себя. Радуйтесь своим маленьким победам. Порой мы сетуем: “Разве это успех? Это мелочь. Вон у других, какие достижения!” Никогда не обесценивайте собственные удачи, иначе они вовсе перестанут вас посещать! Напротив, воздавайте себе хвалу даже за добросовестно сделанное небольшое дело. И поощряйте себя подарком. Психологи советуют ставить этот подарок на видное место – как Кубок победы. Тогда появляется стимул добиваться успеха вновь.

- Правильно питайтесь. Не увлекайтесь строгими диетами – недостаточное питание мозга ведет к повышенной утомляемости, вялому восприятию окружающей действительности, а то и вовсе к апатии. В таком состоянии вам не видать удачи как собственных ушей! Кроме того, еда – источник удовольствия. Мороженое или кусок вкусного торта могут спровоцировать такой эндорфиновый выброс, что вас озарит идея, достойная Нобелевской премии! Словом, не лишайте себя радости и душевного равновесия голоданием, но и не делайте культа из еды. Крен в чревоугодие тоже уводит в сторону от хорошего самочувствия и активной жизни.

- Творите. Терапевтический эффект хобби давно доказан. И пусть ваше увлечение (живопись, музыка, танец, ремесло) – чистая самодеятельность! Зато оно снимает стресс, позволяет добиться релаксации, хорошо влияет на работу внутренних органов. Это идеальное средство для улучшения общего самочувствия и преодоления “синдрома неудачника”. Настоящие творцы по самоощущению – одни из самых счастливых людей. Этим они обязаны эндорфинам, которые сопутствуют вдохновению.

- Пробуйте. Не замыкайтесь в рамках одного вида деятельности. Жизнь не стоит на месте, и переход из одной сферы в другую может стать спешным поворотом в судьбе. Если подвернулся шанс проявить себя в чем-то ином, почему бы не рискнуть? Получите принципиально другое образование, смените профессию. Удача любит тех, кто не топчется на месте, не чурается всего нового и нестандартного. И, если кто-то позвонит вам со странным на первый взгляд предложением, ответьте случаю: “Да”.

- Освободитесь от всего лишнего. Простите обидчиков, раздайте долги, выбросьте старые ненужные вещи, откажитесь от обязанностей, которые вам навязали, – очистите жизнь, словно

компьютер от ненужных файлов. Вы почувствуете себя свободней, счастливей, способными к новым свершениям.

- Будьте побольше на свету. Его изобилие или недостаток влияет на наше настроение. Один из способов светотерапии заключается в том, что пациента сажают перед специальным экраном, излучающим свет гораздо большей интенсивности, чем обычные лампочки. Так меланхоликам и жертвам неудач помогают изменить свое мировосприятие в позитивную сторону. В темное время суток гипофиз вырабатывает гормон мелатонин, порождающий тоску и упаднические настроения, а дополнительная порция света прекращает этот процесс – вчерашний пессимист снова готов гоняться за удачей!

- Приобщайтесь к прекрасному. Настоящее большое искусство исцеляет душу, уводит от будничной суеты и настраивает на позитивные преобразования в собственной жизни. Тому есть научное объяснение: яркие впечатления повышают активность головного мозга, что создает отличную базу для генерации идей и разработки планов по их воплощению. Итак, спешите в театры, музеи и филармонии!

- Слейтесь с природой. Короткий отдых за пределами мегаполиса наполнит вас живительной энергией. Пройдитесь босиком по траве, дотроньтесь до коры дерева, вдохните смолистый запах леса, послушайте шум реки и щебетание птиц, а зимой прислушайтесь к хрусту снега под ногами… Даже прогулка в сквере поможет снять накопившуюся усталость и агрессию, освободить внутренние резервы – физические, интеллектуальные, творческие, эмоциональные – и вы вновь начнете расходовать силы в правильном направлении.

- Выберите себе талисман. Это может быть маленькая плюшевая игрушка или колечко – словом, то, что бывало с вами в счастливые моменты жизни и что можно всегда носить с собой. Тут речь идет об эффекте плацебо – твердо поверив, что ваш талисман притягивает удачу, вы и в самом деле станете более успешными. Только не переборщите: талисман талисманом, но порядочность и осмотрительность должны оставаться с вами.

- Верьте в свою везучесть. Найти в своей жизни признаки удачливости просто. Это только кажется, что причин для радости нет, а на самом деле вы – избранник судьбы и вам уже повезло: у вас есть крыша над головой, вы не голодаете и свободны в своем выборе в жизни. Суммируйте все хорошие пункты и порадуйтесь за себя. Ощутив себя везунчиком, вы уже будете на полпути к успеху. С таким-то стартовым капиталом! Останется лишь приложить немного усилий.

Энергетический вампиризм

Энергетический вампиризм в наши дни, похоже, принял масштабы настоящей эпидемии. Это социальное явление может быть рассмотрено как психический недуг. Она проявляется в скрытых и явных взаимодействиях между людьми.

Кто они такие?

Это просто люди, насильно отбирающие чужую энергию вопреки законам взаимного энергообмена. Энергососущие и сами подвержены многим заболеваниям, и в окружающих провоцируют развитие всевозможных недугов.

Энергетических вампиров принято делить на два типа: на тех, кто не подозревает о своем состоянии, и на тех, кто намеренно «питается» от окружающих.

Первый тип не настолько угрожает обществу. По сути, любой человек может нечаянно стать энерговампиром, сам того не сознавая. Ведь каждый из нас порой испытывает энергетическое голодание, например, в периоды болезни, в стрессовых ситуациях, на работе. При этом часть «голодных» восстанавливают свои силы на природе, а другие бессознательно откачивают энергию у всех, кто подвернулся под руку.

Вторая категория социально гораздо опаснее. Их обычно не стоит большого труда распознать. Вокруг таких людей всегда словно сгущается некий туман агрессии, презрения и негатива. Они преднамеренно и сладострастно высасывают жизненные силы у окружающих. Лишь тогда, когда подобные типы получают желаемое, они начинают чувствовать себя заметно лучше, делаются улыбчивыми, нарочито вежливыми и доброжелательными.

Сущность явления

Однако что собой представляет энергетический вампиризм? Это какая-то мистическая способность, болезнь или эгоизм и хамская распущенность? Ответ надо искать в социальной природе данного феномена.

Натура энергетического вампира, по сути, закладывается в личность с детства. Энергетическое поле маленького человека очень слабое и незащищенное, он легко впитывает энергию окружающих: родителей и воспитателей. Поэтому, если малыш не чувствует к себе любви, а, наоборот, постоянно слышит в свой адрес грубые и холодные окрики, то он будет подрастать неправильно, станет капризным. Став подростком, начнет грубить в ответ, огрызаться, наливаться неосознанной стихийной злобой, ищущей, на ком бы ей отыграться.

Подростки-энерговампиры собираются в стаи, пышущие агрессией, враждой, негативом. Они вечно ищут для себя энергетической подпитки в деструктивной деятельности: разрисовывают подъезды, поджигают почтовые ящики, издеваются над животными, преследуют тех, кто слаб и беззащитен. Из таких «деток» часто и вырастают в будущем отцы-тираны, начальники-изверги, невыносимые коллеги по работе.

Вампиризм способен внезапно проявиться даже в благополучной семье, где вроде бы заправляют мир и любовь. Почему так происходит? Обычно причина банальна: влияние школы и улицы. Во-первых, сверстники. Во-вторых, нынешние кандидаты в педагоги не проходят психологические тесты на профессиональную пригодность. И зачастую оказывается так, что учителем и воспитателем ребенка делается матерый энергетический вампир. Надо ли говорить, что дети, неоднократно «укушенные» таким человеком, тоже будут подвержены проявлениям аналогичного заболевания.

Энерговампиры повсюду!

Энергетические вампиры проживают во многих семьях. Например, ревнивец является энерговампиром по определению. Своим изматывающим недоверием и подозрительностью он высасывает силы у объектов своей «любви». Часто отношения между тещей и зятем, между невесткой и свекровью оказываются ни чем иным, как общением вампира и его жертвы. Заболевший человек тоже на некоторое время способен превратиться в энергетического вампира. Своими капризами и нытьем он будет забирать ваши силы, чтобы поскорее восстановиться самому. Инвалиды, прикованные к постели, нередко сознательно мстят близким за свое несчастье, в котором те не повинны, воруя энергию и силы мегалитрами.

Невыносимо работать под руководством энергетического вампира. Такой босс обязательно будет срывать свою ущербность на подчиненных, оскорблять их в лицо и устраивать ежедневные «разборы полетов».

Скопление людей этого типа можно встретить в бюрократических учреждениях, на почтамтах, в пунктах приема коммунальных платежей, особенно, когда там собираются разъяренные пенсионеры.

Впрочем, от такого вампиризма еще можно как-то защититься. Допустим, ретировавшись до лучших времен. Но совсем нереально уберечься от энергетического вампиризма в толпе, куда вы угодили. Учтите: на любых митингах и демонстрациях всегда принимают участие практически исключительно одни энергетические вампиры. Большинство из них ради порции «свеженькой крови», то есть энергии, собственно, туда и ходят.

Как их «вычислить»

Итак, после общения с некоторыми людьми у вас возникает беспричинная раздражительность, резко падает настроение, куда-то деваются все силы? Хочется буквально плакать и биться

головой об стену? Скорее всего, вами попользовался энергетический вампир. Но как отличить его от нормально человека? И, наконец, как безопасно общаться с энергетическим вампиром

Главная отличительная черта таких людей – то, что они всегда выводят из себя собеседников. Причем поводом для этого может послужить любая ерунда. В их стиле унизить кого-нибудь в присутствии свидетелей, насмеяться, зло подшутить, чтобы вызвать необходимый эффект. В старые времена подобным путем искали себе жертв холодные убийцы, дуэлянты-бретеры. Подобные типы могут занять у вас денег и долго не отдавать, пичкая обещаниями и наслаждаясь вашим беспомощным гневом.

Энергетические вампиры при этом всегда мнительные люди, зануды и эгоисты. Часто они вообще не слышат собеседника, поскольку его мнение, мысли и чувства их нисколько не волнуют. Нередко подобный человек очень ревнив и мстителен. Но своего «штатного донора» он нередко окружает повышенной внимательностью и заботой, ревнует к другим людям.

Замечено: энергетические вампиры обожают часами разговаривать по телефону. Причем сходу «грузят» своего визави нескончаемыми личными проблемами. Этот диалог напоминает монолог ни о чем, но после него на собеседника наваливается груз душевной подавленности, случаются нервные срывы. Отвязаться от энергетического вампира воспитанному человеку сложно: начинаются обиды. Лучше просто сослаться на плохую связь и отключиться.

Существует недоказанное мнение, что в присутствии энергетических вампиров регулярно ломается бытовая техника и вянут цветы. Дома у них тоже никаких растений не заметишь, потому что они их просто не выносят. А те, в свою очередь, засыхают и в квартирах таких личностей просто не приживаются.

Энерговампиры обожают скопления народа. И не преминут появиться там, где существует большая вероятность скандала или столкновения. Конфликт для них – прекраснейший источник энергии.

Они такие разные!

Абсолютных энергетических вампиров встретишь не часто, обычно встречаются смешанные типы. Так, один человек может проявлять себя в различных ситуациях и как энергетический вампир, и как энергетический донор. Кроме того, в среде спонтанных вампиров встречаются очаровательные, милые, добрые люди, которые просто не замечают своего негативного воздействия на посторонних.

Очень часто один родственник живет за счет энергии другого, что проявляется в скандалах и вечном выяснении отношений. Или, к примеру, какая-нибудь семья может считаться просто идеальной, но там кто-то постоянно болеет либо считается неудачником. Отчего? Скорее всего, этот человек отдает свою энергию близкому-вампиру. А если в семье сосуществуют два вампира-супруга, то они либо постоянно ругаются и порываются развестись, либо живут душа в душу, подпитываясь энергией от случайных связей.

Есть еще весьма любопытный вид энергососущих – секс-вампиры. Обычно в момент оргазма человек наполнен положительной энергией, а вот вампиры ее отнимают, не давая ничего взамен. После сексуального контакта с таким партнером грызут непреодолимые опустошенность и неудовлетворенность.

Как им сопротивляться

Если среди вышеназванных примеров и характеристик вы узнали родственника, друга, коллегу или даже любимого человека, то что же вам тогда делать?

Тактика должна быть следующей. Во-первых, никогда не надо раздражаться, контактируя с этим человеком. Ведь главная цель вампира – уязвить вас в самое больное место. А вы, вместо того чтобы вспыхнуть, попробуйте либо уйти от конфликта, либо сделать вашу реакцию неожиданной для агрессора: к примеру, пошутить или улыбнуться.

Во-вторых, с энергетическим вампиром лучше совсем не общаться. Особенно, если этот человек неприятен и неинтересен. Не нужно привлекать внимания энерговампира к своей персоне, не следует вступать с ним в любые отношения, совершать для него добрые поступки. Такие типы все равно ничего оценят – просто заберут вашу энергию, как только почувствуют доверчивость и слабину.

В-третьих, необходимо научиться защищать личную энергетику и биополе. Для этого во время разговора следует скрестить ноги или руки, можно (старый проверенный метод) держать фигу в кармане. Неплохо представить, что между вами находится большое зеркало, отражение которого обращено на вампира.

Если у вас нет возможности избегнуть разговора с такой личностью, то следует стараться воспринимать все с юмором, от любых грубых нападок неизменно отшучиваться, не давая втянуть себя в серьезный диспут. Будьте уверены: энерговампир этого не вынесет и потому не сумеет причинить вреда.

Подлечивать себя тоже полезно. Раздражение и утомление от наскоков энергетического вампира хорошо снимать с помощью любимой музыки, фильмов, стихов, книг, ароматических масел. После нахождения в местах большого скопления людей рекомендуется принять контрастный душ, попить вкусного горячего чаю. Помогает дендротерапия: благотворно для души гулять среди деревьев, прикасаться к ним, потому что эти молчаливые доктора перерабатывают отрицательную энергию в положительную.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ТРАВ

Абсолютно у всего, в том числе у растений есть свои биополе, энергия . Они определённым образом будут влиять на тонкие тела человека, на его психику, подсознание.

Именно с растений можно начать своё познание целительства и магии. И на самом деле, растительная магия переживает второе рождение. Ведун не может считаться настоящим

ведуном, если он не умеет использовать в своей практике травы. Издревле ведуны обращались к травам.

Защитные силы травы. Окуривание.

Каждая травинка впитывает свой диапазон силы, поэтому какую-то траву мы используем для исцеления от головной боли, какую-то – от болезней печени, какую-то – от простуды и т.д. Но есть ряд трав, которые обладают очень мощным лечебным воздействием, их воздействие идет сразу на весь организм человека, а не на какой-то отдельный орган, и, кроме этого, они регулируют саму энергетику организма.

Эти травы обладают очень чистым спектром излучений, в котором практически отсутствует черный цвет. В их энергии нет ничего от подземного мира, нет даже энергий мертвого царства, поэтому они обладают очень сильным исцеляющим воздействием на человека, а также способностью прогонять нечисть.

Это – зверобой, иссоп (синий зверобой), лаванда, крапива, полынь, чертополох, укроп, богородичная трава, иван-да-марья и др.

Для того чтобы получить от травы наибольшую силу, ее собирают в благоприятное для этого время.

Чтобы защитить себя от нечистой силы, травы используют только в виде курений или водных настоев. Спиртовые настои, капсулы с засушенной травой для этой цели не годятся. Для приготовления настоев и курений травы предварительно надо высушить – теряя воду, они приобретают огненную энергетическую силу. Силу, которая увеличивает их способность прогонять нечисть .

Курения или благовония действуют на наш разум и, очищая наши мысли , прогоняют возможные беды и несчастья . Они хороши тем, что очищают не только самого человека, но и жилище.

Настои трав действуют целиком на весь наш организм, очищая его от грязной накопившейся энергии. Вода позволяет силе трав свободно наполнить клетки нашего тела и настроиться на прием светлой энергии. Огромная сила трав заключается в том, что они способны образовывать общее энергетическое поле, объединяя свои разрозненные силы в общий разум. Когда человек употребляет настой трав, он непроизвольно подключается к общему энергетическому полю данных растений. И чем меньше он будет сопротивляться его воздействию, тем быстрее наступит выздоровление.

Поэтому никогда не собирайте пожухлую, слабую, растущую на помойках и в прочих грязных местах траву – иначе, принимая настой из нее, вы подключитесь не только к чистой энергии растения, но и к энергетике того места, где она росла; не старайтесь принять внутрь сразу “лошадиную” дозу настоя – резко меняя энергетику организма, вы пугаете собственное тело и оно начинает противиться исцелению (микродозы действуют лучше и благотворнее, не случайно гомеопатические методы лечения – одни из самых надежных); принимая настой, помогите своему разуму – представьте поле цветущих трав того вида, который принимаете, – излечение пойдет быстрее. Обливаясь или купаясь в настое, тоже не поленитесь сделать это – прилив сил будет больше, чем при механическом выполнении процедуры.

Зверобой.Одна из самых сильных трав средней полосы России. Это трава, которая вбирает в себя солнечный свет, воздействует сразу на весь организм человека, очищая его. Зверобой хорошо помогает при депрессии, усталости, первых признаках простудных заболеваний. Он открывает человеку сердце, позволяя соединиться его душе, разуму и телу в единое целое. Его боится вся нечисть так же, как боится она солнечного света.

Наибольшую силу зверобой набирает к середине июля. Раньше его (как и все магические травы) собирали на Купалу (7 июля по новому стилю). Зверобой – очень гордое и прихотливое растение, которое запоминает причиненную ему боль, поэтому если вы срежете самые сильные из попавшихся на глаза побегов, то на следующий год рискуете совсем не найти его на этом месте.

Зверобой в курениях не применяется, так как не обладает силой выгонять нечисть из помещения. Он просто очень мощно наполняет организм солнечной энергией, заключенной в нем. Поэтому применяется зверобой в настоях или в ароматических маслах, то есть для прямого воздействия на организм. Раньше на Руси зверобой часто заменял чай, что было очень неплохо, так как в нашем климате заметно ощущается недостаток энергии Солнца, которую организму приходится добывать из других источников.

Иссоп(синий зверобой) действует сразу на тонкие энергетические планы нашего тела. Применяется в курениях, благовониях, настоях, но наибольшую силу дает нашему организму при соприкосновении с кожей. Это позволяет быстро очистить энергетику человека от накопившейся грязи. А в остальном характер его действия схож с обычным зверобоем.

Полынь- вторая по силе трава России, которую сейчас применяют крайне редко. Кроме прочих, она прогоняет нечисть водного происхождения. Ее безумно боятся русалки, и в русальную неделю для защиты от их козней полынь развешивали в домах, а около домов жгли костры с добавлением полыни.

Запах этой травы способен выгнать из дома практически любую нечисть. Полынь теряет часть своей сипы в водном настое, да и по вкусу она очень горькая, поэтому чаще ее применяют в виде курений (к тому же сила полыни очень велика и внутрь её можно применять только в микродозах).

Полынь обладает свойством восстанавливать нашу гармонию с природой, и при сильной концентрации ее дымов восприимчивые люди могут начать видеть существа тонкого мира – в этом заключается вторая причина столь редкого применения полыни. По сути дела, ее применяют только маги, которые не боятся потусторонних контактов.

Абсолютно безопасный метод ее применения – это повесить в доме (лучше в спальне или коридоре) небольшой пучок этой травы.

Запах полыни настолько неприятен водяной нечисти, что она покидает тот дом, где полынь просто присутствует. Ритуальные венки из полыни всегда плели в ночь на Купалу. По ним гадали о будущей судьбе, сокровенный венок вешали в доме над дверью, чтобы ссоры и несчастья обходили его стороной. Очень плохой приметой считалось, если такой венок падал или разрывался – это говорило о действии на семью злого колдовства.

Полынь – очень сильное, но в то же время очень прихотливое растение. Растет она медленно и плохо вырастает из семян, поэтому когда режете эту траву, старайтесь не срезать ее под самый корень. Срежьте только верхушку – наибольшей силой у этого растения обладают его бутоны (стебель для работы не нужен).

Свойства полыни увеличиваются на убывающей Луне.

Крапива. Эта жгучая трава обладает свойством противодействовать злому колдовству. Ее использовали при ослаблении организма и бессилии, подкладывали под подошвы ботинок или сапог заколдованному, чтобы нечисть не смогла утащить его в подземный мир. Крапивными вениками выметали полы в заколдованном жилище, чтобы выгнать из него нечисть. Из крапивы плели коврики для прихожей, чтобы лишить злой сипы заходящего в дом. Использовалась

крапива и как курение, чтобы прогнать нечисть из дома, в виде настоев и ванн, чтобы вернуть человеку былые силы. Входила крапива и в состав древних эликсиров молодости и красоты.

Наибольшую силу имеет взрослая, но не старая крапива, крапиву молодую использовали только для витаминных супов и салатов. В магии всегда использовалась взрослая и старая крапива.

Для того чтобы уничтожить силу зла, больше подходит старое растение.
Наибольшую силу имеет крапива на молодой Луне. Но, чтобы она помогла вам или вашими руками кому-то, рвать ее надо без боязни и без злости на ожоги. Крапива по характеру – растение-воин, трусов и агрессоров не любит. Когда такие люди срывают ее, растение начинает гнать по листьям очень жгучий сок, который сродни ядовитому, и 70 процентов ее целебных свойств теряются.

Голыми руками рвут крапиву для особых целей… Для большей сохранности ее целебных свойств крапиву лучше всего срезать ножом; с корнем это растение вырывать нельзя – теряется половина ее силы, так как она теряет связь с местом, где росла.

Чертополох- если перевести на современный русский язык название этого растения, то получится “пугающий чертей”, что вполне соответствует способностям этой “травки”. Черти ее действительно боятся, поэтому у входа в дом вешали это растение, чтобы не впускать в жилище нечисть. Сажали чертополох на могилах колдунов и проклятых людей, чтобы помешать нечисти утащить их души в пекло.

В курениях это растение не применяли – дым чертополоха очень горький, ест глаза и горло. Нечисть выгоняет, но и людям оставаться в таком мареве сложновато.

Растет чертополох в местах недобрых, защищая наш мир от зла. Поэтому растению судили о людях, проживающих рядом: растет чертополох – либо люди злые, либо место нехорошее; в любом случае лучше держаться от него подальше.

Наибольшей силы чертополох достигает, когда распускается его цветок.

Лаванда- это растение обладает свойством концентрировать силы человеческого организма на борьбу с нечистью. Применяется в виде курений и настоев. В больших дозах лаванда может вызывать агрессию и ненависть ко всему, поэтому применять ее надо осторожно, понемногу. Запах лаванды не любят животные и насекомые, являющиеся разносчиками зла: мыши, крысы, моль… Поэтому часто лавандовое масло ставили в местах хранения продуктов и одежды.

Более мягким действием на человеческий организм обладает лаванда, сорванная на молодой Луне.

Укроп. Эта травка – привычная гостья любого огорода. Но мало кто знает, что ее запах укропа рассеивает действие колдовских чар, снимает с человека мороку. Настой из укропа помогает выгнать из организма посланную злым колдовством нежить. Проблема его применения заключается в том, что сам по себе укроп – слабенькая трава. Он хорошо действует как вспомогательное средство при очищении организма и жилища, но рассчитывать только на него в защите от злых сил было бы нерационально.

Богородичная трава – сильная трава, которая, к сожалению, не обладает универсальным действием. Сфера ее влияния – плодородие. Но уж вернуть плодородие почве, животным, растениям, людям помогает всегда. Курение из богородичной травы успокаивает нервную систему, позволяет найти решение трудной проблемы, отсекает действие энергетических сексуальных вампиров. Подобным же образом действуют и настои. Умывание и купание в настое богородичной травы способствуют сохранению женской красоты.

Наибольшей силою эта трава наливается близ полнолуния.

Иван-да-марья- последняя из широко распространенных в России сильных трав. На мысли человека практически не воздействует, поэтому применяется лишь в настоях. Эта трава позволяет организму достичь гармонии Инь и Янь-энергии, помогает человеку достигнуть счастья в жизни, притягивает к нему то, чего ему недостает. Нечисть она убирает за счет того, что ликвидирует с помощью резервов самого организма энергетические дыры, в которые проникает зло. Успокаивает нервную систему, при постоянном применении этой травы человек заметно хорошеет.

Но свои сипы эта трава хранит очень недолго. Собрав ее близ дня Купалы (когда она созревает), вы сможете ею полноценно пользоваться не больше полного лунного месяца. В засушенном виде она с каждым лунным месяцем теряет порядка 10 процентов своих исцеляющих свойств, хотя химический состав ее остается прежним. Но тем более постарайтесь не пропустить возможность помыться веничком из иван-да-марьи вечером 7 июля (в день Купалы), чтобы смыть с себя те сущности, которые, прилепившись к вам, сжирают красоту и благополучие.

И закончить статью хотелось бы старым народным заговором, который произносили вслух перед тем, как рвать какую-либо траву для лечебных целей. Звучит он так: “Земля-Мати, помоги мне траву рвати”. Пожелаем вам воспользоваться свойством и силою трав себе во благо, ибо счастье каждого из нас – это счастье всего нашего Мира.

Астральная энергия

Эмоции и чувства – не одно и то же. Эти две психоэнергетические категории отличаются друг от друга соотношением содержащихся в них энергии и информации. Чем больше энергии и чем меньше информации, тем страстней и интенсивней субъективные переживания людей.

Ярость является реликтовой энергией, в ней заключен наибольший потенциал, который питает всю эмоциональную жизнь человека. В обычной повседневной жизни она струится животворящим ручьем, окрашивая нашу жизнь целой гаммой переживаемых состояний, поддерживая тонус всех функциональных систем организма, и создает приподнятое настроение. Но подобно тому, как журчащий горный ручей в период половодья превращается в бурный поток, который сносит все на своем пути, так и энергия ярости может превратиться в сокрушающую мощь.

Субъективно мы это переживаем, как состояние «сражаться или бежать». Такой мощный выброс астральной энергии случается, как правило, в критических ситуациях, когда вопрос может стоять о жизни или смерти.

Данный вид астральной энергии не подлежит сознательному контролю, единственное, что мы можем сделать, – не допустить ею проявления. Если эта энергия уже проявилась, она обязательно требует выхода. А если выхода вовне нет, она разрушает человека изнутри. Следующий вид астральной энергии – это одержимость/страсть. Если при ярости и панике здравых мыслей не возникает, то энергия страсти имеет информационно фиксированный заряд, и человек становится одержим каким-либо страстным желанием или идеей. В мотивации его поведения начинает доминировать некая Сверхценность.

Страсть может проявлять себя в самых разных сферах и направлениях. Иногда ее Эмоции и чувствапроявление может быть конструктивным, иногда – деструктивным, все зависит от информационной направленности этой энергии. Выброс энергии страсти может возникнуть совершенно внезапно и соединиться с первой попавшейся информацией, и человек вдруг увлекается тем, что ранее его вовсе не интересовало. Например, он может стать страстным дачником или эзотериком, страстным коллекционером или путешественником.

Энергия страсти может усиливаться как по интенсивности проявления, так и по продолжительности во времени. Если объект страсти ускользает, мотивация удовлетворения страсти усиливается и становится доминантой. В таком случае человек обычно говорит: «Это дело всей моей жизни». Если же «дело всей его жизни» рушится, энергия страсти может трансформироваться в энергию ярости или в энергию страдания. Один из признаков, по которому можно судить, что человек одержим, – способность творить об объекте страсти до бесконечности, даже если это никому не интересно.

Некоторые виды проявления астральной зависимости мы лишь упомянем, а некоторые, наиболее значимые с эзотерической точки зрения, рассмотрим подробней. Коммуникативной зависимостью в последнее время стали страдать многие люди, и проявляется она в неспособности существовать без мобильного телефона. К этой же категории относится зависимость от новостей – спортивных, политических и т.п., а также неспособность помолчать – надо все время говорить, говорить и говорить.

При азартной игре у человека включается вся гамма астральных состояний, от ярости до эйфории, когда он идет ва-банк и выигрывает или все проигрывает. Но большую часть времени в энергетике игрока наряду с одержимостью присутствует тревожность, которая может трансформироваться либо в страдание – в случае проигрыша, либо в удовольствие – в случае выигрыша. При таких эмоциональных перепадах астральное тело становится очень лабильным (нестойким, изменчивым), а человек неуравновешенным, его могут захлестнуть любые эмоции в любой момент времени.

В игре существует так называемое прерывистое подкрепление, что связано с периодическими выигрышами и проигрышами. Это самый мощный режим, формирующий зависимость и фиксацию астральной энергии на иллюзорном объекте страсти.

Что касается страдания, то эта категория астральной энергии соединяется с вредной для данного человека информацией. Люди не могут долго страдать и не должны страдать. Организм просто не выдерживает такого энергоинформационного питания и разрушается. Чтобы было яснее, приведу насколько аналогий. Если человека кормить непригодной пищей – вредной, ядовитой и т.п. (даже если она вкусная), то очень скоро наступит, мягко говоря, телесный дискомфорт. При потреблении тонким телом непригодной ментально-астральной энергии наступает психологический душевно-духовный дискомфорт, который при длительном воздействии обязательно проявится в телесных недугах.

Другая аналогия: если двигатель автомобиля рассчитан па потребление бензина А -95, а в бензобак залить А -80, с совершенно другими октановым числом и температурой сгорания, то очевидно, что в дальний путь такой автомобиль не поедет, а его системы очень скоро выйдут из строя. Если компьютер рассчитан на потребление электроэнергии 220 вольт, то при падении напряжения на 5-10 единиц он будет неизбежно зависать, а при скачках напряжения может вообще выйти из строя.

Точно так же и наш организм не рассчитан на долгое потребление энергии страдания он выходит из строя. Необходимо различать мучения и страдания. Субъективно мучения мы ощущаем в области груди, где возникает некомфортное напряжение, это состояние известно как «душа болит». А страдания проявляют себя в области горла – в виде ощущений кома, спазма, горечи.

Мучиться люди, в принципе, могут долго месяцами или даже годами, а вот страдать люди долго не могут и не должны.

Энергия страдания настолько губительна, что разрушает наш организм, и в первую очередь нервные волокна, по которым проходят энергетические импульсы.

Вы, наверное, встречали людей, у которых подергивается веко глаза, иногда может быть слегка перекошено лицо – это признаки того, что человек слишком надолго «застрял» в фазе страдания. Наши нервные ткани от этой энергии просто перегорают и не способны нормально функционировать. Неврит лицевого нерва – самое обычное последствие этого состояния. Чаще всего это наблюдается у женщин, так как у них астральное тело способно продуцировать энергию более высокого напряжения, а нервно-психологическая организация у них более тонкая. У мужчин от этих состояний больше страдают сосуды головного мозга. Вот и выходит по поговорке: где тонко, там и рвётся…

КАК ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ НЕГАТИВНОЙ ЭНЕРГИИ?

Не секрет, что негативная энергия способна стать причиной не только внешних проблем, но и вызвать проблемы со здоровьем. Такая энергия может быть спровоцирована болезнью, негативными мыслями (злость, комплексы, обида, и др.) или мыслями и действиями других. Некоторые негативные эмоции могут сидеть у вас внутри от часа до нескольких дней, другие же могут оставаться в голове на всю жизнь. Причины тому могут быть разные.

Примените в жизни одну или несколько из нижеприведенных простых методик, с помощью которых вы сможете освободиться от негативной энергии.

Для этого Вам потребуются: морская соль, оливковое масло, горячая вода, деревянная поверхность, расческа для волос. А теперь сам процесс очищения.

✿ 1. «Вычешите» всю негативную энергию с вашего тела, расчесывая волосы, потирая спину и конечности. Это помогает снять нервное напряжение.

✿ 2. Пожмите плечами несколько раз вверх-вниз, вперед-назад. Таким способом вы избавляетесь от злости, которая сидит у вас на плечах, вы выгоняете негативную энергию из своего тела. Именно во время стресса все напряжение собирается в мышцах шеи, плеч и верхней части спины.

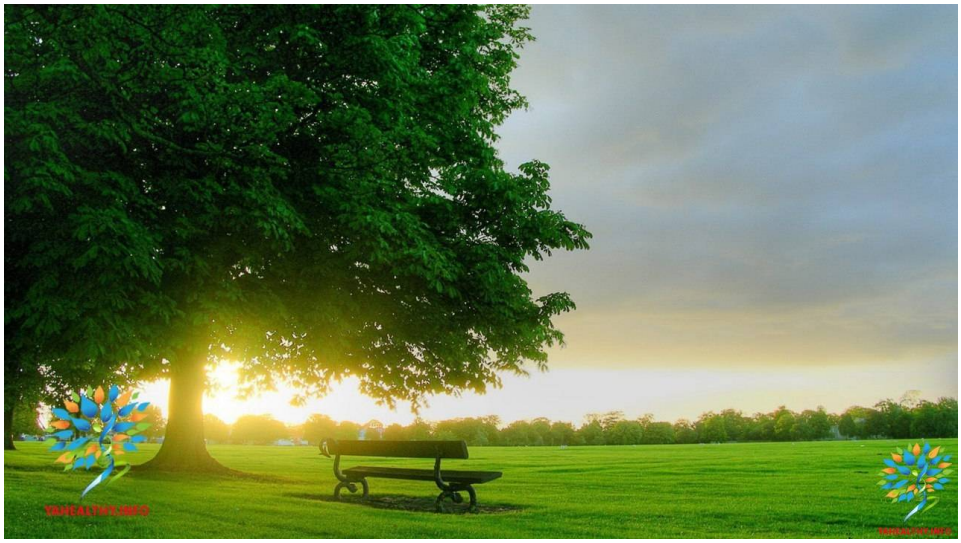
✿ 3. Примите ванну с морской солью, таким образом вы смоете все свои проблемы. После душа или ванны мы всегда чувствуем будто заново родились. Все дело в том, что массируя себя мочалкой мы усилии кровоток в коже и это подарило нам ощущение обновления и освобождения. Морская соль – лучшая помощница в этом, она способствует нормализации кровотока.

✿ 4. Надавите руками на какой-нибудь деревянный предмет, так вы переместите негативную энергию из вашего тела. Мысленно представьте как негативная энергия покидает ваше тело и уходят в дерево. Дерево – хороший проводник.

✿ 5. Откройте окно. Поставьте обе раскрытые руки перед грудью и представьте, что между ними большой воздушный шар. Представьте, как вы собираете в него всю вашу негативную энергию, а затем «выбросьте» его в окно или мысленно лопните.

После проделанного процесса очищения вы почувствуете настоящее облегчение. Это называется психологической методикой, когда, визуализируя, вы помогаете своей психике выбросить весь негатив и расслабиться, что обычно сделать не получается.

ПРАВИЛА ЗДРАВОГО МЫШЛЕНИЯ



Контролируйте свои мысли!

Все знают, что наши ежедневные мысли создают нашу реальность. Постарайтесь отказаться от негативных мыслей. Поначалу это кажется неосуществимой задачей, но со временем вы поймете, что все не так сложно, и приучите свой разум фильтровать собственные мысли. Научитесь видеть не проблему, а способы ее решения. Чем больше вы думаете о хорошем, тем больше вы повышаете вашу вибрацию.

Говорите только о том, чего Вы хотите!

Очень часто люди с проблемами в личной жизни, видя влюбленную пару вздыхают говорят, что-то вроде: «Вот, мол, кому-то везет, только не мне!» Стоп! Так, вы делаете еще хуже, и следовательно, так вы только понижаете собственную вибрацию. В следующий раз скажите,

что-нибудь в таком роде: «Я рад за эту пару, уверен, что в скором будущем я тоже встречу свою судьбу». Тоже самое можно перевести на деньги, не стоит рассказывать всем вашим знакомым о проблемах в финансовом плане, так вы только усугубляете и без того сложную ситуацию. Научитесь говорить о благополучии и счастье, хватит пересказывать всем неудачи!

Выбирайте круг общения!

Старайтесь не общаться с пессимистичными и негативно настроенными людьми, обычно эта категория людей обладает очень низкой вибрацией и это может только навредить вам.

Полезны медитационные практики.

Лучше всего это сделать на природе или где-то в отделенном местечке от города. Сконцентрируйте свое внимание на тишине и спокойствии. Это самый лучший способ очистить свое сознание и повысить собственную вибрацию. Если вы очень занятой человек и не можете в ближайшее время позволить себе отдых, послушайте спокойную расслабляющую музыку.

Общайтесь с единомышленниками!

Проводите больше времени с людьми, которые разделяют ваши интересы и хобби. Например, если вы решили стать писателем, то запишитесь в литературный кружок. Поверьте, так вы не только усовершенствуете собственное мастерство, но и значительно повысите свою вибрацию. Научно было доказано, что общение с единомышленниками продлевает жизнь в среднем на 5 лет.

Дарите людям добро!

Это могут быть: забота, помощь в каком-либо деле, материальные подарки, время. Отдавая, мы получаем вдвойне. Помогайте другим и другие придут к вам на помощь.

Поступайте с людьми так, как хотели бы, чтобы люди поступали с Вами!

Прежде чем рассердиться и обидеться на кого-то, подумайте, стоит ли оно того. Бывают моменты, когда лучше и легче простить. Чем легче и добрее вы относитесь к окружающим, тем лучших будете встречать людей в вашей жизни.

Старайтесь смотреть как можно меньше телевизор!

Дело в том, что телевидение все больше и больше становиться источником выхода негатива. Чем больше вы слушаете и смотрите передачи про боль, насилие и бедность, тем больше вы понижаете собственную вибрацию. Ваша подсознание привыкает к негативным мыслям и начинает притягивать их, как магнит в вашу же жизнь.

Помните об оптимизме!

Это может оказаться самым трудным, тяжело оставаться позитивным, когда все вокруг рушиться и ничего не получается, но как это ни парадоксально звучит именно в такие минуты необходимо оставаться позитивно настроенным. Когда вы смеетесь и легко относитесь к ситуации, ваша вибрация резко возрастает, а чем выше ваша вибрация, тем быстрее уходят проблемы. Позитивные мысли притягивают добрых и приятных людей, а приятное общение – это залог хорошего настроения.

Настроение!

Это самое главное правило, которое поможет вам всегда поддерживать собственную вибрацию на высоком уровне. Ваше настроение является отражением прошлых мыслей. Остановитесь и начинайте думать о хорошем, сознательно меняйте свое настроение. Чем лучше вы себя ощущаете, тем интересней и счастливей перед вами открывается жизнь.

Что усиливает женскую энергию?

Женская энергия восполняется и усиливается в покое, мужская – в движении.

Современный ритм жизни вынуждает женщин быть очень активными: с утра они спешат на работу, на работе бегают с документами, после бегут по магазинам.

Даже придя домой, они бегают по кухне и квартире, чтобы все успеть. Какую энергию они в себе взращивает, весь день находясь в движении?

Женская энергия восполняется в покое. И основная задача, которая должна стоять перед женщиной, – это стремиться к размеренному, спокойному образу жизни.

Попробуйте делегировать часть своих обязанностей мужу, сотрудникам, кому-то еще – не стремитесь взваливать на себя кучу работы. Начните уделять себе минимум тридцать минут в день для того, чтобы просто полежать, расслабиться, восполниться.

Можно принять ванну с маслами, послушать духовную музыку, побаловать себя любимыми блюдами, сходить на массаж. Но чтобы энергия усиливалась, это необходимо делать ежедневно. Пусть это станет вашим ежедневным ритуалом, приятной обязанностью.
Замедлите темп своей жизни, перестаньте бегать и суетиться. Начните говорить медленней, продуманней, осознавая каждое свое слово, каждое движение, действие.

Не вскакивайте с утра по первому зову будильника, полежите какое-то время, осознавая в теле свой женский центр, настраиваясь на энергию нового дня.

Если в течение дня вы ловите себя на мысли, что вновь набрали обороты, то просто замедлите движения, медленно и глубоко подышите, возвращая себе плавность, легкость и грацию.

Постепенно поток мистической женской энергии, исходящий из вашего существа, начнет усиливаться и расширяться, преображая и освещая все сферы вашей жизни, умножая вашу красоту, омолаживая организм, наполняя ощущением истинного Счастья..

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ГРУЗ

Самый точный показатель того, что вы таскаете за собой груз прошлого — эмоции, которые вы переживаете день за днем. Ложитесь ли вы спать счастливым, несмотря на всевозможные волнения и неприятности, — или чувствуете подавленность, гнев, сопротивление и бесконечную усталость?Если на сердце легко, значит, вы путешествуете без лишнего багажа. Хроническая тяжесть на душе свидетельствует о том, что вы должны избавиться от ненужного. Прелесть в том, что вы, и только вы, решаете, как вам продолжать свое движение. Самый быстрый способ освободиться — просто отпустить. Скажите вслух: «Я это отпускаю». Вот несколько признаков того, что пришла пора избавиться от лишнего груза-вы хотите, чтобы жизнь была предсказуемой, и по-настоящему страдаете, когда она таковой не является.

Любые изменения планов, разочарования, неожиданные огорчения, неприятные сюрпризы, пробки на дорогах, помехи с чьей-то стороны, дурное настроение окружающих вы воспринимаете как личное оскорбление.
• Настаиваете на том, чтобы все делали то, что вы хотите, и обижаетесь, если этого не происходит.
• Не прекращаете деятельность, даже чувствуя усталость, голод или стресс, обвиняя при этом других в своих проблемах.
• Ноете, жалуетесь, цепляетесь, критикуете, сплетничаете, дуетесь, ворчите, играете в «молчанку», зажимаетесь.
• Не говорите о своих желаниях, заставляя других о них догадываться.
• С горечью вспоминаете о прошлом, настороженно относитесь к настоящему и окружающим людям, опасаясь, что снова будете страдать.
• Чрезвычайно быстро приспосабливаетесь, «прогибаетесь», при этом сопротивляясь внутренне
• Полностью отказываетесь приспосабливаться к обстоятельствам.
• Ведете себя так, будто все остальные не имеют никакого значения.
• Постоянно «держите оборону».

Безусловно, время от времени все мы ведем себя подобным образом. Бывают такие моменты и даже дни, когда мы чувствуем себя неуверенно, нам чего-то не хватает, — мы ищем спасения в старых привычках и воспоминаниях. Но если это происходит ежедневно, значит, лишний груз стал ядовитым.
Вы утомлены, обессилены, встревожены, вы несете на плечах лишний груз, от которого нужно как можно быстрее освободиться. Осознать это — уже половина дела.

Все, что вам нужно предпринять, — бросить его, как бросаете на землю тяжелый чемодан, полный ненужных вам вещей. И все. Вы можете положить в карман небольшой, но весомый камешек, и всякий раз, когда вам хочется почувствовать облегчение, суньте руку в карман и достаньте камешек. Бросьте его на землю — как вы сделали бы, чтобы избавиться от проблемы, тревоги, тяжести, стресса, потребности контролировать, страха, возмущения — всего того, что тянет вас вниз. Вы сами выбираете, что нести с собой по жизни, и не должны взваливать на себя лишний груз. Нет ничего благородного или духовного в том, чтобы тащить на плечах ненужную тяжесть. Это только мешает вам и вашим близким.

Очищение
Избавиться от лишнего багажа — одна из составляющих душевной работы, которую должен провести каждый без исключения. Мы можем сделать это несколькими способами. Пройти курс терапии, методично пройтись по всем своим «чемоданам» вместе с квалифицированным специалистом, выбрать то, что нужно взять в дальнейшее путешествие, и отказаться от остального. Я делала это несколько раз в своей жизни и настоятельно рекомендую вам.

Почувствуйте облегчение

На Кауаи, одном из Гавайских островов, я посетила индуистский монастырь, где монахи раздают посетителям ручки и листы бумаги, предлагая описать все, что тяготит и мешает в жизни, а потом — сжечь свои записи. Монахи верят, что эта практика освобождает подсознание от негативных паттернов и проблем и, проделывая ее ежедневно, вы сбрасываете с себя все лишнее.

Многие из моих духовных учителей советовали применять этот метод, чтобы почувствовать внутреннее облегчение, и я многократно с успехом повторяла данный прием. А после этого чувствовала, как в очищающем пламени магическим образом растворялось то, что раньше меня отягощало.

Выдохните

Раз уж жизненная сила, Божественный дух, приходит к человеку с дыханием, значит, и избавиться от старого психологического багажа также можно с помощью дыхания. Отправляйтесь в ближайший магазин или супермаркет, в отдел, где продаются праздничные украшения, купите несколько надувных шаров. Выйдите на улицу, постарайтесь ощутить, сколько энергии поглощает ваш психологический багаж. Чтобы больше не таскать на себе лишнего, возьмите один воздушный шарик и визуализируйте тот груз, от которого вы бы хотели освободиться. Надуйте шар, представляя, как вы выдыхаете вместе с воздухом в этот шар все свои проблемы и горести. Отпустите шарик в воздух. Остальные шарики держите под рукой, чтобы повторять упражнение по мере необходимости.

Обратитесь

От лишнего багажа помогает освободиться просьба. Когда человек обращается, он разрывает связь с тяжестью прошлого и обращается к Богу. Это обращение открывает канал для входа Божественной силы, нейтрализует и трансформирует психологический груз во что-то новое, свежее и светлое. Моё любимое обращение, когда нужно сбросить эмоциональное бремя: «Отпускаю, с Богом». Чтобы воспользоваться этим в стрессовой ситуации, скажите вслух: «Я отпускаю это — дальше на все воля Божья». Затем расставьте руки в стороны и растопырьте пальцы как можно шире, отпуская ненужное. Потрясите пальцами, будто стряхиваете с них то, что вам мешает. Эффект быстрый, если молитва искренняя.

Мы теряем силы, когда

• говорим «да», в то время как хотелось сказать «нет»,
• улыбаемся, вместо того, чтобы заплакать,
• не отдыхаем,
• уговариваем себя потерпеть еще немного, вместо того, чтобы понять «Ради какой светлой цели я сейчас это терплю?»
• обижаемся, вместо того, чтобы попросить человека о том, что нам нужно,
• занимаемся не своим делом,
• человек неинтересен, а мы по каким-то придуманным причинам продолжаем с ним общаться,
• люди рядом с нами большую часть времени говорят о негативе,
• говорим много о политике, тарифах ЖКХ, пробках на дорогах, и т.д.
• сплетничаем,
• много и эмоционально рассказываем о том, как живут другие,
• работаем на неинтересной, надоевшей работе,
• боимся,
• ждем, что кто-то придет (Дед Мороз, принц, олигарх Леопольд) и жизнь изменится,
• ругаем себя, считаем себя недостойными, неумелыми, неудачливыми,

Мы набираем силу когда:

• Знакомимся с новыми людьми,
• Получаем новые знания,
• Путешествуем,
• Преодолеваем свои страхи,
• Пробуем что-то новое,
• Гуляем (не путайте с «бежим на работу» или идем в магазин, а именно гуляем без всякой определенной цели),
• Занимаемся творчеством,
• Общаемся с приятными людьми,
• Общаемся с людьми, которые нас поддерживают и верят в нас,
• Занимаемся своим телом (подойдут любые телесные практики, баня, бассейн),
• Освобождаем физическое пространство (вспомните, как по-другому вы себя чувствуете в отремонтированной комнате),
• Освобождаем эмоциональное пространство (вспомните, как вы по-другому себя чувствуете, когда удалось простить и проститься с человеком),
• Говорим «нет», когда хочется сказать «нет» и говорим «да», когда хочется сказать «да»,
• Начинаем делать то, что нам хочется.

НЕ ТЯНИТЕ ДРУГОГО НА СВОЕЙ ЭНЕРГИИ

Забота, поддержка, желание только лучшего для близкого человека – разве это плохо?

Разве плохо любить, поддерживать, направлять, заботиться, беспокоиться, думать о нём? Разве плохо?!

Не плохо, только, если в том, что вы делаете для другого – желания этого Другого, его энергии, его стремления больше, чем вашего.

Если же наоборот, если вашей энергии в этом процессе в разы больше, вы тяните, уговариваете, увещеваете, контролируете, убеждаете, что этому Другому (мужу, брату, отцу, матери, близкой подруге, взрослому сыну или совершеннолетней дочери) это очень нужно – заняться своим здоровьем, сбросить вес, уйти от алкоголика-мужа, получить высшее образование, заниматься спортом, переехать, найти другую работу, бросить пить, изменить свою жизнь, и вы вкладываетесь, вкладываетесь, вкладываетесь…

А ваш близкий делает вам одолжение тем, что делает это для себя…

«Ловушка для спасателя». Обидная сторона заботы о наших близких

Всё, вы в ловушке!

Помните в школе, учителя говорили: «Это же ТЕБЕ нужно! Учись, старайся! Это нужно тебе!»

Кому нужно? Чувствует ли ребёнок, подросток, что ему нужно учиться? Нет. А кому это нужно? Учителям, преподавателям, родителям – спасателям и «требователям» всех мастей. Энергии желания самого ребёнка в этом нет. Его потребность совсем в другом, но никак не в обучении.

Если то, что вы делаете для близкого, вам больше надо, чем ему, вы становитесь не в поддержкой, на которую можно опереться, а в спасателя, в того, кто тянет другого на своей энергии.

Спасатель – это тот, кто тянет другого на своей энергии.

Спасать нужно и важно! Когда дом в огне, и нужно вынести на себе задыхающихся жителей. Когда люди беспомощны и они не могут помочь себе сами. Когда они обездвижены, не вменяемы, в астматическом припадке, в тяжёлом алкогольном опьянении, под действием наркотиков, тонут в реке, попали в аварию, находятся под завалами. В момент, когда человек очень нуждается в помощи и не может опираться на себя.

Во всех остальных случаях своё спасение - это ответственность самого человека. И мост к своей мечте он должен строить на своей собственной энергии.

Помочь, поддержать, посоветовать – пожалуйста! Но так, чтобы вашей помощи и поддержки было процентов на двадцать от того, что человек делает в этом направлении сам. Нет у него сил, энергии, желания – идти по тому светлому пути, который вы для него видите, может и не его это путь. А если есть хоть какое-то желание и собственная энергия, пусть инвестирует её столько, сколько может, постепенно простраивая свой собственный мост в своё светлое будущее.

Если вы становитесь основной опорой этого моста, самым заинтересованным лицом в том, чтобы у этого замечательного человека всё получилось (чтобы муж бросил пить, сын поступил в университет, дочь закончила ввуз, подруга нашла подходящую работу, мама занялась своим здоровьем, отец добился льгот, брат реализовал свой талант), то вы рискуете тянуть на себе гораздо больше, практически всё, и полностью отвечать за успех всего предприятия.

Кроме этого есть большой риск, что человек, чьего счастья вы так рьяно желаете, в один прекрасный момент пошлёт вас куда подальше со всей вашей искренней поддержкой и чётким виденьем его счастливой судьбы. И все ваши силы, энергия и время будут выброшены в трубу, растоптаны и обесценены.

Ни о какой благодарности, на которую вы в глубине души надеялись, вы не получите. Ни любви, ни признательности. Только глубокое чувство обиды, разочарование и ощущение собственной глупости и использованности – вот, что остаётся в сухом остатке у героя-спасателя, который из благих побуждений тянет лямку за себя и за того парня, желая самого лучшего для своих любимых и близких.

Возьмите за ориентир формулу: «20+ 80», где 80% – это собственные усилия человека, а 20% – это ваша помощь и поддержка.

«Ловушка для спасателя». Обидная сторона заботы о наших близких

Когда я была руководителем общественной организации, занимающейся помощью детям сиротам и малообеспеченным семьям, мудрые грантодатели (организации-спонсоры, которые дают таким волонтёрским организациям как наша деньги на реализацию социальных проектов), выделяли только 20% от нужного нам на проект бюджета.

«Нравится тебе идея, хочешь её реализовать, веришь в неё? Тогда вкладывайся энергетически, финансово, ищи ещё источники, шевелись, работай! А мы поддержим. Что ж не поддержать, если человек сам много делает для реализации своей мечты?!»

Между поддержкой и навязыванием, диктатом своих условий, контролем и давлением – тонкая грань.

Спасатели часто становятся «диктаторами правильной жизни», преследователями для бедных спасаемых, превращая их в жертву своих собственных амбиций.

Прежде чем спасать кого-то, спросите себя: “А кому это нужно? Кто основное заинтересованное лицо в том, чтобы всё это произошло?”

Хочет ли муж бросить пить, жена найти работу, мама заняться здоровьем, сестра похудеть, а брат вылезти из долгов? Мечтает ли ваш сын поступить в университет, а дочь выучить английский? Нужна ли вашей подруге новая работа или её устраивает эта старая?

И самый главный опознавательный знак – вкладывается ли сам человек во всё это.

Спасатель может стать «поддерживателем», если он как взрослый подаёт руку ребёнку, который идёт по узкому бордюру:

«хочешь идти, есть у тебя интерес, нравится тебе это? вот тебе моя рука! поддержу!».

ЗАЩИТА СОЛЬЮ ОТ ЗЛА

↔ Соль восстанавливает потерянные нами силы, залечивает дыры в астральном теле. А злые люди и особенно те, кто взял на душу грех порчи или колдовства, соли не переносят. Не зря наши предки брали соль с собой в дорогу в качестве оберега. В "нечистых" местах ее бросали через плечо, чтобы злые силы не могли навредить человеку. Использовали соль и в магических обрядах - белые кристаллы возвращали счастье, снимали с человека злое колдовство.

Как же защититься с помощью соли?

↔Способ 1. Наши прадеды заметили, что сглазить человека проще всего в тот момент, когда он увлечен разговором и не обращает внимания на происходящее. Тут-то завистник и наводит сглаз, отвлекая вас льстивым разговором. Во избежание такого несчастья повелось на Руси на стол ставить соль в открытой солонке. Она ведь "гасит" отрицательную энергию, отводит сглаз. А злые пожелания возвращаются через подземный мир к тому, кто их послал.

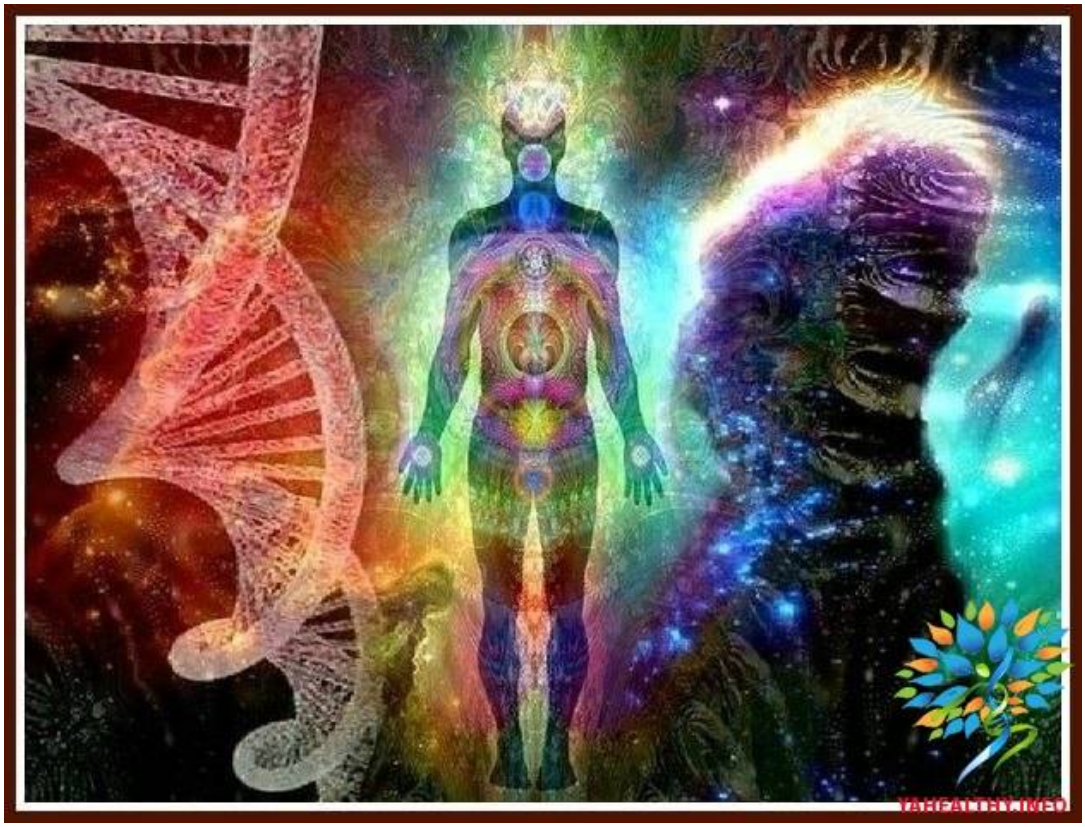
↔ Способ 2. Чтобы определить, есть ли в доме нечистый дух, да тут же его и за порог изгнать, между 11 и 12 часами дня возьмите обычную чистую металлическую сковороду (тефлоновая или эмалированная испортятся), поставьте на сильный огонь и насыпьте тонким слоем соль. Прокаливать соль надо от одного до трех часов. Если в доме есть энергетическая грязь - на соли проступают темные пятна. По мере того, как нечисть в панике покидает дом, они светлеют. Вдобавок советуем пройтись с горячей сковородкой по всем комнатам, чтобы очистить их энергетику. В городских условиях лучше всего проделывать "солевую чистку" еженедельно.

↔ Способ 3. Ну, а коли на ваш дом наложено заклятие и хозяевам грозит смертельная опасность, повторите обряд со сковородой: соль выдаст предупреждение о том, что заклятие действительно существует, треском и громкими "выстрелами".

↔Способ 4. Соль еще и великий лекарь - она врачует от дурных снов и бессонницы. Если вы рождены под знаком Рака, Скорпиона, Рыб, Близнецов, Весов, Водолея, растворите три щепотки соли в воде, поставьте на ночь жидкость у изголовья и в ногах на полу. Рожденным под знаком Овна, Тельца, Льва,- Девы, Стрельца или Козерога нужно просто поставить у изголовья и в ногах (на полу) две мисочки с сухой солью. А поутру соль или соленую воду следует вылить в туалет. Делайте эту процедуру в течение трех ночей подряд, и сон ваш станет крепким и глубоким.

↔ Способ 5. Ну а что же соль в прямом ее назначении - на кухне? Подсаливая пишу, особенно супы и соусы, старайтесь говорить и думать только о хорошем - помните, что ваши пожелания записываются в ауре блюда. Злые слова могут привести к несварению желудка. А лучше хозяйка, когда солит еду, возьмет за правило читать вслух "Славы Богам". Это помогает сохранить здоровье и силы тела и духа.

10 правил для повышения своих вибраций славян



Повысив свою вибрацию, вы сможете достигнуть в жизни всего чего пожелаете. Человек со слабой вибрацией уязвим и мало, на что способен, он живет с постоянным чувством неудовлетворения и разочарования. Если Вы достаточно отважны для того, чтобы поменять свой образ жизни, изменить свою жизнь к лучшему, Вам придется выделить для себя 10 золотых правил, с помощью которых Вы повысите собственную энергию. Итак:

1. Контролируйте свои мысли!

Наши каждодневные мысли создают нашу реальность. Мы не говорим о том, что Вы должны отслеживать каждую мысль приходящую Вам в голову. Это могло свести Вас с ума. Просто необходимо заставить себя отказаться от негативных мыслей. Поначалу это кажется неосуществимой задачей. Но со временем, Вы поймете, что все не так сложно, вы приучите свой разум фильтровать собственные мысли. Научитесь видеть не проблему, а способы ее решения. Чем больше Вы думаете о хорошем, тем больше вы повышаете Вашу вибрацию.

2. Говорите только о том чего Вы хотите!

Очень часто люди с проблемами в личной жизни, видя влюбленную пару вздыхают говорят, что-то вроде: «Вот, мол, кому-то везет, только не мне!» Стоп! Так, Вы делаете еще хуже, и следовательно так Вы только понижаете собственную вибрацию. В следующий раз скажите, что-нибудь в таком роде: «Я рад за эту пару, уверен, что в скором будущем я тоже встречу свою судьбу». Тоже самое можно перевести на деньги, не стоит рассказывать всем Вашим знакомым о проблемах в финансово плане, так Вы только усугубляете и без того, сложную ситуацию. Научитесь говорить о благополучии, деньгах и счастье, хватит пересказывать всем неудачи!

3. Выбирайте круг общения!

Старайтесь не общаться с пессимистичными и негативно настроенными людьми, обычно эта категория людей обладает очень низкой вибрацией и это может только навредить Вам.

4. Прекратите хотя бы на время думать и размышлять вообще!

Лучше всего это сделать не природе или где-то в отделенном местечке от города. Сконцентрируйте свое внимание на тишине и спокойствии. Это самый лучший способ очистить свое сознание и повысить собственную вибрацию. Если вы очень занятой человек и не можете в ближайшее время позволить себе отдых, послушайте спокойную расслабляющую музыку.

5. Общайтесь с единомышленниками!

Проводите больше времени с людьми, которые разделяют Ваши интересы и хобби. Например, если Вы решили стать писателем, то запишитесь в литературный кружок. Поверьте, так Вы не только усовершенствуете собственное мастерство, но и значительно повысите свою вибрацию. Научно было доказано, что общение с единомышленниками продлевает жизнь в среднем на 5 лет.

6. Отдавайте как можно больше!

Это может быть что угодно: деньги, время или просто то, чем вы давно не пользуйтесь. Отдавая, мы получаем вдвойне. Помогайте другим и другие придут к Вам на помощь.

7. Поступайте с людьми так, как хотели бы, чтобы люди поступали с Вами!

Прежде чем рассердиться и обидеться на кого-то подумайте, стоит ли оно того. Бывают моменты, когда лучше и легче простить. Чем легче и добрее Вы относитесь к окружающим, тем лучше Вы будете встречать людей в Вашей жизни.

8. Старайтесь смотреть как можно меньше телевизор!

Дело в том, что телевидение все больше и больше становиться источником выхода негатива. Чем больше вы слушаете и смотрите передачи про боль, насилие и бедность, тем больше Вы понижаете собственную вибрацию. Ваша подсознание привыкает к негативным мыслям и начинает притягивать их как магнит в Вашу же жизнь.

9. Помните об оптимизме!

Это может оказаться самым трудным для Вас, тяжело оставаться позитивным, когда все вокруг рушится и ничего не получается, но как это ни парадоксально звучит именно в такие минуты необходимо оставаться позитивно настроенным. Когда Вы смеетесь и легко относитесь к ситуации, Ваша вибрация резко возрастает, а чем выше Ваша вибрация, тем быстрее уходят проблемы. Позитивные мысли притягивают добрых и приятных людей, а приятное общение – это залог хорошего настроения.

10. Настроение!

Это самое главное правило, которое поможет Вам всегда поддерживать собственную вибрацию на высоком уровне. Ваше настроение является отражением прошлых мыслей. Остановитесь и начинайте думать о хорошем, сознательно меняйте свое настроение. Чем лучше Вы себя ощущаете, тем интересней и счастливей перед Вами открывается жизнь

СИЛА ЖЕНСКОЙ ЭНЕРГИИ

Замечали ли вы, что порой очень успешный мужчина, сменив женщину, вдруг теряет всё? А наоборот? Казалось бы, безнадёжный неудачник, рядом с женщиной вдруг взлетает в социальном плане буквально к небесам?

Задумывались ли вы когда-нибудь о том, почему вокруг так много красивых, умных, но одиноких женщин?

Почему вокруг одних мужчины вьются, несмотря на возраст и внешность, а другие остаются одинокими?

Почему такой умной, хорошей, красивой, да ещё и хозяйке великолепной, вдруг начинает изменять её мужчина?

Почему у кого-то в семье любовь сохраняется годами, а у кого-то уже давно остыли чувства?

А задавали ли вы себе вопрос, почему одни сохраняют молодость годами, а другие стареют быстро?

Ответ на эти вопросы прост и сложен одновременно. Всё дело в энергии. Энергия правит миром, притягивает и удерживает.

Женщина – животворящая сила мира, она тоже сгусток энергии, благодаря которой она, как магнитом, притягивает мужчин, притягивает возможности, деньги, полезные знакомства и самое главное – может все это удержать.

Возможно, возникнет вопрос: «Вокруг так много энергичных женщин, добивающихся колоссальных успехов в социальной жизни, так почему же они одиноки, несчастны, а часто ещё и по-женски больны?

Всё дело в том, что мы говорим не о простой энергичности. Мы говорим именно о женской энергии.

Природой женщине дана возможность овладеть бесконечно большой силой. Однако в современном обществе большинство женщин совсем не стремятся получить к ней доступ. Маги называют эту ситуацию «Женским парадоксом» и говорят о том, что подобное положение вещей не является нормой.

Наши предки признавали важнейшие различия между мужчинами и женщинами. Жители древнего мира воспевали красоту и чудо этих различий. Врождённые силы и способности, уникальные для женского и мужского начала, подлежали осмыслению и использованию для процветания и здоровья. Всех женщин считали эманациями Великой Богини, а всех мужчин – эманациями Великого Бога.

Женщины веками передавали секреты, как накопить, сохранить и усилить женскую энергию. Та женщина, которая владела этими секретами и умела пользоваться своей энергией, обладала колоссальным могуществом. Для этой цели, женщины овладевали ритуальными практиками, медитировали, предавались глубоким размышлениям, использовали мудры, которые являются магическим кодом для общения с богами и силами природы.

В Индии существовали священные школы, храмы и традиции, высоко ценившие женщин. Созданные женщинами и для женщин эти школы были основаны на прямой передаче знаний от женщины к женщине, от поколения к поколению. При помощи священных ритуалов, женщины настраивали себя на интенсивный свет и энергию духовных царств и передавали этот свет всем существам. И всё это для того, чтобы очистить своё тело и ум и жить в единстве с женским потоком и в контакте со своей силой.

Более того, женщины учились обострять свои чувства до такой степени, что могли ощущать тонкие тела людей, предвидеть возможные заболевания и разгонять негативные программы. Целительство – вот ещё одна прерогатива женщины, идущая с древних времён.

А знаете ли вы о том, что в древности, шаманы, отправляясь в свои психоделические путешествия, сажали рядом с собой женщину. И она им потом рассказывала, где они были, и была для них проводником в тонком мире.

Женщины получали силу стихий. Для женщины это легко. Каждая стихия давала женщине своё проявление, вода – интуицию женственность и мягкость, земля – мудрость, огонь – страстность и сексуальность, а воздух – подвижность ума и проницательность.

Вот, например, если у женщины много воздуха, огня и недостаток воды, то мы видим перед собой ту, что в современном обществе часто называют «стервой». Она привлекает своей сексуальностью, блестящим умом, но через некоторое время мужчина от неё уходит. Он просто не выдерживает напряжения. Ну нет в ней глубокой мягкости воды. А теперь представим, что воды вполне достаточно, но воздуха мало. Такая женщина очень легко достаётся мужчине, нет в ней и толики здоровой стервозности. Результат – её не ценят! Ну а если нет огня… Догадайтесь сами… Она просто даже не привлечёт!

Женщина, наполненная женской энергией, находящаяся в контакте со своей сутью, легко привлекает и удерживает мужчин, любовь, деньги, гармонию. Такая женщина, волной своей энергии выносит своего мужчину к вершинам успеха. Такая женщина очаровывает не своей внешностью, а своей энергией.

Мужчины жаждут таких женщин, они им необходимы. Они их бессознательно чувствуют. И готовы мир бросить к её ногам за одну ночь. Они на бессознательном уровне ещё с первобытных времён знают, что одна ночь с такой женщиной может изменить их жизнь.

Но самое главное в следующем: женщина во время близости корректирует и исцеляет световое поле мужчины. Именно здоровое световое поле позволяет мужчине эффективно действовать в этом мире. Именно эту способность бессознательно ищет мужчина в женщине. Но для того, чтобы иметь такую возможность, световое поле самой женщины должно быть сильным и здоровым. И в древности женщины обязательно периодически уединялись, медитировали, размышляли и таким образом восстанавливали своё световое поле.

Естественно, если у мужчины световое поле повреждено, он не может воплотить свои мечты, реализовать свои планы, заработать деньги и получить власть. Получая восстановление через секс, мужчины бессознательно хотят ту женщину, в которой чувствуют наполненность. Если женщина лишена энергии, если световое поле у самой разрушено, то неважно, что она молода, богата и хороша. Она пуста, и поэтому ни один мужчина не захочет её. Они просто не видят и не чувствуют в ней женщину.

При этом если вы не знаете, как восстанавливать свою энергию, то вы ее теряете. Время, стрессы, работа лишают женщин энергии, и к тридцати пяти-сорока годам многие уже опустошены. И тогда мужчина устремляется на поиск новых источников, заводя романы с более молодыми.

Здоровье, счастье в личной жизни, материальное благосостояние женщины зависят от её энергии и внутреннего состояния.

Где ваше внимание – там и ваша энергия.

Где ваше внимание - там и ваша энергия. Это самое главное и основное правило, связанное с вашей энергетикой.
Обратили внимание на красивую девушку - значит поделились с ней кусочком своей энергии. Обратили внимание на то, что у вас всё плохо - значит отдали свою энергию на то, чтобы в вашей жизни всё становилось ещё хуже. Обращаете своё внимание на радостные события - вы отдаёте свою энергию для радости, а значит радости в вашей жизни будет становиться всё больше и больше.

Энергия - это ни что иное, как управление и концентрация вашего внимания. Это правило означает: куда направлено ваше внимание - туда и уходит ваша энергия. На что вы обращаете своё внимание - туда вы отдаёте свою энергию. Вы, как будто делитесь ей.
Куда вы направляете свою энергию - к этому вы хотите быть ближе. Или, точнее говоря, куда вы направляете своё внимание - с этим вы хотите быть ближе. Обращаете внимание на хмурых людей? Значит вы хотите быть хмурым! Обращаете своё внимание на удовлетворение - хотите быть удовлетворённым. Всё просто.
Если вы обращаете своё внимание на то, что вы не хотите, то есть на свои проблемы - туда вы отправляете больше энергии, и проблемы только разрастаются. Если вы обращаете своё внимание на то, что вы хотите - это вы и притягиваете в свою жизнь.

Фишка в том, что сейчас большинство людей совершенно не знают что хотят. Но они всегда знают, что не хотят. Если вы не знаете, чего хотите, то как вы определите, что с вами происходит что-то положительное? Что бы ни произошло в вашей жизни - вы хотите не этого, а другого. А чего хотите - не знаете. Если вы не знаете что хотите, что бы с вами не произошло,

что бы у вас не случилось - это вас не удовлетворит.
Поэтому весьма важно выяснить и определить для себя что вы хотите. И начать всё больше и больше внимания уделять этому делу. Таким образом, вы начнёте туда посылать всё больше и больше своей энергии.
То, что люди не знают чего хотят в наше время не удивительно. Ни в школе, ни в ВУЗе не говорят ни слова о том, что необходимо ставить цели и чего-то хотеть. Если вы не ставите перед собой цель - вас так и продолжит нести по течению, которое формирует вокруг вас социум. У вас никогда не появится право выбора. Хотя его у вас никогда никто не отнимал.
Пока вы не поставили перед собой положительную цель, то вечная борьба с проблемами не прекратится никогда! Если вы поставите большую положительную во всех смыслах цель, то ежедневные проблемы превратятся в маленькие трудности, которые легко преодолеваются, нарабатывая бесценный опыт.

Мудрецы всех времён знали об этом , поэтому они много времени медитировали и занимались энергетическими практиками. И поэтому , направляя энергию в нужном направлении они волшебным образом молодели, оздоравливались и были счастливы. Они увеличивая свою энергию улучшали свою жизнь.
Про это очень хорошо написано в книге Робина Шармы ” Монах, который продал свой феррари” . В ней главный герой , постарев и пережив сердечный приступ, осознал , что именно нужно ему, куда нужно направить своё внимание , смог восстановить своё здоровье и выглядить намного лет моложе, и ,самое главное, стать счастливым.
Поэтому нужно задуматься, и в дальнейшем контролировать свои мысли , чтобы не происходила утечка вашей энергии и сил, и тогда мы сможем изменить нашу жизнь в лучшую сторону и наши желания станут исполняться.

Логично, что энергия нашего энергетического кокона управляется нашим вниманием.
И этот принцип можно легко проверить, сконцентрировав внимание на любой части тела (например на кончике носа) и подержав его там хотя бы пару минут.
Мы отслеживаем совершенно реальные изменения ощущений в этом месте.

Концентрация внимания – это практика, которая означает, что мы не просто думаем о каком-то месте, а то, что мы можем охватить вниманием собственное сознание, сконцентрировать его и, затем, «передвинуть» в желаемое место (например, на кончик носа).
После этого, необходимо начать «крутить» обратный круг, и отключив все органы чувств (зрение, слух, прочее), сосредоточиться на ощущениях своего сознания, получаемых с кончика носа.
Для человека, никогда не занимавшегося никакими эзотерическими практиками, это будет совсем нетривиальная задача.
Точно также, как мы много лет учимся управлять своими руками с целью выполнения какой-либо работы, теперь нам необходимо научиться управлять своим сознанием, чтобы работать непосредственно им.
В эзотерике наше сознание является и механизмом воздействия и измерительным прибором.
Но это возможно только потому, что человеческое сознания может работать в двух различных режимах.
И для того, чтобы не возникало вопросов – было ли это на самом деле, либо нам показалось – необходимо сперва научиться разделять два режима работы сознания.
Когда мы что-либо модулируем своим сознанием, то мы работаем в режиме прямого энергетического круга и в это время - не воспринимаем.
А когда мы закончили моделировать – то теперь необходимо перейти в режим обратного энергетического круга и тогда можно будет воспринять и почувствовать результат воздействия…

Практически все знают, что когда у человека что-либо болит, то к этому месту прикладывают руку. Это место гладят, растирают, мнут. Иногда советуют погладить по часовой или наоборот, против часовой стрелки. Поскольку в нашем коконе всегда циркулирует энергия в прямом или в

обратном круге, то наши руки являются либо источниками, либо заборниками энергии. Поэтому, приложив руку к больному месту, мы либо добавляем туда, либо забираем оттуда энергию. Когда человек не умеет контролировать циркуляцию энергии в коконе, то он не может гарантированно добавить или забрать энергию.
А вращение по часовой, или против часовой стрелки – соответствует известному из физики правилу «буравчика». Если в коконе крутится прямой круг, то руки несут избыток энергии и вращение по часовой стрелке (поглаживание собственного живота, например) будет направлять энергию в больной орган. Вращение против часовой стрелки будет забирать энергию из органа. Например, при воспалении, в органе собирается переизбыток энергии, и забирая её оттуда, мы улучшим ощущения человека. При этом, целитель сам должен крутить обратный круг и поглаживать воспалённое место против часовой стрелки. Любящие матери делают это с детьми совершенно подсознательно. Их подсознание, желая помочь ребёнку, само включает необходимую циркуляцию энергии.

КАК НАЧАТЬ УТРО

От того, как начнётся твоё утро, зависит успешность нового дня. Чем позитивнее утро, тем продуктивнее день.

- Проснись под любимую песню! Сразу после пробуждения улыбнись. Улыбнись! Это очень важно. Скажи вслух: “Мир прекрасен”. Даже если ты пока не замечаешь этого, всё равно скажи. Это называется “мантра”, а они всегда работают.

- Удели пять минут визуализации! Закрой глаза и представь то, чего ты хочешь: вещь, состояние, знакомство. Проживи пять минут в том мире, где это у тебя уже есть, ощути радость и счастье! Прочувствуй, каково это – обладать мечтой. Прочувствуй цвета, звуки и запахи, присущие исполнению твоей мечты! Обещаем: скоро это появится у тебя!

- Советуем тебе принять прохладный душ. А лучше чередуй тёплую и прохладную воду – это зарядит огромной энергией и подарит бодрость!

- Позавтракай так, чтобы чувствовать себя лёгким и бодрым! Пусть это будут бутерброды. И ещё выпей чашечку горячего кофе. Можно с молоком – так вкуснее Выпей его, глядя в окно и наслаждаясь каждым глоточком.

- Сделай зарядку! Только не сразу после еды, подожди как минимум полтора часа. Конечно, можно и сразу после пробуждения, так даже лучше, но это не особо важно. Главное – размять тело. Пусть оно будет прекрасной машиной для выполнения твоих задач.

- Отправляйся с улыбкой навстречу новому дню! Каждый новый день - подарок, и только ты решаешь, каким будет новый. Не забывай улыбаться и помни: мир прекрасен! Вселенная внутри тебя!

ПРАВИЛЬНЫЕ ПРИВЫЧКИ

1. Ранний подъем.
Все успешные люди - пташки ранние. Что-то особенное и магичекое есть в раннем подъеме. Эта часть дня, когда еще мир не проснулся, - самая важная и вдохновляющая. Те, кто встает до рассвета солнца, утверждают, что их жизнь стала полноценной. Попробуйте и вы вставать рано, и уже через месяц-другой вы будете с жалостью вспоминать те года, когда рассвет встречали в постели.

- Увлеченное чтение

Если в день заменить час сидения перед телевизором или компьютером на чтение полезной и интересной книги, то вы станете самым умным человеком среди своего окружения. Вы будете быстрее находить ответы на вопросы, с вами будет интереснее общаться, многое будет получаться само собой. Как сказал Марк Твен: " Человек, который не читает хороших книг, не имеет преимуществ перед человеком, который не умеет читать".

- Умение упращать

Упрощение - это устранение ненужного и бесполезного. Необходимо уметь упрощать все, что можно и нужно упростить. Хоть это и требует долгой практики, в итоге дает положительный результат. Очищаются память и чувства, вы меньше переживаете и нервничаете. Чем будет проще ваша жизнь, тем больше вы сможете ею наслаждаться.

- Замедление

Наслаждаться жизнью в постоянном стрессе и хаосе невозможно. Найдите для себя тихое время, остановитесь, прислушайтесь к себе и своему внутреннему голосу. Обратите внимание на все, что имеет для вас значение. Возьмите за привычку просыпаться рано, когда вокруг тишина, чтобы медитировать, размышлять, созидать. Замедлите темп жизни, и тогда все, за чем вы гнались, само догонит вас.

- Тренируйтесь

Регулярная активность сохраняет здоровье. Если у вас сейчас нет времени на тренировки, рано или поздно вы все равно начнете их делать, чтобы поддерживать свое здоровье. Спортом можно заниматься не только в тренажерных залах, но и дома.

- Ежедневная практика

Чем больше человек практикуется, тем удачливее он становится. Ведь удача - это то место, где практика встречается с возможностями. Без практики невозможно выразить свой талант. Практикуясь, вы всегда будете готовы воспользоваться возможностью показать свой талант.

- Окружение

Именно эта привычка способна ускорить ваш успех. Окружите себя позитивными, энергичными людьми. Они - самая лучшая поддержка, мотивация и полезные советы. В часы депрессии общение со своими друзьями способно поднять вас на ноги.

- Заведите журнал благодарностей

Это привычка, способная творить чудеса. Поблагодарите за все, что у вас есть, и стремитесь к лучшему. Благодарность способствует появлению новых поводов для радости. Перед сном записывайте по одной вещи, за которую вы благодарны. Чудеса не заставят себя ждать!

- Будьте упорны

Эдисон сделал 10000 неудачных попыток, прежде чем изобрести электрическую лампочку. Уолту Диснею для основания Диснейленда пришлось выслушать 303 отказа от различных банков, прежде чем он добился желаемого. 134 издателя отклонили книгу Дж. Кэнфилда и Марка В. Хансена “Куриный бульон для души”, прежде чем она стала мировым бестселлером. Чувствуете закономерность? Если вы хотите добиться желаемого, будьте упорны и не сдавайтесь!

Мысли — это очень тонкая, но очень мощная форма энергии

Мысли — это очень тонкая, но очень мощная форма энергии. Слова — менее тонкая, более плотная. Действия представляют собой наиболее плотную форму энергии. Действие — это энергия в плотной физической форме, в мощном движении. Когда ты думаешь, говоришь и действуешь исходя из негативного понятия вроде «Я — неудачник», ты приводишь в движение огромную созидательную энергию. Будет удивительно, если ты отделаешься простудой. Это самое малое, что может из этого получиться.

Очень трудно противостоять влияниям отрицательных мыслей, когда они уже приобрели физическую форму. Не невозможно — но очень трудно. Для этого необходима величайшая вера. Это требует исключительной убежденности в позитивной силе Вселенной — как бы ты это ни называл: Богом, Богиней, Абсолютом, Изначальной Силой, Первопричиной или еще как-нибудь.

Целители обладают такой верой. Это та вера, которая становится Абсолютным Знанием. Они знают, что тебе было предназначено быть целостным, завершенным и совершенным в этот самый момент. Обладание этим знанием тоже является мыслью — и очень сильнодействующей. У нее достаточно силы, чтобы сдвинуть горы, не говоря уж о молекулах в твоем теле. Вот почему целители могут излечивать, и часто даже на расстоянии.

Мысль не ведает расстояния. Мысль путешествует вокруг света и пересекает Вселенную быстрее, чем ты можешь произнести слово.

Сила солнечного света.

Все мы радуемся солнышку и яркому дню, а когда пасмурно, часто становится как-то грустно. Солнечный свет – основа жизни на Земле. Ученые доказали, что человеческий организм преобразовывает свет в электрохимическую энергию, а она активизирует цепь биохимических реакций в клетках, тем самым стимулирует процессы обмена веществ.
Польза солнечного света заключается и в том, что он повышает иммунитет, улучшает работу сердечно-сосудистой системы, повышает активность коры головного мозга, положительно влияет на сексуальность человека. Ультрафиолетовые лучи стимулируют глазные нервы и радужную оболочку, улучшают циркуляцию крови, укрепляют глазные мускулы. За счет выработки витамина D поддерживается здоровое состояние зубов, костей и ногтей.

Солнечный свет является не только отличным способом получить порцию витамина D, но он также способен улучшить настроение и почувствовать прилив сил.

Ученые проводили исследование: крыс удерживали в темноте в течение шести недель. Было установлено, что начали умирать отвечающие за эмоциональное состояние клетки мозга (нейроны). Эти повреждения происходили в области мозга, которая наименее активна у людей в состоянии депрессии. Исследователи сделали предположение, что отмирание нейронов было вызвано тоской, связанной с темнотой. Вследствие нарушения биологических ритмов организма из-за отсутствия света у крыс началось депрессивное поведение. Циркадная система организма не получила необходимого количества света, из-за этого произошли изменения в системах мозга, регулирующих настроение.

Исследователи определили, что депрессия наиболее распространена в зимние месяцы, когда наблюдается недостаток солнечного света. «Зимней хандре» или «зимней грусти» особенно подвержены те люди, которые проводят все время в помещении.

Солнечный свет способствует повышению в мозге уровня серотонина – «гормона счастья», который отвечает за настроение. Получается, что солнечный свет – это идеальный природный антидепрессант. Жителям северных широт, которые страдают зимними стрессами и депрессиями, в качестве профилактики назначают посещение солярия.

Кроме того, свет солнца регулирует выработку мелатонина – гормона ночи. При снижении интенсивности естественного освещения усиливается продукция мелатонина, и мы начинаем чувствовать сонливость, усталость и апатию. Спать же лучше в полной темноте.

Солнечный свет помогает бороться с плохим настроением не только зимой. Он лечит раздражительность при беременности, предменструальном синдроме, бессоннице.

Считается, что люди, проживающие ближе к экватору, где солнечных дней подарено много, чувствуют себя более счастливыми. Поэтому, если есть возможность, следует устроить себе отпуск, на несколько дней покинуть хмурые зимние дни и отправиться в лето, в страну с солнечным климатом, где можно зарядиться позитивом, радостью и запастись хорошим настроением до весны!

Ну а тем, кто остается в северных странах, следует чаще бывать на свежем воздухе. Очень важно пребывать на солнце примерно 15-20 минут, по крайней мере, трижды в неделю, и не стоит в это время наносить на кожу солнцезащитные средства, иначе пользы не будет. Длительность пребывания под открытым солнцем зависит от времени года, цветотипа кожи и наличия некоторых заболеваний.

Не стоит стремиться получить бронзовый загар – кроме возможных ожогов, ускорения процесса старения кожи, можно заполучить рак кожи – меланому.

Чтобы не получить ожог сетчатки глаза и прикрыть нежную кожу вокруг глаз, следует надевать солнцезащитные очки, но давать глазам иногда получать солнечный свет, не глядя прямо на солнце.

Так что золотое правило «во всем соблюдать меру» здесь очень даже работает.

Следует иметь в виду, что витамин D медленно проникает в кровь из кожи, поэтому если целью является обогащение им организма, то не стоит сразу умываться и принимать душ с мылом, и, наоборот, при опасении перенасыщения, можно его частично смыть.

Чтобы как-то компенсировать длительное пребывание в закрытом помещении, особенно в зимнее время, можно использовать для освещения лампы дневного света. Они обладают качествами природного света, излучают ультрафиолетовые и инфракрасные волны. Лампы дневного света могут обеспечить нас натуральным сбалансированным светом дома и в офисе. Но все-таки лучше прогуляться!

Таким образом, очень важно для организма получать в достаточном количестве солнечный свет, и хорошее настроение не заставит себя долго ждать!

Муж, расчесывая волосы жене, получает от нее энергетическую защиту

У славян существовала традиция, чтобы муж расчесывал своей жене волосы, и делалось это неспроста! Считалось, что когда он совершает этот мистический обряд, то получает энергетическую защиту от своей жены, а женщина, позволяя мужу дотрагиваться до своих волос, показывает ему свое доверие.
Потому что волосы женщины — это ее сила, ее связь с космосом, недаром раньше волосы называли «космы». Женщина может своими волосами оберегать семью, создавать вокруг мужа защитный круг, охраняя его от любых бед, вот почему на Руси так ценились длинные волосы, и идеалом красоты была коса, толщиной в руку!
Мужчина мог защищать своих близких снаружи дома, своей силой и смелостью, а женщина делала это изнутри, во многом силой своих волос. Поэтому расчесыванию волос придавалось огромное значение. Ведь во время него можно ощутить связь с космосом, потоки жизненной силы.
Наши предки знали, что когда мужчина расчесывает гребнем волосы своей жене, то этим он укрепляет семью, и такой паре не грозят проблемы в отношениях. Особое значение придавалось утреннему и вечернему расчесыванию:
› утреннее задает правильное умонастроение жене на весь день, муж помогает жене привести мысли в порядок, а сам получает защиту на предстоящие дела,
› вечернее помогает жене «додумать» дневные мысли, завершить дневные дела, убрать негатив, скопившийся за день, и уйти в ночь со спокойной головой.
В детстве волосы девушке расчесывали ее родители, а становясь взрослой, она делала это сама или могла доверить своему избраннику.
Есть некоторые тонкости, которые нужно знать о расчесывании.
Во-первых, очень важно, чтобы гребень был из натурального материала, например деревянный, потому что он может воздействовать на физическое и на тонкие тела человека, очищать энергетику и менять душевное состояние.
Во-вторых, гребень — это оберег, поэтому его ни в коем случае нельзя давать другим людям! Гребень, которым муж расчесывает волосы своей жене со временем приобретает большую силу и становится семейным оберегом!
И еще один важный момент: во время расчесывания очень благоприятно проговаривать положительные настрои. Мужчина может это делать, например, так: «Все у нас с тобой хорошо, гладко и ладно!», «Семья у нас с тобой крепкая и гармоничная».
Берегите силу своих волос!
Я желаю вам гармонии и любви!

Согласно древним знаниям, вся энергия Вселенной находится у женщины.

Она создана Творцом таким образом, что ее тело вбирает в себя энергию окружающего пространства и складирует в месте силы (маточке). И эту энергию женщина может в виде различных эмоций отдавать другим людям, направлять на реализацию своих желаний, либо накапливать ее в себе, становясь невероятно притягательной на энергетическом плане женщиной…

Мужчина - это прекрасное могущественное существо, способен абсолютно на любые достижения. Он создан Творцом очень сильным и разумным. Но без энергии мужчина подобен компьютеру, отключенному от питания, он бездеятелен и на на что не способен. Энергию мужчина может брать несколькими способами. Напрямую от общения с Богом, от работы или от женщины. Женщина берет энергию абсолютно от всего, что видит, с чем соприкасается. Если она соприкасается с красотой, качество ее энергии будет очень красивым, если же она смотрит на некрасивость, качество энергии будет плохим…

Но, если же у женщины есть способность собирать энергию из пространства, то почему же иногда она бывает энергетически опустошена и неспособна наполнять энергией любимого мужа и свою семью?.. Дело в том, что женщины часто очень неправильно расходуют свою энергию.

Нашу женскую энергию сильно расходуют:

- обиды, ссоры, злость,

- осуждение других,
- активная деятельность,
- неженская работа,
- сопротивление мужчинам,
- неправильное дыхание,
- неправильное питание,
- плохой сон и другое…

Во всех этих случаях энергия вытекает, опустошая женщину, тогда она испытывает неудовлетворенность в жизни, депрессивные состояния, постоянно находится в суете, ненужной активности, сверх-деятельности, или падает без сил, нарушается женское гормональное здоровье. В таком состоянии женщина не может быть магнитом притягательности для мужчины, не может никого согреть, вдохновить и напитать…

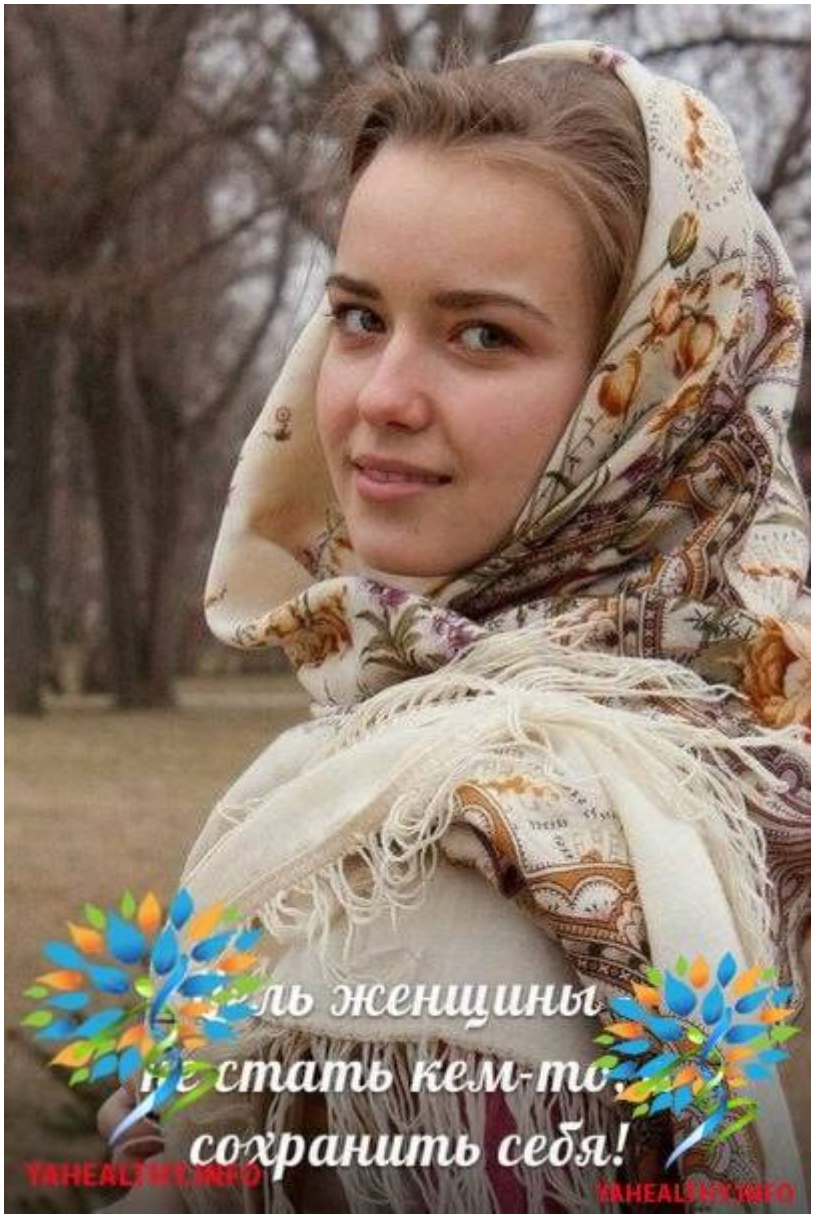
Что делать? Правильно наполняться и следить за образом своей жизни, мыслями, поведением, питанием, дыханием и так далее… Важно помнить, что основная задача женщины, то, для чего мы воплотились на Земле, это - нести в мир Любовь, находиться в доверии ко Вселенной, видеть в любой ситуации совершенство и красоту, принимать своего мужчину таким, какой он есть, не стремясь изменить его, а стремясь наполнить его своей лучезарной энергией, чтобы он раскрыл своё могущество и силу, и достиг абсолютно любых вершин, служа на благо миру.

Помните, что наполняет женщину - уход за собой, но не по праздникам, а каждый день! То, чему мы посвящаем свое время и внимание, напитывается энергией, поэтому уделяйте внимание себе, своей внешности, заботьтесь о своём теле, волосах, наряжайте себя, украшайте, творите свой женственный образ. Будьте красивы не только выходя из дома, но и пребывая наедине с собой! Ведь женщиной не возможно быть наполовину - только перед другими людьми, будьте женщиной каждую секунду!

Чаще бывайте на свежем воздухе, созерцайте красивые пейзажи природы. Можно закачать на телефон красивые картинки, чтобы любоваться ими, когда вы, например, едете в общественном транспорте. Это лучше, чем смотреть на серость вокруг себя, на недовольные угрюмые лица.. Слушайте вдохновляющую красивую музыку. Кушайте свежую красивую пищу. Обязательно творите уют и красоту в своем доме. Тогда, качество энергии, входящей в Вас будет прекрасным!

Также позаботьтесь о хорошем сне, спите в проветренном помещении, ложитесь не позднее 22 часов. Поубавьте свою активность, суета разрушительна для женского организма. Позволяйте себе такую роскошь - как ничегонеделанье, чаще отдыхайте, останавливайтесь, чтобы насладиться настоящим моментом и увидеть красоту этого мира. Познайте свою Вечную природу… вам некуда спешить, вы - вечны, вы всё успеете… □ Отдавайте предпочтение более нежным и ярким цветам одежды, забудьте про брюки и джинсы, Богини такое не носят! Исключите мрачные цвета, и подберите себе наряды светлых тонов, которые будут изящно подчеркивать Вашу нежную женственность…

Какую энергию нужно накапливать женщине



Забегу немного вперед и скажу, что самое главное предназначение женщины в том, чтобы копить энергию. Но какую энергию ей стоит копить? И как это сделать?
В древних ведических трактатах выделяли 2 типа энергии. Мужскую и женскую. Солнечную и Лунную.
Мужская энергия — это энергия солнца.
Энергия активности, риска, смелости, силы, агрессивности. Она нацеливает на достижения, великие свершения, лидерство. Она разогревает и способна сжечь.
Женская энергия — это лунная энергия.
Она отличается мягкостью, нежностью, умиротворением. Она охлаждает — и ум, и чувства, и тело.
И та, и другая энергия хороши. И та, и другая имеют свою точку приложения. Но, что еще более важно — и та, и другая имеют «носителя».
Мода на Unisex
Сейчас у нас «унисекс» — воспитание. Мальчики и девочки
ходят в одни и те же школы, изучают один для всех набор дисциплин. В Швеции, например, сделали шаг еще дальше: в некоторых школах убрали все половые ассоциации. «Сказка про Золушку», шекспировские «Ромео и Джульетта» — там это теперь воспринимают как «источники гендерных стереотипов». Даже детей решили называть «оно», чтобы не

формировать комплексов.
Чем хорош такой универсальный подход?
• Это удобно. Не нужно создавать отдельные школы, отдельные программы, формировать группы. Ведь для обычного класса достаточно 20 любых детей. Независимо от пола.
• Это дешево. Единые учебники, единая программа, общие учителя, предметы, классы.
• Проще управлять. Единые правила, единые законы. Единая форма трудовой книжки. Единый трудовой кодекс, в котором время, потраченное женщиной на воспитание детей, является «простоем в работе».
Но что теряется при таком подходе?
• Девочки не понимают своей ценности
Общаясь в обычной школе, многие девочки чувствуют себя какими-то неправильными людьми. Кросс бежишь — над тобой смеются. Физику не понимаешь — опять смеются. Противогаз надеваешь неправильно — снова хохот со всех сторон.
Часть школьных предметов тяжела девочкам именно потому что ориентирована на мальчиков: физкультура, математика, физика, химия, ОБЖ. И именно в школе девочки начинают «работать над собой», чтобы соответствовать стандартам. Нужно закончить «с медалью», сдать эту ужасную алгебру, поступить в институт, получить работу, похудеть… Мы гонимся за внешними целями, не понимая, что для женщины важно остаться собой, а не «стать кем-то».
• Мальчики не учатся быть мужчинами
Большая часть предметов предназначена девочкам: русский язык, иностранные языки, литература, биология. И здесь уже идиотами чувствуют себя мальчишки.
При этом никто не учит их побеждать, вести переговоры, владеть боевыми стилями, медитировать и концентрироваться. И они усваивают неверную установку: мужские искусства — это неважно. Это, в лучшем случае, хобби. Если научишься складывать, вычитать, писать сочинения — вот что позволит стать настоящим мужчиной.
• Самую важную часть жизни в школе вообще не преподают
Как строить отношения? Как создавать в доме уют? Как научиться брать на себя ответственность? Как воспитывать детей? Как выбирать себе спутника жизни?.. А главное, что совершенно не поощряется поиск учениками ответов на вечные вопросы: зачем я живу? кто я? куда я иду? зачем я все это делаю?
• Девочки не видят преимуществ Женского Пути
Общество внушает, что для счастливой жизни всем нужны высшее образование и престижная работа. Труд мамы, жены и домохозяйки для многих — синоним слова «уборщица» (кстати, женщины часто сами и вслух транслируют эту установку в своих семьях). То есть жена и мама сегодня — это низкоквалифицированный труд, низкооплачиваемый, не требующий особого ума и не вызывающий уважения окружающих.